



RUTAS PIRINEOS

Rutas de montaña, senderismo y excursiones



Rutas
circulares



Lagos,
ríos y
cascadas



Español



Vuelta a la sierra de Freixa desde Llagunes

Descubrimos el frondoso bosque de la umbría de Llagunes y los prados alpinos de la sierra de Freixa

Soriguera, Valle de Siarb, Pallars Sobirà, Lérida



Dificultad Media



Tiempo total efectivo 2:40h



Distancia total 7.5 km



Desnivel acumulado 500m



Altitud máxima 1.700m



Altitud mínima 1.302m



Punto de salida / llegada Refugio Vall de Siarb



Población más cercana Llagunes



refugi
Vall de Siarb

La teva llar al Pirineu

Ruta patrocinada por el refugio Vall de Siarb.
Servicio de alojamiento y comidas en Llagunes,
tu hogar en el Pirineo!

Llagunes
info@valldesiarb.com - 649 257 884
www.refugivalldesiarb.com



Parc Natural de l'Alt Pirineu. 1:50.000. Editorial Alpina.



PUNTOS IMPORTANTES DE PASO (WAYPOINTS)

Punto de paso	Tiempo	Altura	Latitud	Longitud
1 Llagunes - Refugio Vall de Siarb	0:00h	1.302m	42.3700280°	1.1900669°
2 Puente de madera	0:07h	1.260m	42.3684044°	1.1924136°
3 Desvío Roca de Llagunes	0:20h	1.340m	42.3695960°	1.1896259°
4 Roca de Llagunes	0:30h	1.366m	42.3663910°	1.1922350°
5 Pista	0:50h	1.410m	42.3638501°	1.1862145°
6 Desvío Clot del Pui	1:00h	1.505m	42.3618320°	1.1895209°
7 Serra de Freixa	1:20h	1.650m	42.3571880°	1.1831750°
8 Cabaña de Freixa	1:35h	1.700m	42.3579910°	1.1926950°
9 Collado	1:50h	1.700m	42.3573949°	1.2013090°
10 Desvío funte de Fornicons	2:25h	1.295m	42.3669060°	1.1983150°
1 Llagunes - Refugio Vall de Siarb	2:40h	1.302m	42.3700280°	1.1900669°

Sistema de coordenadas geográficas. Datum Europeo 1950

LO MEJOR DE ESTA RUTA

- ✓ Descubrir el **mirador natural de la Roca de Llagunes**: soledad y vistas maravillosas del valle de Siarb!
- ✓ Adentrarnos en el **frondoso bosque de pino rojo** de la umbría de Llagunes.
- ✓ Las **grandes panorámicas** que nos ofrece la **cresta de la sierra de Freixa**.

INTRODUCCIÓN

Itinerario circular de 7,5 km de longitud por el bonito y pintoresco valle de Siarb, en el Pallars Sobirà. Esta excursión nos ofrece un variadísimo abanico paisajístico, desde los bosques de ribera del fondo de valle hasta los prados alpinos de la sierra de Freixa, pasando por los frondosos pinares de pino rojo de las umbrías de la montaña. Podemos dividir la ruta en tres partes bien diferenciadas: la subida desde Llagunes hasta lo alto de la sierra de Freixa, el tramo cómodo que avanza por la parte alta de la sierra de Freixa y que nos permite disfrutar de vistas espléndidas de la Torreta del Orri, las montañas de la Vall Fosca, la sierra de Boumort, el Port del Comte o el Pedraforca, y el tramo de descenso desde la sierra de Freixa hasta Llagunes pasando por el interior del bosque y por entre antiguos bancales abandonados y muros de piedra seca.

La ruta que proponemos es una de las excursiones más clásicas de Llagunes y del valle de Siarb y uno de los primeros senderos históricos que se recuperó en el Pallars cuando se empezó a apostar por el senderismo. La ruta nos permite descubrir un valle por donde seguramente habremos pasado varias veces en coche -subiendo o bajando del puerto del Cantó- pero donde es probable que nunca hayamos parado. La excursión transcurre dentro del ámbito del Parque Natural del Alt Pirineu, concretamente en la zona del macizo del Orri, que está situado en el sector meridional del parque. ¡Una ruta sorprendente y muy variada por un territorio lleno de encanto y de historia!

¿SABÍAS QUE...

La ruta de la sierra de Freixa es uno de los siete itinerarios que el refugio Vall de Siarb -conjuntamente con el Parque Natural del Alt Pirineu- han documentado para potenciar el senderismo y el ecoturismo en esta área? Desde el Parque Natural se han editado unos folletos y un mapa de estos itinerarios para hacer promoción y dar a conocer esta zona.



NO TE PIERDAS..

Hacer parada en el refugio Valle de Siarb de Llagunes para comer o bien para pasar la noche. Este refugio abrió sus puertas en 1998. Marc y Laia, sus responsables, ite harán sentir como en casa!

