



RUTAS PIRINEOS

Rutas de montaña, senderismo y excursiones



Patrimoni
històric



Lagos,
rius y
cascades



Rutas
circulares



Español



Circular Sort - Estac - Peramea - Gerri - Arboló - Sort

Itinerario circular de larga distancia en el que descubrimos los caminos y las pintorescas aldeas de los términos de Sort, Soriguera y Baix Pallars

Sort, El Valle de Àssua y el Batlliu de Sort, Pallars Sobirà, Lérida, Cataluña, España Lleida, Catalunya, Espanya



Dificultad Notable



Tiempo total efectivo 12:55h



Distancia total 48,4 km



Desnivel acumulado 2.280m



Altitud mínima 586m



Altitud máxima 1.340m



Punto de salida / llegada Hotel Les Brases - Sort



Población más cercana Sort



Ruta patrocinada por el Hotel Restaurante Les Brases de Sort, en el Pallars Sobirà.

Avenida Generalitat, 27, s/n, 25560 Sort (Pallars Sobirà)
info@hotelbrases.com - 973 621 071
www.hotelbrases.com



Este croquis aproximado con el itinerario de la ruta ha sido creado a partir del mapa "Ramat de Camins. Ramat de l'Est. 1:50.000." propiedad de la Editorial Alpina.

	itinerario		sentido de la ruta		inicio / final
---	------------	---	--------------------	---	----------------

PUNTOS IMPORTANTES DE PASO (WAYPOINTS)

Punto de paso	Tiempo	Altura	Latitud	Longitud
1 Hotel Les Brases - Sort	0:00h	693m	42.415018°	1.132340°
2 Bressui	0:25h	838m	42.406823°	1.123109°
3 Enviny	1:10h	1.150m	42.401098°	1.1146040°
4 Montardit de Dalt	1:30h	945m	42.394472°	1.104522°
5 Estac	3:10h	1.170m	42.381132°	1.076102°
6 Mencui	4:50h	1.261m	42.380748°	1.042576°
7 Cruce de Escós	5:35h	940m	42.372265°	1.048322°
8 Borda de Cossant	6:55h	1.339m	42.354261°	1.048407°
9 Balestui	7:55h	865m	42.341130°	1.032474°
10 Peramea	8:50h	902m	42.328816°	1.048266°
11 Gerri de la Sal	9:30h	607m	42.323489°	1.064856°
12 Santuario de Arboló	9:55h	640m	42.335403°	1.066027°
13 Puente de Arcalís - Baro	10:45h	637m	42.359610°	1.085812°
1 Hotel Les Brases - Sort	12:55h	693m	42.415018°	1.132340°

Sistema de coordenadas geográficas. Datum WGS84.

LO MEJOR DE ESTA RUTA

-  Descubrir los **antiguos caminos** del Pallars, con muros de piedra seca y tramos empedrados.
-  Conocer los **pintorescos pueblos** de montaña de la zona.
-  Disfrutar del **aislamiento y tranquilidad** de este rincón de los Pirineos.

INTRODUCCIÓN

Ruta circular de larga distancia -48,4 km de longitud total- que nos permite conocer las pequeñas aldeas y pueblos del Baix Pallars, en el extremo meridional del Pallars Sobirà, transitando por los antiguos caminos que los unían. La ida de Sort a Gerri de la Sal la hacemos por la montaña de Llarvén y de Estac y regresamos a Sort por el fondo de valle, resiguiendo el curso del río Noguera Pallaresa. Es un circuito muy exigente por el elevado desnivel y distancia que hay que superar, recomendado solo para excursionistas o corredores de montaña habituados a las largas distancias.

Descubrimos en profundidad los paisajes montañosos y de fondo de valle que conforman el territorio comprendido entre Sort y Gerri de la Sal. El recorrido de ida transcurre por las laderas boscosas de las montañas de Llarvén y de Estac, enlazando los antiguos caminos que unían los pueblos, rodeados de un paisaje solitario, lleno de historia y que nos ofrece amplias vistas sobre el valle de la Noguera Pallaresa. La

vuelta desde Gerri de la Sal a Sort la hacemos por el fondo del valle, siguiendo el curso del río Noguera Pallaresa, rodeados de prados y bosques de ribera.

