RUTASPIRINEOS
Rutas de montaña, senderismo y excursiones

Patrimonio histórico | Lagos, ríos y cascadas | Rutas circulares | Ascensiones media montaña



Castillo del Montgrí y zona de interès natural de les Dunes

Nos adentramos en un territorio que combina la historia, la tradición cultural y la belleza de los espacios naturales litorales

Torroella de Montgrí y el Estartit, Macizo del Montgrí, Bajo Ampurdán, Gerona, Cataluña, España

Dificultad Media

Tiempo total efectivo 3:00h

Distancia total 9,7 km

Desnivel acumulado 400m

Altitud mínima 15m

Altitud máxima 311m

Punto de salida / llegada Calle Camí de les Dunes

Población más cercana Torroella de Montgrí

Esta guía web y PDF gratuita ha sido publicada con el apoyo del Patronat de Turisme Costa Brava Girona y el Consell Comarcal del Baix Empordà.

Costa Brava Pirineu de Girona

Empordà Costa Brava
Baix Empordà

© 2017 RUTAS PIRINEOS. Todos los derechos reservados.



Baix Empordà-10. 1:50.000." propietat de l'Institut Cartogràfic i Geològic de Catalunya (ICGC).

itinerario | sentido de la ruta | inicio / final

LO MEJOR DE ESTA RUTA

- El encanto del **casco antiguo de Torroella de Montgrí**, con los restos de la muralla, los callejones y la plaza porticada.
- El **camino viejo de Santa Caterina**, con las tres capillas y la cruz de hierro.
- Las **vistas panorámicas** que tenemos desde el **castillo del Montgrí** y sus alrededores.
- Caminar por el **bosque sombrío** que ha crecido sobre una **gran duna continental**.

© 2017 RUTAS PIRINEOS. Todos los derechos reservados

PUNTOS IMPORTANTES DE PASO (WAYPOINTS)

Punto de paso	Tiempo	Altura	Latitud	Longitud
1 Calle Camí de les Dunes	0:00h	35m	42.044926°	3.127002°
2 Castillo del Montgrí	0:45h	303m	42.052025°	3.131644°
3 Caseta de vigilancia de los bomberos	1:30h	299m	42.057130°	3.142113°
4 Collado de las Sorres	2:00h	130m	42.058181°	3.150705°
5 Camino Viejo de Torroella al Estartit	2:20h	16m	42.047930°	3.158982°
1 Calle Camí de les Dunes	4:00h	35m	42.044926°	3.127002°

Sistema de coordenadas geográficas. Datum WGS84.

¿SABÍAS QUE...

El camino viejo de Santa Caterina es una buena muestra de antiguo camino empedrado? En el siglo XVII la procesión que hacían los vecinos de Torroella y de Ullà hasta la ermita de Santa Caterina -ubicada en un pequeño valle del macizo del Montgrí- se hizo tan popular que se construyeron tres capillas de oración en el tramo más exigente y una cruz de hierro en un collado. Hoy en día aún se conservan bastante bien, a pesar de que mucha gente las utiliza como lavabo.

INTRODUCCIÓN

Ruta circular de casi 10 km de longitud que nos adentra en el macizo calcáreo del Montgrí. Salimos del núcleo de Torroella y subimos al collado de Santa Caterina, ascendemos hasta el monumental castillo del Montgrí, bajamos al collado d'en Garrigars y, a continuación, pasamos por la cima del Montplà. Abordamos a continuación la segunda parte de nuestro itinerario: bajamos al collado de Puig-roig, nos acercamos a la zona de picnic de la caseta de las Dunas y, un agradable camino por dentro de un bosque que ha crecido sobre una antigua duna continental, nos acerca al camino viejo de Torroella al Estartit. Finalmente, este camino local nos retorna al punto de inicio.

Haciendo de partición entre el Bajo y el Alto Ampurdán, el Montgrí es un macizo de relieve calcáreo declarado parque natural en 2010, junto con las islas Medas y el Baix Ter. Sus tres cumbres principales son el Montplà (311m), la Montaña del Montgrí (303m) y el Puig Rodó (308m). Esta ruta nos permitirá conocer este mirador privilegiado, disfrutando de vistas sensacionales del Ampurdán y de la Costa Brava, así como también de una interesante curiosidad geológica: una gran duna continental, cubierta de bosque mediterráneo, formada por la erosión eólica.

NO TE PIERDAS...

