



# RUTAS PIRINEOS

Rutas montaña, excursiones y rutas circulares

## AIGUILLE DU GOLÉON (3.427M)

**Larga y completa ruta desde Le Pré Rond-Entraigues (Valfroide) remontando todo el valle hasta su nacimiento en el Glacier Lombard, pasando por el refugio de Goléon al lado del bonito lago de Goléon, y por el refugio Carraud. Ascensión por la arista terminal a la Aiguille du Goléon con sus impresionantes vistas hacia los Écrins y hacia las Aiguilles d'Arves.**

La ascensión a la Aiguille du Goléon puede ser una muy buena excursión de iniciación como también para preparar otras rutas a cimas más elevadas de los Alpes. Se trata de una ruta muy completa y bonita, con una larga aproximación hasta los pies del Glacier Lombard, que nos da la bienvenida antes de adentrarnos en la fácil arista que nos llevará por su vía normal a la cima. Situada en frente del Macizo de los Écrins, tiene unas vistas privilegiadas (S) de todo el Parc National des Écrins, especialmente sobre la Meije, el Rateau y sus glaciares. Desde el lago de Goléon, el panorama sobre los Écrins es igual de fascinante, este enclave con las siluetas al norte de las Aiguilles d'Arves es de una gran belleza.

### Ficha Técnica

**Picos:** Aiguille du Goléon (3.427m)

**Días:** 1

**Fecha:** 02/09/2011

**Punto de salida / Llegada:** Parking de Entraigues

**Población más cercana:** Les Hières (Hautes Alpes)

**Recorrido:** Entraigues, hameau de Valfroide (1.875m) - Refugio de Goléon (2.450m) - Refugio Carraud (2.480m) - Glacier Lombard - Collado al lado del Bec de Grenier (vía normal) - Aiguille du Goléon (3.427m) - Bajada por el mismo itinerario

**Tiempo efectivo (sin paradas):** 4:30h de subida de las cuales, 1:30h de Entraigues (1.875m) al refugio du Goléon (2.450m) y 3:00h del refugio a la Aiguille du Goléon (3.427m). 3:30h de la cima al coche. 8:00 en total.

**Desnivel acumulado aproximado:** +1.552m / -1.552m

**Dificultad técnica:** PD (Poco Difícil). Glaciar poco agrietado pero que puede presentarse helado. Pasos de II en el tramo de cresta hasta la cima, con algunos trozos de pizarra descompuesta.

**Época:** Verano. Recomendable también en invierno con esquís.

**Material:** Crampones, piolet, casco, cuerda simple, arnés y material de seguridad en glaciar.

**Cartografía:**

Valloire/Aiguilles d'Arves/Col du Galibier, escala 1:25.000, n°3435 ET Top 25 del IGN

**Observaciones:** Magníficas vistas panorámicas (S) sobre el macizo de la Meije. Posibilidad de hacer la ruta en dos días, durmiendo en el nuevo refugio privado del Lac du Goléon. La subida al pico desde el glaciar hacia la arista, se puede hacer también directamente por un corredor ligeramente a la derecha de la cima.

### Acceso

Desde **Grenoble**, tomar la carretera **N-91 dirección Briançon**, a la salida de la **Grave**, justo **después de pasar un túnel**, a mano derecha se toma la **carretera D-33** que sube hasta **Ventelón (3km)**. Antes de llegar a esta población, se toma un desvío a mano derecha que nos lleva a **Les Hières (1.782m)** con aproximadamente 1km. Al final de esta población tomar una pista de tierra en buen estado que en aproximadamente 2km llega al **Hameau de Valfroide** con sus diferentes núcleos de población, **Pramailler, Petit Pramailler, Le Pré Rond** y finalmente a **Entraigues (1.875m)**. Donde al final de este núcleo, al lado del torrente que baja del Lac du Goléon, el río se llama Le Maurian, hay espacio suficiente para dejar varios coches e iniciar nuestra ruta a pie.

## Recorrido:

Iniciamos la excursión al final del núcleo de población de **Le Pre Rond-Entraigues (0:00h - 1.875m)** donde dejamos el coche. Ya podemos ver nuestro objetivo, la Aiguille du Goléon a nuestra izquierda al fondo. En frente tenemos el collado para llegar al refugio de Goléon y su lago.



Vista panorámica con el valle por donde tenemos que subir

El camino sube en pocos minutos por el margen derecho del torrente principal hasta una zona de cabañas (le Plot). Desde allí, una senda que avanza en dirección NE, primero entre prados y después sobre más piedra, nos llevará hasta el fondo del valle. Poco a poco, el camino se hace más duro y tortuoso, haciendo múltiples lazos y alejándose de la garganta que forma el torrente.

