



# RUTAS PIRINEOS

Rutas de montaña, senderismo y excursiones



Paisajes  
pintorescos



Patrimonio  
histórico



Rutas  
circulares



Español



## El Valle de Àssua desde Sort

Descubrimos los caminos históricos y llenos de encanto del valle del río Pamano

Sort, El Valle de Àssua y el Batlliu de Sort,  
Pallars Sobirà, Lérida, Cataluña, España



**Dificultad** Notable



**Tiempo total efectivo** 7:50h



**Distancia total** 30 km



**Desnivel acumulado** 1.265m



**Altitud máxima** 1.452m



**Altitud mínima** 692m



**Punto de salida / llegada** Sort - Hotel Les Brases



**Población más cercana** Sort



Ruta patrocinada por el Hotel Restaurante  
Les Brases de Sort, en el Pallars Sobirà.

Avenida Generalitat, 27, s/n, 25560 Sort (Pallars Sobirà)  
info@hotelbrases.com - 973 621 071  
www.hotelbrases.com



Parc Natural de l'Alt Pirineu. 1:50.000. Editorial Alpina.

	itinerario		sentido de la ruta		inicio / final
---	------------	---	--------------------	---	----------------

## PUNTOS IMPORTANTES DE PASO (WAYPOINTS)

Punto de paso	Tiempo	Altura	Latitud	Longitud
1 Sort - Hotel Les Brases	0:00h	692m	42.4148759°	1.1323210°
2 Pista asfaltada	0:30h	850m	42.4182029°	1.1235149°
3 Olp	1:15h	1.095m	42.4301069°	1.1144570°
4 Carretera LV-5223	2:15h	958m	42.4497620°	1.1077529°
5 Altron	2:30h	955m	42.4507070°	1.1035219°
6 Sorre	3:15h	1.073m	42.4526439°	1.0990939°
7 Llessúí	3:45h	1.393m	42.4504589°	1.0738849°
8 Saurí	4:00h	1.226m	42.3897310°	1.1297020°
9 Collado de Trases	5:15h	1.452m	42.4351910°	1.0923250°
10 Bordas de Olp	5:35h	1.457m	42.4306440°	1.0927629°
11 Carretera de Olp a Pujalt	6:20h	1.169m	42.4260049°	1.1126679°
12 Pujalt	6:50h	1.162m	42.3897310°	1.1297020°
1 Sort - Hotel Les Brases	7:50h	692m	42.4148759°	1.1323210°

Sistema de coordenadas geográficas. Datum Europeo 1950

## LO MEJOR DE ESTA RUTA

-  ¡La magia del Valle de Àssua!
-  Poder disfrutar de las vistas del **Monteixo**, el **Montsent de Pallars** y la **Torreta del Orri** en una misma excursión.
-  Refrescarnos en las **fuentes** del Batlliu de Sort y del Valle de Àssua.
-  Descubrir la **sensacional red de caminos** que enlazaba estos **núcleos del Pallars** **antes** de que apareciera el automóvil.
-  Observar **gamos en estado salvaje**.

## INTRODUCCIÓN

Ruta muy completa, profunda y fascinante que nos adentra en el Valle de Àssua siguiendo los antiguos caminos de herradura que comunicaban los pequeños núcleos del Batlliu de Sort y del Valle de Àssua con el resto del país. Empezamos la excursión en Sort, la capital del Pallars Sobirà, y ascendemos hasta el soleado pueblo de Olp. A continuación flanqueamos la montaña por una zona boscosa hasta el núcleo de Altron. Bajamos hasta la vieja Mola de Sall, donde cruzamos el río Pamano, y subimos hasta los pintorescos Sorre y Llessúí. Continuamos hasta Saurí y volvemos a cruzar el río Pamano. Unas lazadas por la umbría de la montaña nos acercan a la collada de Trases, desde donde iniciamos un largo descenso hasta las Bordes d'Olp, el pueblo panorámico de Pujalt y, finalmente, hasta Sort.

