RUTA GUIADA

CURSO DE INICIACIÓN A LAS CRESTAS (2 DÍAS)

Nos iniciamos en las técnicas básicas de progresión por crestas. ¡Una disciplina emocionante y muy agradecida para disfrutar de la alta montaña!

Ripollés, Gerona

RUTES PIRINEUS TURISME ACTIU DE MUNTANYA SL
www.rutaspirineos.org | info@rutespirineus.cat | +34 691 772 966

¿POR QUÉ HACER ESTE CURSO?

Este curso de iniciación a las crestas de 2 días nos permitirá conocer las técnicas necesarias y dotarnos de los conocimientos básicos para superar con total seguridad itinerarios complejos por terrenos de crestas. Realizaremos el curso en el Alto Ripollés, un terreno de juego ideal para esta disciplina y dándonos mucha flexibilidad para poder seleccionar las mejores ubicaciones para realizar la formación de cariz más teórica y la posterior parte práctica del curso.

El primer día del curso iremos a Ogassa y lo dedicaremos a desarrollar gran parte de los contenidos. Los pondremos en práctica realizando diversos talleres, maniobras y ejercicios específicos (aseguramientos, rápeles...) en una zona de fácil acceso. El segundo día del curso iremos o bien al área de Ulldeter o bien a Rasos de Peguera y realizaremos un recorrido por cresta en el que practicaremos todos los conceptos trabajados previamente el primer día.

Se trata de un curso ideal para personas con cierta experiencia en recorridos de montaña o de alta montaña que quieren ir un paso más allá realizando itinerarios de dificultad técnica moderada en los que -normalmente para poder alcanzar una cima- hay que superar tramos expuestos por terrenos escarpados y con precipicios. Una vez finalizado el curso, tendrás los conocimientos necesarios para poder realizar recorridos en crestas de dificultad baja y media de forma autónoma con seguridad y técnica.

¡Los recorridos en crestas es un tipo de actividad muy emocionante y agradecida para hacer en la alta montaña y poder alcanzar cimas espectaculares!

CONTENIDOS DEL CURSO DE ESQUÍ DE MONTAÑA

- **Conocer el material específico.**
- **Asegurar a un primero y un segundo de cordada.**
- **Técnica de ensamblaje.**
- **Escalar de primero.**
- **Material flotante: friends, cuñas...**
- **Rapel autoasegurado.**
- **Seguridad en montaña.**
- **Reseñas.**

Nota: los contenidos y la zona concreta de realización del curso podrán variar ligeramente en función de las condiciones meteorológicas y del terreno.

FICHA RESUMEN

Duración del curso: 2 días.

Exigencia física: Media. Curso adecuado para personas que practican deporte y hacen salidas a la montaña con frecuencia.

Dificultad técnica: Curso de iniciación a las crestas. No se requiere experiencia previa en escalada en cresta. Si que se necesita experiencia previa en alta montaña estival y estar familiarizado en recorridos algo técnicos y con trepadas.

Época recomendable: Finales de primavera y principios de otoño.

Grupo: máximo 6 personas.

Hora y punto de encuentro: 8h en Sant Joan de les Abadesses (en el bar Peret: plaza de la Estación, 7). Desde este punto nos dirigiremos con vehículos particulares a la zona más adecuada para realizar el primer día del curso.

Horario: De 8h a 17h (los dos días).

Material individual imprescindible: Es imprescindible llevar ropa de montaña para realizar el curso: chaqueta impermeable, ropa de abrigo, ropa transpirable y cómoda, 2 pares de guantes, braga y gorro. Botas de montaña (recomendable calzado un poco rígido). Para el sol: gafas de sol, crema solar, protección para los labios y gorra. Mochila de montaña adecuada y funda impermeable para la mochila. Material técnico individual: casco, arnés, 5 mosquetones de seguridad para asegurar (mínimo 2 tienen que ser del tipo HMS con forma de pera), 2 bagas de 120 cm de largo y unos 13 mm de ancho (anillos de cinta de Dyneema), 3 cintas exprés (de unos 20 cm de largo), cordino de 6 mm x 2 m y cazoleta tipo Reverso.

Para resolver dudas en relación al material técnico individual que cada participante debe llevar, el lunes antes del fin de semana del curso se realizará una sesión online de asesoramiento (19h a 19:45h aprox.).