Llegamos al **Refugio de Goléon (1:30h - 2.450m)** situado enfrente del lago de Goléon y un poco elevado entre la extensión de prados. Se trata de un refugio nuevo, guardado en verano y en invierno, fuera de temporada no dispone de refugio de invierno (19 plazas, Tel. 06 87 26 46 54, [www.refugedugoleon.com](http://www.refugedugoleon.com)). Desde el refugio, el sendero baja unos metros en dirección al lago de Goléon, continuando el camino al lado de éste. En este enclave, en todo momento las vistas al S sobre los glaciares de los Écrins con la Meije encabezando la gran cantidad de picos, son espectaculares. La senda avanza al lado del lago, evitando unas zonas rocosas del margen derecho. En la zona superior del lago encontramos muchos nombres escritos en el suelo con piedras. Seguimos remontando el valle en dirección NO. A nuestra izquierda, se ve bien clara la arista E de la Aiguille du Goléon, y en el centro y en la derecha, las diferentes Aiguilles d'Arves.

Llegamos al **Refugio Carraud (2h - 2.480m)** el cual ha sido definitivamente cerrado por sus propietarios y no ofrece ninguna posibilidad de refugio. A pocos metros del refugio Carraud, topamos con una pequeña cabaña que se utiliza para guardar sal y herramientas. La senda va ganando altura siempre por el margen derecho del río. A medida que avanzamos nos alejamos del río adentrándonos en una **zona de piedras y tartera (2:15h - 2.500m)**. Ya estamos prácticamente al fondo del valle, empezamos a enfilarnos hacia el valle que se abre a nuestra izquierda, y que nos llevará hasta el glaciar Lombard. Llegamos a un **rellano (2:45h - 2.750m) punto de unión de los dos torrentes, el que baja del glaciar Lombard y el que viene del col Lombard**. Cruzamos el torrente que baja del glaciar Lombard y a partir de ese momento, seguimos siempre ascendiendo por su margen izquierdo. A partir de este punto la senda esta poco trazada, diferentes hitos nos señalan la dirección a seguir, la cual es evidente, NO. Dejamos la traza de senda con hitos que conduciría dirección al N y hacia la derecha, al col Lombard y a las Aiguilles d'Arves.

Llegamos a la **parte inferior del glaciar Lombard con sus primeros neveros (3:30h - 3.000m)**. Entramos en el glaciar por su parte más a la derecha. Tenemos que remontar algunos metros, antes de ver toda la extensión del glaciar y tener una visión global sobre él y las montañas que lo rodean. Una vez vemos toda la extensión helada del glaciar, resulta evidente la silueta de la Aiguille du Goléon (3.427m) a nuestra izquierda, con toda la arista terminal y el Bec de Grenier (3.298m) a la derecha. Avanzamos dirección al S-SO por el helado y viejo glaciar hacia un amplio collado que hay al lado del Bec de Grenier. El glaciar no presenta grietas pero se presenta helado. En este **collado (4h) al lado del Bec de Grenier** empezamos la arista terminal hacia la cumbre de la Aiguille de Goléon. Se trata de la vía normal de ascensión a esta montaña. Primer sector de arista fácil que discurre por grandes bloques de piedras. Encontramos un **emplazamiento para vivac (3.236m)**. A partir de allí, iniciaremos la trepada por la arista. Pasos de I y de II que se hacen bien, extremando las precauciones únicamente por la pizarra descompuesta. Numerosos hitos van sugiriendo la ruta a seguir por la arista que casi siempre busca su filo. En ocasiones la ruta se aparta del filo para esquivar algunos bloques difíciles.





Bonita panorámica del glaciar Lombard y la Aiguille du Goleón

Llegamos a la **cima de la Aiguille du Goleón (4:30h - 3.427m)**. Las panorámicas hacia el S desde la cima son magníficas. Vemos todos los picos, valles y glaciares que forman el Macizo de los Écrins con la Meije, Brèche de la Meije, le Rateau, Pic de la Grave, Pic Gaspard, Doigt de Dieu, etc. Para bajar de la cima, deshacemos el camino hecho, nos dirigimos por la arista al **collado al lado del Bec de Grenier (5:00h)** y descendemos el **glaciar Lombard hasta su inicio (5:20h)**. Continuamos descendiendo pasando por el **refugio Carraud (6:25h)** primero y después llegando al **refugio du Goleón (7:00h)**. Dejamos atrás el lago de Goléon con su refugio, para descender hasta el **parking de Le Pré Rond-Entraigues (8:00h - 1.875m)** donde tenemos el coche y donde finalizamos la ruta.



Mapa n°3435 ET Top 25. IGN propiedad de Institut Geographique National