



RUTAS PIRINEOS

Rutas de montaña, senderismo y excursiones



Ascensiones
media
montaña



Español



La Tosa (2536m) desde Urús

Ascensión a una de las montañas más populares de la Cerdaña y del Cadí-Moixeró siguiendo un itinerario lleno de historia desde el pueblo de Urús

Alp. Valle de la Cerdaña (Gerona), Cerdaña (Gerona), Gerona, Cataluña, España



Dificultad Notable



Tiempo total efectivo 6:45h



Distancia total 17,3 km



Desnivel acumulado 1.350m



Altitud mínima 1.264m



Altitud máxima 2.536m



Punto de salida / llegada Plaza Major de Urús



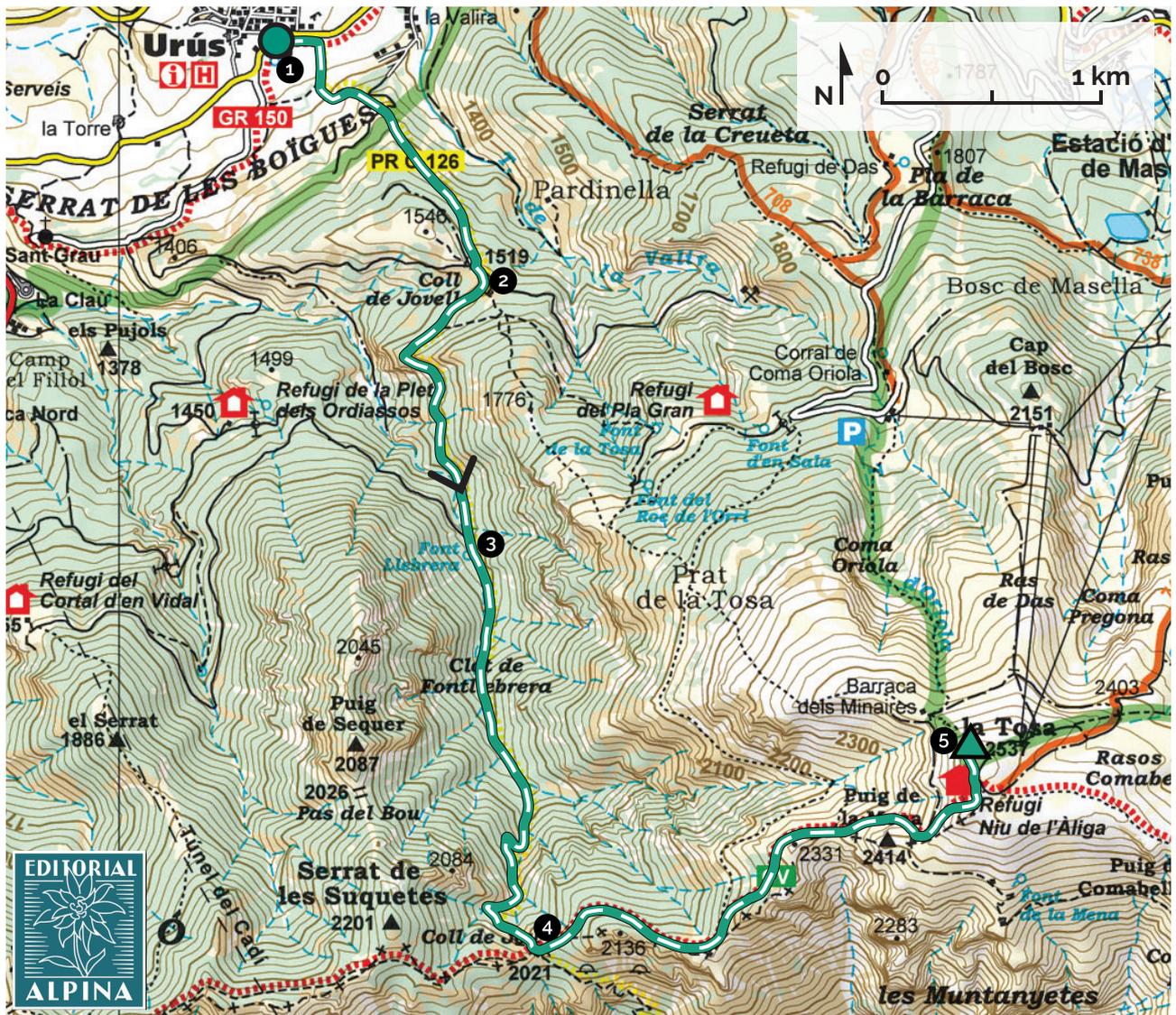
Población más cercana Urús

Esta guía web y PDF gratuita ha sido publicada con el apoyo del Patronat de Turisme de la Costa Brava Girona y el Consell Comarcal de la Cerdanya.



**Costa Brava
Pirineu de Girona**





Cerdanya. Alta Cerdanya-Capcir-Andorra. 1:50.000. Editorial Alpina.

 itinerario

 sentido de la ruta

 inicio / final

LO MEJOR DE ESTA RUTA

-  La **gran variedad de ambientes** que conocemos durante el itinerario, desde el entorno agro-ganadero de Urús hasta el piso alpino de la parte alta de la ruta.
-  El bonito **tramo de cresta** que recorreremos entre el collado de Jou y la Tosa.
-  Las **vistas panorámicas** que tenemos desde la cima.

PUNTOS IMPORTANTES DE PASO (WAYPOINTS)

Punto de paso	Tiempo	Altura	Latitud	Longitud
1 Plaza Major de Urús	0:00h	1.264m	42.350018°	1.854191°
2 Collado de Jovell	0:45h	1.519m	42.340805°	1.865571°
3 Fuente Llebrera	1:15h	1.540m	42.329887°	1.865077°
4 Collado de Jou	2:15h	2.021m	42.312642°	1.868960°
5 La Tosa	3:45h	2.536m	42.320590°	1.892645°
1 Plaza Major de Urús	6:45h	1.264m	42.350018°	1.854191°

Sistema de coordenadas geográficas. Datum WGS84.

NO TE PIERDAS..