Alimentación: Bebida o agua y la comida que cada uno considere oportuna para los dos días.

Perfil del profesor que realizará la actividad: Guía de alta montaña titulado con gran experiencia en formación de crestas y escalada.

Nota: Rutes Pirineus no se hace responsable de los incidentes ocasionados por no llevar el material imprescindible indicado. Rutes Pirineus se reserva el derecho de excluir un participante si este no lleva el material imprescindible. Si alguna persona toma algún tipo de medicación, sufre alguna patología o ha tenido alguna lesión recientemente, por favor comentadlo en el momento de realizar la reserva.

ALGUNOS ALOJAMIENTOS CERCANOS A LA RUTA

- **Albergue RUTA DEL FERRO**, Sant Joan de la Abadesses. www.rutadelferro.com
- **Hotelet de SANT JOAN**, Sant Joan de la Abadesses. hoteletdestjoan.com
- **Hotel LA TROBADA**, Ripoll. latrobadahotel.com
- **Hostal LA PLACETA**, Camprodon. www.laplacetacamprodon.com
- **Camping VALL DE CAMPRODON**, Camprodon. www.valldecamprodon.net

Si te alojas en alguno de estos establecimientos, **avisa que harás ruta guiada con Rutes Pirineus**, ite tratarán genial!

PRECIO

FORMATO DE GRUPO ABIERTO

Conformación del grupo por parte de RUTES PIRINEUS en las fechas que se indican en la sección "Fechas programadas" de la ficha web de este curso):

- **Precio del curso**: **170 €/persona** (IVA incluido).

El precio incluye:

- La planificación y preparación del curso y el seguimiento de las condiciones meteorológicas y del terreno antes y durante su realización.
- La gestión de la inscripción y el asesoramiento antes del curso.
- La realización del curso (guía de alta montaña titulado).
- El material técnico y de seguridad conjunto para el curso.
- El seguro de accidentes para actividades realizadas en el medio natural.

El precio no incluye:

- El alojamiento, los desplazamientos, bebidas y comidas, los gastos ocasionados por el abandono del curso por cualquier motivo, el material técnico individual.

Nota: el grupo mínimo necesario para realizarse la actividad es de 4 personas. En caso de no poderse formar el grupo mínimo necesario, se devolverá el 100% del importe. Para grupos de 5 personas o más, por favor solicitar presupuesto a medida.

FORMATO DE GRUPO PRIVADO

Los precios del curso de 2 días en formato de grupo privado en fechas a convenir son los siguientes:

- **Precio del curso** formato privado grupo de 1 persona: **600 €/persona** (IVA incluido).
- **Precio del curso** formato privado grupo de 2 personas: **330 €/persona** (IVA incluido).
- **Precio del curso** formato privado grupo de 3 personas: **235 €/persona** (IVA incluido).
- **Precio del curso** formato privado grupo de 4 personas: **190 €/persona** (IVA incluido).
- **Precio del curso** formato privado grupo de 5 personas: **170 €/persona** (IVA incluido)
- **Precio del curso** formato privado grupo de 6 personas: **150 €/persona** (IVA incluido).

RESERVA Y PAGO

Para cualquier consulta no dudes en contactarnos: info@rutespirineus.cat / +34 691 772 966.

La reserva podrá realizarse por email o mediante el formulario web. La reserva se considerará finalizada una vez efectuado el pago.

ALGUNAS IMÁGENES...

CONDICIONES

SALIDAS ORGANIZADAS DE MÁS DE 1 DÍA (VIAJE COMBINADO)

En el apartado Condiciones Generales dentro de la página web www.rutaspirineos.org se incluyen todas las condiciones que aplican en la contratación de cualquier salida organizada de más de 1 día (viaje combinado). En cualquier caso, a continuación resumimos algunas condiciones que consideramos de especial relevancia para este producto en particular:

Pago del precio:

1. En el momento de la perfección del contrato el consumidor deberá abonar una suma que corresponda al 40% del precio del viaje combinado o, en su caso, completar hasta ese importe las cantidades que hubiere entregado a cuenta. Si el consumidor no realiza dicho pago, la agencia le requerirá para que lo efectúe en el plazo razonablemente breve que le fije.

