



RUTAS PIRINEOS
Rutas de montaña, senderismo y excursiones



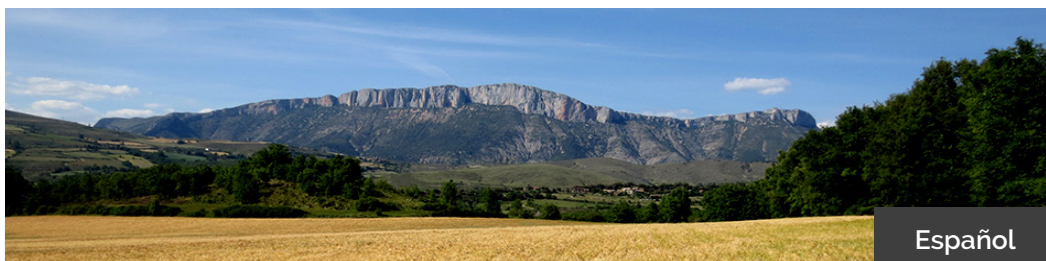
Paisajes
pintorescos



Patrimonio
histórico



Rutas
circulares



Ruta circular por la Terreta desde Sapeira

Itinerario apasionante por el territorio salvaje y solitario de la Terreta. Descubrimos los riscos de Castellet y el robledal de Aulàs desde Sapeira.

Sapeira, Conca de Tremp y Terreta, Pallars Jussà, Lérida



Dificultad Notable



Tiempo total efectivo 6:10h



Distancia total 15,6 km



Desnivel acumulado 916m



Altitud mínima 834m



Altitud máxima 1.514m



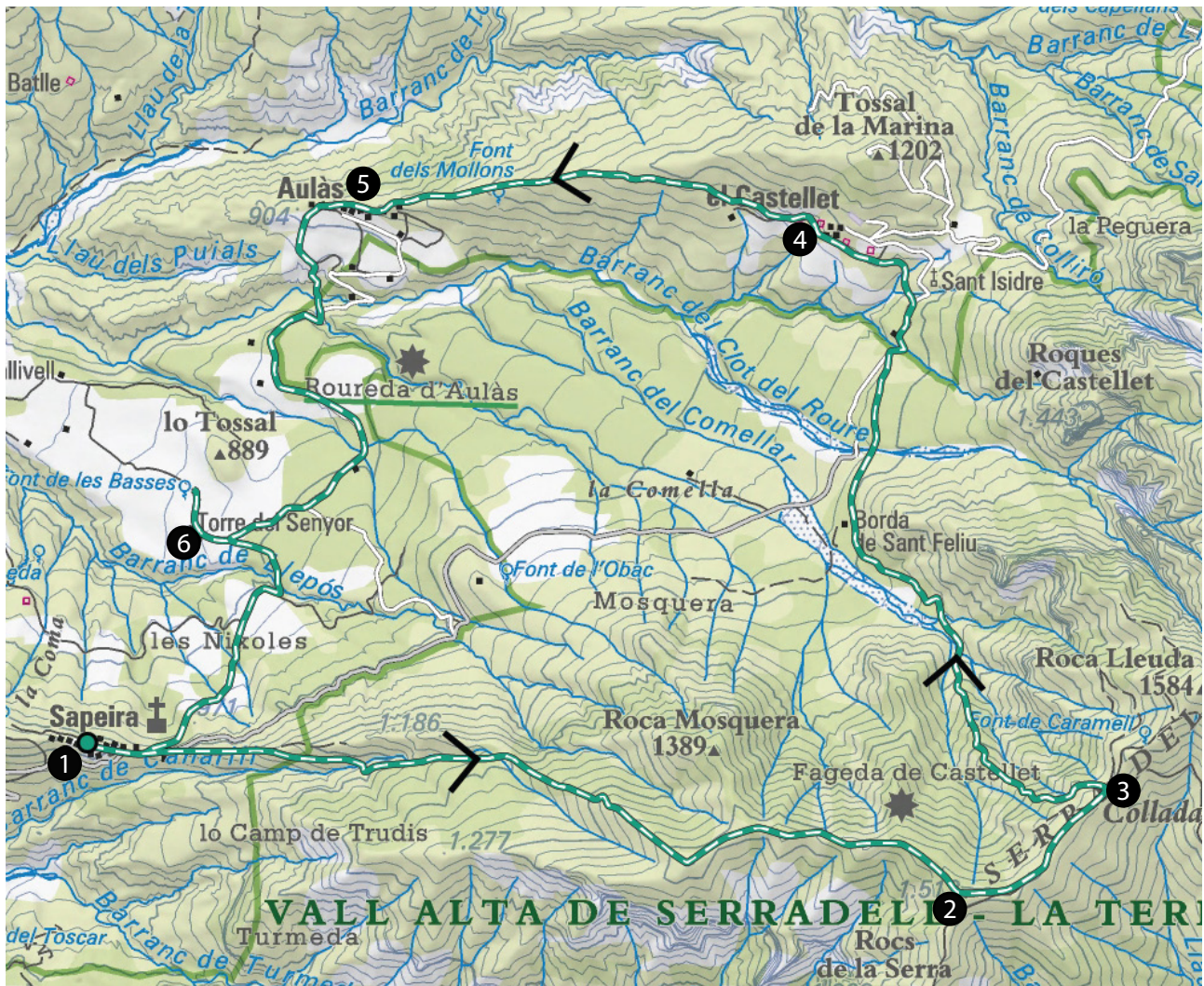
Punto de salida / llegada Iglesia de Sapeira