CÓMO LLEGAR EN COCHE

Para llegar a **Llagunes** desde el **Pallars Sobirá**, debemos tomar la carretera **N-260 en Sort** en dirección a "La Seud'Urgell - Port del Cantó" y subir unos **11 km** hasta llegar al **desvío señalado** de Llagunes. Desde este punto, una carretera de **1,2 km** nos lleva hasta el pueblo. Ya en Llagunes, al lado mismo de la carretera, encontramos un espacio habilitado para estacionar vehículos. Si queremos llegar a Llagunes desde el **Alto Urgel**, debemos tomar la carretera **N-260 en Adrall** en dirección a "Sort- Port del Cantó". Superamos el puerto del Cantó y bajamos unos **8 km** en dirección a Sort hasta que llegamos al **desvío de Llagunes**.

MÁS INFORMACIÓN

DURACIÓN: Medio día

TIEMPO TOTAL EFECTIVO (SIN PARADAS): 2:40h en total: 1:20h desde Llagunes hasta lo alto de la sierra de Freixa, 0:30h para recorrer la sierra de Freixa por su lomo y 0:50h para bajar desde la sierra de Freixa hasta Llagunes.

DESNIVEL ACUMULADO: 500m

DIFICULTAD TÉCNICA: Media. La ruta no presenta ninguna dificultad técnica.

ÉPOCA: Todo el año. Cada estación nos aporta sus particularidades. Sólo debemos tener en cuenta que si hacemos la ruta en invierno podemos encontrar nieve en la parte alta de la sierra de Freixa (cota 1700m).

CARTOGRAFÍA:

· Parque Natural del Alt Pirineu. 1:50.000. Editorial Alpina.

OBSERVACIONES: El itinerario está señalado con marcas de pintura amarillas en los árboles y en las piedras y también encontramos señales verticales de varios tipos (metálicos, de madera, del Parque Natural, de la Generalitat,...).

RECORRIDO

Empezamos la excursión en el **1 refugio Vall de Siarb (0:00h - 1.302m)** en Llagunes, una pequeña localidad donde viven 17 personas. Nos dirigimos al **aparcamiento** situado al S del pueblo, donde encontramos un **panel informativo** con los siete itinerarios excursionistas que se pueden realizar desde Llagunes. Caminamos unos metros por la carretera y casi inmediatamente tomamos el *Camino de la sierra de Freixa* que sale hacia nuestra derecha en bajada (señalizado). El camino pronto se bifurca en dos senderos. Ambos senderos desembocan en la misma pista unos metros más abajo. **Cruzamos la pista**, dejando a mano izquierda un **pilón de hormigón**, y continuamos por el camino que baja directo hacia el río.

Cruzamos el río de Llagunes -también llamado y conocido como río del Cantó- a través de un **2 puente de madera (0:07h - 1.260m)**. Continuamos adelante. Primero caminamos por un tramo bastante llano donde las matas de avellanos delimitan el camino. A continuación la pendiente aumenta y el camino se hace más empinado. El boj es el arbusto predominante en esta zona. Pasamos por debajo de la Roca de Llagunes y la bordeamos por nuestra derecha. Entramos de lleno en el frondoso pinar de la úmbria de Llagunes -*Obaga de Llagunes* en catalán- y vamos siguiendo las marcas de pintura de color amarillo de los árboles. Llegamos al **3 desvío de la Roca de Llagunes (0:20h - 1.340m)**; una señal que cuelga de un árbol y un gran hito nos lo indican. Tomamos el sendero que sale a mano izquierda siguiendo las indicaciones de la Roca de Llagunes. Las marcas de pintura amarilla nos ayudan a identificar el buen camino: el sendero es algo irregular y en algún punto es necesario superar algunas rocas. La humedad que se concentra en este pinar nos recuerda que nos encontramos en la vertiente umbría de la montaña, lo podemos ver claramente observando la gran cantidad de especies de musgo que pueblan el sotobosque. Llegamos a la **4 Roca de Llagunes (0:30h - 1.366m)**, un fabuloso mirador natural del pueblo de Llagunes y de todo el valle de Siarb, el macizo del Orri, Tornafort, el Montsent de Pallars,...

Deshacemos el camino hasta el **desvío del mirador** y continuamos por el camino por donde veníamos. Al cabo de un buen rato desembocamos en una **5 pista (0:50h - 1.410m)**. Nos encontramos en una zona abierta desde donde tenemos vistas de la parte superior de la sierra de Freixa. Tomamos la pista (izquierda), que va ganando altitud, hasta que llegamos al **6 desvío del Clot del Pui (1:00h - 1.505m)**. Si continuáramos por la pista por donde veníamos llegaríamos al Clot del Pui, un gran prado desde donde enlazaríamos con el camino que después haremos de bajada (esta opción nos permitiría hacer una vuelta más corta, sin llegar a subir a lo alto de la sierra de Freixa). Nosotros, sin embargo, dejamos atrás la pista por la que veníamos y tomamos la pista de nuestra derecha, en dirección SO. A partir de este punto, el camino gana altura rápidamente. Abordamos ahora uno de los tramos más pesados de la ruta. Cruzamos un gran caos de bloques que se extiende por la ladera de la montaña. Finalmente llegamos a lo alto de la **7 sierra de Freixa (1:20h - 1.650m)**. En este punto el paisaje gana espectacularidad y el denso pinar da lugar a una zona más abierta con bonitos prados alpinos. Podemos distinguir claramente, en dirección S, el pequeño núcleo de Freixa. También identificamos, al fondo, la sierra del Boumort y, en dirección SE, el macizo del Port del Comte. Este es un buen punto para hacer una parada y recuperar fuerzas después de la subida.

