RUTASPIRINEOS
Rutas de montaña, senderismo y excursiones

Ascensiones alta montaña | Lagos, ríos y cascadas | Rutas circulares



Puigpedrós (2.915m) por Engorgs desde el refugio de Malniu

Ascensión a una de las montañas más emblemáticas de la Cerdaña, ¡un extraordinario mirador de toda la comarca!

Meranges, Valle de la Cerdaña (Gerona), Cerdaña (Gerona), Gerona, Cataluña, España

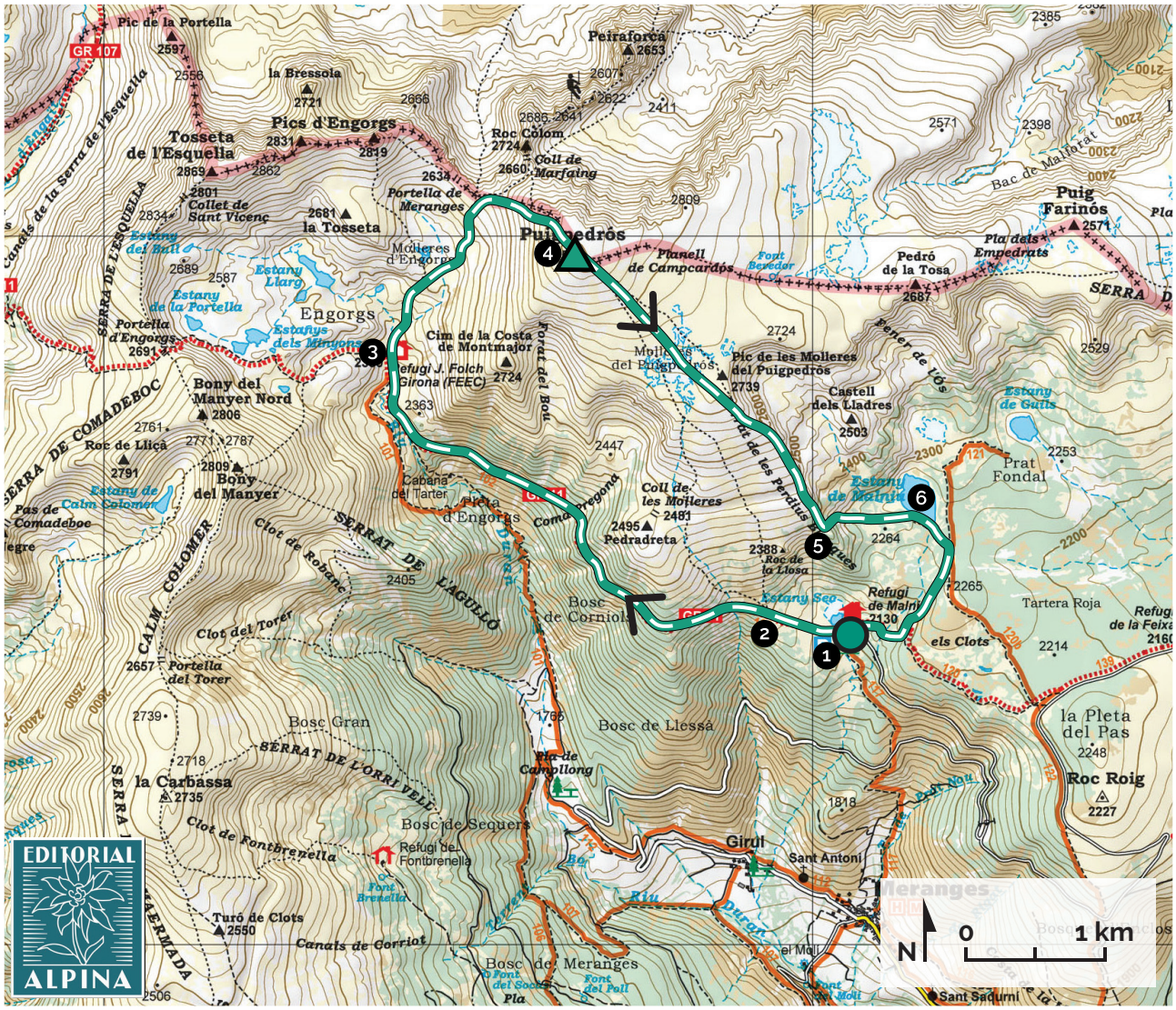
Dificultad	Alta (F)
Tiempo total efectivo	6:00h
Distancia total	13,1 km
Desnivel acumulado	900m
Altitud mínima	2.130m
Altitud máxima	2.915m
Punto de salida / llegada	Refugio de Malniu
Población más cercana	Meranges