La variante GR 150.1 del sendero de gran recorrido GR 150 (Vuelta al Cadí). Esta variante, con la que coincidimos en el tramo entre el collado de Jou y la Tosa d'Alp, enlaza Gósol con el collado de Pal recorriendo las sierras del Cadí y del Moixeró casi por su cresta.

INTRODUCCIÓN

Ruta lineal de 17,3 km de longitud (ida y vuelta) que asciende a la Tosa -también conocida popularmente como Tosa d'Alp o Pedró dels Quatre Batlles-. El itinerario que proponemos comienza en el pueblo de Urús, desde donde subimos hasta el collado de Jovell. Después de un tramo de flanqueo, nos adentramos de lleno en el barranco del torrente de Fontllebrera, que vamos remontando hasta el collado de Jou, un punto de paso histórico que comunica las comarcas del Berguedá y de la Cerdaña. En el collado de Jou giramos hacia oriente y avanzamos muy cerca de la cresta hasta el refugio Niu de l'Àliga y la cima de la Tosa. Hacemos la vuelta por el mismo camino. La ruta no presenta ninguna dificultad técnica pero físicamente es muy exigente, con un desnivel que supera los 1300m.

Con sus 2.536m de altitud, la Tosa o Tosa d'Alp es una de las montañas más conocidas del Parque Natural del Cadí-Moixeró. Al lado mismo de la cima encontramos el refugio Niu de l'Àliga, que es accesible todo el año mediante uno de los telecabinas de la estación de esquí de la Molina. Este hecho y la facilidad de acceso a la cima a pie desde el collado de Pal o desde la Masella (por el camino de Coma Oriola) hacen que esta montaña sea muy concurrida. En esta guía, sin embargo, os proponemos una ascensión bastante más salvaje, variada y atractiva que empieza en el encantador pueblo ceretano de Urús, pasa por el histórico collado de Jou y recorre un tramo de la panorámica cresta que une este collado con la misma Tosa. Además, su situación privilegiada y relativamente aislada, iconvierten la Tosa en un mirador excelente del Pirineo oriental!

