



RUTA GUIADA

Raquetas de nieve en la Tossa Plana de Lles

**Ascensión a una de las grandes cumbres de la Cerdaña,
una fantástica atalaya del valle y de la sierra del Cadí**

Lles de Cerdanya, La Cerdanya, Lérida



¿POR QUÉ HACER ESTA RUTA?

La excursión a la **Tossa Plana de Lles (2.905m)**, conocida también como **pico de la Portelleta**, nos permitirá conocer una de las grandes montañas de la Cerdaña. Situada en el cordal fronterizo entre Andorra y Cataluña, su ancha cumbre aplanada nos ofrecerá unas **impresionantes y extensas vistas en todas direcciones**. Podremos admirar: la Pica d'Estats, las montañas de Andorra, el Carlit, el Canigó, el gran valle de la Cerdaña, la sierra del Cadí,... La poca dificultad técnica que presenta la excursión contrasta con su destacable exigencia física, sus casi 1.000m de desnivel hacen que solo sea **idónea para personas bien entrenadas** y acostumbradas a realizar rutas con desniveles considerables.

RECORRIDO

Comenzaremos el itinerario en el **refugio de Cap de Rec**, junto a la base de la **estación de esquí nórdico de Lles de Cerdaña**. Primero nos adentraremos en un magnífico bosque de pino negro hasta llegar al **refugio del Pradell** desde donde gozaremos de muy buenas vistas de la cara norte del Cadí. En este punto empezaremos propiamente la ascensión a la Tossa Plana. Subiremos por terreno cómodo hasta el **Pla de las Someras** y de allí hasta la cima por la ancha pala sur de la **Tossa Plana de Lles**. La vuelta la podremos realizar por el mismo itinerario o bajando en ruta circular hacia el **Estany del Orri**, un bonito lago que queda escondido por el bosque en un pequeño espacio a los pies de la Tossa.

Nota: el itinerario previsto podrá variar ligeramente en función de las condiciones meteorológicas y del estado del terreno.



ALGUNAS COSAS QUE TE CONTAREMOS...

- Las raquetas de nieve: historia, utilización, técnicas y progresión.
- Tipos de nieve y estado del manto nivoso.
- Las huellas y los rastros de los animales en la nieve.
- Los bosques de pino negro de Lles de Cerdaña.
- La estación de esquí nórdico de Lles de Cerdaña.

...Y MUCHOS DE LOS GRANDES SECRETOS DEL PIRINEO!



FICHA RESUMEN

Duración de la actividad : 9:00h aprox.

Tiempo efectivo andando (sin paradas): 6:00h aprox.

Exigencia física: Alta. Ruta adecuada para personas con buena preparación física y acostumbradas a realizar caminatas de jornada completa con desnivel.

Dificultad técnica: Media. La propia de progresar con raquetas de nieve por terrenos de alta montaña con desnivel. Se recomienda haber realizado una ruta de iniciación a las raquetas de nieve previamente.

Distancia: 12 km

Desnivel acumulado: +1.000m / -1.000m

Época recomendable: Invierno y primavera.

Hora y punto de encuentro: 8:00h de la mañana en el aparcamiento de la estación de esquí nórdico de Lles de Cerdanya.

Hora y punto de finalización: 17:00h de la tarde en la estación de esquí nórdico de Lles de Cerdanya.

Material individual imprescindible: Mochila individual de montaña con cintas (para poder sujetar las raquetas si en algún tramo es necesario). Ropa de abrigo transpirable y cómoda, pantalón y calcetines de montaña, botas de montaña impermeables de caña media-alta, guantes, braga y gorro. Para la lluvia/nieve: poncho/capelina o anorak impermeable, polainas (recomendable) y funda impermeable para la mochila. Para el sol: gafas de sol, crema solar, protección para los labios y gorra. Raquetas de nieve y bastones telescópicos con rosetas.

Alimentación: Hay que llevar bebida o agua (mínimo 1,5 litros) y la comida que cada uno considere oportuno para la excursión (bocadillo, picnic, fruta, frutos secos, chocolate, barritas energéticas...). Durante el recorrido haremos una parada para comer.

Perfil del guía que realizará la actividad: Guía de montaña titulado. Guía interpretador del medio natural con amplios conocimientos en flora, fauna y geología.

Observaciones: Si incluyes el alquiler de las raquetas de nieve y tienes un número de pie menor de 35 o mayor de 47, por favor indicanoslo en el campo "Observaciones" del formulario de formalización de la reserva. Si tu peso es superior a los 120 kg, por favor indicanoslo también.