Población más cercana Sapeira

Esta guía web y PDF ha sido publicada con el apoyo del Consell Comarcal del Pallars Jussà





Base topográfica de Catalunya 1:25.000. © Institut Cartogràfic i Geològic de Catalunya.

 itinerario

 sentido de la ruta

 inicio / final



PUNTOS IMPORTANTES DE PASO (WAYPOINTS)

Punto de paso	Tiempo	Altura	Latitud	Longitud
1 Iglesia de Sapeira	0:00h	1.115m	42.253900°	0.789748°
2 Elevación de las antenas	2:00h	1.514m	42.249216°	0.833782°
3 Collado de Castellet	2:15h	1.472m	42.253396°	0.840503°
4 Castellet	4:00h	1.080m	42.274013°	0.825261°
5 Aulàs	4:40h	925m	42.274227°	0.802150°
6 Torre del Senyor	5:30h	880m	42.262252°	0.794776°
1 Iglesia de Sapeira	6:10h	1.115m	42.253900°	0.789748°

Sistema de coordenadas geográficas. Datum WGS84

Ruta circular por la Terreta desde Sapeira

© 2017 RUTAS PIRINEOS. Todos los derechos reservados

LO MEJOR DE ESTA RUTA

- ✓ Descubrir **la Terreta**: sus caminos y su historia.
- ✓ Las **vistas panorámicas** que tenemos desde el **collado de Castellet**: la cuenca de Trep, la sierra de Sant Gervàs, la Terreta y el robledal de Aulàs,...
- ✓ Admirar el **vuelo de las aves rapaces** por encima nuestro.
- ✓ Las **paredes verticales** de las sierras que delimitan la Terreta.



INTRODUCCIÓN

Excursión circular de 15,6 km de longitud que nos descubre la Terreta, una zona solitaria y muy desconocida de la cuenca del río Noguera Rigaborçana rodeada de espectaculares sierras calizas y de conglomerados. Comenzamos la ruta en el pueblo panorámico de Sapeira, desde donde nos dirigimos, en clara dirección E, por el antiguo camino de Salàs, hasta el collado de Castellet, punto de paso histórico que comunica la Terreta con los pueblos de Santa Engracia, Salàs, Talarn y Trep. Desde el collado de Castellet bajamos hacia la base de las imponentes rocas de Castellet y hasta el propio núcleo de Castellet. Resiguiendo la loma de lo Serrat, entre muros de piedra seca y en dirección O, llegamos al pintoresco núcleo de Aulàs. Cerramos el círculo adentrándonos en el fabuloso robledal de Aulàs, visitando la Torre del Senyor y la fuente de las Basses y, finalmente, subiendo de nuevo hasta el elevado Sapeira.

