



# RUTAS PIRINEOS

Rutas de montaña, senderismo y excursiones



Patrimonio histórico



Paisajes pintorescos



Rutas circulares



Español



## Malmercat y el castillo de Arcalís desde Sort

Descubrimos los pintorescos Malmercat y Arcalís haciendo ruta por antiguos caminos de herradura y disfrutando de bonitas vistas

Sort, Valle de Siarb, Pallars Sobirà, Lérida, Cataluña



**Dificultad** Notable



**Tiempo total efectivo** 7:30h



**Distancia total** 24,4 km



**Desnivel acumulado** 1.220m



**Altitud mínima** 640m



**Altitud máxima** 1.054



**Punto de salida / llegada** Hotel Les Brases - Sort

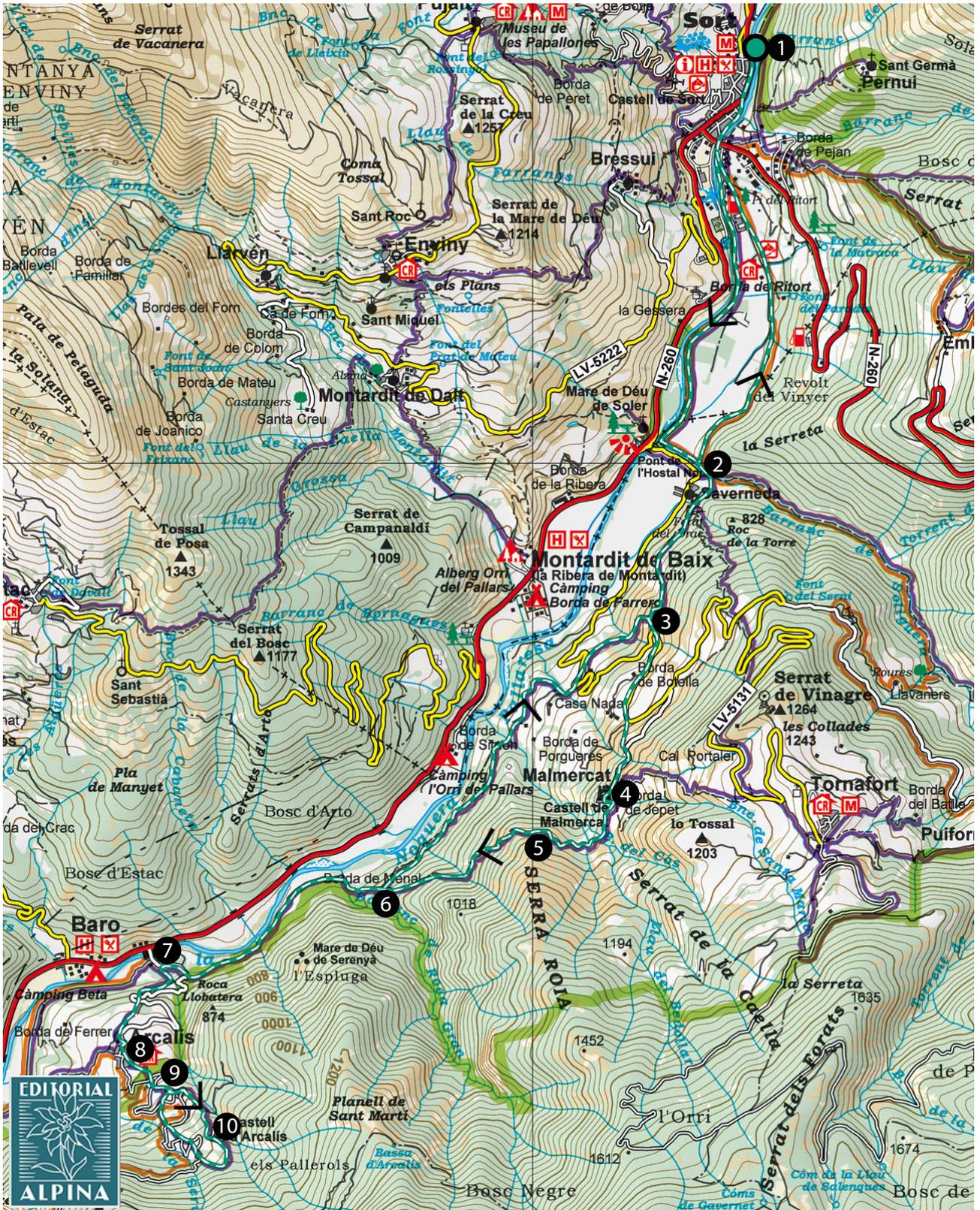


**Población más cercana** Sort



Ruta patrocinada por el Hotel Restaurant Les Brases de Sort, en el Pallars Sobirà.

Avenida Generalitat, 27, s/n, 25560 Sort (Pallars Sobirà)  
info@hotelbrases.com - 973 621 071  
www.hotelbrases.com



Este croquis aproximado con el itinerario de la ruta ha sido creado a partir del mapa "Parc Natural de l'Alt Pirineu. 1:50.000." propiedad de la Editorial Alpina.

	itinerario		sentido de la ruta		inicio / final
---	------------	---	--------------------	---	----------------

Malmercat y el castillo de Arcalís desde Sort

© 2018 RUTAS PIRINEOS. Todos los derechos reservados

## PUNTOS IMPORTANTES DE PASO (WAYPOINTS)

Punto de paso	Tiempo	Altura	Latitud	Longitud
1 Hotel Les Brases - Sort	0:00h	693m	42.415018°	1.132340°
2 Cruce de Savarneda	0:50h	684m	42.389712°	1.129730°
3 Cruce de Malmercat	1:25h	821m	42.380902°	1.125556°
4 Malmercat	2:05h	980m	42.370144°	1.122536°
5 Cruce - camino a Baro	2:35h	974m	42.367592°	1.117966°
6 Cruce Malmercat - Sort - Baro	2:55h	722m	42.364355°	1.104371°
7 Cruce - camino a Arcalís	3:30h	646m	42.359305°	1.086881°
8 Arcalís	3:50h	789m	42.353608°	1.084487°