Si queremos descubrir la esencia del Pallars Sobirà, su pasado agro-ganadero y la arquitectura de sus pequeños núcleos de montaña, no nos podemos perder esta ruta. Si bien es una excursión exigente desde un punto de vista físico -dada la distancia y el desnivel que presenta-, nos ofrece grandes atractivos: disfrutamos de fantásticas vistas del Monteixo, el Montsent de Pallars y la Torreta del Orri, recorreremos preciosos caminos históricos -algunos de ellos recuperados recientemente- y comprendemos cómo era la vida en esta zona de desniveles aparentemente imposibles hace no tantos años.

### ¿SABÍAS QUE...

Un camino de herradura es un tipo de vía tradicional que permite el paso de animales cargados con serones o aperos, pero que es demasiado estrecho y abrupto para que pasen carros? Los tramos más complicados de estos caminos solían estar empedrados. Antes de que se extendiera el uso del automóvil y se abrieran pistas y carreteras, la gente de montaña se desplazaba horas y horas, arriba y abajo, utilizando la red de caminos de herradura. Durante los últimos años, varios proyectos han permitido recuperar algunos de los antiguos caminos de herradura del Pallars.

### NO TE PIERDAS...

El encanto de los callejones estrechos de pueblos como Saurí, Sorre y Altron, llenos de porticos, lavaderos públicos y placitas escondidas, relieves esculpidos en las fachadas, establos, santuarios en las esquinas,...



### CÓMO LLEGAR EN COCHE

El punto de inicio de la excursión se sitúa en el **Hotel Restaurante Les Brases de Sort**. Llegamos a Sort por la carretera **C-13**. El hotel Les Brases está situado en la misma carretera C-13, justo a la salida del pueblo por su extremo N. La C-13 es la carretera principal que articula y cruza todo el pueblo de extremo a extremo. Frente al hotel hay plazas de aparcamiento público gratuitas donde podemos estacionar los



### MÁS INFORMACIÓN

**DURACIÓN:** Día completo

**TIEMPO TOTAL EFECTIVO (SIN PARADAS):** 7:50h en total: 3:45h desde el punto de inicio hasta Llessú y 4:05h para regresar desde este pueblo hasta Sort pasando por la collada de Trases, las Bordes d'Olp y Pujalt.

**DESNIVEL ACUMULADO:** 1.265m

**DIFICULTAD TÉCNICA:** Notable. El recorrido no presenta ninguna dificultad técnica pero la exigencia física de la ruta es muy elevada: la distancia y el desnivel que hay que superar son muy considerables. Hay que prestar atención durante el tramo que va desde el barranco de los Bodoluxos hasta la collada de Trases, durante este tramo el camino no está definido (sólo encontramos algún rastro de sendero, pero que se pierde enseguida). Esta ruta no es apta para personas sin experiencia en la montaña.

**ÉPOCA:** Ruta que se puede realizar durante todo el año. En invierno hay que madrugar para aprovechar todas las horas de luz.

**MATERIAL:** Dado que hay muchas posibilidades de ver grandes y pequeños rapaces (buitre leonado, águila real, milano negro y real, halcón peregrino,...) y mamíferos como el gamo o el corzo, es recomendable llevar unos prismáticos en la mochila.

### CARTOGRAFÍA:

· Parc Natural de l'Alt Pirineu. 1:50.000. Editorial Alpina.

**OBSERVACIONES:** En invierno, las umbrías suelen estar heladas casi durante todo el día. Durante la ruta pasamos por un gran número de desvíos y los cambios de camino son frecuentes. Además, debemos superar un tramo sin camino definido. Por estos motivos debemos prestar mucha atención a la orientación y saber interpretar un mapa y/o un dispositivo GPS.



