



# RUTESPIRINEUS



Paisajes  
pintorescos



Familias  
y niños



Lagos, ríos  
y cascadas



## Los Estrechos de Arnes

Maravilloso y sugerente itinerario de descubrimiento del río Estrets, en el Parque Natural dels Ports.

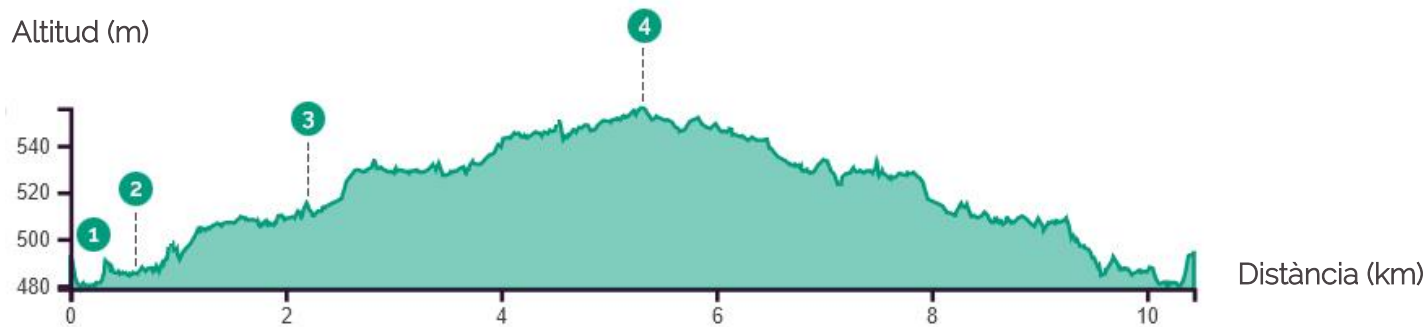
Arnes, Els Ports, Tierra Alta, Tarragona, Cataluña

<b>Dificultad</b>		Media
<b>Tiempo total efectivo</b>		2:30 h
<b>Distancia total</b>		10,4 km
<b>Desnivel acumulado</b>		+110 m / -110 m
<b>Altitud mínima</b>		468 m
<b>Altitud máxima</b>		570 m
<b>Punto de salida / llegada</b>		Aparcamiento de Biarnets
<b>Población más cercana</b>		Arnes

Descarrega't el  
**TRACK GPS**  
a la fitxa web  
de la ruta



Croquis de ruta derivat d'un retall de la base cartogràfica de Catalunya propietat de l'Institut Cartogràfic i Geològic de Catalunya (ICGC), utilitzada sota una llicència CC BY 4.0.





## LO MEJOR DE ESTA RUTA

- ✓ El encanto del precioso **Toll Blau** (que significa "poza o charco azul").
- ✓ Descubrir los **Estrechos**, abismales **gargantas** excavadas por el propio río.
- ✓ La posibilidad de ver **grandes rapaces**.
- ✓ Pasear por el **área de la Franqueta** y su entorno.



## INTRODUCCIÓN

**Excursión lineal de 10,4 km (ida y vuelta) y 110 m de desnivel positivo que remonta el río Estrets desde el aparcamiento de Biarnets hasta el área de recreo de la Franqueta. Desde Biarnets seguimos el río, pasamos por los barrancos de los Estrechos y llegamos al aparcamiento del Mas de Lliberós. En este punto cruzamos el río y seguimos por la otra orilla hasta el área de la Franqueta. Para volver al punto de inicio de la ruta deshacemos el camino hecho en la ida.**

El río Estrets, con preciosas pozas de color azul turquesa y rodeado de los desfiladeros vertiginosos que le dan nombre, es una de las joyas del Parque Natural dels Ports. Este curso de agua nace en un abrupto barranco situado a los pies de las Rases del Maraco, justo en el corazón del macizo, y se desplaza hacia el NO hasta su unión con el río Algar, pasando muy cerca del bonito pueblo de Arnes, situado al S de la comarca de la Terra Alta.



## MÁS INFORMACIÓN

**Tiempo total efectivo (sin paradas):** 2:30 h en total: 1:15 h desde el aparcamiento de Biarnets hasta el área de recreo de la Franqueta. 1:15 h para regresar desde la Franqueta hasta el aparcamiento de Biarnets.