Nota 1: Rutes Pirineus no se hace responsable de los incidentes ocasionados por no llevar el material imprescindible indicado. Rutes Pirineus se reserva el derecho de excluir un participante si este no lleva el material imprescindible. Si alguna persona toma algún tipo de medicación, sufre alguna patología o ha tenido alguna lesión recientemente, por favor comentadlo en el momento de realizar la reserva.

Nota 2: El cambio climático está afectando al Pirineo y, en particular, los episodios de nevadas y las condiciones de nieve. Consideramos una ruta "actividad de raquetas de nieve" si, como mínimo, el 40% de su recorrido se realiza con nieve. Si antes de una actividad estimamos que menos del 40% de su recorrido presentará nieve, propondremos una alternativa de características similares y/o su cancelación (se informará con un mínimo de 2 días de antelación).



ALGUNOS ALOJAMIENTOS CERCANOS A LA RUTA

- **Refugi Cap de Rec**, Lles de Cerdanya. www.capdelrec.cat
- **Cal Rei**, Lles de Cerdanya. www.calrei.cat
- **Hotel Mirador**, Lles de Cerdanya. www.hotelmiradorlles.com

Si te alojas en alguno de estos establecimientos, **avisa que harás ruta guiada con Rutes Pirineus**, ¡te tratarán genial!



PRECIO

FORMATO DE GRUPO ABIERTO

Conformación del grupo por parte de RUTES PIRINEUS en las fechas que se indican en la sección "Fechas programadas" de la [ficha web](#) de esta ruta:

- Precio del viaje: **47,50 €/persona** (IVA incluido).
- Alquiler de raquetas de nieve y palos: **8,90 €/persona** (IVA incluido).

El precio incluye:

- La planificación y preparación de la ruta y el seguimiento de las condiciones meteorológicas y del terreno antes y durante su realización.
- La gestión de la inscripción.
- La realización de la ruta guiada (guía de montaña titulado).
- El seguro de accidentes para actividades realizadas en el medio natural.

El precio no incluye:

- El precio no incluye el desplazamiento hasta el punto de encuentro, los gastos ocasionados por el abandono de la ruta por cualquier motivo, los gastos ocasionados por cambios en el recorrido por motivos de seguridad (transfers, taxis...).
- El permiso de acceso a los terrenos de la estación de esquí nórdico de Lles de Cerdanya ("forfait raquetas"). La tarifa especial para los clientes de Rutes Pirineus es: adultos: 5,25 € / niños de 6 a 12 años: 3,75 € / hasta 5 años: gratuito. Este importe deberá abonarse directamente en la taquilla de la estación con la coordinación del/la guía de Rutes Pirineus.

Nota: el grupo mínimo necesario para realizarse la actividad es de 4 personas. En caso de no poderse formar el grupo mínimo necesario, se devolverá el 100% del importe. Para grupos de 7 personas o más, por favor solicitar presupuesto a medida.

FORMATO DE GRUPO PRIVADO

En caso de querer realizar la travesía en formato de grupo privado (un guía para vosotros solos), contactémos por email (info@rutespirineus.cat) o teléfono y le prepararemos un presupuesto a medida.



RESERVA Y PAGO

Para cualquier consulta no dudes en contactarnos: info@rutespirineus.cat / +34 691 772 966.

La reserva se puede hacer por email o mediante el formulario web. Una reserva se considerará confirmada una vez efectuado el pago. Método de pago: transferencia bancaria o pago online.



¿POR QUÉ CON RUTES PIRINEUS?

- ✓ Porque gracias a nuestro viaje **no tendrás que preocuparte** por la seguridad, por el recorrido, por la gestión de los tiempos ni por las dificultades que la ruta pueda presentar.
- ✓ Porque **te enseñaremos a progresar correctamente** con raquetas de nieve.
- ✓ Porque haremos **interpretación del medio natural invernal** y hablaremos de flora, fauna, geografía y geología. ¡Y vivirás la montaña como nunca antes lo has hecho!
- ✓ Porque nos encargamos de la **formación de grupos -siempre reducidos-** y tenemos un **gran equipo de guías**.
- ✓ Porque queremos que disfrutes de la nieve, **pases un día maravilloso** y descubras rincones increíbles del Pirineo, **¡también en invierno!**



ALGUNAS IMÁGENES...