### RECORRIDO

Comenzamos la ruta frente al **1 Hotel Les Brases de Sort (0:00h - 692m)**. Rodeamos el hotel y nos situamos en la calle doctor Carles Pou y Aleu (que discurre paralela a la carretera). Tomamos otra calle en subida (NO) y de inmediato llegamos a un desvío. Una señal vertical nos indica el punto de inicio del itinerario por el Batlliu de Sort, que nosotros seguiremos durante el primer tramo de la etapa. Tomamos este sendero y empezamos a ascender siguiendo las indicaciones de **Olp**. Dejamos a la derecha el desvío a la Borda de Badiot y subimos con decisión por este bonito camino que desde época medieval comunicaba Sort con los pueblos de Enviny, Pujalt, Olp y Bressui. El sendero gana altura rápidamente por entre antiguos muros de piedra seca, dejando atrás, a ambos lados del camino, varios prados y campos de cultivo. Después de un flanqueo que nos ofrece buenas vistas de Sort, llegamos a un **cruce de caminos**. Giramos hacia la derecha en dirección a Olp.

Durante prácticamente toda la ruta iremos alternando señalizaciones verticales, marcas de pintura amarilla y, en algunos puntos, placas metálicas. Entre robles y almececes pronto salimos a una **2 pista asfaltada (0:30h - 850m)**. La seguimos hacia la derecha (E) hasta que, al cabo de unos 8 minutos, tomamos un sendero que sale a la izquierda (NO). Continuamos subiendo y pasamos junto a la sombría **f fuente del barranco de Les Lleres**, un verdadero oasis y un buen lugar para refrescarnos si hace calor. Pasamos por el lado de la capilla abandonada de Sant Pere y continuamos subiendo hasta que llegamos a **3 Olp (1:15h - 1.095m)**. Tenemos delante nuestro la iglesia de la Mare de Déu de la Candelera. El núcleo de Olp está dividido en dos partes diferenciadas, una inferior (donde nos encontramos ahora) y una superior, ubicada encima de un risco. Este sector superior es conocido como la *Força*, lo que se debe a la antigua presencia de una fortificación.



Dejamos aquí el itinerario del Batlliu de Sort y continuamos nuestra ruta por la carretera LV-5224, en dirección NE. Rápidamente tomamos el primer desvío a la izquierda, en dirección a **Pujalt**. Antes de llegar al cementerio de Olp, nos desviamos hacia la derecha y tomamos ahora una pista. Este próximo tramo nos ofrece vistas muy bonitas de todo el valle: destaca, al fondo, la cima piramidal del **Monteixo** y, más cerca, la colina de la **sierra de Sant Josep**, donde se alza la ermita de **Sant Josep d'Olp**. Enseguida llegamos a una bifurcación: el camino de la derecha nos llevaría hasta la ermita (0:15h ida y vuelta). Nosotros continuamos recto adelante en dirección a Altron. Vamos resiguiendo la falda de la montaña por un terreno llano y muy agradable. Debemos estar atentos a los **cierres** de las alambradas para el ganado, que en estos pastos suelen estar electrificados. Un tramo corto de bajada nos lleva hasta la **4 carretera LV-5223 (2:15h - 958m)**. Nosotros descartamos llegar a Altron por la vía asfaltada y cruzamos la carretera hacia la derecha. Justo al otro lado vemos la pequeña **capilla de la Mare de Déu de Montserrat** y el **sendero** que nosotros tenemos que seguir. Pronto dejamos atrás a la derecha el camino de Rialp y continuamos hacia Altron (izquierda). No tardamos en llegar una **nueva bifurcación**, continuamos por el camino de la izquierda y subimos unos metros hasta el pintoresco núcleo de **5 Altron (2:30h - 955m)**.

