



RUTES PIRINEUS
Rutes de muntanya, senderisme i excursions



Famílies
i nens



Llacs, rius
i cascades



Català



Ruta a l'estany de Malniu

Excursió familiar per descobrir el bellíssim estany de Malniu, als peus del Puigpedrós

Meranges, Cerdanya (Girona), Girona, Catalunya



Dificultat Baixa



Temps total efectiu 1:20h



Distància total 3 km



Desnivell acumulat 140m



Altitud mínima 2.126m



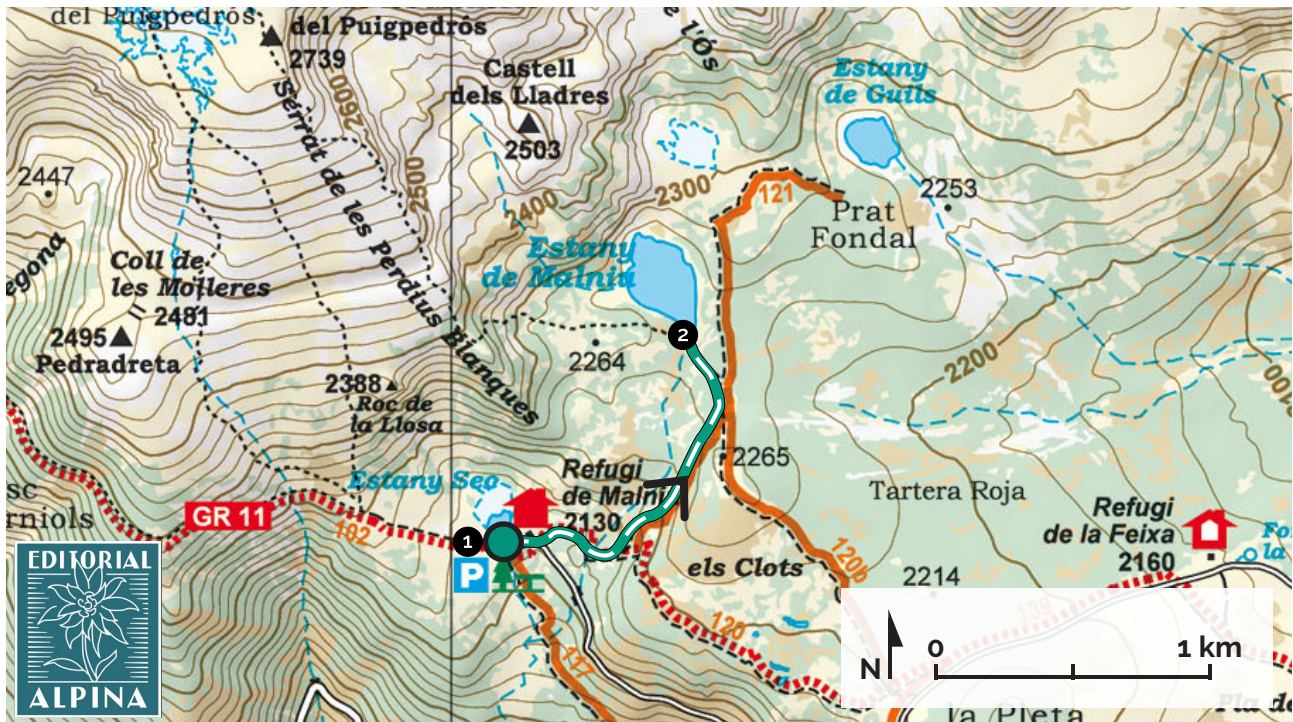
Altitud màxima 2.250m



Punt de sortida / arribada Refugi de Malniu



Població més propera Meranges



Cerdanya. Alta Cerdanya-Capcir-Andorra. 1:50.000. Editorial Alpina.

 itinerari

 sentit de la ruta

 inici / final



PUNTS IMPORTANTS DE PAS (WAYPOINTS)

Punt de pas	Temps	Altura	Latitud	Longitud
1 Aparcament del refugi de Malniu	0:00h	2.126m	42.464060°	1.785711°
2 Estany de Malniu	0:40h	2.250m	42.470811°	1.792738°
1 Aparcament del refugi de Malniu	1:20h	2.126m	42.464060°	1.785711°

Sistema de coordenades geogràfiques. Datum WGS84.