¿SABÍAS QUE...

Durante la Edad Media se empezó a configurar el paisaje de la piedra seca, los campos en terrazas y los prados con márgenes? Para poder pagar los tributos a los señores feudales y al poder eclesiástico, los campesinos se vieron obligados a cultivar todos los rincones posibles de este territorio montañoso.



MÁS INFORMACIÓN

DURACIÓN: Día completo

TIEMPO TOTAL EFECTIVO (SIN PARADAS): 12:55h en total. 9:30h desde Sort hasta Gerri de la Sal pasando por Estac y Mencui y 3:25h para volver desde Gerri de la Sal hasta Sort por el camino del fondo de valle.

DESNIVEL ACUMULADO: 2.280m

DIFICULTAD: Notable. Ruta diseñada para corredores de montaña y excursionistas habituados a los itinerarios de larga distancia. Hay que tener muy en cuenta el elevado desnivel y distancia que hay que superar. También la dificultad en encontrar el camino correcto en algunos puntos. Se recomienda el uso de dispositivo GPS.

ÉPOCA: Todo el año, evitando los días de más calor.

CARTOGRAFÍA:

- Parc Natural de l'Alt Pirineu. 1:50.000. Editorial Alpina.
- Ramat de Camins. Ramat de l'Est. 1:50.000. Editorial Alpina.
- Base topográfica de Catalunya 1:25.000. Institut Cartogràfic i Geològic de Catalunya (ICGC).

OBSERVACIONES:

Se trata de una ruta muy larga, conviene tener en cuenta las horas de luz y evitar los días de máxima insolación.

· El camino está señalizado con marcas amarillas de continuidad y postes indicadores en los cruces. Sin embargo, hay que estar atentos porque en algún tramo puede resultar perdedor. Se recomienda el uso de dispositivo GPS.

· Hay fuentes en Bressui, Enviny, Montardit, Estac, Balestui, Peramea, Gerri de la Sal y Baro.

· Si una vez en Gerri de la Sal se prefiere regresar a Sort en transporte público, se puede hacer en autobús. Se pueden consultar los horarios en www.alsa.es.

NO TE PIERDAS..

Visitar el Real Alfolí de Gerri o Casa de la Sal, un museo dedicado a la sal -el llamado oro blanco del Pallars-. La obtención, tratamiento y comercialización de la sal fue la principal actividad económica de Gerri de la Sal desde la Edad Media y hasta el siglo XX.

CÓMO LLEGAR EN COCHE

El punto de inicio de la excursión se sitúa en el **Hotel Restaurante Les Brases** de **Sort**. Llegamos a Sort por la carretera **C-13**. El hotel Les Brases está situado en la misma carretera C-13, justo a la salida del pueblo por su extremo N. La C-13 es la carretera principal que articula y cruza todo el pueblo de extremo a extremo. Frente al hotel hay plazas de aparcamiento público gratuitas donde podemos estacionar los vehículos.

RECORRIDO

Empezamos la ruta a primera hora de la mañana en el **1 Hotel Les Brases de Sort (0:00h - 693m)**. Bajamos por la carretera en dirección a la Pobla de Segur, pasamos el desvío de la N-260 y continuamos unos metros más hasta casi la entrada del pueblo. Subimos a la derecha siguiendo las indicaciones del Camino Natural de Sort y el Valle de Àssua en dirección a "Bressui - Enviny". Justo en la primera curva, encontramos un cartel a la izquierda que nos indica el camino. Seguimos las indicaciones y empezamos a ganar altura por encima de Sort, avanzando entre bancales y muros de piedra seca, hasta que llegamos al pequeño núcleo de **2 Bressui (0:25h - 838m)**.