Esta guía web y PDF gratuita ha sido publicada con el apoyo del Patronat de Turisme de la Costa Brava Girona y el Consell Comarcal de la Cerdanya.

Costa Brava Pirineu de Girona

CERDANYA
La Gran Vall del Pirineu

© 2019 RUTAS PIRINEOS. Todos los derechos reservados.



Cerdanya. Alta Cerdanya-Capcir-Andorra. 1:50.000. Editorial Alpina.

itinerario | sentido de la ruta | inicio / final

LO MEJOR DE ESTA RUTA

- Los **hermosos bosques de pino negro** con sotobosque de rododendro, enebro y arándano.
- El **circo lacustre de Engorgs**, con sus cubetas glaciares o lagos de alta montaña.
- Las **vistas infinitas** que tenemos desde la cima del Puigpedrós.
- El bonito tramo por el **Serrat de las Perdius Blanques** y el **lago de Malniu**.

© 2019 RUTAS PIRINEOS. Todos los derechos reservados

PUNTOS IMPORTANTES DE PASO (WAYPOINTS)

Punto de paso	Tiempo	Altura	Latitud	Longitud
1 Aparcamiento del refugio de Malniu	0:00h	2.126m	42.464035°	1.785696°
2 Desvío GR 11 / collado de las Molleres	0:15h	2.200m	42.465286°	1.778368°
3 Refugio Joaquim Folch i Girona	1:45h	2.380m	42.481157°	1.745651°
4 Puigpedrós	3:45h	2.915m	42.487566°	1.761904°
5 Dejamos la loma y giramos a la izquierda	4:45h	2.390m	42.470665°	1.783250°
6 Lago de Malniu	5:15h	2.250m	42.471732°	1.790245°
1 Aparcamiento del refugio de Malniu	6:00h	2.126m	42.464035°	1.785696°

Sistema de coordenadas geográficas. Datum WGS84.

INTRODUCCIÓN

Itinerario circular de 13,1 km de longitud que, desde el refugio de Malniu (2.130m), flanquea las estribaciones meridionales del Puigpedrós recorriendo el sinuoso trazado del GR 11 hasta el refugio Joaquim Folch i Girona. Aquí dejamos el sendero transpirenaico y la cuenca lacustre de Engorgs y ganamos altura hacia el NE, alcanzando la cresta noroccidental que nos lleva hasta la cima del Puigpedrós (2.915m). Desde esta cota bajamos hacia el SE pasando por las Molleres del Puigpedrós y continuando por el Serrat de les Perdius Blanques hasta el lago de Malniu. Ya por terreno más suave, cerramos el círculo hasta el refugio de Malniu.

Con sus 2.915m de altitud, el Puigpedrós es una cima exigente pero de relieve agradable que hace las delicias de todas aquellas personas que quieren iniciarse en el mundo de las ascensiones de alta montaña. El hecho de ascender siguiendo una ruta circular, descartando la línea más directa, nos permite redondear la experiencia, disfrutando del largo flanqueo por sus contrafuertes meridionales, que vierten las aguas de sus arroyos en el profundo río Duran, al fondo de la Valltova, así como del descenso por el Serrat de les Perdius Blanques y la aproximación al lago de Malniu. Más allá del atractivo del recorrido, ¡las magníficas vistas que tenemos desde la cima compensan por si mismas la ascensión!