**Época:** Todo el año. En verano debemos protegernos del sol y llevar agua abundante. En época de lluvias el río Estrets puede ir desbordado y los arroyos laterales pueden bajar con mucha agua. En este caso se recomienda no hacer la ruta.

**Material:** Recomendamos llevar prismáticos para la observación de aves

**Observaciones:** En días de mucho calor se recomienda realizar el itinerario bien temprano o antes del atardecer. E ir provistos de agua y gorra o sombrero. En verano y por semana semana santa el acceso al río Estrets está regulado y el aparcamiento es de pago.

## NO TE PIERDAS...

Si llevamos unos buenos prismáticos podemos "barrer" las paredes de los Estrechos buscando nidos de aves diversas. Escondidas y en silencio también podremos ver aves de tipo más forestal, especialmente a primera hora de la mañana. Y, con mucha suerte, en el río o en sus proximidades podremos observar algún mamífero como la nutria.



## RECORRIDO

Empezamos esta bonita ruta en el **1 aparcamiento de Biarnets (0:00 h - 468 m)**. Siguiendo las indicaciones hacia los Estrechos -Els Estrets en catalán-, tomamos un sendero bien definido y señalizado que nos lleva hasta la boca S de los colosales Estrechos de Arnes, paredes de roca conglomerada donde anidan todo tipo de aves, sin faltar rapaces carismáticas como el halcón peregrino. Entramos en el desfiladero y remontamos el río Estrets por su orilla derecha orográfica siguiendo un sendero muy cómodo, con una canalización por donde fluye el agua de boca que va al pueblo de Arnes. Pronto llegamos al precioso **2 Toll Blau (0:15h - 485m)**, formado por la propia erosión del agua con los guijarros que esta transporta. Aquí entramos en el gran santuario natural que constituyen los Estrechos de Arnes, de una belleza que en ningún momento nos dejará indiferentes. Si alzamos la mirada, tal vez podremos ver alguna gran ave rapaz como el buitre común o, con más suerte, el águila real, el quebrantahuesos o el alimoche. El recorrido entre el río y su garganta nos transporta a una época primitiva, más cercana al mundo de los dinosaurios que a la nuestra.

Después de rodear un par de meandros salimos de los Estrechos y el paisaje, aunque abrupto, se hace menos vertical. Pronto llegamos al **3 aparcamiento de Lliberós (0:34h - 515m)**, donde descartamos el camino que lleva a la masía abandonada de Lliberós (izquierda) y continuamos recto (E) por el mismo camino, que se convierte en pista. Al cabo de pocos metros dejamos este camino -que continúa hasta la Franqueta por este lado del río- y nosotros cruzamos a la otra orilla por un **paso sobre el río Estrets**.



Seguimos ahora por la orilla izquierda orográfica del río Estrets, cruzando unos antiguos campos de cultivo y dirigiéndonos hacia el siguiente meandro que hace el río, que lo pasamos a media ladera de una cresta rocosa. Una vez en la solana de esta, empezamos a percibir los usos históricos de este valle, muy explotado hasta mediados del siglo XX. Dejamos a nuestra derecha el arroyo que baja del valle de Cabús y continuamos siempre cercanos al curso de agua. Pasamos otro meandro y el camino se sitúa detrás de otra pared rocosa. Después de un torrente encontramos las runas de la **masía del Canyissar** y, a continuación, cruzamos un segundo arroyo. Descartamos el camino que sube hacia la masía de Corretja (también en ruinas) y hacia un antiguo horno de cal, nosotros continuamos hacia la izquierda por el camino ribereño. Después de cruzar un tercer arroyo seguimos río arriba hasta que llegamos a otro desfiladero. Enseguida nos desviamos a la izquierda y pasamos nuevamente a la otra orilla por una **pasarela de madera**. Avanzando ahora por la ancha y cómoda pista nos acercamos hasta la **4 masía de la Franqueta (1:15h - 560m)**, alrededor de la cual hay una área ideal para detenernos en ella, con mesas de piedra, buena sombra y paneles interpretativos del parque natural.

Para volver al punto de inicio deshacemos el camino realizado o, si lo preferimos, tomamos la pista que desde la masía de la Franqueta nos lleva directamente hasta el **aparcamiento de Lliberós**. En este punto retomamos el camino de los Estrechos y seguimos bajando hasta el **1 aparcamiento de Biarnets (2:30h - 468m)**.