Atravesamos el pueblo y subimos hasta la **f fuente del Com**, donde encontramos un cruce. Nosotros continuamos hacia la izquierda, en dirección a **Enviny**. Pasamos por delante de una casa y tomamos la pista que sube. Seguimos el camino señalizado, que hace atajo y va enlazando con la pista varias veces. El camino, a tramos empedrado, avanza por el lado de altivas paredes de piedra seca a través de un carrascal ralo. Dejamos atrás un primer desvío hacia Sort y un segundo **cruce hacia Montardit de Baix**, donde volveremos dentro de unos minutos, después de visitar el bonito pueblo de **3 Enviny (1:10h - 1.150m)**.

Deshacemos el camino hasta el **cruce de Montardit de Baix**, que ahora sí que tomamos. Empezamos a perder altura rápidamente entre campos de cultivo y muros. Pasamos por encima de una granja, cruzamos la carretera asfaltada y entramos en el pueblo de **4 Montardit de Dalt (1:30h - 945m)**. Bajamos hasta la **iglesia de Santa Cecília** y seguimos un callejón cubierto en dirección O que a continuación se **bifurca**. Nosotros seguimos por el ramal de la izquierda, siguiendo las indicaciones de La Mola y **Estac**. Más abajo dejamos atrás el desvío hacia la Mola y continuamos recto, hacia Estac. Cruzamos el **barranco de Montardit** (atención: no hay puente, en épocas de lluvias continuadas o fuerte deshielo puede resultar difícil atravesarlo) y volvemos a ganar altura. Subimos por el interior del bosque y, a continuación, hacemos un flanqueo en dirección S por el frondoso **encinar de la Caella**. Llegamos a una zona de vegetación rala sobre un terreno arenoso de composición granítica y subimos por un saliente rocoso, en dirección SO, dejando a nuestra derecha la masía y los prados de Santa Creu.



En lo alto de la loma encontramos un **poste indicador**. Giramos a la izquierda y continuamos flanqueando en dirección S por el encinar ralo. Reseguimos la ladera cubierta de encinas y bosques de pino rojo durante bastante rato y, sin ganar ni perder demasiada altura, disfrutando de vistas al desfiladero de Arboló y la peculiar silueta de la Geganta Adormida, llegamos a un punto desde donde ya divisamos Estac. Bajamos por una zona pedregosa donde el camino se confunde con los senderitos pisados por las ovejas, cruzamos un pequeño barranco y, por un camino entre muros, llegamos a la fuente de Davall, justo en la entrada del pueblo de **5 Estac (3:10h - 1.170m)**.

Atravesamos el pueblo por debajo de la iglesia y continuamos en dirección O. A la salida del pueblo encontramos las indicaciones de Mencui y Balestui. Bajamos entre prados de pasto y pequeñas malezas por caminos bastante perdedores y llenos de setos. De vez en cuando vamos encontrando algún indicador y alguna marca de pintura amarilla desgastada. Más abajo, el camino vuelve a adentrarse en el encinar y se hace más definido. Flanqueamos la ladera por un terreno rojizo con bastante pendiente y nos acercamos a la hondonada del **barranco de la Font del Llop**.

Llegamos a una **bifurcación** donde hay una flecha amarilla que indica hacia abajo. Nosotros no hacemos caso a la flecha y continuamos por el **camino de arriba**, que también está señalizado con pintura amarilla. Cruzamos un par de torrentes, el primero por encima de un bonito salto. Poco después de cruzar el segundo torrente, en un punto donde parece que el camino se pierde y justo antes de llegar a un desprendimiento, **subimos de golpe hacia arriba**, por un sendero desdibujado que más adelante se hace más evidente. Ganamos altura rápidamente en zigzag a través de un robledal. Bastante más arriba enlazamos con un camino más pisado y giramos a la izquierda. Subimos, ahora más reposadamente, por el interior del robledal y siguiendo el camino entre muros de piedra seca llegamos a un **pequeño collado con una cabaña**.