¿SABÍAS QUE...

Núria Burgada y Eduard Jornet son los padres de Kilian Jornet? La mayoría conocemos o hemos oído hablar de Kilian Jornet Burgada, el famoso corredor y esquiador de montaña y recordman de velocidad en alcanzar la cima del Everest sin oxígeno. Pero poco sabemos de sus padres, Núria y Eduard. Seguramente Kilian no hubiera llegado tan lejos sin la sabiduría que le han transmitido sus progenitores. Guía de montaña profesional, fotógrafo y escritor, Eduard ha vivido toda la vida rodeado de montañas y ha trabajado como guarda de tres refugios: Mallafré, Cap del Rec y Malniu, justamente el refugio desde donde empezamos esta bonita ruta. Núria también es una apasionada de la montaña y la naturaleza y actualmente es maestra en la escuela Ridolaina de Montellà.

© 2019 RUTAS PIRINEOS. Todos los derechos reservados

NO TE PIERDAS...

Aunque generalmente el relieve de las montañas ceretanas es bastante suave si lo comparamos con el de otras zonas de los Pirineos, desde la cima del Puigpedrós podemos observar perfectamente la erosión glacial de hace 20.000 años en forma de afiladas crestas graníticas o de antiguas cubetas glaciares, convertidas hoy en bellísimos lagos de alta montaña como los que tenemos en la próxima cuenca lacustre de Engorgs o, ya de bajada, el de Malniu.

MÁS INFORMACIÓN

PICOS: Puigpedrós (2.915m)

DURACIÓN: Día completo

TIEMPO TOTAL EFECTIVO (SIN PARADAS): 6:00h en total: 3:45h desde el aparcamiento del refugio de Malniu hasta la cima del Puigpedrós y 2:15h desde este punto hasta el refugio de Malniu.

DESNIVEL ACUMULADO: 900m

DIFICULTAD: Alta (F). Ruta que a pesar de no presentar ninguna dificultad técnica transcurre por terreno de alta montaña, con condiciones meteorológicas muy cambiantes.

ÉPOCA: Todo el año. En invierno hay que ir equipados con raquetas de nieve y/o esquís, piolet y crampones, y la dificultad técnica aumenta considerablemente.

MATERIAL: Es recomendable llevar prismáticos para la observación de fauna salvaje.

CARTOGRAFÍA: Cerdanya. Alta Cerdanya-Capcir-Andorra. 1:50.000. Editorial Alpina.

OBSERVACIONES:

· Se recomienda llevar crema solar protectora y gorra o sombrero para protegerse del sol (avanzamos por zonas bastante abiertas). Hay que llevar agua, dado que no encontramos ninguna fuente en todo el recorrido.

· Durante el invierno e inicios de primavera la pista de acceso al refugio de Malniu desde el pueblo de Meranges puede estar cubierta de nieve. En este caso habrá que añadir un tiempo de aproximación extra (2:00h desde el pueblo de Meranges hasta el refugio de Malniu por sendero marcado) y se recomienda fraccionar la ruta en dos etapas, haciendo noche o bien en el refugio de Malniu (no está guardado en invierno) o bien en el Folch i Girona (no guardado todo el año). Para saber el estado de la pista de acceso desde Meranges: www.refugimalniu.com.

· Estacionar el coche en el aparcamiento del refugio de Malniu tiene un coste de 3 euros por vehículo/día. El motivo es la tasa por el acceso en vehículo al espacio protegido del Pla de les Tarteres - Refugi de Malniu.

· Si queremos acortar la ascensión podemos subir al Puigpedrós directamente desde el refugio de Malniu hacia el collado de las Molleres y, desde ahí, hasta la cima (y regresar por el mismo camino).