SALIDAS ORGANIZADAS DE UN DÍA: CONDICIONES Y ACEPTACIÓN

DATOS LEGALES

Rutes Pirineus Turisme Actiu de Muntanya SL (en adelante Rutes Pirineus) es una empresa especializada en la promoción del turismo de montaña en los Pirineos. Rutes Pirineus organiza rutas guiadas y, como organizadora de actividades físico deportivas en el medio natural, cumple con los requisitos que le corresponden según el "Decreto 56/2003", en virtud del cual tiene contratada una póliza de seguro de responsabilidad civil y una póliza de accidentes para participantes. A la vez dispone del personal cualificado de acuerdo a la "Ley 3/2008" de la Generalitat de Catalunya.

Rutes Pirineus está registrada como agencia de viajes con el número de licencia GC-004551.

Datos fiscales: Rutes Pirineus Turisme Actiu de Muntanya SL. Domicilio: C/Onze de setembre 22 1r, 08750 Molins de Rei (Barcelona). CIF: B66145095. Empresa inscrita en el Registro Mercantil de Barcelona en el "TOMO 44061, FOLIO 26, HOJA B 446.044, INSCRIPCIÓN 1".

INSCRIPCIONES

Para hacer la reserva el usuario debe cumplimentar el formulario de inscripción de la ruta guiada correspondiente y realizar el pago mediante la pasarela de pago segura de CaixaBank. Rutes Pirineus también ofrece la posibilidad de realizar el pago mediante transferencia bancaria (hay que solicitarlo por email a info@rutespirineus.cat).

Una reserva sólo se considerará confirmada una vez se haya realizado el pago.

ANULACIONES Y CAMBIOS

- Anulación por parte del participante: si algún participante es baja por causas ajenas a Rutes Pirineus y lo comunica 7 días o más antes de la fecha programada para la salida, le será devuelto el 80% del importe de la inscripción. Si causa baja entre 6 y 2 días antes de la fecha de la salida se le devolverá el 20% del importe de la inscripción. Si un participante causa baja el día antes, el mismo día de la ruta o no se presenta a la actividad, no se le devolverá ningún importe. Si un participante tiene que abandonar una vez comenzada la actividad, no se le devolverá ningún importe.
- Anulación por seguridad: Rutes Pirineus se reserva el derecho de anulación de la salida organizada si las condiciones meteorológicas y/o del terreno así lo aconsejan. La valoración de las condiciones meteorológicas y/o del terreno se realizará por los guías de montaña y profesionales de Rutes Pirineus de acuerdo con su criterio técnico. Rutes Pirineus se reserva el derecho de anular una salida por motivos de seguridad en cualquier momento. En caso que la anulación por motivos de seguridad se produzca cualquier momento antes del comienzo de la ruta guiada, Rutes Pirineus procederá a la devolución íntegra del importe de la ruta guiada. En caso que la anulación se produzca una vez la actividad ya haya comenzado, no se devolverá ningún importe.
- Anulación por parte de Rutes Pirineus: Rutes Pirineus se reserva el derecho de anular una salida organizada. Esta hecho se comunicará al participante por email o teléfono como mínimo 2 días antes de la fecha de la salida. Esta circunstancia supone la devolución de la totalidad del pago que el usuario haya efectuado (100% del importe) para la reserva de la actividad.
- Solicitud de cambio de fecha por parte del participante: es requisito para poder efectuar el cambio de fecha que haya fechas disponibles en el calendario de salidas guiadas de Rutes Pirineus para poderse efectuar el cambio y, a su vez, disponibilidad de plazas en la nueva fecha solicitada; en caso que no sea así, la solicitud de cambio de fecha tendrá el tratamiento de anulación. Si algún participante solicita el cambio de fecha de su inscripción y lo hace 7 días o más antes de la fecha de la salida, Rutes Pirineus procederá a efectuar el cambio. Si el cambio se solicita entre 6 días y 3 días antes de la fecha de la salida, la gestión del cambio estará sujeta a un recargo de 10 euros/persona a abonar por parte del participante. La solicitud de cambio de fecha 2 días antes de la fecha de la ruta tendrá el tratamiento de anulación.

Los participantes que quieran anular la inscripción o quieran efectuar un cambio de fecha deberán enviar un -mail al correo electrónico info@rutespirineus.cat. La fecha en la que se haya enviado este email será la que se considerará como fecha de anulación o cambio para aplicar las correspondientes condiciones.