En este punto giramos hacia el O. Avanzamos ahora por un camino más ancho, entre muros, ya a la vista de Mencui. Poco a poco el camino se enfrasca y llegamos a un punto donde no tenemos otra opción que ir a buscar la **carretera** que pasa por debajo nuestro. Subimos por la pista de tierra y pronto llegamos a las cuatro casas medio derruidas del núcleo de **6 Mencui (4:50h - 1.261m)**. Desde Mencui el sendero señalizado continúa directo hacia la borda de Cossant, pero debido a un deslizamiento reciente, en el momento de redactarse esta guía, la ruta por este camino es impracticable. Por tanto, dejamos de lado este camino que continúa por debajo del pueblo y **bajamos por la pista de Mencui**, por donde hemos subido hace unos minutos, hacia Escós.



EL PLA DE CORTS

La orografía más o menos llana y las buenas condiciones climáticas que se dan en el Pla de Corts -en una zona de transición entre el Prepirineo y el Pirineo- han hecho que este lugar haya sido habitado y explotado por el hombre desde la Edad de Bronce. Son numerosos los restos megalíticos que podemos encontrar esparcidos por sus cercanías. Las áreas más llanas del Pla de Corts han sido explotadas como campos de cultivo y prados. A su vez, las vertientes montañosas han sido explotadas como terrenos de pasto y como aprovechamiento forestal, para la obtención de leña. El Pla de Corts y el próximo lago de Montcortès son una zona de especial interés natural debido a la gran cantidad de aves que se pueden observar, destacando especialmente los rapaces: el buitre común, el alimoche, el milano real, el busardo y el quebrantahuesos.



Vamos descendiendo por la pista de tierra entre prados de pasto, pasamos la borda de Pubill y, justo después de atravesar un par de barrancos, llegamos al **7 cruce de Escós (5:35h - 940m)**. En este cruce dejamos la pista de la izquierda que baja hacia Escós y Baro, y tomamos la pista de la derecha que sube hacia el **bosque de Tolzó**. La pista va ganando altura haciendo lazadas a través de un espléndido pinar de pino rojo hasta que enlaza nuevamente con el camino señalizado que antes hemos evitado en la **8 borda de Cossant (6:55h - 1.339m)**, punto más elevado de todo el recorrido.

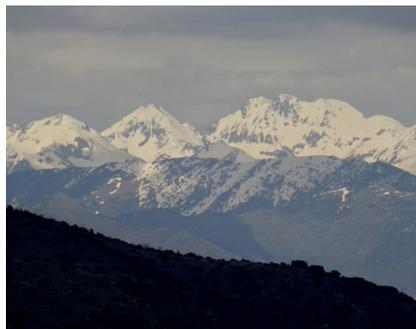
Después de disfrutar de las sensacionales vistas que tenemos desde este mirador natural -la Torreta del Orri, el macizo de la Pica d'Estats, las montañas del Alto Pirineo- reemprendemos nuestra excursión. Dejamos la pista y retomamos el **camino señalizado** que pasa por debajo de los restos de la borda de Cossant. El sendero avanza por el lomo arbolado en dirección S y pronto llegamos a otra borda en runas. Continuamos bajando por el sendero, ahora con más pendiente, hasta la hondonada del **barranco del Llop**. Pasamos por un camino empedrado, bajo unas imponentes paredes calizas. Bordeamos la Roca de Sant Pere Vell contemplando el extenso paisaje del Pla de Corts presidido por la silueta de la Geganta Adormida.

Tras una cómoda bajada llegamos al núcleo de **9 Balestui (7:55h - 865m)**. Salimos del pueblo por el lado de los restos de la iglesia y atravesamos el **rio de Ancs** por un puente de madera. Subimos por el interior de un hermoso encinar, dejamos atrás un cruce y el camino hacia la masía de Enjaume y Bretui, cruzamos un collado rocoso y bajamos directos hacia el **Pla de Corts** y Peramea.

