RUTASPIRINEOS
Rutas de montaña, senderismo y excursiones

Paisajes pintorescos | Patrimonio histórico | Lagos, ríos y cascadas | Rutas circulares



Carrerada de Sant Pere de Rodes

Descubrimos la pintoresca Vall de Santa Creu y el camino de ronda en el cabo de Creus

Llançà, Cabo de Creus, Alto Ampurdán, Gerona, Cataluña, España

Dificultad	Media
Tiempo total efectivo	4:15h
Distancia total	12,4 km
Desnivel acumulado	520m
Altitud mínima	0m
Altitud máxima	357m
Punto de salida / llegada	Of. de Turismo de Llançà
Población más cercana	Llançà

Esta guía web y PDF gratuita ha sido publicada con el apoyo del Patronat de Turisme Costa Brava Girona y el Consell Comarcal de l'Alt Empordà.

Costa Brava Pirineu de Girona

Consell Comarcal de l'Alt Empordà

© 2017 RUTAS PIRINEOS. Todos los derechos reservados.



Alt Empordà. 1:50.000. Editorial Alpina.

itinerario | sentido de la ruta | inicio / final

PUNTOS IMPORTANTES DE PASO (WAYPOINTS)

Punto de paso	Tiempo	Altura	Latitud	Longitud
1 Oficina de turismo de Llançà	0:00h	8m	42.362532°	3.147567°
2 Collado del Perer	1:00h	357m	42.341858°	3.159003°
3 La Vall de Santa Creu	1:25h	154m	42.335332°	3.166222°
4 Playa de la Vall	2:25h	3m	42.343505°	3.185386°
5 Playa del Cau del Llop	3:20h	2m	42.360273°	3.162559°
1 Oficina de turismo de Llançà	4:15h	8m	42.362532°	3.147567°

Sistema de coordenadas geográficas. Datum WGS84.

© 2017 RUTAS PIRINEOS. Todos los derechos reservados

LO MEJOR DE ESTA RUTA

- El **casco antiguo de Llançà**, alejado históricamente de la costa, con su imponente **Torre de la Plaça**.
- Las **estupendas vistas** que tenemos desde el **collado del Perer**.
- El resguardado y encantador núcleo de la **Vall de Santa Creu**.
- Recorrer el **camino de ronda**, equipado con pasarelas de madera.

INTRODUCCIÓN

Ruta circular de poco más de 12 km de longitud que comunica el pueblo marinero de Llançà con la Vall de Santa Creu y el camino de ronda que recorre la costa. El itinerario comienza en la oficina de turismo de Llançà y sube hasta el collado del Perer, desde donde desciende hasta el pueblo de la Vall de Santa Creu. Siguiendo el camino viejo llegamos a la playa de la Vall y enlazamos con el agradable paseo costero que nos lleva de nuevo hasta Llançà.

Entre la sierra de Rodes, la bahía del Port de la Selva y los estribos orientales de la Albera se extiende el pueblo de Llançà, conocido especialmente por el turismo de playa y las actividades náuticas. Sin embargo, empieza a tener un cierto auge como destino para la práctica del senderismo, el *trail running* y la bicicleta de montaña, siendo punto de partida de un buen número de interesantes excursiones. Esta ruta nos descubre la inmensidad de los paisajes azules, marrones y verdes de la Costa Brava Norte, de orografía compleja y con un patrimonio natural, histórico y artístico de primer orden.

¿SABÍAS QUE...

La Vall de Santa Creu es un vecindario que ya estaba habitado en época medieval? De la iglesia de Sant Fruitós se tiene constancia desde el siglo XI. Se cree que la aldea se pobló debido al abandono del pueblo de Santa Creu de Rodes, hoy en día en ruinas y situado 380 metros más arriba, muy cerca del monumental monasterio de Sant Pere de Rodes.

MÁS INFORMACIÓN

DURACIÓN: Día completo

TIEMPO TOTAL EFECTIVO (SIN PARADAS): 4:15h en total: 1:00h desde la oficina de turismo de Llançà hasta el collado del Perer, 1:00h desde este collado hasta la playa de la Vall y 2:15h desde este punto hasta la oficina de turismo de Llançà.

DESNIVEL ACUMULADO: 520m

DIFICULTAD: Media. La derivada de la distancia y el elevado desnivel que debemos que superar.

© 2017 RUTAS PIRINEOS. Todos los derechos reservados

ÉPOCA: Tot l'any.

CARTOGRAFÍA:
· Alt Empordà. 1:50.000. Editorial Alpina.
· Base topográfica de Catalunya 1:25.000. Institut Cartogràfic i Geològic de Catalunya (ICGC).