9 Bifurcación	4:05h	865m	42.351613°	1.087690°
10 Castillo de Arcalís	4:20h	1.024m	42.349082°	1.091730°
1 Hotel Les Brases - Sort	7:30h	693m	42.415018°	1.132340°

Sistema de coordenadas geográficas. Datum WGS84.

## LO MEJOR DE ESTA RUTA

-  Conocer las aldeas de **Malmercat** y **Arcalís**.
-  Descubrir el histórico **castillo de Arcalís**.
-  Disfrutar del **paisaje, la fauna y la flora** del Pallars Sobirà.
-  Caminar por los **antiguos caminos del Pallars**, con tramos empedrados y muros de piedra seca.

## INTRODUCCIÓN

Ruta parcialmente circular de 24,4 km de longitud que transcurre por los municipios de Sort y Soriguera, en el sector meridional de la comarca pirenaica del Pallars Sobirà. La ruta comienza en Sort, sigue el curso del río Noguera Pallaresa y sube a través de un mosaico de prados de pasto y bosque hasta el bonito núcleo de Malmercat. Desde este punto, desciende de nuevo hacia Baro y sube hasta Arcalís, desde donde ascendemos al castillo de Arcalís, mirador excepcional que nos ofrece una extensa panorámica del antiguo término de la baronía de Estac. La excursión está señalizada, pero hay que estar atentos a las indicaciones en los cruces para no perdernos. Es una ruta exigente debido a la distancia y al desnivel acumulado que hay que superar.

Este itinerario nos permite conocer los pequeños pueblos de Malmercat y Arcalís, situados en el término municipal de Soriguera, en la vertiente occidental de la Noguera Pallaresa, el río que vertebra el Pallars Sobirà. El recorrido nos descubre varios de los numerosos núcleos de población del sur de la comarca.

caminando por los antiguos caminos de herradura que unían los pueblos, y disfrutando de la tranquilidad y los paisajes mágicos de este rincón desconocido y encantador del Alto Pirineo.

