



# RUTAS PIRINEOS

Rutas de montaña, senderismo y excursiones



Familias  
y niños



Lagos, ríos  
y cascadas



## Valle de Riquerna y camino de Rus desde Capdella

Excursión hasta el Pontet de Rus y la cascada de Riquerna en la Vall Fosca

La Torre de Capdella, Pallars Jussà, Cataluña



**Dificultad** Media



**Tiempo total efectivo** 2:30h



**Distancia total** 7,8 km



**Desnivel acumulado** 450m



**Altitud máxima** 1.855m



**Altitud mínima** 1.410m



**Punto de salida / llegada** Capdella



**Población más cercana** Capdella



Ruta patrocinada por Guies Vall Fosca, deportes de aventura y barranquismo en el corazón de los Pirineos!

Avinguda Flamisell, 21 - 25514 Senterada  
info@guiesvallfosca.com - 625 532 511  
www.guiesvallfosca.com



EDITORIAL ALPINA. Vall Fosca - Montsent de Pallars. 1:25.000.



## PUNTOS IMPORTANTES DE PASO (WAYPOINTS)

Punto de paso	Tiempo	Altura	Latitud	Longitud
1 Capdella	0:00h	1.410m	42.4735520°	0.9920015°
2 Pontet de Rus	1:20h	1.885m	42.4938009°	0.9589079°
1 Capdella	2:30h	1.410m	42.4735520°	0.9920015°

Sistema de coordenadas geográficas. Datum Europeo 1950

## LO MEJOR DE ESTA RUTA

- ✓ Llegar al punto final del recorrido y **disfrutar de la cascada de Riquèrna**. Si realizamos la ruta en verano, ¡seguro que agradeceremos remojarnos un poco en sus aguas gélidas!
- ✓ Caminar por el centro del **valle de Riquèrna**, un claro ejemplo de **valle de origen glaciar** en el Pirineo de Lleida.
- ✓ La riquísima **fauna y flora** de alta montaña que podemos observar durante la ruta.



### INTRODUCCIÓN

Fácil excursión de 7,8 km (ida y vuelta) que nos descubre el bonito valle de Riquèrna y el llamado “camino de Rus”, antigua vía de comunicación entre la Vall Fosca y la Vall de Boí. Comenzamos la ruta en la parte alta del pueblo de Capdella. Desde este punto reseguimos el río Riquèrna aguas arriba, pasando por el interior de un hermoso bosque de ribera. Llegamos a un punto donde el valle se ensancha y el camino se aleja un poco del río. Vamos subiendo de manera gradual por la vertiente soleada del valle. Finalmente llegamos al Pontet de Rus, desde donde disfrutamos del espectáculo del agua de la cascada de Riquèrna. Nos encontramos en un lugar precioso, ideal para hacer una parada y disfrutar del entorno y de los paisajes de alta montaña. Tras recuperar fuerzas, emprendemos el descenso deshaciendo el mismo camino que hemos realizado en la ida. *Si deseáis completar vuestra estancia en la Vall Fosca y conocer el valle de Riquèrna desde una perspectiva diferente, os recomendamos realizar alguna de las actividades de barranquismo de la empresa Guías Vall Fosca, grandes profesionales y con una amplísima experiencia y conocimiento de la zona.*

El valle de Riquèrna, con una orientación NO-SE, se encuentra situado justo en el límite periférico del Parque Nacional de Aigüestortes y Estany de Sant Maurici. Las aguas que bajan por este pequeño valle pirenaico provienen de una veintena de lagos de origen glaciar, entre los que destacan los lagos Tapat, Morera, Salat y Reguera. En Capdella, el río Riquèrna se junta con el río Flamisell que, a su vez, recoge las aguas de los lagos Gento, Colomina, Mar, Tort, Cubieso y muchos otros. El valle de Riquèrna es un valle de origen glaciar que hace miles de años estaba cubierto por una gran lengua de hielo. El recorrido que proponemos es ideal para hacer en familia y nos permite disfrutar de un ambiente de alta montaña impresionante. Si estamos atentos y tenemos un poco de suerte, también podremos observar algunas de las especies más representativas de la fauna pirenaica, como, por ejemplo, el rebeco, la marmota, la perdiz blanca y la lagartija del Pallars.

### ¿SABÍAS QUE...

Una vez se trasladó un piano por el camino que sube desde el Pontet de Rus hasta el puerto de Rus (2.617m)? Los ancianos de la zona cuentan que hace muchos años -cuando todavía no había las carreteras actuales- por este collado de alta montaña que une la Vall Fosca (Capdella) con la Vall de Boí (Taüll) se trasladó un piano que se tenía que instalar en el balneario de Caldes de Boí a lomos de un pobre mulo.

## MÁS INFORMACIÓN

**DURACIÓN:** Medio día.

**TIEMPO TOTAL EFECTIVO (SIN PARADAS):** 2:30h en total: 1:20h desde Capdella hasta el Pontet de Rus y 1:10h para regresar.