Podemos afirmar, sin temor a equivocarnos, que la Terreta es uno de los territorios más desconocidos pero a la vez más cautivadores e impresionantes del Prepirineo. Su situación, a caballo de las comarcas catalanas del Pallars Jussà y la Alta Ribagorça, y de la aragonesa Ribagorça, pero lejos de los principales centros administrativos de todas ellas, junto con la pobreza de sus tierras, han llevado la Terreta al aislamiento económico y a su despoblamiento progresivo. Hoy en día son pocos los vecinos que todavía viven de forma permanente en los núcleos o masías del valle. Este apasionante itinerario nos traslada a tiempos pasados, en los que las familias trabajaban las tierras baldías y subsistían en pequeños caseríos autosuficientes, y caminaban cuatro horas hasta el mercado de Trep o la feria de Salàs cuando disponían de algún excedente para vender. Pero la ruta también nos descubre una pequeña joya de la geología, con espectaculares rocas calizas y conglomerados, que son el hábitat ideal de las aves rapaces. Sin olvidarnos del mágico robledal de Aulàs, el robledal llano más extenso del Prepirineo.



¿SABÍAS QUE...

Los núcleos de Sapeira, Castellet y Aulàs, por donde transcurre este itinerario, pertenecen administrativamente al municipio de Tremp? Estos núcleos fueron agregados a Tremp en 1970, aunque la distancia que los separa de la villa de Tremp es de aproximadamente 1 hora en coche y 4 horas a pie. El término municipal de Tremp es el más extenso de Cataluña con una superficie de 303 kilómetros cuadrados.



MÁS INFORMACIÓN

DURACIÓN: Día completo.

TIEMPO TOTAL EFECTIVO (SIN PARADAS): 6:10h en total: 2:15h desde Sapeira hasta el collado de Castellet, 2:25h desde este punto hasta el núcleo de Aulàs y 1:30h desde Aulàs hasta Sapeira.

DESNIVEL ACUMULADO: 916m

DIFICULTAD: Notable. Derivada de la distancia y el desnivel que debemos superar.

ÉPOCA: Todo el año. En verano se recomienda evitar los días de más calor.

MATERIAL: Prismáticos para la observación de fauna salvaje, especialmente aves rapaces.

CARTOGRAFÍA: Base topográfica de Catalunya 1:25.000. Institut Cartogràfic i Geològic de Catalunya (ICGC).

NO TE PIERDAS..

Observar el vuelo de las aves rapaces. La Terreta es conocida como el Valle de los Buitres porque aquí podemos ver y admirar infinidad de rapaces: el buitre común, el alimoche, el quebrantahuesos, el halcón peregrino, el búho real, el águila culebrera, el águila real, el ratonero o el cernícalo común. Recomendamos visitar el interesante Casal dels Voltors de la Torre de Tamúrcia, donde podemos ver imágenes en directo de algunos nidos y de la alimentación de los carroñeros.



CÓMO LLEGAR EN COCHE

Llegamos al núcleo de **Sapeira**, punto de inicio de la ruta, por la **carretera local** que sale desde el **Pont d'Orrit** (7 km, señalizado). Pont d'Orrit es punto de paso de la **carretera N-230**, el eje vial que comunica **Lleida** con la **Val d'Aran**. Concretamente el **desvío** de Orrit y Sapeira está situado después del **punto kilométrico 101** de la N-230, entre Pont de Montanyana y Pont de Suert.