## ¿SABÍAS QUE...

En 1512 se ejecutaron dos mujeres de la baronía de Estac acusadas de brujería? Caterina Mora de Estac y Margarita Saya de Escós fueron condenadas a muerte por el barón de Estac. Las dos mujeres murieron ahogadas, para que su alma se separara del cuerpo, que luego quemaron.



## MÁS INFORMACIÓN

**DURACIÓN:** Día completo

**TIEMPO TOTAL EFECTIVO (SIN PARADAS):** 7:30h en total. 4:20h desde Sort hasta el castillo de Arcalís pasando por Malmercat y 3:10h para volver a Sort desde el castillo de Arcalís por el camino del fondo del valle.

**DESNIVEL ACUMULADO:** 1.220m

**DIFICULTAD:** Notable.

**ÉPOCA:** Todo el año.

### CARTOGRAFÍA:

- Parc Natural de l'Alt Pirineu. 1:50.000. Editorial Alpina.
- Base topográfica de Catalunya 1:25.000. Institut Cartogràfic i Geològic de Catalunya (ICGC).

**OBSERVACIONES:** El camino está señalizado con marcas amarillas de continuidad y postes indicadores en los cruces. Sin embargo, hay que estar atentos porque en algún tramo puede resultar perdedor. Desde Baro se puede regresar a Sort en autobús si no se quiere hacer la ruta completa. Se pueden consultar los horarios en [www.alsa.es](http://www.alsa.es).

## NO TE PIERDAS..

Las vistas desde la cima del castillo de Arcalís, desde donde se tiene una amplia panorámica del antiguo término de la baronía de Estac, formada por los castillos, masías y núcleos de Arcalís, Estac, Escós, Mencui y Baro. Durante unos años, las tierras de la baronía fueron propiedad del duque de Híjar de Teruel y, de no haber cambiado de manos, actualmente serían propiedad de la Casa de Alba.



## CÓMO LLEGAR EN COCHE

El punto de inicio de la excursión se sitúa en el **Hotel Restaurante Les Brases** de **Sort**. Llegamos a Sort por la carretera **C-13**. El hotel Les Brases está situado en la misma carretera C-13, justo a la salida del pueblo por su extremo N. La C-13 es la carretera principal que articula y cruza todo el pueblo de extremo a extremo. Frente al hotel hay plazas de aparcamiento público gratuitas donde podemos estacionar los vehículos.

## RECORRIDO

Empezamos la ruta frente al **1 hotel Les Brases de Sort (0:00h - 693m)**. Reseguimos aguas abajo el curso del río Noguera Pallaresa en dirección S hasta que llegamos al **punto de la N-260**. Cruzamos la Noguera Pallaresa y, justo pasado el puente, encontramos a mano derecha el inicio del **circuito de Les Vernedes**, acompañado de una señal del Camino Natural de Sort y el Valle de Àssua. Tomamos este camino a la derecha y continuamos resiguiendo el río aguas abajo, ahora por su orilla izquierda. Dejamos atrás Sort y nos adentramos en el bosque de ribera de Les Vernedes. El camino es ancho y de buen andar, equipado con una barandilla de madera en ambos lados. Avanzamos cómodamente disfrutando de la frescura del bosque de ribera, los prados de pasto con los rebaños de vacas y las plantaciones de chopos.

Llegamos a la confluencia con el **rio del Cantó**. Nuestro camino gira a la izquierda y, sin atravesar el río, empezamos a reseguir el río del Cantó aguas arriba. Llegamos a un primer cruce por el que regresaríamos a Sort, lo dejamos atrás a la izquierda y continuamos recto. Al cabo de pocos metros encontramos el **2 cruce de Savarneda (0:50h - 684m)**. En este punto dejamos el camino que va hacia Soriguera y Llagunes, y nosotros giramos a la derecha en dirección a Malmercat. Atravesamos, ahora sí, el río del Cantó por un puente de madera y continuamos por un camino entre una hilera de árboles y muros de piedra seca. Pasamos por detrás de la **casa de Savarneda** y, a partir de aquí, empezamos a ascender. Dejamos atrás un cruce que nos llevaría a Tornafort y continuamos en dirección a Malmercat.

