



RUTAS PIRINEOS
Rutas de montaña, senderismo y excursiones



Familias
y niños



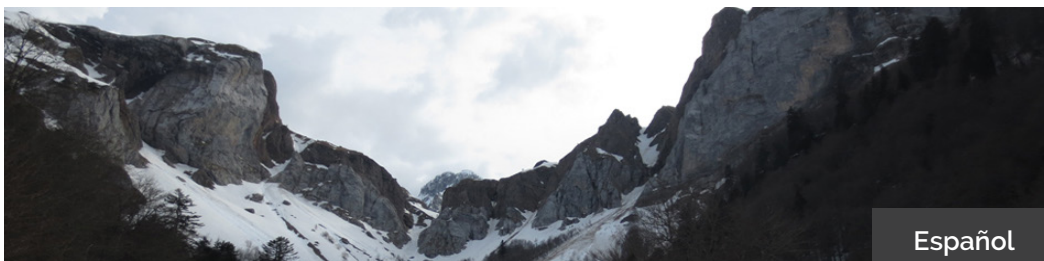
Rutas
circulares



Lagos, ríos y
cascadas



Raquetas
de nieve



Español



Circular por la cabecera del valle de Aspe desde Sansanet

Fácil recorrido circular -Tour du Val d'Aspe- por el bosque de Sansanet (P. N. de los Pirineos)