Después de admirar la plaza Mayor y la iglesia de Sant Serni, **deshacemos el camino** hasta la última bifurcación. Tomamos ahora el camino que baja hasta el fondo de valle y cruzamos el **río Pamano**, eje vertebrador del **Valle de Àssua**. Este río se hizo famoso gracias a la novela *Las voces del Pamano*, de Jaume Cabré, que ha sido traducida a más de doce idiomas. La historia del libro transcurre en Torena, un pueblo de ficción situado en el Valle de Àssua. Justo después de cruzar el río llegamos a un llano donde hay una mesa de picnic. Si tomáramos el camino de la derecha (E), al cabo de 2 minutos llegaríamos a las runas de la **Mola de Sall**, una pequeña central hidráulica que estuvo en funcionamiento hasta los años 60. La minicentral fue construida en 1924 por los promotores Joaquim Moner de Altron y Josep Bertran de Surp, y permitía iluminar los pueblos de los alrededores (Sorre, Caregue, Escàs, Rodés y Altron). En 1967 se conectó Altron a la red eléctrica de alta tensión y la Mola de Sall dejó de operar.

Desde el llano de la zona de picnic, comenzamos la subida hacia Sorre, que combina los rodeos de un camino ancho con un sendero estrecho que hace atajo. Por entre prados de siega y pastos, llegamos a **6 Sorre (3:15h - 1.073m)**. Pasamos por debajo de un arco, dejamos a la izquierda la iglesia de Santa Llúcia y enseguida salimos a la **carretera LV-5223**, que tomamos hacia la derecha (NO). Caminamos 60 metros por la carretera hasta que la abandonamos por un **sendero que sale hacia la izquierda** y sube con fuerza. Entramos en la zona de los **Plans de Bernui**, un terreno abierto donde es fácil sorprender algún milano real volando, un pájaro muy fácil de identificar por su cola ahorquillada. Seguimos ahora el llamado camino de Santa Llúcia -también conocido como Camí Vell de Llessuí a Sorre-. Pasamos por la pequeña capilla de Sant Jaume y, unos metros más arriba, salimos nuevamente a la carretera, que aquí hace una curva bastante cerrada. Cruzamos la carretera y continuamos por el sendero que avanza en paralelo a la vía asfaltada. Pronto llegamos al vecindario de **Torre**, cruzamos una gran explanada asfaltada y llegamos a **7 Llessuí (3:45h - 1.393m)**. Si vamos bien de tiempo, es muy recomendable explorar las callejuelas del pueblo y admirar el robusto campanario de la iglesia de Sant Pere.



Una vez pasado el cementerio, desde la misma carretera, tomamos un sendero que sale a mano izquierda en dirección a Saurí (señalizado). Este sendero pasa junto a unos huertos y hace atajo esquivando las lazadas de la carretera. Si nos detenemos un momento a mitad de descenso, veremos, al otro lado del valle, el acceso a nuestro gran objetivo del día: la solitaria **collada de Trases**. Si con la vista reseguimos hacia la izquierda la cresta que baja desde el Tuc de la Cometa (SO), podemos intuir este paso de montaña que queda medio tapado por el lomo que deberemos flanquear. Seguimos bajando por el sendero, cruzamos la carretera un par de veces y entramos en el corazón del pintoresco pueblecito de **8 Saurí (4:00h - 1.226m)**. El camino pasa por debajo de un pequeño túnel y, por entre casas y huertos, abandona el pueblo. Bajamos hasta el fondo del valle y salimos a una pista, que tomamos hacia la derecha (O). Avanzamos por el lado del río Pamaño y lo cruzamos por el **punto de Rions**.