OBSERVACIONES: En días de viento de tramontana o levante hay que tener cuidado (o incluso evitar) el tramo del camino de ronda. Durante todo el año debemos aprovisionarnos de agua adecuadamente e ir bien protegidos del sol y el viento.

CÓMO LLEGAR EN COCHE

Desde **Figueres** por la **N-260** directamente hasta **Llançà**. Pasado el **punto km 18** nos desviamos a la **derecha** en una **pequeña rotonda** y el primer edificio que nos encontramos es la **oficina de turismo**, punto de inicio de la ruta.

NO TE PIERDAS...

Hacer el tramo de camino de ronda con las primeras o las últimas luces del día, los momentos más tranquilos y menos masificados, ¡que nos permiten disfrutar al máximo de este litoral mágico!

RECORRIDO

Comenzamos nuestra excursión en la 1 **oficina de turismo de Llançà (0:00h - 8m)**. Siguiendo en todo momento las **marcas amarillas** de la red Itinerànnia, vamos a buscar la avenida Antoni Margarits hasta una **rotonda** emplazada en la base de la montaña. Este primer tramo de la ruta coincide con el trazado del sendero transpirenaico GR 11 y con una variante del GR 92 que evita la costa, ambos señalizados con marcas blancas y rojas. Desde este punto tomamos a la derecha un camino que sube remontando la ribera de Prim, un torrente estacionario que tributa en el arroyo de Llançà. Comenzamos a andar por la llamada *Carrerada de Sant Pere de Rodes*.

Más adelante el camino se desvía del barranco ganando altura con decisión por un contrafuerte. Finalmente alcanzamos el 2 **collado del Perer (1:00h - 357m)**. ¡Las vistas desde este punto se merecen una buena pausa! Podemos admirar la belleza de la sierra de Rodes, la bahía de Roses, la península del cabo de Creus y el escondido valle de Santa Creu, debajo nuestro. No en vano la sierra de Rodes es Paraje Natural de Interés Nacional y está integrado en el Parque Natural del Cabo de Creus.

Dejando atrás a la derecha las marcas del GR 11, que sube al monasterio por la cresta, nosotros bajamos hacia el fondo del valle (SE), siguiendo la antigua cañada de Sant Pere de Rodes hasta que, entre antiguos bancales donde se cultivaban viñedos y olivos, llegamos al tranquilo vecindario de 3 **la Vall de Santa Creu (1:25h - 154m)**. Las bonitas casas de piedra, muchas de ellas encaladas, junto con los muros de piedra seca y la iglesia de Sant Fruitós, le confieren al lugar un aire muy pintoresco.

Descartamos el vial asfaltado que baja hacia la costa y continuamos nuestro descenso hasta el fondo del valle, caminando ahora por la orilla derecha del arroyo de la Vall. Pasamos junto a las

© 2017 RUTAS PIRINEOS. Todos los derechos reservados

ruinas del molino de Canavall y reseguimos el bonito valle hasta que la pista llega a la **carretera GI-612**, que tomamos a la **izquierda**. Con mucha precaución, ya que se trata de una vía con mucho tráfico, especialmente en días festivos, caminamos por la carretera unos **100 metros** hasta que nos desviamos a la **derecha** por el desvío que da acceso al **Camping Port de la Vall**. Justo a la izquierda de la barrera de entrada al camping, vemos un camino que tomamos y que, entre un bosque de pinos y el muro que cierra el camping, enseguida nos deja en la 4 **playa de la Vall (2:25h - 3m)**. ¡Hemos llegado al mar!

Desde este punto seguimos un bonito tramo del sendero del Mediterráneo o GR 92, bordeando la sinuosa costa y sus calas medio escondidas. Dejamos a la derecha el acceso al faro y la punta de S'Arenella y continuamos progresando siempre con el mar a la derecha y las urbanizaciones y la carretera a la izquierda. Pasamos el Cap de Bol, las puntas del Podaire y de Feliu y bajamos a la 5 **playa del Cau del Llop (3:20h - 2m)**. Remontamos por el otro extremo y proseguimos, observando a la derecha las pequeñas islas del Falcó.

Pasamos la playa de las Tonyines, la punta de la Farella, los arrecifes de las Carboneres y la Miranda. De repente, nos encontramos con el **puerto deportivo de Llançà**. Nos desviamos a la izquierda y vamos siguiendo la **calle Castellar** hasta que se une a la avenida Pau Casals y coincide con la carretera GI-612 (avenida de Europa). Más adelante nos desviamos a la izquierda por las calles Rafael Estela y Nicolás Salmerón, que nos conducen hasta la 1 **oficina de turismo de Llançà (4:15h - 8m)**, punto y final de este hermoso recorrido.

