



Español



## Itinerario adaptado hasta el mirador del Cap del Ras

Itinerario adaptado para personas con movilidad reducida en la sierra del Cadí

Bellver de Cerdaña, Cerdaña, Lérida, Cataluña



**Distancia de ida** 1.130m



**Desnivel** 31m



**Pendiente máximo** 12% (excepto una rampa del 15%)



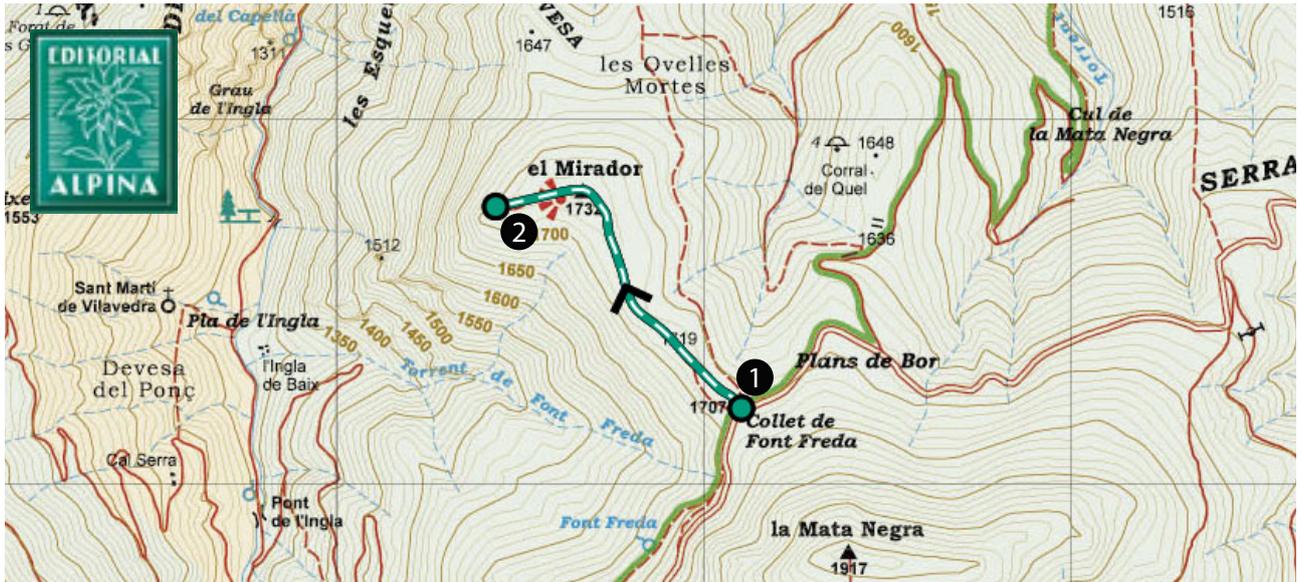
**Accesibilidad** Accesible sin acompañante.



**Aparcamiento adaptado** Sí, capacidad para un vehículo.



**Pavimento** Pasarela de hormigón teñido con rodapié, de 90 cm de anchura mínima, con sobreanchos cada 50m aproximadamente y una zona de descanso en la mitad del itinerario.



EDITORIAL ALPINA. Moixeró - La Tosa. Serie E25. 1:25,000

 itinerario

 sentido de la ruta

 inicio / final

## INTRODUCCIÓN

Ruta de poco más de 1 km adaptada para personas con movilidad reducida en el Parque Natural del Cadí-Moixeró. El itinerario se inicia en el pequeño aparcamiento adaptado del collado del Cap del Ras y recorre el Serrat del Mirador hasta llegar al mirador del Cap del Ras. El camino transcurre por una pasarela pavimentada entre bosques de pino negro y prados subalpinos.

