



RUTAS PIRINEOS

Rutas de montaña, senderismo y excursiones



Patrimonio
histórico



Rutas
circulares



Español



Itinerario megalítico de Capmany

Muy cerca de la frontera con Francia encontramos Capmany, un pueblo situado en las estribaciones de la sierra de la Albera y con un secreto bien escondido: isus dólmenes!

Capmany, Las Salinas y la Albera, Alto Ampurdán, Gerona, Cataluña, España



Dificultad Media



Tiempo total efectivo 2:50h



Distancia total 11,8 km



Desnivel acumulado 110m



Altitud mínima 110m



Altitud máxima 192m



Punto de salida / llegada Plaza Mayor de Capmany



Población más cercana Capmany

Esta guía web y PDF gratuita ha sido publicada con el apoyo del Patronat de Turisme Costa Brava Girona y el Consell Comarcal de l'Alt Empordà.



Costa Brava
Pirineu de Girona



Consell Comarcal
de l'Alt Empordà



Alt Empordà. 1:50.000. Editorial Alpina.

 itinerario

 sentido de la ruta

 inicio / final

PUNTOS IMPORTANTES DE PASO (WAYPOINTS)

Punto de paso	Tiempo	Altura	Latitud	Longitud
1 Plaza Mayor de Capmany	0:00h	106m	42.373047°	2.921035°
2 Desvío del dolmen de la Barraca del Lladre	1:00h	187m	42.384034°	2.895663°
3 Camino de la Jonquera	1:35h	178m	42.388699°	2.908305°
4 Desvío de la Verneda	2:10h	152m	42.388758°	2.924398°
5 Pedra Oscil·lant	2:40h	140m	42.379435°	2.923457°
6 Plaza Mayor de Capmany	2:50h	106m	42.373047°	2.921035°

Sistema de coordenadas geográficas. Datum WGS84.

LO MEJOR DE ESTA RUTA

- ✓ Conocer el **legado megalítico** de Capmany.
- ✓ Adentrarnos en los **bosques de la Albera**.
- ✓ Disfrutar del **campanario de la iglesia de Santa Àgata** de Capmany, un edificio fortificado del siglo XII o XIII.

INTRODUCCIÓN

Ruta circular por los alrededores de Capmany ideal para los amantes de los monumentos megalíticos, ya que se visitan hasta ocho dólmenes y menhires. Se trata de una excursión sin desnivel pero de longitud considerable, aconsejada para gente acostumbrada a caminar.

A tan sólo diez kilómetros de la Jonquera se alza la aldea de Capmany, en el Alto Ampurdán. Su entorno está formado por un terreno bastante accidentado y rodeado de sierras, como la Comunera, la Blanca dels Estanys, la Solana, Bosquerós y la sierra de Horta. Paseando por sus alrededores vemos por todas partes grandes extensiones de alcornoques y encinas y varios torrentes y arroyos, además de numerosos menhires y dólmenes, escondidos en medio de los bosques.

¿SABÍAS QUE...

En Capmany se encuentra el Museo de los Grifos? Creado por Josep Oliveda, actualmente este museo cuenta con más de cinco mil grifos de varios países productores de vino, como Francia, Italia, Austria o Alemania.

MÁS INFORMACIÓN

DURACIÓN: Medio día

TIEMPO TOTAL EFECTIVO (SIN PARADAS): 2:50h en total. 1h desde Capmany hasta el desvío de la Barraca del Lladre, 0:35h desde este punto hasta que coincidimos con el camino de la Junquera, 0:35h adicionales hasta el desvío de la Verneda y 0:40h desde este punto hasta Capmany.

DESNIVEL ACUMULADO: 110m

DIFICULTAD: Media.

ÉPOCA: Todo el año.

CARTOGRAFÍA:

- Alt Empordà. 1:50.000. Editorial Alpina.
- Base topográfica de Catalunya 1:25.000. Institut Cartogràfic i Geològic de Catalunya (ICGC).

OBSERVACIONES: L'itinerari està senyalitzat amb marques de pintura groga i senyals verticals de la xarxa de senders Itinerànnia. La zona propera al Mas del Quer Afumat és un camp de tir, per seguretat es recomana no sortir del camí senyalitzat. En alguns trams hi ha una doble senyalització que pot comportar confusió, en cas de dubte recomanem la utilització del track GPS.



CÓMO LLEGAR EN COCHE

Desde la carretera **N-II**, entre **Figueres** i **la Jonquera**, tomamos el desvío de la carretera **GI-602** que nos lleva hasta **Capmany**. Encontramos aparcamiento en la **plaza Mayor**.

NO TE PIERDAS..

Uno de los atractivos de la aldea es la iglesia de Santa Àgata, un edificio fortificado del siglo XII o XIII con un campanario digno de fotografiar. Además, en el municipio hay nueve bodegas con denominación de Origen Empordà que bien valen una visita.



RECORRIDO

Comenzamos el itinerario en la **1 plaza Mayor de Capmany (0:00h - 106m)**. Avanzamos por la calle Mayor hasta la plaza y la iglesia de Sant Sebastià y continuamos por la calle de Santa Llúcia. Cuando llegamos a un cruce de calles donde hay una señal vertical de Itinerànnia, tomamos el camino de la izquierda y salimos del pueblo por la **calle Jonquera**.

Vemos una pared de piedra seca y dejamos atrás las casas de Capmany. Llegamos a una bifurcación de caminos donde tomamos la pista de la izquierda (O). En este punto iniciamos el recorrido megalítico



de Capmany. Avanzamos entre campos y viñas y pronto encontramos un indicador que nos marca la ubicación de una "Barraca y piedra granítica".