Ya en el otro lado del río, rápidamente llegamos a un desvío, nosotros tomamos el camino de la derecha, en dirección a las Bordes d'Olp y Olp (señalizado). Un sendero que sale a la derecha nos evita las lazadas de la pista y nos acerca a la **borda de Francesca** y, más arriba, a la **borda de Botiguer**. Reseguimos la umbria del **barranco de los Bodoluxos** y llegamos a unos prados donde el camino se acaba. Tenemos delante el lomo de la **sierra de Trases**. Nosotros debemos continuar hacia la izquierda hasta el final del prado. Justo donde acaba el prado, vemos un pequeño rastro de camino (hierba pisada). Debemos seguir esta traza durante un rato. Llegamos a un punto donde el camino se acaba definitivamente. Debemos ir flanqueando la montaña (SO) y ganando altitud. Cuando acabamos el flanqueo veremos, al S, un único paso entre dos colinas. Dirigimos nuestros pasos hacia este collado, trazando una diagonal y evitando subir por el centro del barranco, pero sin alejarnos demasiado de él. Poco a poco el relevo se suaviza. Atravesamos como podemos una alambrada para el ganado y llegamos al **9 collado de Trases (5:15h - 1.452m)**. Este paso, llamado también *collada de Solati*, está lleno de matorrales que dificultan la contemplación del paisaje y que, además, nos obligan a protegernos la cara. Si vamos bien de tiempo podemos acercarnos, siguiendo la loma hacia la izquierda (E), hasta el Bony de Cucat (1.473m), desde donde vemos el Montsent de Pallars (NO) y la Torreta del Orri (SE).

Desde el collado avanzamos hasta un prado con árboles aislados. Avanzamos por un terreno llano y abierto, en dirección S-SO. Empezamos a descender suavemente y, un poco más abajo, vemos unas construcciones dispersas. Pronto llegamos a las **10 Bordas de Olp (5:35h - 1.457m)**. Continuamos la ruta por un camino evidente en dirección a Olp (E). Si el día está despejado veremos perfectamente la Torreta del Orri justo delante de nosotros. Llegamos a un punto donde el camino de Olp continúa hacia la izquierda. Si nos fijamos bien, hacia la derecha sale un camino poco definido (SE), que nosotros tomamos. Un **repetidor** que está instalado unos 200m más abajo nos sirve de punto de referencia. Pronto desembocamos a una pista, que seguimos de bajada hasta que salimos a la **11 carretera de Olp a Pujalt (6:20h - 1.169m)**. Tomamos la carretera hacia la derecha (S) y la seguimos durante unos 750m hasta llegar a un **desvío** (izquierda). Enlazamos aquí con el itinerario del Batlliu de Sort.

El sendero baja hasta el fondo del **barranco de Estanyalga**. Vemos unos paneles informativos que explican las diferentes variedades de **mariposa** que habitan en esta zona. Estamos llegando a Pujalt, pueblo que alberga el **Museo de las Mariposas de Cataluña**. Debemos prestar atención a la orientación: el camino remonta unos metros por el barranco, que normalmente está enfangado. Enseguida, medio camuflado por la vegetación, sale un sendero a mano izquierda que sube hasta Pujalt. Vemos una alambrada metálica para el ganado que debemos cruzar por encima o por debajo. Una vez superado este obstáculo, seguimos este bonito sendero hasta que llegamos a **12 Pujalt (6:50h - 1.162m)**.

Continuamos por la calle principal. Pasamos junto a un abrevadero y giramos a la derecha por una calle aparentemente sin salida. Si nos fijamos bien, al final de esta calle vemos un pasaje estrecho que sale hacia la izquierda. Recorremos este pasaje y bajamos hasta los lavaderos del pueblo. Desde este punto sale el Camí Vell que comunica Pujalt con Sort (señalizado). Seguimos las indicaciones y empezamos un descenso muy agradable en dirección a Sort. Pasamos por la **fuentes del Rossinyol** y continuamos

bajando por la **Costa de Sant Pere**. Pasamos junto a un antiguo **horno de cal** y, más adelante, dejamos a la izquierda una cantera. Salimos del bosque y, caminando por entre bonitos prados, llegamos a las primeras casas de **Sort**. Atravesamos el casco antiguo del pueblo y llegamos al **1 Hotel Les Brases (7:50h - 692m)**, punto final de esta fantástica ruta.