**DIFICULTAD:** Media. Se trata de una excursión que no presenta ninguna dificultad técnica y que es asequible aunque no se tenga una gran preparación física.

**ÉPOCA:** Primavera, verano y otoño.

**CARTOGRAFÍA:** Vall Fosca - Montsent de Pallars. 1:25.000. Editorial Alpina.

**OBSERVACIONES:** Si queremos alargar la ruta, desde el Pontet de Rus tenemos varias opciones: 1) Puerto de Rus. Debemos seguir por el GR 11-20 en dirección SO (izquierda) hasta llegar al collado de montaña que une la Vall Fosca con el Valle de Boí. La ruta se alarga unas 5-6h y 765m de desnivel aproximadamente. 2) Estany Tapat. Debemos seguir por el GR 11-20 en dirección NE (derecha). En aproximadamente 1h y 315m de desnivel llegamos al Estany Tapat. Si queremos podemos continuar ascendiendo hasta el Estany Morera y el collado de Font Sobirana.

### NO TE PIERDAS..

La oportunidad de descubrir el apasionante mundo de los barrancos de la mano de Guías Vall Fosca, una empresa joven, dinámica y muy profesional con sede en Senterada. Más info: [www.guiesvallfosca.com](http://www.guiesvallfosca.com).

## CÓMO LLEGAR EN COCHE

En la **Pobla de Segur** tomamos la carretera **N-260** en dirección a **Senterada**. Llegamos a Senterada al cabo de **10,1 km**. Justo en la entrada del pueblo, tomamos la carretera **L-503** hacia la **derecha**. Pasamos por **la Pobleta de Bellvei** y continuamos hasta **Capdella** (señalizado). Podemos estacionar el vehículo en la plaza que encontramos a mano izquierda entrando al pueblo o en el aparcamiento que hay en la parte inferior del pueblo, junto a la caseta de información y de unas mesas y una fuente.



## RECORRIDO

Empezamos la ruta en la plaza del pueblo de **1 Capdella (0:00h - 1.410m)**. Tomamos la calle que sube y que nos lleva hasta la iglesia de Sant Vicenç, la parroquia del pueblo, que está situada en lo alto de una roca y está declarada Bien Cultural de Interés Nacional. Continuamos subiendo por las calles empinadas, hacia la parte alta del pueblo, donde ya encontramos la señalización del camino del puerto de Rus. Dejamos a la izquierda el desvío que baja hacia el barranco de Riquèrna y que lleva hacia el valle de Filià, y nosotros continuamos recto siguiendo las marcas de pintura amarillas. Oímos el ruido del agua. Durante este primer tramo de la ruta tenemos el río cerca, justo a nuestra izquierda. Avanzamos por entre muros de piedra seca y un denso bosque de ribera, sombrío y fresco, con fresnos, avellanos, robles, castaños, chopos,... En otoño, ieste bosque se convierte en un verdadero mosaico de colores! Avanzamos superando algunas rampas por un bonito camino empedrado y recubierto de frondosas matas de avellano.



### Riquèrna y Flamisell: iun paraíso para los amantes de los barrancos!

El valle de Riquèrna es uno de esos lugares salvajes y escondidos que te sorprende constantemente. Está llena de rincones preciosos que parecen sacados de un escenario de cuento. Uno de estos espacios mágicos que desborda plenitud y encanto es el *barranco de Riquèrna*, una pequeña-gran joya de la naturaleza y de los Pirineos. Sólo se puede explorar durante unos días cada año a raíz del alto caudal que baja durante la mayor parte del año. Cabe decir, sin embargo, que su exploración requiere tener cierta experiencia en descenso de barrancos. A poca distancia del barranco de Riquèrna encontramos otros barrancos totalmente accesibles y también de gran belleza y grandiosidad. El *barranco de Flamisell* es uno de ellos. Está situado en la vertiente E del pueblo de Capdella y sus aguas proceden de los lagos más altos de la Vall Fosca. Gracias a su caudal regulado es accesible durante toda la primavera y el verano. Destaca por su gran belleza paisajística, la sinuosidad de sus paredes y la gran diversidad de flora y fauna que hay. ¡Una experiencia que los más aventureros no pueden dejar de vivir!



Poco a poco vamos ganando altitud y dejamos el bosque y el barranco de Riquèrna atrás. Cada vez tenemos una visión más amplia y alpina del valle. Avanzamos por el lado izquierdo orográfico del río, por entre pastos y matorrales de piorno, brezo y gayuba. En primavera-verano estos prados alpinos se encuentran llenos de hermosas flores de diferentes colores: gencianas, claveles, martagón, orquídeas,... El recorrido nos permite observar la gran diferencia que en muchas ocasiones hay entre las vertientes soleada y umbría de un valle o de una montaña. A la derecha, en la misma vertiente por donde avanzamos, encontramos el lado soleado del valle. A nuestra izquierda, al otro lado del río, encontramos la vertiente umbría, mucho más sombría y húmeda.