Seguimos en dirección a la fuente del Coll de la Mata y el Mas Martí. Pasamos junto a esta masía y continuamos hasta la **Pedra del Sacrifici** y la fuente del Capità. Salimos un momento del camino y visitamos estos dos elementos. Regresamos al itinerario principal y a continuación nos encontramos los monumentos megalíticos del **menhir Vidal**, la **Pedra Dreta Comanera I** y, unos 500m más adelante, la **Pedra Dreta Comanera II**.

Seguimos avanzando y pronto llegamos al **2 desvío del dolmen de la Barraca del Lladre (1:00h - 187m)**, un elemento megalítico que pertenece al municipio de Agullana. Para visitarlo, deberíamos seguir recto (NO) por la pista de tierra (900m ida y vuelta). Desde el desvío del dolmen de la Barraca del Lladre seguimos el itinerario megalítico de Capmany por la pista que sale a mano derecha (NE). El siguiente monumento megalítico que nos encontramos es el **dolmen del Mirgoler**. Después pasamos por la zona de Serrat Alegre y durante un tramo coincidimos con el **3 camino de la Jonquera (1:35h - 178m)**, que no tardamos en dejar para coger una pista más estrecha (NE) que nos lleva directamente hasta el **menhir del Querafumet**. Justo en este punto desembocamos en una pista asfaltada -el llamado Camino de los Estanys- que tomamos en dirección a Capmany (SE).

Llegamos a la altura del Mas Oliva, donde dejamos la vía asfaltada y continuamos por una pista de tierra (E). Pasamos por el **dolmen y el menhir del Querafumet II** y llegamos a un cruce donde sale un sendero que pasa por un bosque y nos conduce de nuevo a una pista. Estamos en el **4 desvío de la Verneda (2:10h - 152m)**, donde seguimos la pista de la izquierda (NE) y visitamos la fuente y el dolmen de la Verneda (siguiendo un sendero). Volvemos atrás y desde el desvío continuamos por la pista en clara dirección S. El siguiente y último monumento megalítico que visitamos es la **5 Pedra Oscil·lant (2:40h - 140m)**.

Llegamos de nuevo a Capmany, donde entramos por la calle Alt, y deshacemos el camino hasta la **1 plaza Mayor de Capmany (2:50h - 106m)**, punto de inicio y final de este itinerario megalítico.




¿QUÉ MÁS PODEMOS VISITAR?

Bodegas de la DO Ampurdán

Campmany es uno de los centros vinícolas más importantes del Ampurdán. Actualmente encontramos nueve bodegas adheridas a la DO Ampurdán y otra que no está adscrita. La gama de vinos ampurdaneses es muy amplia, desde negros complejos y fragantes hasta blancos frescos y sabrosos. Más info en www.doemporda.cat

Coordenadas GPS: 42.372809° 2.920058°


Museo y parque del castillo de Peralada

Dentro del antiguo Convento del Carme se encuentra el Museo del Castillo con una de las colecciones privadas más espectaculares de toda Cataluña. Afuera encontramos el parque del castillo, diseñado en 1877 y que cuenta con una colonia de cigüeña blanca, un jardín francés de rosas, tejos y una encina de más de doscientos años.

Coordenadas GPS: 42.308039° 3.011301°


Museo del Exilio de la Jonquera

Miles de personas cruzaron la frontera francesa camino del exilio durante los últimos días de la Guerra Civil Española. Una vez en Francia, muchos de ellos fueron reclusos en campos de concentración en condiciones de una dureza extrema. En La Jonquera, el Museo Memorial del Exilio recuerda y rinde homenaje a todas estas personas. (Más información: www.museuexili.cat)

Coordenadas GPS: 42.416099 ° 2.873526°

Todas las rutas han sido realizadas sobre el terreno por RUTAS PIRINEOS. Las rutas pueden variar mucho en función de la época del año, de la nieve y de las condiciones meteorológicas. La señalización (marcas, paneles, balizas) que podemos encontrar a lo largo de la ruta también puede variar con el tiempo. RUTAS PIRINEOS no se responsabiliza de cualquier mal uso de sus guías y recomienda que cada uno sea responsable y prudente en la montaña. Igualmente, os invitamos a documentaros con libros y guías especializadas para complementar la información descrita. Todos los tiempos son efectivos y toman un carácter orientativo, no se han tenido en cuenta las paradas por pequeñas que sean. Para cualquier sugerencia, RUTAS PIRINEOS os invita a enviar un correo a info@rutaspirineos.org.



¡Descubre todo lo que te ofrecemos y vive los Pirineos como nunca lo has hecho!



Guías Web y PDF gratuitas

Ponemos a tu disposición guías web y PDF –rutas de senderismo y alta montaña que te puedes descargar gratuitamente–, iunos contenidos de calidad y fiables elaborados por profesionales de la montaña para que puedas descubrir el Pirineo a tu aire!



Salidas y excursiones guiadas

Disponemos de un calendario de salidas organizadas o podemos prepararte una propuesta personalizada. Crestas y ascensiones, parques naturales, travesías,... ¡Con Rutas Pirineos descubrirás todos los secretos del Pirineo de la mano de los mejores guías de montaña!



Recomendaciones Rutas Pirineos

Os recomendamos los mejores establecimientos que hay cerca de las rutas de senderismo y alta montaña que os proponemos en la web. Hoteles, restaurantes, museos, artesanos, deportes de aventura,... todos revisados por nuestro equipo para que tu experiencia en los Pirineos sea inolvidable.



Servicios para organismos y empresas

Creamos y elaboramos contenidos de itinerarios de senderismo y de alta montaña para organismos y empresas (dípticos, trípticos, formato web, APP para móviles,...). También os ofrecemos la posibilidad de patrocinar nuestros contenidos y promocionarnos así en nuestra web.

www.rutaspirineos.org | info@rutaspirineos.org