Al fondo del valle verdean los prados de Savarneda que contrastan notablemente con el azul de las aguas de la Noguera Pallaresa. Subimos por un bosque ralo y con malezas calcícolas, disfrutando de extensas vistas del valle, con los relieves rocosos de la Geganta Adormida al S y el pueblo de Arcalís a sus pies. Continuamos subiendo por una zona de terrenos yesosos poblados por prados y bojedales, hasta que llegamos al **3 cruce de Malmercat (1:25h - 821m)**. Dejamos el camino que baja hacia Baro, que es por donde después regresaremos, y ahora seguimos arriba en dirección a Malmercat.

Cruzamos la carretera asfaltada que va a Malmercat y continuamos por el sendero que asciende entre matorrales hasta que más arriba enlazamos con la carretera. La seguimos a la derecha hasta una curva, donde dejamos el vial asfaltado y seguimos por un sendero hacia arriba. Nos encontramos de nuevo la carretera, justo en el **oratorio de Sant Sebastià**, un buen mirador de los pequeños pueblos del otro lado del valle: Enviny, Llarvén, Montardit de Dalt y Montardit de Baix, a los pies de la Noguera Pallaresa. Continuamos por la carretera y en poco menos de cinco minutos llegamos a **4 Malmercat (2:05h - 980m)**, pequeño núcleo situado justo frente a los restos del antiguo castillo de Bielsa o de Malmercat. Tomamos la pista de tierra de la izquierda y bajamos a visitar la **iglesia de Sant Andreu**, situada al borde del precipicio y que goza de una situación privilegiada.



Después de visitar la pequeña iglesia, volvemos arriba por la pista hasta que encontramos las marcas de pintura amarilla y continuamos nuestra excursión en dirección S, hacia Arcalís y Baro. Cruzamos unas torrenteras, por una zona sombría poblada por un robledal con boj y llegamos a un nuevo **5 cruce (2:35h - 974m)**. Ignoramos las indicaciones de Arcalís y nosotros continuamos hacia Baro. Bajamos por un pinar de pino silvestre con boj disfrutando de buenas vistas del valle. Más abajo, el sendero gira hacia el sur y, al fondo, ya divisamos Baro y Arcalís. Tras varias lazadas llegamos al **6 cruce Malmercat - Sort - Baro (2:55h - 722m)**. A la derecha dejamos el camino hacia Sort, que es por donde haremos la vuelta, y ahora tomamos el camino de la izquierda hacia Baro y Gerri de la Sal. Continuamos bajando por el bosque hasta unos prados. Cruzamos el barranco de Roca Gran, saltando de piedra en piedra, y entramos en una zona de pasturas. Avanzamos por un bonito camino con muros y llegamos a la **borda de Menal**.

Continuamos por el bonito llano de Sant Joan y nos acercamos al curso de la Noguera Pallaresa. Dejamos atrás una pista a la izquierda y empezamos a recorrer el río por un camino que avanza por debajo de la pista. Cruzamos un par de portezuelas para el ganado y enlazamos con la pista de la borda de Menal, que seguimos hasta la **carretera asfaltada que sube a Arcalís**. Seguimos la carretera abajo un centenar de metros hasta que divisamos Baro y el puente de Arcalís, donde encontramos el **7 cruce y el camino a Arcalís (3:30h - 646m)**. En este punto dejamos la carretera y tomamos el sendero de la izquierda que sube por un robledal. Subimos por un camino a ratos empedrado, cruzamos un par de veces el vial asfaltado, pasamos junto a una casa en ruinas llamada la Torreta y llegamos a **8 Arcalís (3:50h - 789m)**.