CONDICIONES PARTICULARES INSCRIPCIONES VALE REGALO

Para inscripciones a partir del Vale Regalo de Rutes Pirineus, se pueden consultar las condiciones de inscripción, anulación y cambio en este enlace: www.rutaspirineos.org/condiciones-generales-de-uso-politica-de-privacidad



ACEPTACIÓN

La reserva de una salida de Rutes Pirineus Turisme Actiu de Muntanya SL implica la aceptación de los siguientes puntos:

1. Las actividades realizadas en el medio natural, como el alpinismo, el esquí de montaña, las raquetas de nieve y el senderismo, son intrínsecamente peligrosas, en mayor o menor medida según las características de la actividad y salida concreta. En el proceso de reserva, los participantes deben confirmar que conocen y asumen los riesgos que conlleva la actividad propuesta. Por este motivo, Rutes Pirineus declina toda responsabilidad por los daños que pudieran ocurrir fruto de acciones que estén fuera de su alcance y de las condiciones previamente pactadas.
2. Las actividades están sujetas a las condiciones meteorológicas y al número y características de las personas que participen en ellas. Por ello, los horarios y los itinerarios se pueden modificar o, incluso, suspender en parte o en su totalidad si las circunstancias así lo aconsejan, y se hará siempre bajo el criterio de los guías de montaña o técnicos acompañantes.
3. El cliente afirma no tener problemas físicos previos a la actividad, no haber ingerido medicamentos que le incapaciten para la correcta realización de la actividad, ni haber consumido, drogas, alcohol o algún tipo de estupefacientes antes de realizar la actividad. Las mujeres deberán comunicar un posible embarazo al efectuar la reserva.
4. Los menores de edad deberán ir acompañados de sus padres o tutores legales, y si no tendrán que entregar su autorización y consentimiento de participación en la actividad por escrito y debidamente firmada por sus padres o tutores legales.
5. El cliente debe hacer caso en todo momento de las indicaciones y consejos que el guía o técnico le indiquen, así como mostrar respeto al resto del grupo. Rutes Pirineus se reserva en todo momento el derecho de excluir aquellas personas cuyo comportamiento comprometa la seguridad del grupo. En ningún caso, estas personas recibirán indemnización alguna.
6. El material proporcionado para la realización de las actividades estará homologado si así se requiere y siempre se encontrará en un estado de uso correcto. En el caso que el participante lleve material propio, este será supervisado por nuestros técnicos y sólo se podrá utilizar si éstos lo consideran oportuno.
7. De acuerdo con lo dispuesto en el REGLAMENTO (UE) 2016/679 DEL PARLAMENTO EUROPEO Y DEL CONSEJO, de 27 de abril de 2016 ("RGPD"), le informamos de que sus datos personales serán tratados por parte de Rutes Pirineus para la propia gestión del pedido y de la actividad o viaje contratado. En ningún caso Rutes Pirineus cederá los datos a terceros, a excepción de aquellos casos en los que la comunicación de sus datos a terceros sea necesaria para poder cumplimentar la finalidad directamente relacionada con la organización, pago o asistencia al producto o servicio contratado. Sus datos personales serán tratados con la máxima confidencialidad. El participante tiene derecho a acceder a sus datos, modificarlos o suprimir en cualquier momento, enviando un correo electrónico a info@rutespirineus.cat o bien una carta por correo postal a: c/Onze de Setembre 22, 1r, 08750 Molins de Rei (Barcelona). Los datos personales se conservarán hasta la finalización del servicio o hasta que exista obligación legal. La legitimación para el tratamiento de los datos personales es el consentimiento del participante. El participante podrá revocar su consentimiento mediante el envío de un correo electrónico a info@rutespirineus.cat. También informamos al participante de su derecho a presentar una reclamación ante la Agencia Española de Protección de Datos, si considera que en el tratamiento de sus datos no se están respetando sus derechos.
8. Rutes Pirineus se reserva la posibilidad de incorporar alguna fotografía de la ruta guiada en sus canales de comunicación y promoción. En ningún caso se venderán estas fotografías a terceros. Si tenéis algún inconveniente, por favor comunicádnoslo.
9. Rutes Pirineus no se hace responsable de los incidentes ocasionados por no llevar el material imprescindible indicado. Rutes Pirineus se reserva el derecho de excluir un participante si este no lleva el material imprescindible.
10. Si algún participante quiere realizar la actividad con un perro acompañante, deberá comunicarlo antes de hacer la reserva.