CÓMO LLEGAR EN COCHE

Desde **Bellver de Cerdanya** o **Puigcerdà**, seguimos la carretera **N-260** hasta el pueblo de **Ger**. Antes de llegar a Ger (si venimos de Bellver) o pasado Ger (si venimos de Puigcerdà), tomamos la carretera **GIV-4031** hasta el pueblo de **Meranges** (10 km). Una vez aquí continuamos **8 km** por **pista** hasta el aparcamiento que hay bajo el **refugio de Malniu**.

© 2019 RUTAS PIRINEOS. Todos los derechos reservados

RECORRIDO

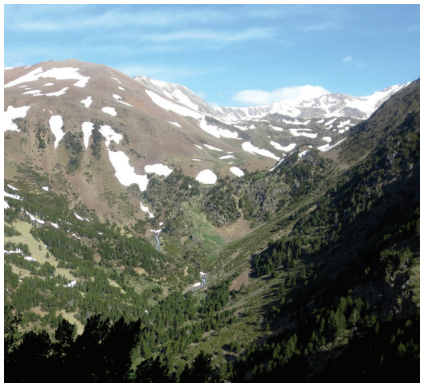
Empezamos esta bonita excursión en el ❶ **aparcamiento del refugio de Malniu (0:00h - 2.126m)**, gran explanada situada al final de la pista que sube de Meranges. Un poste indicador nos informa del itinerario recomendado hacia el Puigpedrós, que hasta el refugio Joaquim Folch i Girona haremos siguiendo las **marcas blancas y rojas del GR 11**. Cruzamos un puente de madera por encima del desagüe del lago Sec y, después de un tramo agradable con buenas vistas a la cara norte de la sierra del Cadí, encontramos el ❷ **desvío GR 11 / collado de las Molleres (0:15h - 2.200m)**. Descartamos el camino hacia el collado de las Molleres, que sería lo más recomendable en caso de que quisiéramos ascender directamente a la cima del Puigpedrós.

Iniciamos aquí un bonito flanqueo siguiendo el trazado sinuoso del GR 11 -compartido en este tramo con el sendero 102 de la red Senderos de la Cerdaña- que nos lleva por la falda meridional del macizo del Puigpedrós, resiguiendo cuatro torrentes y dirigiéndonos lentamente hacia la cabecera de la Valltova. Pasamos por el **bosque de Corniols**, donde destacan algunos ejemplares de pino negro, castigados por las inclemencias del tiempo. Cuando empezamos a familiarizarnos con la belleza y el perfume de la zona subalpina, con el rico sotobosque de rododendro, gayuba, enebro y arándano, cruzamos el afilado contrafuerte de la Costa de Montmajor y entramos definitivamente en el reino alpino. Nos encontramos con un **poste indicador** de la Red de Senderos marcando el camino 101, que baja hacia Girult y Meranges. Dejamos a la izquierda el río Duran, que recoge todas las aguas de la Valltova, y seguimos el torrente de Engorgs hasta el estratégico ❸ **refugio Joaquim Folch i Girona (1:45h - 2.380m)**, también conocido como **refugio de Engorgs**. Se trata de un refugio no guardado que dispone de 18 plazas y equipamiento de emergencia (emisora de radio).

En este punto dejamos las marcas blancas y rojas del GR 11, que continúa hacia la Portella de Engorgs, y nosotros subimos por terreno abierto y ondulado hacia el NE, siguiendo los hitos y buscando el paso más cómodo que nos ofrece la montaña, el collado conocido como la Portella de Meranges, que antiguamente comunicaba este pueblo con Francia. A medida que nos acercamos vamos captando como el paisaje se hace cada vez más rocoso. Dejamos a la izquierda las turberas de Engorgs, antigua cubeta glacial de aguas poco profundas que ha sufrido el proceso de relleno mediante el cual la erosión la ha ido rellenando de sedimentos arcillosos, haciendo el suelo menos permeable y creando un terreno fangoso y en descomposición, muy rico en nutrientes que favorece la presencia de microfauna insectívora y plantas como la algodonera (*Eriophorum angustifolium*).