Pasear por el camino de ronda del castillo del Montgrí y disfrutar de unas vistas inolvidables: el Mediterráneo, la Gola del Ter, el Pirineo axial, la Albera, Sant Salvador de Verdera, el Pení, el Prepirineo, el golfo de Rosas, la llanura ampurdanesa con sus humedales, las islas Medas, las Gavarres, el cabo de Begur, el Montseny, la cordillera Transversal,...

© 2017 RUTAS PIRINEOS. Todos los derechos reservados

MÁS INFORMACIÓN

PICOS: Montplà (311m) y Montaña del Montgrí (303m).

DURACIÓN: Medio día.

TIEMPO TOTAL EFECTIVO (SIN PARADAS): 3:00h en total: 1:00h desde Torroella hasta el castillo del Montgrí, 1:00h desde el castillo hasta el área de pícnic del collado de las Sorres y 1:00h desde este punto hasta Torroella.

DESNIVEL ACUMULADO: 400m

DIFICULTAD: Media. Derivada de la distancia y el desnivel que hay que superar.

ÉPOCA: Todo el año.

CARTOGRAFÍA:
· Baix Empordà-10. 1:50.000. Institut Cartogràfic i Geològic de Catalunya.
· Base topográfica de Catalunya 1:25.000. Institut Cartogràfic i Geològic de Catalunya (ICGC).

OBSERVACIONES: En días de viento de tramontana o levante hay que evitar subir al camino de ronda del castillo del Montgrí. Mucha atención a la bajada desde el castillo hasta el collado de Garrigars. Durante todo el año debemos llevar agua e ir bien protegidos del sol y del viento.

CÓMO LLEGAR EN COCHE

Llegamos a **Torroella de Montgrí** por las carreteras **C-31** o **GI-643** (que enlaza con la **C-66** vía Rupià). Entramos a Torroella de Montgrí. Seguimos por el **paseo de Catalunya** hasta la **plaza del Lledoner** (rotonda). Tomamos la **calle de Fátima** y, cuando éste cruza con la calle de Santa Caterina, hemos llegado al punto de inicio, la **calle Camí de les Dunes**.

RECORRIDO

Comenzamos nuestra ruta justo desde el inicio de la 1 **calle Camí de les Dunes (0:00h - 35m)**. Detrás de los edificios ya se ve la montaña del Montgrí, hacia donde dirigimos nuestros pasos. Salimos a la calle de Santa Margarita y seguimos hacia arriba, cruzando la Ronda de Pau Casals y dejando definiti-





© 2017 RUTAS PIRINEOS. Todos los derechos reservados

vamente el asfalto. Iniciamos aquí el **camino de Santa Caterina**, flanqueando unos campos de olivos y haciendo lazadas, ganando altura progresivamente y situándonos bajo los peñascos calcáreos de la montaña de Torroella.

Si nos fijamos, pasamos por un canchal donde podemos ver una fisura en la roca: es el **Cau del Duc de Torroella**, una cueva aprovechada desde antaño para resguardar el ganado y captar el agua de la lluvia (hay una cisterna natural). Cabe destacar que el macizo del Montgrí tiene un karst suficientemente desarrollado, que ha formado cuevas y simas. Seguimos por el camino principal y pronto vemos la primera de las tres capillas del camino de la ermita de Santa Caterina. Pasamos un torrente seco y pronto dejamos atrás la segunda capilla. En este tramo se aprecia muy bien el antiguo empedrado de este camino de herradura. Un esfuerzo más y, después de pasar la tercera capilla, alcanzamos el **collado de Santa Caterina**, donde encontramos una cruz de hierro. Las vistas al recóndito valle de Santa Caterina hacen de buen ver, imaginando la paz que buscaban los monjes benedictinos que se establecieron desde el siglo XIV.

Continuamos hacia la derecha, en dirección SE, encarando la falda suroccidental de la montaña, haciendo lazadas mientras percibimos como la montaña caliza, muy pedregosa y castigada por la tramontana, no acepta muchas florituras forestales. La garriga es el ecosistema principal y área de cría de rapaces, como el aguilucho cenizo (*Cyrcuspygargus*) o el águila perdicera (*Hieraatusfasciatus*).