El Serrat del Mirador es una loma situada a más de 1.700m de altitud que avanza desde la cima del Cap del Ras (1.718m) hasta la cima del Mirador (1.732m). A raíz de su ubicación privilegiada, en la ladera N de la sierra del Cadí, esta loma se convierte en un mirador excepcional del valle de la Cerdaña y de buena parte de los picos del Pirineo central catalán. En días claros podemos disfrutar de una panorámica espectacular que abarca desde el Puig Farinós, al este, hasta los picos del Parque Nacional de Aigüestortes y Estany de Sant Maurici, al oeste. Desde este punto también podemos admirar las impresionantes paredes de la sierra del Cadí, que se elevan, majestuosas, al sur.



Itinerario adaptado hasta el mirador del Cap del Ras

© 2013 RUTAS PIRINEOS. Todos los derechos reservados.

## PUNTOS IMPORTANTES DE PASO (WAYPOINTS)

Punto de paso	Altura	Latitud	Longitud
1 Aparcamiento adaptado Cap del Ras	1.691m	N 42.3199660°	E 1.7986990°
2 Mirador del Cap del Ras	1.704m	N 42.3247990°	E 1.7905200°

## LO MEJOR DE ESTA RUTA

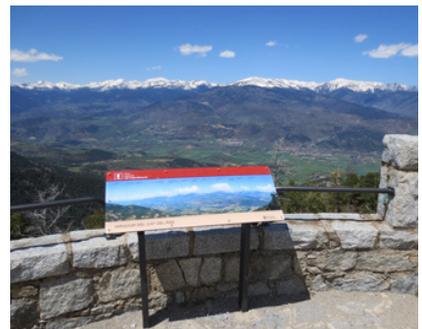
-  Las **vistas panorámicas** del valle de la Cerdaña i de los picos del Pirineo central catalán.
-  Los espacios **adaptados para personas con movilidad reducida**.

## CÓMO LLEGAR EN COCHE

Se puede llegar hasta el collado del Cap del Ras desde **Bellver de Cerdaña** o desde **Riu de Cerdaña**. Recomendamos el acceso desde **Riu de Cerdaña**, que avanza por una pista semiasfaltada en buen estado, es más corto y es más fácil de seguir. Llegamos a **Riu** por la carretera **C-16**. En la pequeña plaza del centro del pueblo, tomamos la **pista asfaltada LP-4033** que sale en dirección SE hacia el refugio del Serrat de les Esposes y el **collado de Pendís**. La pista sube hacia la sierra del Cadí. Al cabo de 5,9 km llegamos al **refugio del Serrat de les Esposes**. En este punto, nosotros seguimos por la pista principal, que hace un giro de 180° y sube en dirección O hacia el refugio de Cortals del Ingla y el collado de Pendís. Después de 3,2 km, llegamos al **aparcamiento adaptado del Cap del Ras** (a 9,1 km de Riu de Cerdaña). Si se prefiere acceder desde **Bellver**, hay que ir hasta el núcleo urbano de **Talló**, en dirección S. Desde Talló seguimos hacia el valle del Ingla y el **refugio de Cortals del Ingla**, siempre en dirección S, enfilándonos por los contrafuertes del Cadí. Sobrepasamos el refugio y después de 1,8 km llegamos al **aparcamiento adaptado del Cap del Ras** (a 11,5 km de Bellver de Cerdaña).

### ¿SABÍAS QUE...

Los hombres escondían sus mujeres en el Serrat de les Esposas, en el Moixeró, para protegerlas de las incursiones sarracenas?



## RECORRIDO

El itinerario empieza en el **1** **aparcamiento del collado del Cap del Ras (1.691m)**, en el Parque Natural del Cadí-Moixeró. Este aparcamiento dispone de una plaza con acceso adaptado a la pasarela que seguiremos durante todo el recorrido.

El camino empieza subiendo suavemente y haciendo varios giros, avanzando en dirección NO por un bosque de pino negro. A la izquierda hay la pequeña cima del Cap del Ras (1.718m). La pendiente máxima del camino en todo el itinerario es de un 12% (exceptuando una última rampa con un 15% de desnivel). La pasarela tiene una anchura mínima de 90 cm y dispone de sobreechamientos cada 50-60m. El camino llega a lo alto de la loma del Serrat del Mirador. A partir de este punto se avanza ya por un terreno plano o con ligeros desniveles de bajada. La loma delimita a la izquierda con el torrente de Font Freda, que avanza por el fondo del valle y desemboca sus aguas en el río del Ingla, que a su vez es un afluente del río Segre. A la derecha tenemos el valle del torrente de la Fou de Bor, que avanza directo hasta el río Segre, donde desemboca cerca de Bellver de Cerdaña.

