RUTASPIRINEOS
Rutas de montaña, senderismo y excursiones

Flora y fauna | Familias y niños | Lagos, ríos y cascadas | Rutas circulares

La Reserva Integral de Les Llaunes

Recorrido llano que bordea la Reserva Integral de Les Llaunes, cerca del Mediterráneo, donde conoceremos hábitats de humedales de agua dulce, antiguos campos de arroz y salobrales

Castellón de Ampurias, La llanura ampurdanesa, Alto Ampurdán, Gerona, Cataluña, España

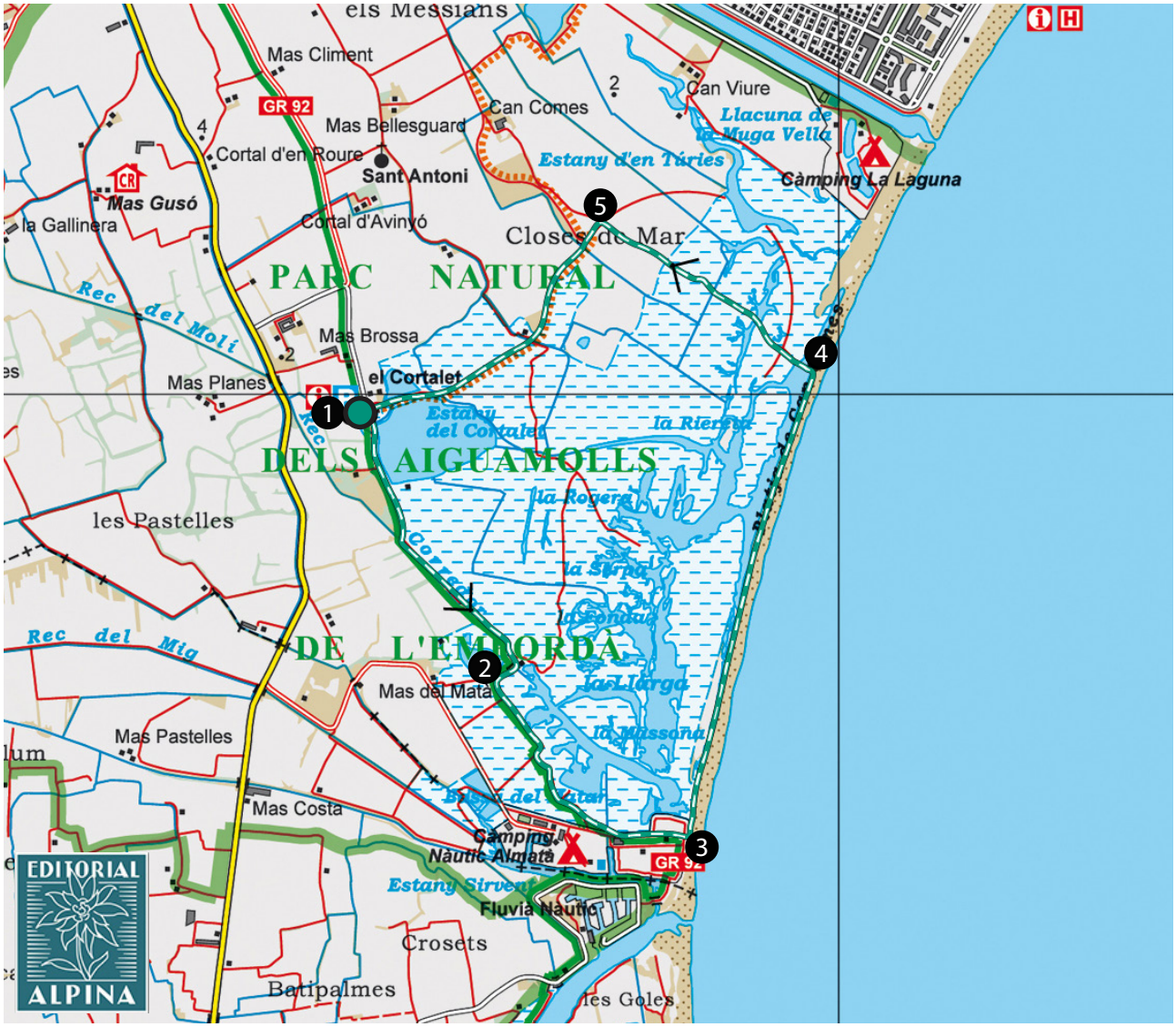
Dificultad	Baja
Tiempo total efectivo	2:05h
Distancia total	8,2 km
Desnivel acumulado	2m
Altitud mínim	1m
Altitud máxima	2m
Punto de salida / llegada	El Cortalet
Población más cercana	Castellón de Ampurias

Esta guía web y PDF gratuita ha sido publicada con el apoyo del Patronat de Turisme Costa Brava Girona y el Consell Comarcal de l'Alt Empordà.