Pasamos junto a una de las antiguas canteras del castillo y a continuación alcanzamos la cima del majestuoso 2 **castillo del Montgrí (0:45h - 303m)**. Inspirado en los castillos templarios de planta cuadrada y torres circulares que se habían construido en Tierra Santa, comenzó a edificarse en 1294 bajo las órdenes del rey Ferran II para controlar a su rival Ponç V, conde de Ampúrias. En 1302, sin embargo, se detuvieron las obras debido al debilitamiento del condado de Ampúrias frente al de Barcelona. Se recomienda entrar al interior de este imponente bastión defensivo y admirar sus murallas. En la torre NO hay una puerta que, mediante una escalera de caracol, sube hasta el camino de ronda que bordea el castillo. Si el día es claro, las vistas desde arriba son para recordar toda la vida, tomando conciencia de que el Montgrí hace de separación natural entre el Alto y el Bajo Ampunrdán, con el último tramo del río Ter antes de llegar a su desembocadura, la Gola del Ter, emplazada en la playa de Pals.

Seguimos nuestro camino bordeando el lado oriental de la fortaleza y desplazándonos hacia el norte, observando atentamente las marcas blancas y rojas de GR (en este caso GR 92, sendero del Mediterráneo). Bajamos con mucha precaución hasta el **collado de Garrigars (215m)** y encaramos la subida sostenida hasta el **Montplà (311m)**, imperceptible cima digna de su nombre, rodeada de matorrales.







© 2017 RUTAS PIRINEOS. Todos los derechos reservados

Continuamos siguiendo las marcas del GR 92 y pasamos junto a una 3 **caseta de vigilancia de los bomberos (1:30h - 299m)**, un poco deteriorada por el tiempo y el viento. Seguimos cresta abajo, **dejando a la derecha el GR**, alcanzando la cima del Puig Rodó (267m) y bajando hasta el **collado de Puig Roig (241m)**, donde confluyen cuatro caminos (uno de ellos baja rápidamente hasta la próxima ermita de Santa Caterina). Nosotros seguimos el sendero que desciende por el barranco del Mas Reguinell, construcción que dejamos atrás al otro lado del barranco. Más abajo flanqueamos el contrafuerte oriental del Puig Rodó y un torrente seco y pronto llegamos al 4 **collado de las Sorres (2:00h - 130m)**, explanada arbolada donde encontramos el área de picnic de la Caseta de las Dunas (fuente y panel informativo).

Entramos en el bosque, caminando sobre una gran duna continental formada durante siglos por la erosión de las arenas de la playa del golfo de Roses. Hoy en día, sin embargo, es un magnífico bosque mediterráneo formado por pino piñonero, pino carrasco y pino marítimo con sotobosque de lentisco, laurel, brezo y algunos helechos. Coincidimos unos metros más con el GR 92 pero **pronto lo dejamos para desviarnos a hacia la derecha, en dirección SE**, por un sendero que hace atajo siguiendo la loma de la duna, por encima del Mas Julià y de la Huerta de Reixac. Aterrizamos en la llanura y cuando el camino llega a las primeras casas de la urbanización Las Dunas, punto donde coincidimos con el 5 **Camino Viejo de Torroella al Estartit (2:20h - 16m)**. Giramos a la derecha siguiendo las indicaciones hacia Torroella, bordeando la Torre Quintaneta, el Karting del Estartit y avanzando cerca de la **carretera GI-641**. El camino recorre un polígono industrial, pasa junto al Mas Déu y llega a las primeras casas de Torroella. Seguimos la calle Doctor Pericot, la calle de Fátima y llegamos finalmente a la 1 **calle Camino de las Dunas (4:00h - 35m)**, punto donde hemos empezado esta bellísima excursión.

CONDE MEDIEVAL SANCIONADO POR CATÁSTROFE ECOLÓGICA

Durante siglos el viento de tramontana fue levantando las arenas de las playas del golfo de Roses desplazándolas hacia el sur, colisionando con el macizo del Montgrí y sobrepasándolo para acabar apilándose en su cara sur, formando una gran duna de carácter continental. Este hecho acabó amenazando la vida y la economía local, ya que huertos y casas se vieron cubiertos por el arenal. A finales del siglo XIX se llevó a cabo el proyecto del ingeniero Primitiu Artigas, mediante el cual las arenas de las dunas quedaron fijadas plantando gramíneas que más tarde permitieron la posterior plantación de pinos jóvenes (pino piñonero, pino blanco y pino marítimo). Este bosque se fue desarrollando y hoy en día es un refugio de pájaros y pequeños mamíferos. Pero la duna, más que verla, nos la tenemos que imaginar. El historiador Pella y Forgas atribuye la formación de esta duna al desvío del río Ter que el conde ampurdanés Ponç Hug mandó hacer el año 1302. Antiguamente este río desembocaba al norte de la Escala, en la playa de la Fuente o del Rec, y su curso constituía una barrera insalvable para el avance de las dunas, ya que el río arrastraba al mar todas las arenas que transportaba el viento. Al desaparecer esta barrera natural, el viento pudo transportar las arenas hacia el sur, traspasando el macizo del Montgrí y alterando así el medio. Este impacto ecológico en forma de modificación del curso natural del río Ter le costó a Ponç Hug un memorial de agravios que está documentado en el archivo de la Corona de Aragón.