LA CARRERADA DE SANT PERE DE RODES

Este camino es la antigua cañada que comunicaba Llançà con el Port de la Selva. Una cañada puede ser tanto una antigua vía romana de segundo o tercer orden como un camino utilizado por los rebaños de ganado en trashumancia. En el caso que nos ocupa, sin ser una vía trashumante de las más importantes (las que comunicaban los pastos de la tierra baja con los de la tierra alta), podemos imaginarnos el tráfico de personas y bestias (especialmente ovejas y cabras) que se produjo durante siglos. Si bien las comunicaciones entre los pueblos marítimos de esta zona se hacían más por mar, hay que tener en cuenta que esta cañada también unía los pueblos costeros con el poderoso monasterio de Sant Pere de Rodes. Elevado en la cara norte de la montaña de Verdera, y protegido durante un tiempo por el castillo de Sant Salvador, este cenobio benedictino dominó y explotó todo este territorio desde el siglo X hasta mediados del siglo XIV.







¿QUÉ MÁS PODEMOS VISITAR?



Casco antiguo de Cadaqués

Cadaqués es un pueblo de pescadores precioso, un lugar que ha cautivado artistas y viajantes a lo largo del tiempo. Pasear por el casco antiguo de Cadaqués y dejarse perder por sus callejuelas es una experiencia imprescindible: las casas blancas, los callejones, la iglesia, el paseo, los chiringuitos de toda la vida, el Casino, el mar, la niebla y la montaña,... ¡un lugar mágico!

Coordenadas GPS: 42.2887571º 3.2779723º



Monasterio de Sant Pere de Rodes

El monasterio de Sant Pere de Rodes es una construcción románica excepcional. Aunque todo el conjunto es fabuloso, destaca especialmente el edificio de la iglesia: su gran riqueza decorativa, la estrechez de las naves laterales y la altura monumental de su nave central. El monasterio se puede visitar (precio de la entrada: 4,5/persona; más información: 972 387 559).

Coordenadas GPS: 42.32325040º 3.16561819º



Iglesia de Santa Helena

La iglesia de Santa Helena, antiguamente conocida como iglesia de Santa Creu de Rodes, se encuentra situada en el despoblado de Santa Creu, muy cerca del monasterio de Sant Pere de Rodes. Se trata de una antigua e interesante construcción que presenta elementos prerrománicos y que ha sufrido muchas modificaciones a lo largo de la historia.

Coordenadas GPS: 42.32658591º 3.159829984º

Todas las rutas han sido realizadas sobre el terreno por RUTAS PIRINEOS. Las rutas pueden variar mucho en función de la época del año, de la nieve y de las condiciones meteorológicas. La señalización (marcas, paneles, balizas) que podemos encontrar a lo largo de la ruta también puede variar con el tiempo. RUTAS PIRINEOS no se responsabiliza de cualquier mal uso de sus guías y recomienda que cada uno sea responsable y prudente en la montaña. Igualmente, os invitamos a documentaros con libros y guías especializadas para complementar la información descrita. Todos los tiempos son efectivos y toman un carácter orientativo, no se han tenido en cuenta las paradas por pequeñas que sean. Para cualquier sugerencia, RUTAS PIRINEOS os invita a enviar un correo a info@rutaspirineos.org.

© 2017 RUTAS PIRINEOS. Todos los derechos reservados

RUTASPIRINEOS

¡Descubre todo lo que te ofrecemos y vive los Pirineos como nunca lo has hecho!



Guías Web y PDF gratuítas

Ponemos a tu disposición guías web y PDF –rutas de senderismo y alta montaña que te puedes descargar gratuitamente-, ¡unos contenidos de calidad y fiables elaborados por profesionales de la montaña para que puedas descubrir el Pirineo a tu aire!



Salidas y excursiones guiadas

Disponemos de un calendario de salidas organizadas o podemos prepararte una propuesta personalizada. Crestas y ascensiones, parques naturales, travesías,... ¡Con Rutas Pirineos descubrirás todos los secretos del Pirineo de la mano de los mejores guías de montaña!



Recomendaciones Rutas Pirineos

Os recomendamos los mejores establecimientos que hay cerca de las rutas de senderismo y alta montaña que os proponemos en la web. Hoteles, restaurantes, museos, artesanos, deportes de aventura,... todos revisados por nuestro equipo para que tu experiencia en los Pirineos sea inolvidable.



Servicios para organismos y empresas

Creamos y elaboramos contenidos de itinerarios de senderismo y de alta montaña para organismos y empresas (dípticos, trípticos, formato web, APP para móviles,...). También os ofrecemos la posibilidad de patrocinar nuestros contenidos y promocionaros así en nuestra web.

www.rutaspirineos.org | info@rutaspirineos.org

© 2016 RUTAS PIRINEOS. Todos los derechos reservados.