Bedous-Accous, Valle de Aspe, Pirineos Atlánticos



Dificultad Baja



Tiempo total efectivo 1:00h



Distancia total 3 km



Desnivel acumulado 150m



Altitud máxima 1.400m



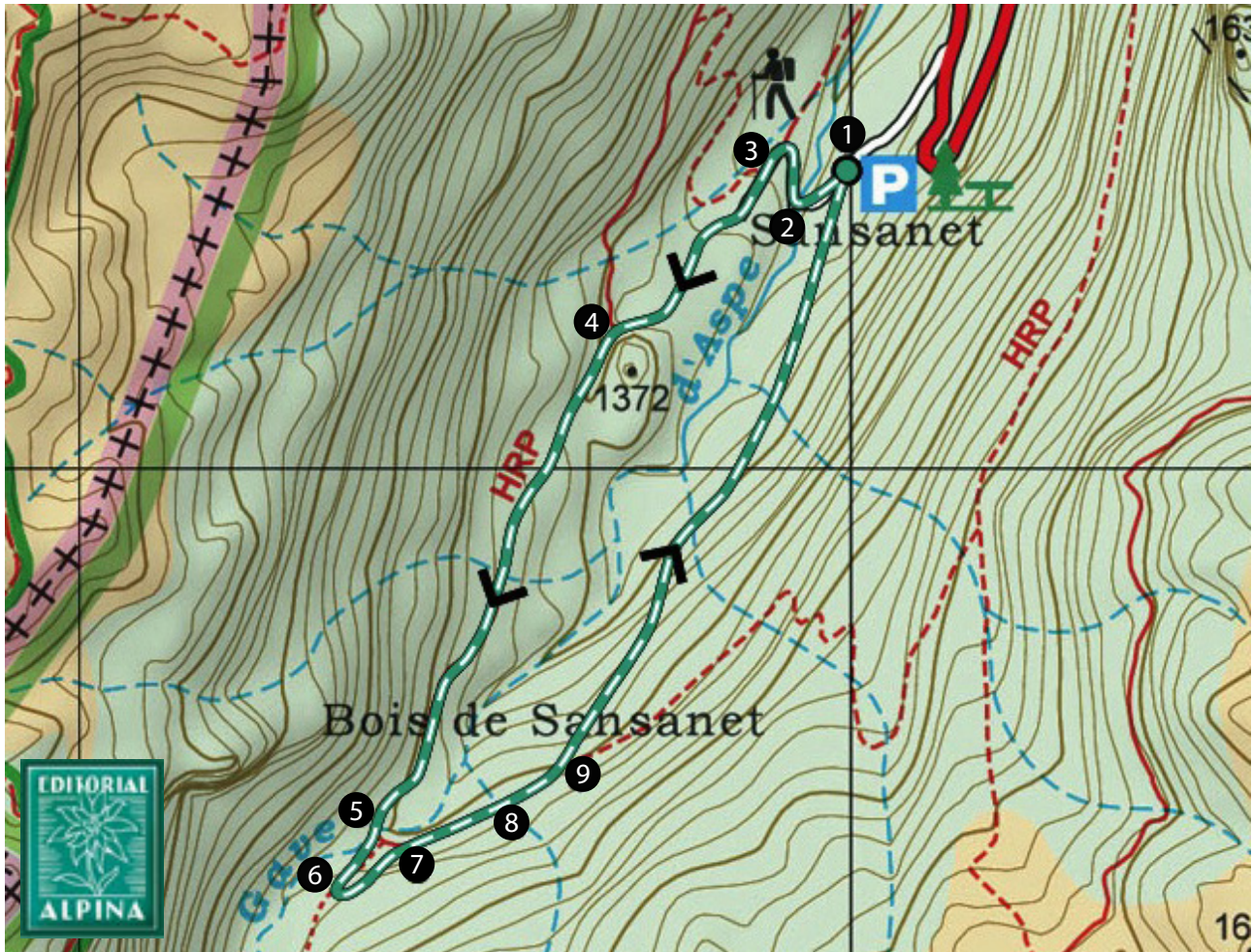
Altitud mínima 1.315m



Punto de salida / llegada Área de Sansanet



Población más cercana Urdos o Candanchú



Valle de Canfranc. Valle de Aisa. Candanchú-Astún. 1:25.000. Editorial Alpina.

 itinerario

 sentido de la ruta

 inicio / final

INTRODUCCIÓN

Os proponemos un itinerario corto y sin ninguna dificultad que comienza en el área de recreo de Sansanet, cerca del collado de Somport, en el valle de Aspe. El recorrido consiste en un paseo circular por el lado del río de Aspe y por el interior de un hermoso bosque de abetos y hayas, dos especies muy abundantes en estas altitudes en la cara norte de los Pirineos. El camino, poco a poco, nos va descubriendo distintos paisajes y rincones hasta llegar al punto más elevado del recorrido, donde cruzamos el río de Aspe. Desde este punto disfrutamos de unas vistas impresionantes de la cabecera del valle de Aspe, destacamos el espectacular Paso de Aspe, un collado que separa Francia y España y que se encuentra entre abruptas paredes de roca.

Esta excursión nos permite descubrir la parte alta del valle de Aspe, el valle más occidental del Parque Nacional de los Pirineos (Francia). Durante el recorrido -y si tenemos un poco de suerte- podremos observar una riquísima variedad faunística: grandes aves rapaces, gamuzas, marmotas,... y el animal más discreto y a la vez más emblemático de esta zona pirenaica: el oso pardo. También tendremos la oportunidad de conocer la gran diversidad de especies de flora que hay en esta zona de los Pirineos franceses.

LO MEJOR DE ESTA RUTA

- ✓ Las **magníficas vistas** que tenemos del **Paso de Aspe** y de las montañas que forman la cabecera del valle.
- ✓ La **tranquilidad** que se respira en todo el valle de Aspe, un valle que aún mantiene su esencia.

PUNTOS IMPORTANTES DE PASO (WAYPOINTS)

Punto de paso	Tiempo	Altura	Latitud	Longitud
1 Área de Sansanet	0:00h	1.320m	42.7974039°	-0.5551499°
2 Pasarela río	0:02h	1.315m	42.7966709°	-0.5564199°
3 Señalización Lac d'Estaens	0:04h	1.320m	42.7972739°	-0.5568560°
4 Señalización Tour du Val d'Aspe	0:10h	1.343m	42.7952270°	-0.5594209°
5 Primer puente de madera	0:30h	1.388m	42.7892319°	-0.5644080°
6 Vista al circo de Aspe	0:32h	1.391m	42.7885579°	-0.5648240°
7 Segundo puente de madera	0:36h	1.387m	42.7889970°	-0.5641200°
8 Dejamos pista derecha	0:40h	1.394m	42.7894329°	-0.5627439°
9 Dejamos pista derecha a Peyranère	0:46h	1.398m	42.7900050°	-0.5607690°
1 Área de Sansanet	1:00h	1.320m	42.7974039°	-0.5551499°

Sistema de coordenadas geográficas. Datum Europeo 1950

CÓMO LLEGAR EN COCHE

Podemos llegar al **área de descanso de Sansanet** desde Francia o desde **España**. Desde España podemos hacerlo a través del **collado de Somport** o desde el **túnel de Somport**. A través del collado de Somport: hay que ascender todo este puerto de montaña y después de superarlo hay que bajar unos 4,5 km hasta encontrar el área de descanso. Si, en cambio, optamos por el túnel de Somport: justo después de la salida de este túnel hay que coger la carretera que sube hacia el puerto por la vertiente francesa y hacer 4 km hasta llegar al área de descanso. Si llegamos desde **Francia** remontando el **valle de Aspe**, antes de llegar a la entrada del túnel de Somport hay que coger la carretera que sube hacia el puerto de Somport y al cabo de 4 km llegaremos al área de Sansanet.