¿SABÍAS QUE...

El collado de Jou ha sido un punto de paso tradicional entre el Berguedá y la Cerdaña? Por el collado de Jou pasaba el camino *ral* -que deriva de camino *real*, las principales vías de comunicación del país en la época medieval-. Otros puntos de paso entre el Berguedá y la Cerdaña, también bastante utilizados antiguamente, eran el paso de los Gosolans, el collado de Pendís, el collado de Pal o el collado de la Creueta.

MÁS INFORMACIÓN

DURACIÓN: Día completo

TIEMPO TOTAL EFECTIVO (SIN PARADAS): 6:45h en total: 2:15h desde Urús hasta el collado de Jou, 1:30h desde el collado de Jou hasta la cima de la Tosa y 3:00h para regresar siguiendo el mismo itinerario.

DESNIVEL ACUMULADO: 1.350m

DIFICULTAD: Notable. Ruta que a pesar de no presentar ninguna dificultad técnica transcurre por terreno de alta montaña.

ÉPOCA: Primavera, verano y otoño.

CARTOGRAFÍA: Cerdanya. Alta Cerdanya-Capcir-Andorra. 1:50.000. Editorial Alpina.

OBSERVACIONES: Si queremos hacer el descenso más breve y por un camino diferente, y disponemos de varios vehículos y podemos combinarlos, desde la cima de la Tosa podemos bajar en clara dirección N por el camino de Coma Oriola (en paralelo a una pista de esquí) hasta el aparcamiento de Coma Oriola de la estación de esquí de la Masella, donde previamente deberíamos haber estacionado un vehículo.

CÓMO LLEGAR EN COCHE

Podemos llegar a **Urús** por la carretera **E-9** desde la **boca N** del **túnel del Cadí** (Riu de Cerdanya) o desde **Alp**. Cuando llegamos a la altura del pueblo por esta carretera, que la rodea por debajo sin entrar, tomamos la **desviación de Urús** y la seguimos hasta el centro del pueblo. El punto de salida de la ruta es en la **plaza Major**, junto a la **iglesia** y donde podemos estacionar los vehículos.

RECORRIDO

Empezamos la excursión en la **1 plaza Major de Urús (0:00h - 1.264m)** donde hay la **iglesia de Sant Climent**. Tomamos la calle Pendís, que desde la iglesia se dirige hacia la entrada oriental del pueblo. Justo cuando llegamos a la carretera, nosotros giramos a la derecha (S) y tomamos el camino de tierra que sube suavemente por entre unos campos. Durante la primera parte de la ascensión, hasta el collado de Jou, seguiremos **las señales blancas y amarillas del PR-C 126**, un sendero de pequeño recorrido que une Urús con el refugio del Rebost, en el Berguedá.

Pronto, cuando el camino comienza a girar a la derecha, cogemos un **sendero** que sale a la izquierda, rodea un campo y luego se adentra en una zona más arbolada. Desembocamos en una pista muy ancha, justo en un giro, pero la dejamos inmediatamente continuando arriba por el sendero (derecha). Unos metros más adelante volvemos a cruzar la pista ancha y seguimos por nuestro sendero, que se adentra de lleno en un bosque de pino rojo con boj. Continuamos avanzando hasta que llegamos al **2 collado de Jovell (0:45h - 1.519m)**, un prado abierto y aplanado donde coinciden varias pistas y caminos. Nosotros tenemos que tomar el sendero que sale hacia el S, siguiendo en todo momento las marcas blancas y amarillas del PR. Empezamos a flanquear la montaña por el interior del bosque en dirección S-SO.