EL MILLOR D'AQUESTA RUTA

- ✓ L'**ambient d'alta muntanya** que ens envolta, amb antics circs glacials i muralles rocalloses.
- ✓ La bellesa colpidora de l'**estany de Malniu**, amb el **joc de reflexos** a les seves fredes aigües.
- ✓ La **màgia dels boscos de pi negre** amb els nerets, florits a l'estiu i coberts per la neu a l'hivern.

SABIES QUE...

Segons la tradició popular l'estany de Malniu ha estat un indret on antigament s'hi celebraven aquelarres, reunions nocturnes entre dones considerades bruixes? Una altra llegenda ens parla de les goges -anomenades *encantades* a la resta de Catalunya-, dones màgiques que es dediquen a fer la bugada a l'estany quan ningú les mira. La persona que pugui prendre-li un llençol a les goges sense que aquestes se'n adonin, tasca difícil perquè mai baixen la guàrdia, no es farà mai rica però tampoc morirà mai de gana.



INTRODUCCIÓ

Ruta lineal de gairebé 3 km de longitud (anada i tornada) que des de l'aparcament del refugi de Malniu enfila per un corriol fins a la boscosa serra de l'Home Mort i arriba fins al proper estany de Malniu. La tornada la fem pel mateix camí.

L'estany d'origen glacial de Malniu, envoltat de pins i blocs de granit, és la joia de la corona del massís del Puigpedrós, que amb els seus 2.915m domina tota la Cerdanya i fa frontera amb l'estat francès. El seu fàcil i ràpid accés des del refugi de Malniu l'han convertit en un indret molt transitat i, fins i tot, a voltes massificat. Tot i això, aquest indret sempre ens delecta amb el seu encant indiscutible!

NO ET PERDIS..

Un cop arribem a l'estany és molt interessant resseguir a peu tot el seu perímetre, tot copsant les seves dimensions així com la seva bellesa des de tots els punts de vista. Si ens decidim a fer-ho, caldrà que no malmetem la fràgil riba ni fem nosa a la fauna salvatge que hi viu.



MÉS INFORMACIÓ

DURACIÓ: Mig dia

TEMPS TOTAL EFECTIU (SENSE PARADES): 1:20h en total. 0:40h des de l'aparcament del refugi de Malniu fins a l'estany de Malniu i 0:40h per fer la tornada pel mateix camí.

DESNIVELL ACUMULAT: 140m

DIFICULTAT: Baixa.

ÈPOCA: Tot l'any, però amb neu caldrà que ens equípem amb raquetes de neu o esquís de muntanya.

MATERIAL: És recomanable dur binocles per a l'observació de fauna salvatge.

CARTOGRAFIA: Cerdanya. Alta Cerdanya-Capcir-Andorra. 1:50.000. Editorial Alpina.

OBSERVACIONS: Durant l'hivern i inicis primavera la pista d'accés al refugi de Malniu des del poble de Meranges pot estar coberta de neu. Per saber l'estat de la pista d'accés des de Meranges consulteu el

web www.refugimalniu.com. Estacionar el cotxe a l'aparcament del refugi de Malniu té un cost de 3 euros per vehicle i dia. El motiu és la taxa per l'accés en vehicle a l'espai protegit del Pla de les Tarteres - Refugi de Malniu. Podem allargar una mica més la ruta continuant fins a l'estany de Guils pel sender 121 de la xarxa de Senders de la Cerdanya. Si ho fem caldrà sumar 1:20h (anada i tornada) a l'horari previst.



COM ARRIBAR-HI EN COTXE

Des de **Bellver de Cerdanya** o **Puigcerdà**, seguim la carretera **N-260** fins al poble de **Ger**. Abans d'arribar a Ger (si venim de Bellver) o passat Ger (si venim de Puigcerdà), agafem la **carretera GIV-4031** fins al poblet de **Meranges** (10 km). Un cop aquí continuem **8 km** per **pista** fins a l'aparcament que hi ha sota el **refugi de Malniu**.