Costa Brava Pirineu de Girona

Consell Comarcal de l'Alt Empordà

© 2017 RUTAS PIRINEOS. Todos los derechos reservados.



Alt Empordà. 1:50.000. Editorial Alpina.

itinerario | sentido de la ruta | inicio / final

PUNTOS IMPORTANTES DE PASO (WAYPOINTS)

Punto de paso	Tiempo	Altura	Latitud	Longitud
1 El Cortalet	0:00h	2m	42.224419°	3.092580°
2 Desvío del Mas Matà	0:25h	1m	42.212799°	3.099970°
3 Playa	0:45h	1m	42.206181°	3.111230°
4 Aparcamiento de Can Comes	1:20h	1m	42.226561°	3.118090°
5 Cruce de pistas de Can Comes	1:40h	2m	42.232663°	3.106074°
1 El Cortalet	2:05h	2m	42.224419°	3.092580°

Sistema de coordenadas geográficas. Datum WGS84.

© 2017 RUTAS PIRINEOS. Todos los derechos reservados

LO MEJOR DE ESTA RUTA

- Caminar junto al **Mediterráneo**.
- Subir a los **miradores del Parque**, antiguos silos de arroz.
- Disfrutar de la **multitud de aves** que nos hacen compañía durante la ruta.

INTRODUCCIÓN

Ruta fácil de poco más de 8 km y desnivel inapreciable alrededor de la Reserva Integral de Les Llaunes, cerca de Empuriabrava y del Mediterráneo. Es un recorrido apto para hacer con niños, ya que no conlleva ningún tipo de dificultad.

Este itinerario nos ofrece una muestra e introducción a los hábitats y las especies más emblemáticas del Parque Natural de las Marismas del Ampurdán -Aiguamolls de l'Empordà en catalán- bordeando la Reserva Integral de Les Llaunes. En este itinerario circular conoceremos los hábitats de los humedales de agua dulce, los estanques y los riegos, los antiguos campos de arroz, las lagunas litorales, los salobrales y la playa.

NO TE PIERDAS...

Ver los saltos en paracaídas de los valientes que se lanzan desde los aviones del Skydive Empuriabrava, la urbanización de Castelló de Empúries que muchos llaman la Venecia catalana. ¡Los saltos, desde más de 4.000 metros de altura, son todo un espectáculo!

MÁS INFORMACIÓN

DURACIÓN: Medio día

TIEMPO TOTAL EFECTIVO (SIN PARADAS): 2:05h en total. 0:45h desde el Cortalet hasta la playa, 0:35h para recorrer la playa hasta el aparcamiento de Can Comes y 0:45h desde este punto hasta el Cortalet.

DESNIVEL ACUMULADO: 2m

DIFICULTAD: Baja.

ÉPOCA: El itinerario está cerrado del 1 de abril al 30 de junio para nidificación de aves en la playa. En este período del año se puede realizar el itinerario de ida y vuelta del Cortalet hasta la playa disfrutando de muchos de los ecosistemas del parque.

MATERIAL: Recomendamos llevar binoculares para facilitar la obsevación de las aves.

CARTOGRAFÍA:
· Alt Empordà. 1:50.000. Editorial Alpina.
· Base topográfica de Catalunya 1:25.000. Institut Cartogràfic i Geològic de Catalunya (ICGC).

© 2017 RUTAS PIRINEOS. Todos los derechos reservados

OBSERVACIONES: Consultar el horario de apertura del centro de información del Cortalet. De octubre a marzo: de 9:30 a 14:00h y de 15:30 a 18:00h. De abril a septiembre: de 9:30h a 14:00h y de 16:30h a 19:00h. Cerrado los días 25 y 26 de diciembre y 1 y 6 de enero.

CÓMO LLEGAR EN COCHE

Llegamos al **punto de información del Cortalet** desde **Castelló de Empúries** por la carretera **GIV-6216** siguiendo las indicaciones del Parque Natural de los Aiguamolls del Empordà. Podemos dejar el coche en el **aparcamiento junto al punto de información**.

¿SABÍAS QUE...