2. El pago del resto del precio se efectuará cuando la agencia ofrezca la entrega al consumidor de los títulos de transporte, bonos de viaje o cualquier otro documento indispensable para la correcta ejecución de las prestaciones que forman el viaje combinado. Si el consumidor no realiza dicho pago, la agencia le requerirá para que lo efectúe en el plazo que le fije. Si no le fija plazo, se entenderá que el pago deberá efectuarse a lo más tardar 7 días antes de la salida.

3. La agencia podrá resolver el contrato y aplicar las reglas establecidas para el desistimiento antes de la salida si el consumidor no realiza cualquiera de los pagos previstos en los apartados anteriores en el plazo que corresponda.

Derecho de desestimación del consumidor:

1. El consumidor tiene la facultad de desistir del viaje contratado en cualquier momento antes de la salida. Los importes retenidos en caso de desestimación del consumidor serán: a) Si se anula antes de 15 días de la fecha de salida del viaje, el 25% del importe de la actividad. b) Si se anula entre 15 y 7 días antes de la fecha de salida, el 50% del importe de la actividad. c) Si se anula con entre 7 y 2 días antes de la fecha de salida, el 75% del importe de la actividad. d) Si se anula con menos de 2 días de antelación, el 100% del importe de la actividad.

2. El desistimiento produce efectos desde el momento en que la voluntad de desistir del consumidor llega al conocimiento de la agencia.

3. Conocido el desistimiento, la agencia devolverá al consumidor las cantidades que hubiese abonado en el plazo máximo de un mes, deducidos los gastos de gestión y, en su caso, los gastos de anulación justificados y las penalizaciones.

4. Si el viaje combinado estuviera sujeto a condiciones económicas especiales de contratación, tales como flete de aviones, buques, tarifas especiales u otros análogos, los gastos de gestión, los gastos de anulación y las penalizaciones serán los que indique de modo explícito el folleto para ese viaje o los acordados de modo particular en el documento contractual.

Cancelación del viaje por parte del organizador:

El consumidor podrá optar entre: a) Que le reembolsen en el plazo máximo de un mes todas las cantidades pagadas, o b) Que, siempre que la agencia pueda proponérselo, le ofrezcan otro viaje combinado de calidad equivalente o superior. Si el viaje ofrecido es de calidad superior, la agencia no le exigirá suplemento alguno. También podrá aceptar la realización de un viaje de calidad inferior, pero en este caso la agencia le deducirá la diferencia de precio.

En ambos casos, el consumidor tiene derecho a reclamar la indemnización:

1. Si la cancelación del viaje se comunica dentro de los dos meses anteriores a la salida, la agencia deberá abonar al consumidor una indemnización en función del tiempo que falte para la salida, que como mínimo será de: a) El 5% del precio del viaje si se produce con una antelación de más de 15 días y de menos de 2 meses. b) El 10% del precio del viaje, si se produce con una antelación entre los 15 y 3 días. c) El 25% del precio del viaje, si se produce dentro de las 48 horas anteriores a la salida.

2. No existe obligación de indemnizar en los siguientes supuestos: a) Cuando la cancelación se debe a que el número de personas inscritas es inferior al exigido en el folleto o en el contrato para el viaje. En este caso, la agencia debe comunicar por escrito la cancelación al consumidor antes de la fecha límite fijada en el folleto o en el contrato. En su defecto, la agencia debe notificar la cancelación con una antelación mínima de diez días a la fecha de salida. b) Cuando la cancelación del viaje se debe a motivos de fuerza mayor. Son causas de fuerza mayor las circunstancias ajenas a la agencia, anormales e imprevisibles cuyas consecuencias no habrían podido evitarse, a pesar de haber actuado con la diligencia debida.

ACEPTACIÓN

Rutes Pirineus Turisme Actiu de Muntanya SL (en adelante Rutes Pirineus) es una empresa especializada en la promoción del turismo de montaña en los Pirineos. Rutes Pirineus organiza rutas guiadas y, como organizadora de actividades físico deportivas en el medio natural, cumple con los requisitos que le corresponden según el "Decreto 56/2003", en virtud del cual tiene contratada una póliza de seguro de responsabilidad civil y una póliza de accidentes para participantes. A la vez dispone del personal cualificado de acuerdo a la "Ley 3/2008" de la Generalitat de Catalunya.

Rutes Pirineus está registrada como agencia de viajes con el número de licencia GC-004551.