RECORRIDO

Empezamos la excursión en la **1 iglesia de Sapeira (0:00h - 1.115m)**. Nos desplazamiento un momento hasta la vertiente S del pueblo, donde hay un mirador sobre la Roca de Turmeda, donde viven buitres. Salimos de Sapeira bajando por las calles en dirección E y pasamos por el **Portal**, que antiguamente cerraba el pueblo por las noches.

Pasamos por la pequeña **capilla de la Creu** y hacemos unos metros por la pista de Castellet y Espluga de la Sierra, pero inmediatamente la dejamos atrás y tomamos el **camino del collado de Castellet**, que empieza a ascender por un terreno rocoso. Primero subimos por la loma del Serrat de Raurella, pero poco a poco nos vamos desviando hacia la derecha adentrándonos en el **barranco de Caranill**. Llegamos al fondo del barranco y la subida se endurece. Avanzando siempre en clara dirección E, ascendemos por **lo Grauet** y el **bosque de Sapeira** y alcanzamos nuevamente la cresta de la montaña. El terreno por donde avanzamos es bastante abierto, aunque tenemos los árboles muy cerca.

Finalmente alcanzamos la **cota 1.422m (1:30h)**, un buen lugar donde recuperar fuerzas tras el esfuerzo de la subida. A partir de este punto la pendiente se suaviza. Avanzamos por el sendero que resigue la cresta, enlazando varios cerros y por encima de los barrancos de las Comes y las Clotasses, hasta que llegamos a la **2 elevación de las antenas (2:00h - 1.514m)**, mirador extraordinario de la sierra de Sant Gervàs, la Terreta y la Conca de Tremp. En esta colina, escondido entre unos matorrales, podemos encontrar el **agujero de la nieve**, donde antiguamente se conservaba nieve hasta bien entrado el verano.

Continuamos la ruta por la pista que baja en dirección NE hasta el histórico **3 collado de Castellet (2:15h - 1.472m)**, punto de paso tradicional que comunica el valle del Noguera Ribagorzana y el valle del Noguera Pallaresa. Dejamos definitivamente atrás las vistas de la Conca de Tremp y comenzamos el descenso, en dirección O, hacia el núcleo de Castellet. Después de un centenar de metros bastantes suaves, el pendiente se acentúa y la bajada es muy abrupta. Alternamos algún tramo más boscoso y algún claro y, poco a poco, vamos orientándonos hacia el NO. Finalmente llegamos al fondo del barranco, lo cruzamos y empezamos a rodear los riscos de la **sierra del Mall**, coronados por la imponente Roca



de la Pedregó (1.379m). El camino gira hacia la derecha (N) y se nos abren las vistas hacia las **Rocas de Castellet**, otro conjunto de espectaculares conglomerados montserratinos, en este caso coronados por la Roca-espasa del Castellet (1.455m) y la Roca Foradada (1.444m). Si miramos arriba, seguro que podremos ver varios buitres, y es que en estas rocas vive una importante colonia de rapaces. Cruzamos el barranco del Clot del Roure y nos adentramos en el **robleal del Castell Tallat**. Al cabo de poco enlazamos con una **pista** (es la pista que comunica Sapeira y Castellet) y, después de unos 300m, llegamos a la **capilla de Sant Isidre**, que nos queda a nuestra derecha, por encima del camino.

Justo a la altura de la capilla de Sant Isidre, dejamos la pista y cogemos un sendero bastante sucio que sale a **mano izquierda** y que hace atajo hacia las casas de Castellet. Si este sendero está muy sucio, también podemos continuar por la pista, que llega al mismo lugar. En cualquier caso, pronto llegamos al pequeño núcleo de **4 Castellet (4:00h - 1.080m)**. Rodeamos Castellet por su lado S y salimos del núcleo por su extremo occidental en dirección a Aulàs, nuestro próximo objetivo. Hacemos unos metros por una pista pero pronto tomamos un sendero señalizado que sale hacia la derecha y que flanquea la montaña hasta alcanzar el hilo del lomo. Empezamos aquí un descenso suave y muy agradable por la cresta redondeada de **lo Serrat**. El bosque es ralo y también hay varias claros. Este tramo, entre bancales y algún muro de piedra seca, nos ofrece excelentes vistas de la Terreta. Y es que nos encontramos en una posición geográfica relativamente centrada dentro de la Terreta y, al mismo tiempo, elevada por encima del **robleal de Aulàs** (S) y el barranco de Torogó (N).