Subimos por las callejuelas estrechas hacia la **iglesia de Sant Llisier** y continuamos arriba hasta un cruce. Dejamos atrás el camino hacia la ermita de Serenyà y subimos hacia el **castillo de Arcalís**. Ascendemos por un camino de herradura, empedrado y bien conservado, que sube tozudamente entre prados de pasto atravesando varias veces una pista hasta una **9 bifurcación (4:05h - 865m)**. Dejamos atrás un camino a la derecha, que es por donde regresaremos luego, y ahora subimos por el camino de la izquierda. Continuamos ganando altura, adentrándonos en un pinar ralo de pino rojo, hasta que alcanzamos la colina donde se levanta el **10 castillo de Arcalís (4:20h - 1.024m)**. Las vistas desde esta atalaya son inmejorables. El castillo preside el antiguo término de la baronía de Estac, con los pueblos de Estac, Mencui, Escós, Baro y Arcalís.

Dejamos atrás el castillo y tomamos el camino que sigue subiendo en dirección SE a través de un bonito pinar de pino rojo. Llegamos a la cota 1.043m, donde el camino hace un giro repentino a la derecha. Subimos unos metros más y empezamos a bajar. Pasamos por una zona de bancales y pastos recuperados y, más abajo, encontramos la fuente del camino del castillo de Arcalís, donde mana, abundante, el agua fresca. Bajamos entre malezas de cerezos y pastos y enlazamos con el camino de subida en la **bifurcación (4:45h)**. Regresamos a **Arcalís (4:55h)** y deshacemos el camino hacia Baro. Cerca de Baro, en el **cruce del camino a Arcalís (5:10h)**, deshacemos el camino hacia la borda de Menal, el barranco de Roca Gran y el



**cruce Malmercat - Sort - Baro (5:45h).** En este cruce de caminos, dejamos de lado el camino a Malmercat, por donde habíamos llegado antes, y ahora continuamos en **dirección a Savarneda y Sort.**

Ascendemos a la sombra de los pinos y cruzamos un par de barrancos, uno de los cuales equipado con unas escaleras y unas barandillas de madera. Flanqueamos las laderas arboladas hasta que encontramos el **barranco del Cós**, donde el camino gira a la derecha y, tras atravesarlo, continúa arriba para una pista. Pasamos por debajo de una borda y, entre prados de pasto y matorrales, llegamos a la **pista de la borda de Soliguer**. Giramos a la izquierda y continuamos por la pista de tierra resiguiendo unos prados de pasto hasta que enlazamos con la **carretera asfaltada**. Seguimos la carretera a la izquierda, abajo, pasamos por debajo de una granja y, a continuación, tomamos un sendero a la derecha que sube por un robledal. Ganamos altura por un bosque ralo donde el camino se confunde con los senderos del ganado. Hacemos unas cuantas lazadas y llegamos al **cruce de Malmercat (6:35h)**, donde enlazamos de nuevo con el camino de ida.

Deshacemos el camino que hemos hecho al principio de la excursión, ahora hacia Sort. Bajamos hacia Savarneda y cruzamos el río del Cantó en el **cruce de Savarneda (6:50h)**. Giramos a la izquierda y llegamos a un nuevo **cruce**. Tomamos el camino de la **derecha** en dirección a **Sort** y retomamos el circuito de Les Vernedes, ahora por la vertiente de montaña. Seguimos el ancho camino del circuito de Les Vernedes que nos conduce al puente y, siguiendo la Noguera Pallaresa arriba, volvemos al punto de inicio y final, en el **1 Hotel Les Brases, de Sort (7:30h - 693m)**.



### “ELS CASALOTS”

Del castillo de Arcalís -conocido también como “Els Casalots”- actualmente sólo quedan en pie algunos muros cubiertos de vegetación. Se puede identificar una estancia rectangular, delimitada por anchas paredes y compartimentada en dos, y la base de un arco en el extremo occidental de la estancia. Originariamente el castillo pertenecía a los condes de Pallars hasta que lo vendieron al vizconde Guillem en el siglo XI y, posteriormente, este lo cedió al obispado de Urgell.