Pasamos por una zona de cultivos y campos de cereales y hacemos los últimos metros por un camino entre muros de piedra seca hasta **10 Peramea (8:50h - 902m)**. Pasamos por delante de la fuente de la Plaça y del Olmo de Peramea, y giramos por una calle a la izquierda en dirección al cementerio. A media calle, escondido detrás de unos contenedores, sale el camino hacia Gerri de la Sal. Hacemos unos metros por el camino y pronto enlazamos con la carretera asfaltada. La seguimos hacia la izquierda unos metros, pero no tardamos en recuperar el sendero señalizado, que sube arriba y que nos permite tomar un atajo. Más allá volvemos a entroncar con el vial asfaltado, que seguimos unos metros más hasta que volvemos a tomar el sendero que baja por una ladera pedregosa cubierta de hierbas secas hasta el núcleo de **11 Gerri de la Sal (9:30h - 607m)**.

Tras descansar unos minutos y recuperar fuerzas, cruzamos la carretera y el río Noguera Pallaresa por el **punte medieval** y emprendemos el regreso hacia Sort resiguiendo el curso del río. Ahora nos queda la parte más fácil y agradable del circuito, avanzaremos por un camino bien marcado y a la sombra del bosque de ribera.

Subimos por un sendero hacia el **12 santuario de Arboló (9:55h - 640m)**, desde donde tenemos una espectacular vista panorámica del estrecho de Arboló, con el túnel de Arboló y el río justo debajo nuestro. Bajamos por un camino ancho y protegido por una barandilla hasta el cruce del puente de Arboló. Dejamos



atrás a la izquierda el puente y continuamos en dirección a Baro. Pasamos cerca de la pared rocosa con el río a nuestra izquierda y ganamos altura para superar el **estrecho de Arboló**. Nos adentramos en un pinar de pino rojo y bajamos hacia una zona de prados junto al río. Encontramos el **cruce de Arcalís**, que dejamos atrás, nosotros continuamos hacia Baro por la pista de tierra. Pasamos una zona de plantaciones de chopos y, entre prados y bosque, llegamos al **13 puente de Arcalís - Baro (10:45h - 637m)**.

Dejamos atrás el puente, que nos llevaría a Baro, al otro lado del río Noguera Pallaresa, y continuamos remontando el valle por el mismo margen en dirección a Sort, siguiendo las indicaciones de la "La Torre - Arcalís - Malmercat". Enlazamos con la carretera asfaltada y la seguimos hacia la derecha. Dejemos de lado el camino hacia "La Torre - Arcalís" y continuamos por el asfalto hasta la siguiente curva. En este punto dejamos la carretera y tomamos una pista de tierra que sale a la izquierda y que nos lleva hasta la **borda de Menal**. Avanzamos a través de esta hermosa zona de prados de pasto por un camino entre muros y cruzamos el **barranco de Roca Grossa**. Reseguimos unos metros el torrente aguas arriba hasta que nos adentramos en un encinar. Subimos por el bosque sombrío, en zigzag, hasta el **cruce de Malmercat**. Aquí dejamos atrás el camino de Malmercat y continuamos en dirección a Savarneda y Sort. Vamos subiendo y bajando, resiguiendo las laderas arboladas, pasamos un par de barrancos secos y llegamos a un punto desde donde divisamos Montardit de Baix.

Continuamos ahora por una zona de prados de pasto y robledales, alternando tramos de pistas y de caminos, y ganamos altura hasta que cruzamos la carretera asfaltada justo por debajo de una granja. Continuamos subiendo por un robledal y, más arriba, nos adentramos en una zona con matorrales y vegetación más rala donde el camino se desfigura. Finalmente llegamos al cruce de Malmercat. Dejamos atrás el camino de Malmercat y nosotros continuamos hacia Sort. A partir de aquí todo es bajada y ya vemos la zona de Les Vernedes y el núcleo de Sort al fondo. Perdemos altura hacia la casa de **Savarneda** y atravesamos el **río del Cantó** por un puente de madera. Dejamos atrás a la derecha el camino que sube hacia Soriguera y Llagunes y seguimos a la izquierda. A continuación encontramos una **bifurcación** y el Camino Natural de Sort y el Valle de Àssua. En este punto tenemos dos alternativas para volver a Sort, nosotros optamos por el camino de la izquierda, que primero resigue el curso del río Cantó y, más adelante, del río Noguera Pallaresa.