EL ROBLEAL DE AULÀS Y EL CARBONEO

Con 157 ha, el robleal de Aulàs es el robleal llano más extenso de Cataluña. Es un bosque alargado, con una pendiente suave que baja hacia poniente y atravesado por varios barrancos. El robleal ha sido tradicionalmente explotado para el carboneo, con su punto álgido a finales del siglo XIX. La madera del roble era muy apreciada gracias al alto poder calorífico y la combustión lenta del carbón que resultante. El robleal de Aulàs era de propiedad privada, de varios vecinos que cuando lo necesitaban vendían una parte para la elaboración de carbón. Primero se talaban los árboles y la leña se apilaba y se tapaba con diferentes capas de leña verde, vegetales y tierra -las carboneras-, después se encendían estas pilas y empezaba el proceso de cocción. Una vez apagada la pila y con el carbón ya en frío, se cargaban los mulos que transportaban el carbón a fraguas, industrias, pueblos y ciudades. A pesar de la gran cantidad de árboles que se talaron en el robleal de Aulàs, el bosque se ha ido regenerando y el robleal se conserva en buen estado, y hoy en día es un buen lugar para encontrar setas y trufas!

Fuente: "A peu pel Prepirineu de Tremp. 12 passejades i excursions". Jordi Tutusaus i Grau. Arola Editors.



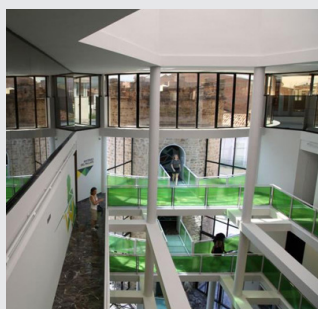
Vamos siguiendo por el camino hasta que llegamos al pintoresco **5 Aulàs (4:40h - 925m)**. Pasamos por la iglesia de Sant Martí y continuamos en clara dirección O por una calle que pasa entre la montaña y los muros de las casas. En los últimos años Aulàs se ha repoblado ligeramente con la llegada de personas que quieren huir de la vida urbana de las grandes ciudades. Una vez en el extremo occidental de Aulàs, donde la calle hace un giro de 180 grados, nosotros tenemos que tomar un camino que rodea unos

campos y se orienta hacia el S. Avanzamos entre los campos hasta que desembocamos en una pista, que seguimos unos metros pero pronto dejamos. Tomamos ahora un sendero que hace atajo y baja directo hasta el cauce del **barranco de Solà**. Cruzamos el barranco y subimos por el otro lado hasta que llegamos a la pista que une Sapeira y Aulàs.

Seguimos la pista hacia nuestra derecha, adentrándonos en el magnífico robledal de Aulàs. Al cabo de aproximadamente 1,3 km llegamos al **desvío de la Torre del Senyor**. Dejamos la pista principal, que gira hacia la izquierda (SE) y nosotros cogemos una pista secundaria (SO). Al cabo de unos 300m llegamos a un nuevo **desvío de caminos**, tenemos la edificación conocida como la Torre del Senyor a unos 150m de distancia, justo delante de nosotros. Continuamos recto por la pista (E) que avanza entre campos de cereales y nos lleva hasta la **6 Torre del Senyor (5:30h - 880m)**. Dejamos la casa a la izquierda y seguimos por la pista hasta la **fuelle de las Bases**, un oasis de frescura y vegetación en medio de los campos.