© 2017 RUTAS PIRINEOS. Todos los derechos reservados

¿QUÉ MÁS PODEMOS VISITAR?



Actividades náuticas y de naturaleza en el Estartit y las Islas Medas

En el Estartit encontraremos un amplio abanico de posibilidades a la hora de escoger las actividades náuticas que más nos gusten. Actividades individuales o en familia, desde kayak, pasando por kitesurf o vela. Y no nos olvidemos del submarinismo, ya que el Estartit es el paraíso de los amantes de este deporte.

Coordenadas GPS: 42.053434º 3.200025º



Museo de la Mediterrània - Can Quintana

El Museo de la Mediterrània es un espacio donde disfrutar de una experiencia participativa, tanto para mayores como para pequeños. El Museo invita a oler los aromas del Mediterráneo, escuchar sus sonidos y músicas, tocar la historia y disfrutar de un audiovisual panorámico que nos acerca a la realidad mediterránea actual. Más info en www.museu-delamediterrania.cat

Coordenadas GPS: 42.041156º 3.124533º



Ruinas griegas y romanas de Ampurias

Ampurias ha sido una importante puerta de entrada de la cultura griega y romana a la Península Ibérica. Es un yacimiento excepcional, donde conviven los restos de una ciudad griega (Emporion) con las de una ciudad romana (Emporiae), creada a inicios del siglo I aC sobre las estructuras de un campamento militar romano. Más info en www.mac.cat/Seus/Empuries

Coordenadas GPS: 42.134575º 3.120453º

Todas las rutas han sido realizadas sobre el terreno por RUTAS PIRINEOS. Las rutas pueden variar mucho en función de la época del año, de la nieve y de las condiciones meteorológicas. La señalización (marcas, paneles, balizas) que podemos encontrar a lo largo de la ruta también puede variar con el tiempo. RUTAS PIRINEOS no se responsabiliza de cualquier mal uso de sus guías y recomienda que cada uno sea responsable y prudente en la montaña. Igualmente, os invitamos a documentaros con libros y guías especializadas para complementar la información descrita. Todos los tiempos son efectivos y toman un carácter orientativo, no se han tenido en cuenta las paradas por pequeñas que sean. Para cualquier sugerencia, RUTAS PIRINEOS os invita a enviar un correo a info@rutaspirineos.org.

© 2017 RUTAS PIRINEOS. Todos los derechos reservados

RUTASPIRINEOS

¡Descubre todo lo que te ofrecemos y vive los Pirineos como nunca lo has hecho!



Guías Web y PDF gratuítas

Ponemos a tu disposición guías web y PDF –rutas de senderismo y alta montaña que te puedes descargar gratuitamente-, ¡unos contenidos de calidad y fiables elaborados por profesionales de la montaña para que puedas descubrir el Pirineo a tu aire!



Salidas y excursiones guiadas

Disponemos de un calendario de salidas organizadas o podemos prepararte una propuesta personalizada. Crestas y ascensiones, parques naturales, travesías,... ¡Con Rutas Pirineos descubrirás todos los secretos del Pirineo de la mano de los mejores guías de montaña!



Recomendaciones Rutas Pirineos

Os recomendamos los mejores establecimientos que hay cerca de las rutas de senderismo y alta montaña que os proponemos en la web. Hoteles, restaurantes, museos, artesanos, deportes de aventura,... todos revisados por nuestro equipo para que tu experiencia en los Pirineos sea inolvidable.



Servicios para organismos y empresas

Creamos y elaboramos contenidos de itinerarios de senderismo y de alta montaña para organismos y empresas (dípticos, trípticos, formato web, APP para móviles,...). También os ofrecemos la posibilidad de patrocinar nuestros contenidos y promocionaros así en nuestra web.

www.rutaspirineos.org | info@rutaspirineos.org

© 2016 RUTAS PIRINEOS. Todos los derechos reservados.