 MÁS INFORMACIÓN

DURACIÓN: Medio día

TIEMPO TOTAL EFECTIVO (SIN PARADAS): 1:00h en total: 0:32h desde el área de descanso de Sansanet hasta el punto desde donde tenemos las vistas de todo el circo de Aspe (después de cruzar el puente de madera) y 0:28h para regresar hasta el punto de inicio.

DESNIVEL ACUMULADO: 150m

DIFICULTAD TÉCNICA: Baja.

ÉPOCA: Todo el año.

MATERIAL: Raquetas de nieve si hacemos la ruta en invierno o en primavera.

CARTOGRAFÍA:

- Valle de Canfranc. Valle de Aisa. Candanchú-Astún. 1:25.000. Editorial Alpina.
- Ossau. Vallée d'Aspe. Parc National des Pyrénées. 1547OT. 1:25.000. IGN.
- Carte de randonnées N°3. Béarn. Aspe. Ossau. Parc National des Pyrénées. 1:50.000. IGN.

OBSERVACIONES: Durante el recorrido iremos encontrando paneles indicativos en las intersecciones de caminos. También iremos encontrando señales de pintura blancas y rojas correspondientes al HRP. El itinerario se puede realizar indistintamente en los dos sentidos de la marcha pero recomendamos el sentido descrito en esta ficha, y contrario a las agujas del reloj, por qué de esta manera el tramo de subida es más progresivo y se hace más cómodamente.

¿SABÍAS QUE...

El collado de Somport, muy cercano a la ruta, ha sido a lo largo de la historia una importante vía de comunicación transpirenaica? Este paso ha sido utilizado por legionarios romanos, tropas napoleónicas e infinidad de peregrinos en su camino hacia Santiago de Compostela.

 RECORRIDO

Comenzamos la excursión en el **1** **área de recreo de Sansanet (0:00h - 1.320m)**, donde nos encontramos tres grandes paneles informativos del Parque Nacional de los Pirineos y un panel más pequeño que nos indica la dirección a seguir: "Tour du Val d'Aspe". Bajamos por la pista forestal en dirección SO dejando a nuestra izquierda una gran explanada que en verano se utiliza como aparcamiento y la pista por donde luego regresaremos.

Pronto llegamos a una **2** **pasarela de madera (0:02h - 1.315m)** que nos permite cruzar el río de Aspe -"gave de Aspe" en francés-. Cruzamos la pasarela y seguimos la pista que sigue subiendo y que va girando hacia la izquierda. Rápidamente nos encontramos la **3** **señalización "Lac de Estaens" (0:04h - 1.321m)**. Nosotros no la tomamos, dejamos esta desviación a nuestra derecha y seguimos hacia la izquierda, por la misma pista por donde veníamos, siguiendo siempre la indicación de "Tour du Val d'Aspe". Seguimos avanzando y cruzamos un claro que nos permite observar mejor el entorno. Hacemos una mirada atrás

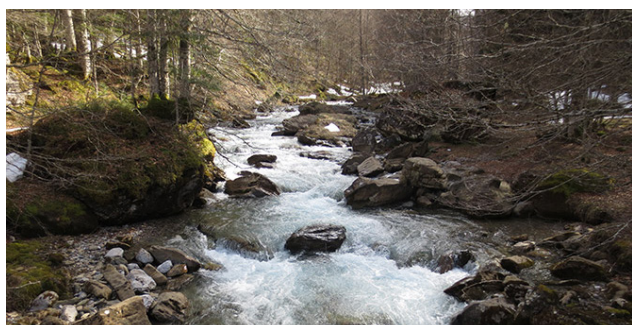
y distinguimos el Mailh deth Tours, una colina que domina el valle y que se encuentra muy cerca de la estación de esquí nórdico de Somport.

Llegamos a un punto donde la pista hace un giro brusco hacia la derecha. Una **4 señalización "Tour du Val d'Aspe" (0:10h - 1.343m)** nos indica que debemos dejar la pista principal y tomar la pista secundaria hacia la izquierda, en dirección S-SO. Atravesamos una sucesión de claros y zonas húmedas. Después de una fuerte subida, llaneamos un poco y luego bajamos unos metros hasta encontrar el río de Aspe, que tenemos a nuestra izquierda. Caminamos unos metros por el borde mismo del río. El ruido del agua y la tranquilidad del lugar nos cautivan. Pronto cruzamos un **5 primer puente de madera (0:30h - 1.388m)** que nos deja sobre una gran isla en medio del río. Caminamos un centenar de metros remontando el valle (SO) y llegamos a una gran claro que hay justo en el extremo superior de la isla de tierra donde nos encontramos.