Encaramos la **Portella de Meranges** por su lado más oriental (derecha), ahorrándonos así una cuña innecesaria, y **alcanzamos la cresta NO del Puigpedrós**. Al NO destaca la abrupta cresta granítica que une el Roc Colom (2.724m) con el Peiraforca (2.653m), cumbre muy deseada por los alpinistas debutantes.







Puigpedrós (2.915m) por Engorgs desde el refugio de Malniu

© 2019 RUTAS PIRINEOS. Todos los derechos reservados

Dirigiéndonos hacia el SE seguimos ininterrumpidamente la cresta, observando a nuestra derecha el bonito circo glaciar de Engorgs, enmarcado por los picos de Engorgs (2.819mi 2.831m), la Tosseta de l'Esquella (2.869m), la Serra de l'Esquella y el Bony del Manyer Nord (2.806m). Del antiguo glaciar que bajaba hasta Meranges nos quedan, como testigos o últimos reductos glaciares, las antiguas cubetas de sobreexcavamiento que hoy ocupan los bonitos lagos Llarg, de la Portella, Minyons y del Bull. Seguimos la línea más cómoda hasta que llegamos a la amplísima cima del ❹ **Puigpedrós (3:45h - 2.915m)**, que justifica plenamente la excursión. Si hace buen tiempo es interesante permanecer un buen rato en esta atalaya panorámica que nos ofrece vistas maravillosas en todas direcciones. Al ser una cima muy aplanada y nada aérea, veremos mucho mejor las montañas lejanas que los valles cercanos que tenemos debajo.

Habiendo disfrutado de la estancia en la cima, nos disponemos a continuar nuestro recorrido, bajando ahora hacia el SE, por terreno poco definido y muy abierto, con muy pocos hitos que nos marquen el camino. Tenemos que estar atentos y tratar de no desviarnos demasiado, trazando una diagonal imaginaria que va siguiendo la loma y que nos conduce hasta las **turberas del Puigpedrós**, que atravesamos con el máximo cuidado para no alterar este medio tan rico en biodiversidad y, al mismo tiempo, tan frágil. Dejamos a la izquierda la prominencia del **pico de las Molleres del Puigpedrós** y la pendiente se acentúa. Vamos a buscar el hilo de la cresta, conocida como el **Serrat de les Perdius Blanques**, topónimo adecuado ya que no es raro toparse aquí con esta sufrida ave.

Vamos siguiendo el hilo de la cresta, observando al fondo el hermoso lago de Malniu, hasta las inmediaciones de la cota 2.400m, donde ❺ **dejamos la loma y giramos a la izquierda (4:45h - 2.390m)**. Fijándonos mucho en los hitos, entramos en un bosque de pino negro. El divertido trazado nos sitúa en la orilla S del bellísimo ❻ **lago de Malniu (5:15h - 2.250m)**, rodeado de pinos y protegido por los contrafuertes orientales del Puigpedrós. Quedamos amparados por la sombra y seducidos por este marco insuperable que nos invita a hacer una pausa para recuperar fuerzas después de este primer tramo de bajada. Seguimos hacia el S, rodeando el arroyo que baja del lago por una ancha loma boscosa y enlazamos con el **sendero 120** de la Red de Senderos de la Cerdaña, que se dirige hacia la Pleta del Pas y el Roc Roig. Pronto lo dejamos a la izquierda, desviándonos recto hacia abajo (S-SO) por el **sendero 119**, señalizado con **marcas de pintura blancas y amarillas**. El sendero progresa entre los pinos y, antes de reencontrarse con el arroyo que baja del lago de Malniu, enlaza con el trazado del GR 11, que tomamos a la derecha y seguimos sin ninguna pérdida hasta el próximo aparcamiento del ❶ **refugio de Malniu (6:00h - 2.126m)**, cerrando finalmente el círculo de esta fantástica excursión.