## ¿QUÉ MÁS PODEMOS VISITAR?



### Museo de las Mariposas de Cataluña

El Museo de las Mariposas de Cataluña, en el núcleo de población de Pujalt, dentro del término municipal de Sort, es un centro de interpretación, investigación y divulgación dedicado a las mariposas, sus relaciones con el medio y los procesos en los que intervienen. (Más información y horarios de visita: [www.papallones.net](http://www.papallones.net))

Coordenadas GPS: 42.416452° 1.111195°



### Ecomuseo de los Pastores del Valle de Àssua

Ubicado en el pueblo de Llessú, el museo es un centro dinamizador de todo el Valle de Àssua. Visitándolo entenderemos cómo trabajaban y vivían los pastores del valle en el pasado y como lo hacen hoy en día, utilizando tecnologías como el GPS, la telefonía móvil o la esquila mecanizada. Si queremos saber más sobre el mundo ganadero, ¡no nos podemos perder esta experiencia! Más información y horarios: <http://turisme.pallarssobira.cat/finteresmuseus.php?id=66>.

Coordenadas GPS: 42.450616° 1.072324°



### Quesería LA PEÇA D'ALTRON

En esta fantástica quesería artesanal podemos hacer una visita guiada para conocer sus instalaciones y descubrir los procesos que convierten la leche en queso. También podemos hacer una degustación de las diversas variedades de quesos que elaboran. La quesería está situada a 50m de la rotonda de la entrada de Altron. (Más información y vistas: 615 852 179)

Coordenadas GPS: 42.4486400° 1.1044010°

Todas las rutas han sido realizadas sobre el terreno por RUTAS PIRINEOS. Las rutas pueden variar mucho en función de la época del año, de la nieve y de las condiciones meteorológicas. La señalización (marcas, paneles, balizas) que podemos encontrar a lo largo de la ruta también puede variar con el tiempo. RUTAS PIRINEOS no se responsabiliza de cualquier mal uso de sus guías y recomienda que cada uno sea responsable y prudente en la montaña. Igualmente, os invitamos a documentaros con libros y guías especializadas para complementar la información descrita. Todos los tiempos son efectivos y toman un carácter orientativo, no se han tenido en cuenta las paradas por pequeñas que sean. Para cualquier sugerencia, RUTAS PIRINEOS os invita a enviar un correo a [info@rutaspirineos.org](mailto:info@rutaspirineos.org).



# ¡Descubre todo lo que te ofrecemos y vive los Pirineos como nunca lo has hecho!



## Guías Web y PDF gratuitas

Ponemos a tu disposición guías web y PDF –rutas de senderismo y alta montaña que te puedes descargar gratuitamente–, iunos contenidos de calidad y fiables elaborados por profesionales de la montaña para que puedas descubrir el Pirineo a tu aire!



## Salidas y excursiones guiadas

Disponemos de un calendario de salidas organizadas o podemos prepararte una propuesta personalizada. Crestas y ascensiones, parques naturales, travesías,... ¡Con Rutas Pirineos descubrirás todos los secretos del Pirineo de la mano de los mejores guías de montaña!



## Recomendaciones Rutas Pirineos

Os recomendamos los mejores establecimientos que hay cerca de las rutas de senderismo y alta montaña que os proponemos en la web. Hoteles, restaurantes, museos, artesanos, deportes de aventura,... todos revisados por nuestro equipo para que tu experiencia en los Pirineos sea inolvidable.



## Servicios para organismos y empresas

Creamos y elaboramos contenidos de itinerarios de senderismo y de alta montaña para organismos y empresas (dípticos, trípticos, formato web, APP para móviles,...). También os ofrecemos la posibilidad de patrocinar nuestros contenidos y promocionarnos así en nuestra web.

[www.rutaspirineos.org](http://www.rutaspirineos.org) | [info@rutaspirineos.org](mailto:info@rutaspirineos.org)