Después de unos 800m, la pasarela gira ligeramente hacia la izquierda y llega a la pequeña área de picnic del Cap del Ras. Esta área dispone de mesas preparadas para acceder a ellas con silla de ruedas. Unos metros más adelante llegamos ya al **2** **mirador del Cap del Ras (1.704m)**, también conocido como mirador de Bellver de Cerdaña. El mirador dispone de paneles de orientación que facilitan la identificación de los picos que nos rodean. Las vistas sobre el valle de la Cerdaña son espectaculares. De oeste a este, es decir, de izquierda a derecha, podemos distinguir: la Torreta del Orri (2.438m), el Parque Nacional de Aigüestortes y Estany de Sant Maurici, el pico Monturull o Torreta del Soldat (2.760m), el pico de Perafita o Tossal de la Truita (2.753m), el Tossal Bovinar (2.842m), la Tossa Plana (2.904m), el Tossal de la Muga (2.861m), la Carabassa (2.713m), el pico de Engorgs (2.818m), el Puigpedrós (2.913m), el Puig Farinós (2.613m). A nuestra izquierda, al S, también disfrutamos en todo momento de las impresionantes paredes de la sierra del Cadí. La vuelta se realiza siguiendo el mismo itinerario.

## ¿QUÉ MÁS PODEMOS VISITAR?



### Santa María de Talló

Santa María de Talló es la iglesia románica más grande de la comarca. Es por eso que algunos la denominan la catedral de la Cerdaña. La iglesia tiene una planta trapezoidal y un ábside semicircular y está documentada desde el siglo X. Las vistas de Santa María con las grandes paredes del Cadí detrás son espectaculares. Para llegar hay que seguir las indicaciones de Talló, pequeño núcleo urbano situado al sur de Bellver de Cerdaña.

Coordenadas GPS: N 42.3635662° E 1.7803218°



### Fuente del Ingla

En la pequeña área de la fuente del Ingla encontraremos tres mesas de piedra y una placa con las características químicas del agua de la fuente. Es un buen lugar para hacer un picnic. La fuente del Ingla está ubicada a 5 km de Bellver de Cerdaña. Para llegar, desde Bellver hay que avanzar por una pista que sube por el valle del Ingla en dirección S-SE, hacia los contrafuertes de la sierra del Cadí.

Coordenadas GPS: N 42.3213824° E 1.7817756°



### Refugio Serrat de les Esposes

El refugio del Serrat de les Esposes está situado en la ladera N de la sierra del Cadí, en un entorno privilegiado a 1.511m de altitud. El refugio cuenta con 30 plazas guardadas y 8 plazas libres (en ausencia de guarda). En los alrededores del refugio, en un bonito prado rodeado de bosques, hay una zona de picnic con mesas y barbacoas. Se llega desde Riu de Cerdaña por la pista semi asfaltada (5,9 km) que sube en dirección S hacia el collado de Pendis.

Coordenadas GPS: N 42.3252693° E 1.8285721°

Todas las rutas han sido realizadas sobre el terreno por RUTAS PIRINEOS. Las rutas pueden variar mucho en función de la época del año, de la nieve y de las condiciones meteorológicas. RUTAS PIRINEOS no se responsabiliza de cualquier mal uso de sus guías y recomienda que cada uno sea responsable y prudente en la montaña. Igualmente, os invitamos a documentaros con libros y guías especializadas para complementar la información descrita. Todos los tiempos son efectivos y toman un carácter orientativo, no se han tenido en cuenta las paradas por pequeñas que sean. Para cualquier sugerencia, RUTAS PIRINEOS os invita a enviar un correo a [info@rutaspirineos.org](mailto:info@rutaspirineos.org)