RECORREGUT

Iniciem aquesta bonica ruta a l'aparcament del **1 refugi de Malniu (0:00h - 2.126m)**. Avancem una mica per la pista d'accés al refugi tot passant per un **pont sobre el rec de Malniu**, que baixa directament de l'estany al que nosaltres pujarem. Uns metres després del pont trobem un trencall a l'esquerra, amb indicacions de "Llac de Malniu". A partir d'aquí seguirem en tot moment les **marques de pintura blanques i grogues** corresponents a l'**itinerari 119** de la xarxa **Senders de la Cerdanya**, marques que no hem de confondre amb les pintades de color blanc i vermell, que corresponen al sender transpirinenc GR 11, amb el que coincidim durant els primers 500m de la ruta.

El corriol s'endinsa al bosc resseguint el rec de Malniu i comença a guanyar alçada tímidament, envoltant una cota arbrada. Sortim a una clariana amb vistes al refugi i l'aparcament. Aviat ens trobem un **trencall (0:15h)** que surt a l'**esquerra**. En aquest punt deixem el GR 11, que se'n va a la dreta cap als Clots, la Feixa i Guils de Cerdanya. Prenem el desviament i comencem a pujar, ara amb més decisió, per aquest bonic bosc de **pi negre**. Ens impressionen uns **grans blocs de granit** que semblen abraçats per una gran catifa de **neret**, l'arbust predominant dels boscos subalpins i que, si fem la ruta a finals de primavera o començaments d'estiu, tindrem la sort de veure ben florit.

Aproximadament cap a la cota 2.225m el relleu es fa més suau i, una mica més amunt, assolim la imperceptible i arbrada **serra de l'Home Mort**. En aquest punt ens trobem un camí que se'n va cap a la dreta, marcat com a 120b, i que es dirigeix cap a la Pleta del Pas i el Roc Roig. Nosaltres seguim



recte (N). Ben aviat deixem el camí per on veníem i ens desviem a l'esquerra. Un corriol ben planer ens condueix al desguàs de **2** l'estany del Malniu (0:40h - 2.250m). Ja hi hem arribat!

És interessant resseguir a peu tot el perímetre de l'estany per tal d'admirar-lo des de tots els punts de vista, aturant-nos, fruitint i vigilant de no malmetre ni la flora ni la fauna, especialment la granota roja, que ronda per les ribes. Si ho volem i la meteorologia acompanya, també podem continuar la nostra ruta fins a l'estany de Guils (conegut també com estany de Mal) tot seguint el sender 121 de Senders de la Cerdanya (1:20h addicionals anada i tornada).

Havent gaudit de la màgia d'aquest indret tan evocador, retornem a **1** l'aparcament del refugi de Malniu (1:20h - 2.126m) pel mateix camí.



L'ESTANY D'ORIGEN GLACIAL DE MALNIU

L'espectacle que se'ns ofereix davant nostre és majúscul, protagonitzat per aquest bellíssim estany d'origen glacial de 13,5m de fondària màxima i 5,9 ha de superfície, envoltat de bonics exemplars de pi negre, l'arbre predominant de l'estatge subalpí als Pirineus i adaptat a les seves duríssimes condicions, com ara ventoleres, sequera a l'estiu i neu a l'hivern. L'estany es va formar per l'acció erosiva del gel durant un dels episodis més crus de l'última glaciació, ara fa uns 20.000 anys. Per sobreexcavament de la roca, el gel va crear una petita conca o cubeta glacial que, amb el desgel que es va produir a inicis del període Holocè, ara fa uns 10.000 anys, acabà conformant la forma de l'estany d'alta muntanya que veiem avui en dia. És un estany excepcional a la serralada pirinenca, ja que n'hi ha pocs a l'estatge subalpí i sota el límit del bosc. És per aquest fet que el trobem emmarcat per una estora verda de pins que li aporta una gran personalitat. El conjunt format per l'estany, els boscos i els cims rocallosos nevats bona part de l'any, destacant la prominència del Castell dels Lladres (2.503m), ens recorda vagament als paisatges canadencs de les Rocalloses.