© 2019 RUTAS PIRINEOS. Todos los derechos reservados

¿QUÉ MÁS PODEMOS VISITAR?



Ermita de Sant Serni de Meranges

Iglesia del siglo XI, de nave única con muros de granito, en el núcleo del pueblo de Meranges. En la parte central del ábside hay una pequeña ventana con motivos esculpidos en bajo relieve. En el interior se pueden contemplar restos de pinturas murales con su Pantocrátor.

Coordenadas GPS: 42.446317° 1.786884°



El lago de Puigcerdà

El hermoso lago de Puigcerdà, que es artificial, parece que fue construido en el siglo XIII. Actualmente se ha convertido en un espacio icónico de Puigcerdà donde sus habitantes y visitantes van a pasear y relajarse. En invierno el lago queda completamente helado y en verano se organizan diversas actividades de ocio y culturales.

Coordenadas GPS: 42.436240° 1.926855°



Santa Maria de Talló

Santa Maria de Talló es una iglesia románica de grandes dimensiones construida en los siglos XI - XII y que está declarada bien cultura de interés nacional. A pesar de la espectacularidad exterior, el elemento más admirado del conjunto es una antigua imagen de la Virgen que pudo salvarse de la destrucción en 1936.

Coordenadas GPS: 42.363622° 1.780461°

Todas las rutas han sido realizadas sobre el terreno por RUTAS PIRINEOS. Las rutas pueden variar mucho en función de la época del año, de la nieve y de las condiciones meteorológicas. La señalización (marcas, paneles, balizas) que podemos encontrar a lo largo de la ruta también puede variar con el tiempo. RUTAS PIRINEOS no se responsabiliza de cualquier mal uso de sus guías y recomienda que cada uno sea responsable y prudente en la montaña. Igualmente, os invitamos a documentaros con libros y guías especializadas para complementar la información descrita. Todos los tiempos son efectivos y toman un carácter orientativo, no se han tenido en cuenta las paradas por pequeñas que sean. Para cualquier sugerencia, RUTAS PIRINEOS os invita a enviar un correo a info@rutaspirineos.org.

© 2019 RUTAS PIRINEOS. Todos los derechos reservados

¡Descubre todo lo que te ofrecemos y vive los Pirineos como nunca lo has hecho!



Guías Web y PDF gratuítas

Ponemos a tu disposición guías web y PDF –rutas de senderismo y alta montaña que te puedes descargar gratuitamente-, ¡unos contenidos de calidad y fiables elaborados por profesionales de la montaña para que puedas descubrir el Pirineo a tu aire!



Salidas y excursiones guiadas

Disponemos de un calendario de salidas organizadas o podemos prepararte una propuesta personalizada. Crestas y ascensiones, parques naturales, travesías,... ¡Con Rutas Pirineos descubrirás todos los secretos del Pirineo de la mano de los mejores guías de montaña!



Recomendaciones Rutas Pirineos

Os recomendamos los mejores establecimientos que hay cerca de las rutas de senderismo y alta montaña que os proponemos en la web. Hoteles, restaurantes, museos, artesanos, deportes de aventura,... todos revisados por nuestro equipo para que tu experiencia en los Pirineos sea inolvidable.



Servicios para organismos y empresas

Creamos y elaboramos contenidos de itinerarios de senderismo y de alta montaña para organismos y empresas (dípticos, trípticos, formato web, APP para móviles,...). También os ofrecemos la posibilidad de patrocinar nuestros contenidos y promocionaros así en nuestra web.

www.rutaspirineos.org | info@rutaspirineos.org

Puigpedrós (2.915m) por Engorgs desde el refugio de Malniu

© 2019 RUTAS PIRINEOS. Todos los derechos reservados