



# RUTAS PIRINEOS

Rutas de montaña, senderismo y excursiones



Patrimonio  
histórico



Rutas  
circulares



Español



## Iglesia y dólmenes de Fitor desde Fonteta

Descubrimos el patrimonio cultural y megalítico de este rincón del macizo de las Gavarres

La Bisbal del Ampurdán, Las Gavarres (Bajo Ampurdán),  
Bajo Ampurdán, Gerona, Cataluña, España



**Dificultad** Notable



**Tiempo total efectivo** 3:40h



**Distancia total** 15,8 km



**Desnivel acumulado** 400m



**Altitud mínima** 75m



**Altitud máxima** 287m



**Punto de salida / llegada** Fonteta



**Población más cercana** Fonteta

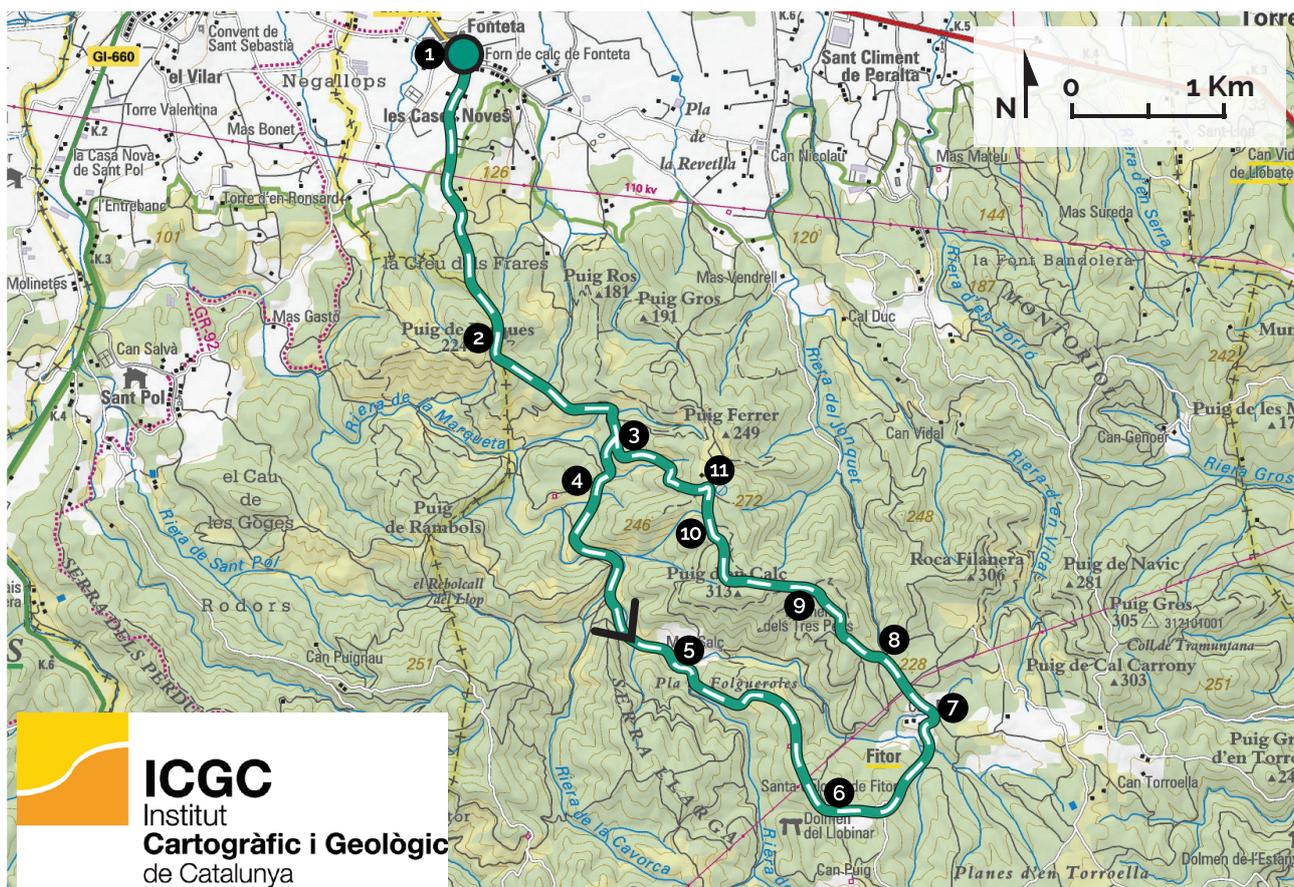
Esta guía web y PDF gratuita ha sido publicada con el apoyo del Patronat de Turisme Costa Brava Girona y el Consell Comarcal del Baix Empordà.