Datos fiscales: Rutes Pirineus Turisme Actiu de Muntanya SL. Domicilio: C/11 de Septiembre nº 22 1º, 08750 Molins de Rei (Barcelona). CIF: B66145095. Empresa inscrita en el Registro Mercantil de Barcelona en el "TOMO 44061, FOLIO 26, HOJA B 446.044, INSCRIPCIÓN 1."

La reserva de una salida de Rutes Pirineus implica la aceptación de los siguientes puntos:

1. Las actividades realizadas en el medio natural, como el alpinismo, el esquí de montaña, las raquetas de nieve y el senderismo, son intrínsecamente peligrosas, en mayor o menor medida según las características de la actividad y salida concreta. En el proceso de reserva, los participantes deben confirmar que conocen y asumen los riesgos que conlleva la actividad propuesta. Por este motivo, Rutes Pirineus declina toda responsabilidad por los daños que pudieran ocurrir fruto de acciones que estén fuera de su alcance y de las condiciones previamente pactadas.

2. Las actividades están sujetas a las condiciones meteorológicas y al número y características de las personas que participen en ellas. Por ello, los horarios y los itinerarios se pueden modificar o, incluso, suspender en parte o en su totalidad si las circunstancias así lo aconsejan, y se hará siempre bajo el criterio de los guías de montaña y de los técnicos acompañantes.

3. El cliente afirma no tener problemas físicos previos a la actividad, no haber ingerido medicamentos que le incapaciten para la correcta realización de la actividad, ni haber consumido, drogas, alcohol o algún tipo de estupefacientes antes de realizar la actividad. Las mujeres deberán comunicar un posible embarazo al efectuar la reserva.

4. Los menores de edad deberán ir acompañados de sus padres o tutores legales. En caso contrario deberán entregar su autorización y consentimiento de participación en la actividad por escrito y debidamente firmada por sus padres o tutores legales.

5. El cliente debe hacer caso en todo momento de las indicaciones y consejos que el guía o técnico le indiquen, así como mostrar respeto al resto del grupo. Rutes Pirineus se reserva en todo momento el derecho de excluir aquellas personas cuyo comportamiento comprometa la seguridad del grupo. En ningún caso, estas personas recibirán indemnización alguna.

6. El material proporcionado para la realización de las actividades estará homologado si así se requiere y siempre se encontrará en un estado de uso correcto. En el caso que el participante lleve material propio, este será supervisado por nuestros técnicos y sólo se podrá utilizar si éstos lo consideran oportuno.

7. De acuerdo con lo dispuesto en el REGLAMENTO (UE) 2016/679 DEL PARLAMENTE EUROPEO Y DEL CONSEJO, de 27 de abril de 2016 ("RGPD"), le informamos de que sus datos personales serán tratados por parte de Rutes Pirineus para la propia gestión del pedido y de la actividad o viaje contratado. En ningún caso Rutes Pirineus cederá los datos a terceros, a excepción de aquellos casos en los que la comunicación de sus datos a terceros sea necesaria para poder cumplimentar la finalidad directamente relacionada con la organización, pago o asistencia al producto o servicio contratado. Sus datos personales serán tratados con la máxima confidencialidad. El participante tiene derecho a acceder a sus datos, modificarlos o suprimir en cualquier momento, enviando un correo electrónico a info@rutespirineus.cat o bien una carta por correo postal a: c/Onze de Setembre 22, 1r, 08750 Molins de Rei (Barcelona). Los datos personales se conservarán hasta la finalización del servicio o hasta que exista obligación legal. La legitimación para el tratamiento de los datos personales es el consentimiento del participante. El participante podrá revocar su consentimiento mediante el envío de un correo electrónico a info@rutespirineus.cat. También informamos al participante de su derecho a presentar una reclamación ante la Agencia Española de Protección de Datos, si considera que en el tratamiento de sus datos no se están respetando sus derechos.

8. Rutes Pirineus se reserva la posibilidad de incorporar alguna fotografía de la ruta guiada en sus canales de comunicación y promoción. En ningún caso se venderán estas fotografías a terceros. Si tenéis algún inconveniente, por favor comunicádnoslo.

9. Rutes Pirineus no se hace responsable de los incidentes ocasionados por no llevar el material imprescindible indicado. Rutes Pirineus se reserva el derecho de excluir un participante si este no lleva el material imprescindible.

10. Si algún participante quiere realizar la actividad con un perro acompañante, deberá comunicarlo antes de hacer la reserva.