En este punto el itinerario hace un giro brusco hacia la izquierda. Seguimos el lomo de la sierra en clara dirección E. Después de un primer tramo llano, hacemos una pequeña bajada y llegamos a un punto donde se nos abren las vistas hacia la Torreta del Orri (N). Hacemos ahora un tramo de subida y en lo alto de una



colina nos encontramos la **8 cabaña de Freixa (1:35h - 1.700m)**, una cabaña de pastor para resguardar el ganado. Seguimos las señales amarillas y vamos avanzando por el lomo de la sierra en dirección E. Hacemos un corto tramo de bajada, otro de subida y bajamos de nuevo hasta un **9 collado (1:50h - 1.700m)**, donde encontramos una señal vertical. En este punto dejamos la pista por donde veníamos, que continúa por el lomo de la montaña hasta el puerto del Cantó, y tomamos el camino que sale hacia la izquierda (N).

Después de recorrer unos 100 metros encontramos la **f fuente de Erminyana** y una mesa de madera. Justo después de pasar por la fuente **giramos a la izquierda** (señalización de madera de "Llagunes") y tomamos el camino que baja por el interior del bosque. Pasamos por el lado del **mirador de Peressella**, una roca que nos queda a nuestra derecha. Continuamos el recorrido bajando por entre prados abandonados. Dejamos a nuestra izquierda el **Clot del Pui**: un amplio prado que tiene un pino justo en medio. Seguimos el camino que sigue descendiendo, ahora de manera más acusada.

Llegamos al **10 desvío de la fuente de Fornicons (2:25h - 1.295m)** (señalización). Si siguiéramos el camino de la derecha, al cabo de pocos minutos llegaríamos a esta fuente; nosotros, sin embargo, debemos tomar el camino de la izquierda. Recorremos un tramo muy bonito por el lado del río de Llagunes. Llegamos a un **p puente de madera** por donde cruzamos al otro lado del río. Tomamos la pista que sube hacia la izquierda en dirección a Llagunes. Pronto enlazamos con un sendero, es el mismo por donde ya hemos pasado al principio de la ruta y que nos lleva hasta el núcleo de Llagunes y el **1 refugio Vall de Siarb (2:40h - 1.302m)**, punto de inicio y final de esta bonita ruta por la sierra de Freixa.



 **¿QUÉ MÁS PODEMOS VISITAR?****Despoblado de Santa Creu de Llagunes**

En lo alto de una colina elevada que domina todo el valle de Siarb se encuentran los restos de un recinto medieval fortificado, construido encima de un primer asentamiento humano fechado alrededor del año 1500 aC. Tras varias excavaciones y de una cuidadosa restauración, hoy podemos observar los muros de las diferentes viviendas, lo que queda de la muralla de un metro de ancho, la base de una torre circular y una pequeña iglesia de ábside semicircular. El despoblado se encuentra junto a la carretera N-260, entre los pueblos de Llagunes y Rubió, concretamente entre el km 263 y 264.

Coordenadas GPS: 42.3741366° 1.2035128°

**Actividades acuáticas en el río Noguera Pallaresa**

Sort y el río Noguera Pallaresa se han convertido en los últimos años en todo un referente mundial para la práctica de los deportes de aventura; y muy especialmente del kayak en aguas bravas, el rafting y el barranquismo. En Sort y en el resto de pueblos del valle del río Noguera Pallaresa encontraréis una amplia oferta de empresas que ofrecen estas actividades.

Coordenadas GPS: 42.409109° 1.130185°

**Castillo de Sort**

El castillo de los Condes de Pallars, o Castillo de Sort, está situado entre el casco antiguo de Sort y la zona donde ahora están la escuela y el instituto. El castillo data del siglo XIII, aunque, posteriormente, a finales del siglo XV, fue reconvertido en palacio. Actualmente se conservan la torre del homenaje -una gran torre de planta circular-, varios muros, una puerta dovelada y dos ventanales góticos.

Coordenadas GPS: 42.412301° 1.129917°

Todas las rutas han sido realizadas sobre el terreno por RUTAS PIRINEOS. Las rutas pueden variar mucho en función de la época del año, de la nieve y de las condiciones meteorológicas. La señalización (marcas, paneles, balizas) que podemos encontrar a lo largo de la ruta también puede variar con el tiempo. RUTAS PIRINEOS no se responsabiliza de cualquier mal uso de sus guías y recomienda que cada uno sea responsable y prudente en la montaña. Igualmente, os invitamos a documentaros con libros y guías especializadas para complementar la información descrita. Todos los tiempos son efectivos y toman un carácter orientativo, no se han tenido en cuenta las paradas por pequeñas que sean. Para cualquier sugerencia, RUTAS PIRINEOS os invita a enviar un correo a info@rutaspirineos.org.