### ¿SABÍAS QUE...

Los Ports son un macizo con un relieve muy accidentado? Está situado entre el sistema Mediterráneo Catalán y el sistema Ibérico. Su compleja geografía incluye barrancos, riscos, gargantas y colinas, además de bosques refugio de fauna y flora que se extienden por todas partes, especialmente a partir de la segunda mitad del siglo XX, cuando se abandonaron las explotaciones humanas tradicionales. Los Ports están formados por materiales mesozoicos (margas, arcillas, areniscas, conglomerados y calizas) y su máxima elevación es el Mont Caro, con 1.441m de altitud.



## CÓMO LLEGAR EN COCHE

Accedemos al **aparcamiento de Biarnets** desde la población de **Arnes**, donde podemos llegar desde **Tortosa** (Bajo Ebro) o desde **Gandesa** (Tierra Alta).

Si venimos desde **Tortosa**, en esta población tomamos la carretera **C-12** en dirección N (Xerta). Pasado el núcleo de **Xerta** nos desviamos a la **izquierda** (punto km 33) por la carretera **N-230b** (C-112) hasta **Prat de Comte** y, aquí, enlazamos con la carretera **T-333** que cogemos en dirección a **Arnes**, donde llegamos al cabo de unos 15 km.

En caso de venir desde **Gandesa**, en esta población tomamos la carretera **TV-3531** hasta **Bot**. En Bot cogemos la **T-334** en dirección a **Horta de Sant Joan**. Pasamos y dejamos atrás Horta y continuamos por la misma carretera **T-334** hasta desembocar en la carretera T-333. Tomamos esta vía en dirección a **Arnes**, donde llegamos al cabo de 6 km.

Una vez en **Arnes**, cruzamos la parte sur de esta localidad siguiendo las calles **Aragó, Terra Alta y Doctor Trueta** hasta que salimos debajo de la plaza donde se encuentran el **Ayuntamiento** y la iglesia de Santa Magdalena. Tomamos una **pista asfaltada** que se dirige hacia el SE siguiendo las **indicaciones hacia los Estrechos y el Toll Blau**. Al cabo de unos 10 minutos avanzando por esta vía llegamos a la **explanada de Biarnets**, donde estacionamos el vehículo.

*Esta guía web y PDF gratuita ha sido publicada con el apoyo de la Diputación de Barcelona.*

Todas las rutas han sido realizadas sobre el terreno por RUTAS PIRINEOS. Las rutas pueden variar mucho en función de la época del año, de la nieve y de las condiciones meteorológicas. La señalización (marcas, paneles, balizas) que podemos encontrar a lo largo de la ruta también puede variar con el tiempo. RUTAS PIRINEOS no se responsabiliza de cualquier mal uso de sus guías y recomienda que cada uno sea responsable y prudente en la montaña. Igualmente, os invitamos a documentaros con libros y guías especializadas para complementar la información descrita. Todos los tiempos son efectivos y toman un carácter orientativo, no se han tenido en cuenta las paradas por pequeñas que sean. Para cualquier sugerencia, RUTAS PIRINEOS os invita a enviar un correo a [info@rutaspirineos.org](mailto:info@rutaspirineos.org).

# ¡DESCUBRE TODO LO QUE TE OFRECEMOS!



## Guías Web y PDF gratuitas

Ponemos a tu disposición guías web y PDF -rutas de senderismo y alta montaña que te puedes descargar gratuitamente-, iunos contenidos de calidad y fiables elaborados por profesionales de la montaña para que puedas descubrir el Pirineo a tu aire!



## Salidas y excursiones guiadas

Disponemos de un calendario de salidas organizadas o podemos prepararte una propuesta personalizada. Crestas y ascensiones, parques naturales, travesías,... ¡Con Rutas Pirineos descubrirás todos los secretos del Pirineo de la mano de los mejores guías de montaña!



## Rutas autoquiadas

Te proponemos varias travesías que podrás realizar a tu aire pero sin preocupaciones ni incertidumbres: te entregaremos un libro de ruta, gestionaremos la logística de alojamientos, enlaces, picnics o equipajes, y dispondrás de un teléfono de emergencias en todo momento.



## Establecimientos recomendados

Os recomendamos los mejores establecimientos que hay cerca de las rutas de senderismo y alta montaña que os proponemos en la web. Hoteles, restaurantes, museos, artesanos, deportes de aventura,... todos revisados por nuestro equipo para que tu experiencia en los Pirineos sea inolvidable!