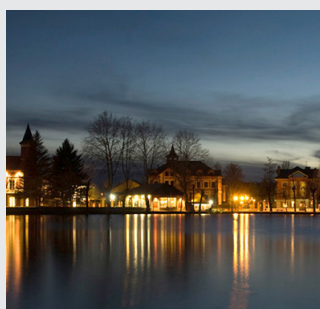
QUÈ MÉS PODEM VISITAR?



Ermita de Sant Serni de Meranges

Església del segle XI, de nau única amb murs de granit, en el nucli del poble de Meranges. A la part central de l'absis hi ha una petita finestra amb motius esculpits en baix relleu. A l'interior es poden contemplar restes de pintures murals amb el seu Pantocràtor.

Coordenades GPS: 42.446317° 1.786884°



L'estany de Puigcerdà

El bonic estany de Puigcerdà, que és artificial, sembla que fou construït al segle XIII. Actualment s'ha convertit en un espai icònic de Puigcerdà on ceretans i visitants van a passejar i relaxar-se. A l'hivern l'estany queda tot gelat i a l'estiu s'hi organitzen diverses activitats de lleure i culturals.

Coordenades GPS: 42.436240° 1.926855°



Santa Maria de Talló

Santa Maria de Talló és una església romànica de grans dimensions construïda als segles XI - XII i que està declarada bé cultura d'interès nacional. Tot i l'espectacularitat exterior, l'element més admirat del conjunt és una antiga imatge de la Mare de Déu que va poder salvar-se de la destrucció l'any 1936.

Coordenades GPS: 42.363622° 1.780461°

Totes les rutes han estat realitzades sobre el terreny per RUTES PIRINEUS. Les rutes poden variar molt en funció de l'època de l'any, de la neu i de les condicions meteorològiques. La senyalització (marques, panells, balises) que podem trobar al llarg de la ruta també pot variar amb el temps. RUTES PIRINEUS no es responsabilitza de qualsevol mal ús de les seves guies i recomana que cadascú sigui responsable i prudent a la muntanya. Així mateix, us convidem a documentar-vos amb llibres i guies especialitzades per complementar la informació aquí descrita. Tots els temps són efectius i prenen un caràcter orientatiu, no s'han tingut en compte les parades per petites que siguin. Per qualsevol suggeriment, RUTES PIRINEUS us convida a enviar un correu a info@rutespirineus.cat.



Descobreix tot el que t'ofereim i viu els Pirineus com mai ho has fet!



Guies Web i Pdf gratuïtes

Posem a la teva disposició guies web i PDF -rutes de senderisme i d'alta muntanya que et pots descarregar gratuïtament-, uns continguts de qualitat i fiables elaborats per professionals de la muntanya per tal que puguis descobrir els Pirineus al teu aire!



Sortides i excursions guiades

Disposem d'un calendari de sortides organitzades o et podem preparar una proposta personalitzada a mida. Crestes i ascensions, naturalesa, parcs naturals, travesses,... Amb Rutes Pirineus descobriràs tots els secrets del Pirineu de la mà dels millors guies de muntanya!



Recomanacions Rutes Pirineus

Us recomanem els millors establiments que hi ha a prop de les rutes de senderisme i alta muntanya que us proposem a la web. Hotels, restaurants, museus, artesans, esports d'aventura,... tots revisats pel nostre equip perquè la teva experiència als Pirineus sigui inoblidable!



Serveis per a organismes i empreses

Creem i elaborem continguts d'itineraris de senderisme i d'alta muntanya per a organismes i empreses (díptics, tríptics, format web, APP per a mòbils,...). També us oferim la possibilitat de patrocinar els nostres continguts i així promocionar-vos en diversos espais de la nostra web.

www.rutespirineus.cat | info@rutespirineus.cat