Llegamos a un punto donde giramos a la izquierda (SE), sobrepasamos la **Roca de Urús** y entramos en el valle del **torrente de Fontllebrera**, que reseguiremos hasta casi su cabecera. Avanzamos por un terreno muy agradable, llano o en ligera bajada, acercándonos al fondo del valle poco a poco, donde finalmente llegamos a la altura de la **3 fuente Llebrera (1:15h - 1.540m)**. Empezamos aquí el tramo de subida por el barranco que nos llevará hasta el collado de Jou. El camino es evidente, en clara dirección S, y va cruzando varias veces el torrente de Fontllebrera y el torrente del Coll de Jou. A medida que vamos ganando altura las vistas que tenemos hacia atrás (N) son más bonitas. Desde algunos puntos también podemos observar, al E, la Tosa d'Alp, donde nos dirigimos. Finalmente, después de una subida bastante pesada, alcanzamos el **4 collado de Jou (2:15h - 2.021m)**, punto de comunicación tradicional entre el Berguedá y la Cerdaña.

Después de recuperar fuerzas, continuamos nuestra ascensión hacia la Tosa. Dejamos atrás el collado de Jou y seguimos las **señales blancas y rojas** del **GR 150.1**, que avanza cercano al hilo de la cresta, en clara **dirección E**. Empezamos ahora un tramo de gran belleza, nos encontramos en el límite entre el piso subalpino y el piso alpino y vamos alternando zonas boscosas -principalmente pino negro- y prados más abiertos, desde donde tenemos muy buenas vistas en todas direcciones. Vamos ganando altitud sin pausa, adentrándonos en una zona bastante más rocosa. Tenemos la cabecera del barranco de Fontllebrera a nuestra izquierda, montaña abajo. Pasamos por debajo del Puig de la Canal Freda (2.331m) y del Puig de la Mena (2.413m) y llegamos muy cerca del collado de la Vall, donde cruzamos una pista. Continuamos subiendo por un terreno completamente abierto en dirección al **refugio Niu de l'Àliga**, que finalmente alcanzamos. Detrás del refugio (N) vemos unas antenas y la cima ancha y panorámica de la **5 Tosa (3:45h - 2.536m)**.

La situación relativamente aislada de la Tosa d'Alp la convierte en una atalaya privilegiada de las montañas del Berguedá, el Ripollés y la Cerdaña. Hacia el SE vemos la cresta de los Rasos de Comabella, que baja hasta el collado de Pal, y que es un itinerario de ascensión a la Tosa fácil y muy concurrido. Hacia el S y SO observamos las sierras prepirenaicas del Berguedá, entre las que destacan la sierra de Ensija y el espectacular macizo del Pedraforca. En dirección O vemos la cresta del Moixeró-Cadí. Hacia el NO, N y NE se abre el ancho valle de la Cerdaña, con sus pueblos y las grandes montañas que lo delimitan por el N, entre las que destacan el Monturull (2.760m), la Tossa Plana de Lles (2.905m), el Puigpedrós (2.915m) y el Carlit (2.921m). También al N, justo debajo nuestro, observamos las instalaciones de las estaciones de esquí de la Masella y La Molina, que permiten el acceso a la cima en telecabina.

Tras descansar y deleitarnos con las impresionantes vistas que nos ofrece la Tosa, volvemos a Urús siguiendo el mismo itinerario. El descenso nos permite observar otros matices de la montaña y disfrutar de estampas y paisajes que la exigencia física del ascenso nos había hecho pasar por alto. Finalmente llegamos a **1 Urús (6:45h - 1.264m)**, punto final de esta magnífica excursión.



LA MOLINA, PRIMERA ESTACIÓN DE ESQUÍ DEL ESTADO

El origen de la Molina como destino de esquí comenzó en 1925 con la construcción del chalet del Centre Excursionista de Catalunya, lo que la convirtió en la primera estación de esquí española.