*Fuente: A peu. 14 passejades i excursions pel Pallars Sobirà. Volum I. Arola Editors.*



## ¿QUÉ MÁS PODEMOS VISITAR?



### Núcleo de Malmercat

Muy cerca de Tornafort encontramos el núcleo del Malmercat, donde destacan las ruinas de su antiguo castillo y la iglesia parroquial de Sant Andreu, de estilo románico. De este hermoso templo podemos destacar su campanario doble y las buenas vistas que tenemos desde el lugar panorámico donde fue construida. Hay una leyenda que nos habla de un caballero de Malmercat que logró matar a un dragón que atemorizaba a toda la comarca.

Coordenadas GPS: 42.3699210° 1.1221290°



### Despoblado de Santa Creu de Llagunes

En lo alto de una colina elevada que domina todo el valle de Siarb se encuentran los restos de un recinto medieval fortificado, construido encima de un primer asentamiento humano fechado alrededor del año 1500 aC. Tras varias excavaciones y de una cuidadosa restauración, hoy podemos observar los muros de las diferentes viviendas, lo que queda de la muralla de un metro de ancho, la base de una torre circular y una pequeña iglesia de ábside semicircular. El despoblado se encuentra junto a la carretera N-260, entre los pueblos de Llagunes y Rubió, concretamente entre el km 263 y 264.

Coordenadas GPS: 42.3741366° 1.2035128°



### L'Argenteria

L'Argenteria es uno de los puntos más atractivos del desfiladero de Collegats. Se trata de una zona rocosa que presenta unas formas espectaculares, sobretudo en inviernos muy fríos cuando el agua que fluye por la roca se convierte en hielo. Para ir a L'Argenteria tenemos que seguir por la N-260 y, antes de llegar al túnel de L'Argenteria, tomar la carretera antigua (cerrada al tráfico), al cabo de unos centenares de metros la reconoceremos en la otra banda encima del Noguera Pallaresa.

Coordenadas GPS: 42.2923642° 1.0351823°

Todas las rutas han sido realizadas sobre el terreno por RUTAS PIRINEOS. Las rutas pueden variar mucho en función de la época del año, de la nieve y de las condiciones meteorológicas. La señalización (marcas, paneles, balizas) que podemos encontrar a lo largo de la ruta también puede variar con el tiempo. RUTAS PIRINEOS no se responsabiliza de cualquier mal uso de sus guías y recomienda que cada uno sea responsable y prudente en la montaña. Igualmente, os invitamos a documentaros con libros y guías especializadas para complementar la información descrita. Todos los tiempos son efectivos y toman un carácter orientativo, no se han tenido en cuenta las paradas por pequeñas que sean. Para cualquier sugerencia, RUTAS PIRINEOS os invita a enviar un correo a [info@rutaspirineos.org](mailto:info@rutaspirineos.org).



# ¡Descubre todo lo que te ofrecemos y vive los Pirineos como nunca lo has hecho!



## Guías Web y PDF gratuitas

Ponemos a tu disposición guías web y PDF –rutas de senderismo y alta montaña que te puedes descargar gratuitamente–, iunos contenidos de calidad y fiables elaborados por profesionales de la montaña para que puedas descubrir el Pirineo a tu aire!



## Salidas y excursiones guiadas

Disponemos de un calendario de salidas organizadas o podemos prepararte una propuesta personalizada. Crestas y ascensiones, parques naturales, travesías,... ¡Con Rutas Pirineos descubrirás todos los secretos del Pirineo de la mano de los mejores guías de montaña!



## Recomendaciones Rutas Pirineos

Os recomendamos los mejores establecimientos que hay cerca de las rutas de senderismo y alta montaña que os proponemos en la web. Hoteles, restaurantes, museos, artesanos, deportes de aventura,... todos revisados por nuestro equipo para que tu experiencia en los Pirineos sea inolvidable.



## Servicios para organismos y empresas

Creamos y elaboramos contenidos de itinerarios de senderismo y de alta montaña para organismos y empresas (dípticos, trípticos, formato web, APP para móviles,...). También os ofrecemos la posibilidad de patrocinar nuestros contenidos y promocionarnos así en nuestra web.

[www.rutaspirineos.org](http://www.rutaspirineos.org) | [info@rutaspirineos.org](mailto:info@rutaspirineos.org)