Bajamos por el margen del río del Cantó hasta su confluencia con la Noguera Pallaresa. Vamos siguiendo el ancho camino, que va bordeando el río por el llano de Les Vernedes, y llegamos a Sort y al punto de inicio y final de esta larga y apasionante ruta circular, en el **1 Hotel Les Brases (693m - 12:55h)**.




¿QUÉ MÁS PODEMOS VISITAR?

Museo de las Mariposas de Cataluña

El Museo de las Mariposas de Cataluña, en el núcleo de población de Pujalt, dentro del término municipal de Sort, es un centro de interpretación, investigación y divulgación dedicado a las mariposas, sus relaciones con el medio y los procesos en los que intervienen. (Más información y horarios de visita: www.papallones.net)

Coordenadas GPS: 42.416452° 1.111195°


Actividades acuáticas en el río Noguera Pallaresa

Sort y el río Noguera Pallaresa se han convertido en los últimos años en todo un referente mundial para la práctica de los deportes de aventura; y muy especialmente del kayak en aguas bravas, el rafting y el barranquismo. En Sort y en el resto de pueblos del valle del río Noguera Pallaresa encontraréis una amplia oferta de empresas que ofrecen estas actividades.

Coordenadas GPS: 42.416452° 1.111195°


Castillo de Sort

El castillo de los Condes de Pallars, o Castillo de Sort, está situado entre el casco antiguo de Sort y la zona donde ahora hay la escuela y el instituto. El castillo data del siglo XIII, aunque, posteriormente, a finales del siglo XV, fue reconvertido en palacio. Actualmente se conservan la torre del homenaje -una gran torre de planta circular-, varios muros, una puerta dovelada y dos ventanales góticos.

Coordenadas GPS: 42.412301° 1.129917°

Todas las rutas han sido realizadas sobre el terreno por RUTAS PIRINEOS. Las rutas pueden variar mucho en función de la época del año, de la nieve y de las condiciones meteorológicas. La señalización (marcas, paneles, balizas) que podemos encontrar a lo largo de la ruta también puede variar con el tiempo. RUTAS PIRINEOS no se responsabiliza de cualquier mal uso de sus guías y recomienda que cada uno sea responsable y prudente en la montaña. Igualmente, os invitamos a documentaros con libros y guías especializadas para complementar la información descrita. Todos los tiempos son efectivos y toman un carácter orientativo, no se han tenido en cuenta las paradas por pequeñas que sean. Para cualquier sugerencia, RUTAS PIRINEOS os invita a enviar un correo a info@rutaspirineos.org.



¡Descubre todo lo que te ofrecemos y vive los Pirineos como nunca lo has hecho!



Guías Web y PDF gratuitas

Ponemos a tu disposición guías web y PDF –rutas de senderismo y alta montaña que te puedes descargar gratuitamente–, iunos contenidos de calidad y fiables elaborados por profesionales de la montaña para que puedas descubrir el Pirineo a tu aire!



Salidas y excursiones guiadas

Disponemos de un calendario de salidas organizadas o podemos prepararte una propuesta personalizada. Crestas y ascensiones, parques naturales, travesías,... ¡Con Rutas Pirineos descubrirás todos los secretos del Pirineo de la mano de los mejores guías de montaña!



Recomendaciones Rutas Pirineos

Os recomendamos los mejores establecimientos que hay cerca de las rutas de senderismo y alta montaña que os proponemos en la web. Hoteles, restaurantes, museos, artesanos, deportes de aventura,... todos revisados por nuestro equipo para que tu experiencia en los Pirineos sea inolvidable.



Servicios para organismos y empresas

Creamos y elaboramos contenidos de itinerarios de senderismo y de alta montaña para organismos y empresas (dípticos, trípticos, formato web, APP para móviles,...). También os ofrecemos la posibilidad de patrocinar nuestros contenidos y promocionarnos así en nuestra web.

www.rutaspirineos.org | info@rutaspirineos.org