En 1942 se inauguró el primer telesquí del país -el de Font Canalet- y poco a poco se fueron incorporando nuevas instalaciones. Actualmente la estación de la Molina está unida con la estación de la Masella -que fue inaugurada en 1967- a través de la cima de la Tosa, conformando el dominio Alp 2500, uno de los más grandes de Cataluña con 135 km esquiables.





¿QUÉ MÁS PODEMOS VISITAR?



Estación de esquí de la Masella

La Masella es una estación de esquí alpino situada en la vertiente norte de la Tosa de Alp, en el sur de la Baja Cerdaña, inaugurada en 1967. Se encuentra unida a la estación de La Molina con la que forman el dominio esquiable de Alp 2500. Más info en www.masella.com.

Coordenadas GPS: 42.349647° 1.901457°



Estación de esquí de la Molina

La Molina es la estación decana de los deportes de invierno en España con el primer remonte comercial en 1943. La mayoría de su extensión está situada en la Cerdanya, tiene 68 km esquiables repartidos en 63 pistas para todos los niveles, un snowpark de grandes dimensiones y el super pipe más grande de los Pirineos. Más info en www.lamolina.cat.

Coordenadas GPS: 42.335960° 1.938708°



Torre de Riu y capilla de la Divina Pastora

Este castillo de aires románticos, inspirado en las zonas de Loira y Bretaña con resonancias neogóticas, fue construido a finales del siglo XIX sobre la vieja Torre del Riu, un baluarte de defensa del siglo XIV. El conjunto arquitectónico incluye la pequeña Capilla de la Divina Pastora, adosada al edificio principal.

Coordenadas GPS: 42.371822° 1.897956°

Todas las rutas han sido realizadas sobre el terreno por RUTAS PIRINEOS. Las rutas pueden variar mucho en función de la época del año, de la nieve y de las condiciones meteorológicas. La señalización (marcas, paneles, balizas) que podemos encontrar a lo largo de la ruta también puede variar con el tiempo. RUTAS PIRINEOS no se responsabiliza de cualquier mal uso de sus guías y recomienda que cada uno sea responsable y prudente en la montaña. Igualmente, os invitamos a documentaros con libros y guías especializadas para complementar la información descrita. Todos los tiempos son efectivos y toman un carácter orientativo, no se han tenido en cuenta las paradas por pequeñas que sean. Para cualquier sugerencia, RUTAS PIRINEOS os invita a enviar un correo a info@rutaspirineos.org.



¡Descubre todo lo que te ofrecemos y vive los Pirineos como nunca lo has hecho!



Guías Web y PDF gratuitas

Ponemos a tu disposición guías web y PDF –rutas de senderismo y alta montaña que te puedes descargar gratuitamente-, iunos contenidos de calidad y fiables elaborados por profesionales de la montaña para que puedas descubrir el Pirineo a tu aire!



Salidas y excursiones guiadas

Disponemos de un calendario de salidas organizadas o podemos prepararte una propuesta personalizada. Crestas y ascensiones, parques naturales, travesías,... ¡Con Rutas Pirineos descubrirás todos los secretos del Pirineo de la mano de los mejores guías de montaña!



Recomendaciones Rutas Pirineos

Os recomendamos los mejores establecimientos que hay cerca de las rutas de senderismo y alta montaña que os proponemos en la web. Hoteles, restaurantes, museos, artesanos, deportes de aventura,... todos revisados por nuestro equipo para que tu experiencia en los Pirineos sea inolvidable.



Servicios para organismos y empresas

Creamos y elaboramos contenidos de itinerarios de senderismo y de alta montaña para organismos y empresas (dípticos, trípticos, formato web, APP para móviles,...). También os ofrecemos la posibilidad de patrocinar nuestros contenidos y promocionarnos así en nuestra web.