El Parque Natural de las Marismas del Ampurdán -los *Aiguamolls de l'Empordà*- constituye el segundo conjunto de marismas y humedales más importante de Cataluña después del delta del Ebro? El parque se extiende desde los pies de la sierra de Rodes hasta la desembocadura del Fluvià Viejo, abarcando una superficie de cerca de 5.000 hectáreas y tiene una gran importancia a nivel internacional como refugio de muchas aves migratorias.

RECORRIDO

El itinerario empieza en el 1 **Cortalet (0:00h - 2m)**, donde se ubica el Centro de Información del Parque Natural de las Marismas del Ampurdán. Durante todo el recorrido iremos encontrando diferentes observatorios que nos permitirán disfrutar de los paisajes del interior de la reserva.

Iniciamos nuestra ruta por un camino de tierra en dirección SE. Al cabo de unos 5 minutos encontramos un desvío a la izquierda, que nos lleva hacia el mirador de las Gantes. Desde allí podemos disfrutar de una buena vista sobre el estanque del Cortalet, un lago de agua dulce donde, según la época del año, podremos observar patos, ardeidas, flamencos e incluso gamos. Seguimos el itinerario fijándonos en los cambios de vegetación a medida que nos acercamos a la playa.

Al cabo de aproximadamente 15 minutos encontramos otro mirador, el del Pallejà, que nos permite observar la laguna de la Massona, la más grande y profunda, y el paisaje de carrizal que llega al mar. Seguimos caminando hasta que llegamos al 2 **desvío del Mas Matà (0:25h - 1m)**. En este punto salimos un momento del itinerario y tomamos el camino de la derecha (O) en dirección al Mas Matà, donde podremos subir al observatorio Senillosa, unos antiguos silos de 22m de altura que nos permiten disfrutar de una magnífica vista de la Reserva Natural Integral de Les Llaunes -las *llaunes*, en catalán, son lagunas litorales saladas-, así como de la llanura ampurdanesa y el espléndido escenario de los cumbres del Pirineo. Muy cerca de los silos vemos un antiguo transformador convertido en observatorio, el del Matà, un buen lugar desde donde podemos contemplar de cerca los pájaros que comen y anidan en los estanques del Matà, antiguos campos de arroz.

Volvemos al desvío del Mas Matà y retomamos el camino en dirección a la playa (SO). Al cabo de unos 5 minutos llegamos al mirador del Gall Marí. Seguimos adelante y en 10 minutos encontramos el mirador del Bruel, donde aún podremos disfrutar de la *llauna* de la Massona: los días que los pájaros buscan protegerse del fuerte viento de tramontana, ¡hay centenares!. Seguimos el itinerario

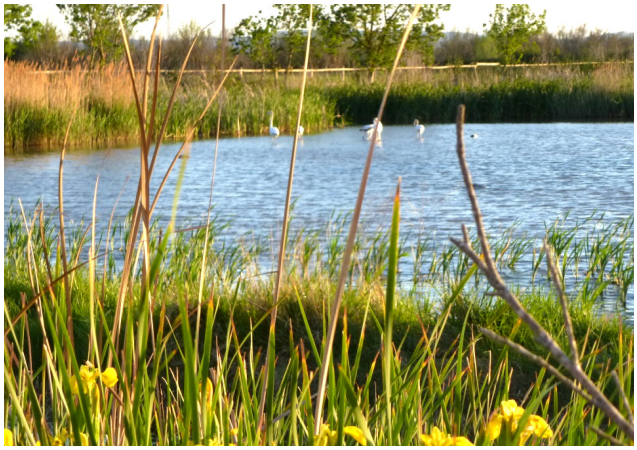
© 2017 RUTAS PIRINEOS. Todos los derechos reservados

fijándonos en la vegetación de salobral, juncos, salicornia, tamarindos,... Justo antes de cruzar el canal Massona Sirvent, un sendero a mano izquierda nos conduce hasta el mirador de la Massona, desde donde podemos disfrutar de una de las postales más bellas del Parque Natural: en primer término la laguna, detrás los silos del Matà recortándose por encima del carrizo y, al fondo, el macizo del Canigó. Rehacemos el camino y continuamos el itinerario hacia el mirador de las Arpelles y la 3 **playa (0:45h - 1m)**.

Desde el 1 de abril hasta el 30 de junio el siguiente tramo del itinerario está cerrado. En este caso deberemos regresar al Cortalet por el mismo camino que ya hemos recorrido.

Giramos a la izquierda y seguimos por la playa en dirección N. Podemos observar la vegetación asociada a la duna litoral, situada entre los humedales y la playa. Y a nuestra derecha vemos la maravillosa bahía de Roses. Al cabo de 1,5 km encontramos la laguna de la Rogera, otra laguna donde poder admirar varias especies de pájaros. Continuamos caminando por la playa hasta que llegamos al 4 **aparcamiento de Can Comes (1:20h - 1m)**, donde hay una pequeña torre de vigilancia. En este punto dejamos la playa atrás y tomamos la pista de la izquierda (NO).