Costa Brava  
Pirineu de Girona



Empordà Costa Brava  
Baix Empordà



Baix Empordà-10. 1:50.000." propiedad del Institut Cartogràfic i Geològic de Catalunya (ICGC).

 itinerario
  sentido de la ruta
  inicio / final

## PUNTOS IMPORTANTES DE PASO (WAYPOINTS)

Punto de paso	Tiempo	Altura	Latitud	Longitud
1 Fonteta - cruce calles Constitució y Fitor	0:00h	76m	41.949093°	3.058684°
2 Creu dels Frares	0:20h	193m	41.933034°	3.061010°
3 Bifurcación	0:35h	154m	41.927972°	3.069684°
4 Pujada Rossa	0:40h	149m	41.924904°	3.068837°
5 Pozo de hielo de Mas Cals	1:00h	147m	41.914237°	3.074797°
6 Iglesia de Santa Coloma de Fitor	1:30h	246m	41.905843°	3.086693°
7 Mas Plaja	2:10h	210m	41.910959°	3.093409°
8 Campo de la Cadena	2:20h	217m	41.914841°	3.090950°
9 Dolmen dels Tres Caires	2:35h	273m	41.918565°	3.084446°
10 Dolmen del Puig del Clot del Llorer	2:45h	261m	41.922167°	3.076436°
11 Cruce del Falguerar	2:55h	250m	41.924707°	3.077199°
1 Fonteta - cruce calles Constitució y Fitor	3:40h	76m	41.949093°	3.058684°

Sistema de coordenadas geográficas. Datum WGS84.

Iglesia y dólmenes de Fitor desde Fonteta

## LO MEJOR DE ESTA RUTA

- ✓ Descubrir el extraordinario **patrimonio megalítico** de Fitor.
- ✓ Conocer la bonita **iglesia de Santa Coloma de Fitor**.
- ✓ Adentrarnos en un **territorio forestal bastante despoblado** en el corazón de la demarcación de Gerona.



### INTRODUCCIÓN

Ruta circular, de casi 16 km de longitud, que se adentra en los bosques de las Gavarres saliendo desde el bonito pueblo de Fonteta. La ruta nos descubre el patrimonio histórico, cultural y natural de este lugar del Bajo Ampurdán, pasando por el pozo de hielo de Mas Cals, la iglesia de Santa Coloma de Fitor y la zona megalítica de Fitor. El itinerario, que coincide parcialmente con el sendero de pequeño recorrido PR-C 104, no presenta ninguna dificultad técnica, pero la distancia y el desnivel son considerables.

El macizo de las Gavarres se extiende al norte de la cordillera Litoral catalana y ocupa un extenso territorio a caballo del Bajo Ampurdán y el Gironès. El relieve de las Gavarres es suave y ondulado, sin grandes desniveles, y con una altura máxima de 537m en el pico de la Gavarra. El paisaje es básicamente forestal, con bosques dominados por el alcornoque, y bastante despoblado, con sólo algunos caseríos o vecindarios aislados. El lugar cuenta con un notable legado megalítico y vestigios románicos y medievales.

### NO TE PIERDAS..

El pueblo de Fonteta está situado al pie de las Gavarres, cerca de la Bisbal de Ampurdán. El núcleo urbano está formado por un conjunto de calles estrechas alrededor de la iglesia parroquial de Santa Maria. Algunas de sus calles conservan aún el antiguo empedrado y le dan un característico aspecto rural de pueblo marcadamente ampurdanés. El pueblo era punto de paso del antiguo camino real que unía la Bisbal con la costa, pasando por el vecindario de Fitor.



### MÁS INFORMACIÓN

**DURACIÓN:** Día completo.

**TIEMPO TOTAL EFECTIVO (SIN PARADAS):** 3:40h en total. 2:00h desde Fonteta hasta la iglesia de Santa Coloma de Fitor, 1:40h desde Santa Coloma de Fitor a Fonteta.