Deshacemos nuestros pasos hasta el **desvío de caminos** que hay a unos 150m de la Torre del Senyor, desvío por donde ya hemos pasado antes. Tomamos ahora un camino bastante difuminado, en clara dirección E, que se adentra en el robledal y más adelante cruza el **barranco de Llepós**. Subimos por el otro lado y desembocamos en una **pista**, que dejamos casi inmediatamente para tomar un camino a la izquierda que avanza en paralelo a la pista en dirección S. Cruzamos otro barranco y abordamos la última dificultad de la jornada, el tramo de subida que nos lleva hasta la entrada de Sapeira. Pasamos por el Portal y hacemos unos últimos metros hasta la **1 iglesia de Sapeira (6:10h - 1.115m)**.

¿QUÉ MÁS PODEMOS VISITAR?



L'Epícentre - Centro de Visitantes del Pallars Jussà

El Epicentro es el punto neurálgico de la información turística del Pallars Jussà y el espacio donde se explican los valores de su patrimonio cultural y natural. De una forma amena e interactiva nos introducimos en la historia de la comarca, su cultura, los grandes paisajes, el cielo y los sonidos de la noche, los dinosaurios,... Más información y horarios: www.pallarsjussa.net, 973 653 470). Coordenadas GPS: 42.165946° 0.894991°



El Casal dels Voltors ("la Casa de los Buitres")

El Casal de los Buitres está ubicado en el centro de acogida de visitantes de la Terreta, en el núcleo de la Torre de Tamúrcia. El espacio dispone de dos cámaras que nos ofrecen imágenes en directo de los buitres en varios puntos de la Terreta. Más información y horarios: 973 057 947, terreta@trempe.cat.

Coordenadas GPS: 42.292261° 0.797082°

Todas las rutas han sido realizadas sobre el terreno por RUTAS PIRINEOS. Las rutas pueden variar mucho en función de la época del año, de la nieve y de las condiciones meteorológicas. La señalización (marcas, paneles, balizas) que podemos encontrar a lo largo de la ruta también puede variar con el tiempo. RUTAS PIRINEOS no se responsabiliza de cualquier mal uso de sus guías y recomienda que cada uno sea responsable y prudente en la montaña. Igualmente, os invitamos a documentaros con libros y guías especializadas para complementar la información descrita. Todos los tiempos son efectivos y toman un carácter orientativo, no se han tenido en cuenta las paradas por pequeñas que sean. Para cualquier sugerencia, RUTAS PIRINEOS os invita a enviar un correo a info@rutaspirineos.org.



¡Descubre todo lo que te ofrecemos y vive los Pirineos como nunca lo has hecho!



Guías Web y PDF gratuitas

Ponemos a tu disposición guías web y PDF –rutas de senderismo y alta montaña que te puedes descargar gratuitamente–, iunos contenidos de calidad y fiables elaborados por profesionales de la montaña para que puedas descubrir el Pirineo a tu aire!



Salidas y excursiones guiadas

Disponemos de un calendario de salidas organizadas o podemos prepararte una propuesta personalizada. Crestas y ascensiones, parques naturales, travesías,... ¡Con Rutas Pirineos descubrirás todos los secretos del Pirineo de la mano de los mejores guías de montaña!



Recomendaciones Rutas Pirineos

Os recomendamos los mejores establecimientos que hay cerca de las rutas de senderismo y alta montaña que os proponemos en la web. Hoteles, restaurantes, museos, artesanos, deportes de aventura,... todos revisados por nuestro equipo para que tu experiencia en los Pirineos sea inolvidable.



Servicios para organismos y empresas

Creamos y elaboramos contenidos de itinerarios de senderismo y de alta montaña para organismos y empresas (dípticos, trípticos, formato web, APP para móviles,...). También os ofrecemos la posibilidad de patrocinar nuestros contenidos y promocionarlos así en nuestra web.

www.rutaspirineos.org | info@rutaspirineos.org