Caminando en medio de campos salobrales y lagunas intermitentes pronto llegamos al 5 **cruce de pistas de Can Comes (1:40h - 2m)**. En este cruce giramos a la izquierda (SO) en dirección a Sant Pere Pescador, pasamos pr el Mas Trencat, una masía en ruinas, y por el mirador de los Roncaires, desde donde podemos admirar el lago del Cortalet. Finalmente llegamos al 1 **Cortalet (2:05h - 2m)**, punto de inicio y final de este interesante itinerario natural.



© 2017 RUTAS PIRINEOS. Todos los derechos reservados

QUÉ MÁS PODEMOS VISITAR?

Ruinas griegas y romanas de Ampurias

Ampurias ha sido una importante puerta de entrada de la cultura griega y romana a la Península Ibérica. Es un yacimiento excepcional, donde conviven los restos de una ciudad griega (Emporion) con las de una ciudad romana (Emporiae), creada a inicios del siglo I aC sobre las estructuras de un campamento militar romano. Más info en www.mac.cat/Seus/Empuries.

Coordenadas GPS: 42.134575º 3.120453º

Núcleo medieval y catedral de Castellón de Ampurias

Castellón de Ampúrias, en el Alto Ampurdán, fue capital del Condado de Ampurias durante la marca hispánica. Paseando por su casco antiguo os daréis cuenta del porque forma parte del Inventario del Patrimonio Arquitectónico de Cataluña. Destaca la Basílica de Santa María o el Museo Curia-Prisión.

Coordenadas GPS: 42.259539º 3.075938º

Festival Terra de Trobadors

El Festival Terra de Trobadors de Castellón de Ampurias es uno de los primeros festivales culturales de ambientación histórica de Cataluña y es el acontecimiento cultural y festivo castellonense más importante del año. Se hace durante el segundo fin de semana de septiembre. Más info en www.terradetrobadors.com

Coordenadas GPS: 42.257832º 3.073878º

Todas las rutas han sido realizadas sobre el terreno por RUTAS PIRINEOS. Las rutas pueden variar mucho en función de la época del año, de la nieve y de las condiciones meteorológicas. La señalización (marcas, paneles, balizas) que podemos encontrar a lo largo de la ruta también puede variar con el tiempo. RUTAS PIRINEOS no se responsabiliza de cualquier mal uso de sus guías y recomienda que cada uno sea responsable y prudente en la montaña. Igualmente, os invitamos a documentaros con libros y guías especializadas para complementar la información descrita. Todos los tiempos son efectivos y toman un carácter orientativo, no se han tenido en cuenta las paradas por pequeñas que sean. Para cualquier sugerencia, RUTAS PIRINEOS os invita a enviar un correo a info@rutaspirineos.org.

© 2017 RUTAS PIRINEOS. Todos los derechos reservados

RUTASPIRINEOS

¡Descubre todo lo que te ofrecemos y vive los Pirineos como nunca lo has hecho!

Guías Web y PDF gratuítas

Ponemos a tu disposición guías web y PDF –rutas de senderismo y alta montaña que te puedes descargar gratuitamente-, ¡unos contenidos de calidad y fiables elaborados por profesionales de la montaña para que puedas descubrir el Pirineo a tu aire!

Salidas y excursiones guiadas

Disponemos de un calendario de salidas organizadas o podemos prepararte una propuesta personalizada. Crestas y ascensiones, parques naturales, travesías,... ¡Con Rutas Pirineos descubrirás todos los secretos del Pirineo de la mano de los mejores guías de montaña!

Recomendaciones Rutas Pirineos

Os recomendamos los mejores establecimientos que hay cerca de las rutas de senderismo y alta montaña que os proponemos en la web. Hoteles, restaurantes, museos, artesanos, deportes de aventura,... todos revisados por nuestro equipo para que tu experiencia en los Pirineos sea inolvidable.

Servicios para organismos y empresas

Creamos y elaboramos contenidos de itinerarios de senderismo y de alta montaña para organismos y empresas (dípticos, trípticos, formato web, APP para móviles,...). También os ofrecemos la posibilidad de patrocinar nuestros contenidos y promocionaros así en nuestra web.

www.rutaspirineos.org | info@rutaspirineos.org

© 2016 RUTAS PIRINEOS. Todos los derechos reservados.