Finalmente llegamos al **2 Pontet de Rus (1: 20h - 1.855m)**, que está situado en un cruce de caminos estratégico y que nos permite pasar al otro lado del río. Desde este punto observamos la hermosa cascada que recoge las aguas que bajan del barranco de Franci y de las Maineres. Vale la pena acercarse a ella para fotografiarla de cerca y refrescarnos. Nos encontramos justo en el límite de la zona periférica del Parque Nacional de Aigüestortes y Estany de Sant Maurici.

Para regresar a Capdella debemos deshacer todo el camino realizado en la ida. Bajamos un poco más rápido y llegamos nuevamente a **1 Capdella (2: 30h - 1.410m)**, punto de inicio y final de esta ruta por uno de los valles secundarios más bellos de los Pirineos!


**¿QUÉ MÁS PODEMOS VISITAR?**

**L'Epicentre - Centro de Visitantes del Pallars Jussá**

El Epicentro es el punto neurálgico de la información turística del Pallars Jussá y el espacio donde se explican los valores de su patrimonio cultural y natural. De una forma amena e interactiva nos introducimos en la historia de la comarca, su cultura, los grandes paisajes, el cielo y los sonidos de la noche, los dinosaurios,... Más información y horarios: [www.pallarsjussa.net](http://www.pallarsjussa.net), 973 653 470). Coordenadas GPS: 42.165946° 0.894991°


**Teleférico Vall Fosca**

El teleférico Vall Fosca se instaló en 1981 para facilitar la construcción de la central reversible de Sallente. Posteriormente se cedió para su uso turístico durante los meses de verano (julio a septiembre). El teleférico supera un desnivel de 450m y nos permite acceder al P.N. d'Aigüestortes i Estany de Sant Maurici por el Estany Gento. Más información: [vallfosca.net](http://vallfosca.net).

Coordenadas GPS: 42.506985° 0.990697°


**Museo Hidroeléctrico de Capdella**

El Museo de la Central de Capdella nos permite descubrir los cambios tecnológicos, económicos y sociales que supuso la construcción de la primera gran central hidroeléctrica de Cataluña, que entró en funcionamiento en 1914. El museo está situado a pie de carretera (2 km antes de llegar al núcleo de Capdella). Más información: [vallfosca.net](http://vallfosca.net).

Coordenadas GPS: 42.466661° 0.990583°


**Feria ganadera de la Pobleta de Bellveí**

En la Pobleta de Bellveí se celebra desde hace siglos, cada año a principios de octubre, una de las ferias ganaderas y comerciales más destacadas de los Pirineos. Actualmente la feria está centrada en la ganadería de montaña (sobre todo en el ganado ovino y bovino) e incluye, entre otros, concursos, demostraciones, catas de carne y productos artesanales, actividades infantiles,...

Coordenadas GPS: 42.473598° 0.991130°

Todas las rutas han sido realizadas sobre el terreno por RUTAS PIRINEOS. Las rutas pueden variar mucho en función de la época del año, de la nieve y de las condiciones meteorológicas. La señalización (marcas, paneles, balizas) que podemos encontrar a lo largo de la ruta también puede variar con el tiempo. RUTAS PIRINEOS no se responsabiliza de cualquier mal uso de sus guías y recomienda que cada uno sea responsable y prudente en la montaña. Igualmente, os invitamos a documentaros con libros y guías especializadas para complementar la información descrita. Todos los tiempos son efectivos y toman un carácter orientativo, no se han tenido en cuenta las paradas por pequeñas que sean. Para cualquier sugerencia, RUTAS PIRINEOS os invita a enviar un correo a [info@rutaspirineos.org](mailto:info@rutaspirineos.org).



# ¡Descubre todo lo que te ofrecemos y vive los Pirineos como nunca lo has hecho!



## Guías Web y PDF gratuitas

Ponemos a tu disposición guías web y PDF –rutas de senderismo y alta montaña que te puedes descargar gratuitamente–, iunos contenidos de calidad y fiables elaborados por profesionales de la montaña para que puedas descubrir el Pirineo a tu aire!



## Salidas y excursiones guiadas

Disponemos de un calendario de salidas organizadas o podemos prepararte una propuesta personalizada. Crestas y ascensiones, parques naturales, travesías,... ¡Con Rutas Pirineos descubrirás todos los secretos del Pirineo de la mano de los mejores guías de montaña!



## Recomendaciones Rutas Pirineos

Os recomendamos los mejores establecimientos que hay cerca de las rutas de senderismo y alta montaña que os proponemos en la web. Hoteles, restaurantes, museos, artesanos, deportes de aventura,... todos revisados por nuestro equipo para que tu experiencia en los Pirineos sea inolvidable.



## Servicios para organismos y empresas

Creamos y elaboramos contenidos de itinerarios de senderismo y de alta montaña para organismos y empresas (dípticos, trípticos, formato web, APP para móviles,...). También os ofrecemos la posibilidad de patrocinar nuestros contenidos y promocionarnos así en nuestra web.

[www.rutaspirineos.org](http://www.rutaspirineos.org) | [info@rutaspirineos.org](mailto:info@rutaspirineos.org)