Ante nosotros (S) se nos abre un panorama magnífico: la **6 vista sobre todo el circo de Aspe (0:32h - 1.391m)**. En la cabecera del valle, a 1.700m de altitud, destaca especialmente el conocido Paso de Aspe, un puerto de montaña que se encuentra justo en la frontera entre la vertiente española de los Pirineos (Jacetania) y la vertiente francesa (Val d'Aspe, Béarn). A ambos lados del Paso de Aspe se elevan majestuosos el Mallo del Huerto del Estanés (1.804m) y la Labata (2.215m) -a nuestra derecha- y la Golocha de Esper (1.879m) -a nuestra izquierda-. Estas masas de roca nos impresionan por su dimensión y también por los cambios de color que presentan. Si queremos hacer una parada, este es un muy buen lugar para hacer un descanso antes de bajar.

Deshacemos el camino hasta la parte baja de la isla y continuamos avanzando por el interior del bosque. Cruzamos hacia la derecha (E) un **7 segundo puente de madera (0:36h - 1.387m)** que nos permite cruzar hasta el otro lado del río. De esta manera dejamos atrás la masa de tierra que hay entre los dos brazos del río. Continuamos subiendo ligeramente hasta **8 enlazar con una pista (0:40h - 1.394m)** que sale hacia la izquierda. Seguimos avanzando por esta pista y llegamos a una **9 intersección de caminos señalizada (0:46h - 1.398m)**. En este punto seguimos la indicación de "Tour du Val d'Aspe" hacia adelante.

Vamos bajando por esta pista cómodamente y llegamos de nuevo al **1 área de descanso de Sansanet**, punto de inicio y final de la ruta. Terminamos así esta tranquila excursión que nos ha permitido descubrir la cabecera del valle de Aspe.



Todas las rutas han sido realizadas sobre el terreno por RUTAS PIRINEOS. Las rutas pueden variar mucho en función de la época del año, de la nieve y de las condiciones meteorológicas. RUTAS PIRINEOS no se responsabiliza de cualquier mal uso de sus guías y recomienda que cada uno sea responsable y prudente en la montaña. Igualmente, os invitamos a documentaros con libros y guías especializadas para complementar la información descrita. Todos los tiempos son efectivos y toman un carácter orientativo, no se han tenido en cuenta las paradas por pequeñas que sean. Para cualquier sugerencia, RUTAS PIRINEOS os invita a enviar un correo a info@rutaspirineos.org.

¿QUIERES HACER ESTA RUTA O CUALQUIER OTRA CON UN GUÍA?

- ✓ Ponemos a tu disposición los **mejores guías de montaña**: ¡experiencia, profesionalidad y pasión por los Pirineos!
- ✓ Con nuestros guías harás pequeños y grandes descubrimientos y conocerás todos los secretos de la montaña. **¡Una experiencia única!**
- ✓ Organizamos **rutas a medida de 1/2 día, 1 día o de varios días** y de cualquier nivel de dificultad.
- ✓ También disponemos de un **calendario de salidas organizadas** para hacer en grupo.
- ✓ Hablamos **castellano, catalán, inglés y francés**.

¿Quieres hacer esta ruta guiada por nosotros? ¿Quieres descubrir nuevos rincones?
¿Quieres que te hagamos una propuesta en un lugar concreto?

Contáctanos envíanos un email a: info@rutaspirineos.org

¡Vive los Pirineos con nosotros!

RUTAS PIRINEOS: ¡Ventajas!

- ✓ **Ventajas, regalos y descuentos de entre el 5% y el 50%** en restaurantes, hoteles, refugios, casas rurales, albergues, museos, deportes de aventura, SPA, campings, estaciones de esquí, productores artesanales,...
- ✓ ¡Una **selección de los mejores establecimientos** para vivir y disfrutar de los Pirineos! Todos valorados y seleccionados personalmente por nuestro equipo.



Consigue TU TARJETA RUTAS PIRINEOS y descubre todas estas ventajas en nuestra página: www.rutaspirineos.org/comunidad-rutas-pirineos

Y si tienes alguna duda, envíanos un email a: info@rutaspirineos.org

¡Saldrás ganando!