**DESNIVEL ACUMULADO:** 400m

**DIFICULTAD:** Notable. Derivada de la distancia que debemos superar.

**ÉPOCA:** Todo el año, evitando los días y las horas de más calor en verano.

**CARTOGRAFÍA:**

- Baix Empordà. 1:50.000. Editorial ICGC.
- Base topográfica de Catalunya 1:25.000. Institut Cartogràfic i Geològic de Catalunya (ICGC).

**OBSERVACIONES:** Todo el itinerario está señalizado con señales indicativas del PR C-104 y el PR C-105, a excepción del tramo desde el Mas Plaja (donde hay la necrópolis) hasta el enlace con el PR C-104.

### ¿SABÍAS QUE...

Muy cerca de Fitor, en el paraje de la sierra de Cals, encontramos la concentración de dólmenes más importante de las Gavarres? En la necrópolis megalítica de la sierra de Cals encontramos el dolmen de los Tres Caires, el dolmen de la sierra de Cals, el dolmen de los Tres Peus y, algo más alejado, la cista del Clot del Llorer. Estos restos megalíticos datan del año 3.000 a. de C. y durante la prehistoria eran utilizados como tumbas.



### CÓMO LLEGAR EN COCHE

Desde el centro de la **Bisbal de Ampurdán** tomamos la carretera **GIV-6441**, pasamos al lado del **cementerio de la Bisbal** y en poco más de 1 km llegamos al núcleo de **Fonteta**. Justo en la entrada del pueblo, a mano izquierda y antes de la iglesia, hay una zona de aparcamiento. Para llegar al punto de inicio debemos continuar hasta la **iglesia de Santa María** y continuar por la **calle Constitució** hasta el **cruce con la calle Fitor**.



### RECORRIDO

Comenzamos la ruta en el pueblo de Fonteta, en el **1 cruce de las calles Constitució y Fitor (0:00h - 76m)**, donde encontramos un poste indicativo del PR C-104. Salimos en dirección S por una pista asfaltada, siguiendo las marcas amarillas y blancas del sendero de pequeño recorrido que nos llevarán hasta la iglesia de Santa Coloma de Fitor. Dejamos el pueblo atrás y caminamos entre campos de olivos. Justo después de un par de casas y una hípica nos adentramos en el bosque mediterráneo. Seguimos la pista de tierra, rodeados de un magnífico bosque de alcornoques, hasta llegar a la **2 Creu dels Frares (0:20h - 193m)**. Justo en el collado, como su nombre indica, encontramos una pequeña cruz.

Continuamos por la pista que baja en suave pendiente, dejamos atrás un cruce y continuamos llaneando entre el encinar con bonitas vistas de la llanura ampurdanesa, las islas Medas y el macizo del Montgrí. Más adelante cruzamos un pequeño barranco en una curva muy marcada: es el llamado Revolt de l'Estiu, y justo después llegamos a una **3 bifurcación (0:35h - 154m)**. Ahora continuamos recto por la pista principal, la de la izquierda es por donde regresaremos luego. Tras una subida llegamos a un cruce de caminos, nos encontramos en la denominada **4 Pujada Rossa (0:40h - 149m)**. Dejamos el camino de la derecha, que lleva a la Masía Anguila de Fitor, y bajamos por la pista en dirección S.

Cruzamos el arroyo de Marqueta y volvemos a subir para cruzar el arroyo de la Cavorca, donde dejamos la pista y tomamos un sendero que sube en paralelo a la riera de Cals y que a continuación enlaza de

nuevo con la pista que nos lleva al **5 pozo de hielo de Mas Cals (1:00h - 147m)**. El pozo, bastante bien conservado, se utilizaba antiguamente para almacenar el hielo del arroyo. El **Mas Cals** nos queda justo encima, rodeado de bancales, en la vertiente soleada de la sierra. Encontramos un poste indicativo, dejamos a mano izquierda el camino que nos llevaría a la masía y seguimos las indicaciones hacia Can Merina y Fitor. El sendero nos conduce a la confluencia del arroyo de Fitor y la riera de Plaja, que cruzamos. Tras una subida sostenida por un sendero empedrado llegamos al **llano de Folgueroles**, con un bonito bosque de alcornoques, madroños y brezos. Continuamos llaneando, pasamos al lado de la casa en ruinas de Can Marines (Can Merina, como dice el mapa del ICC) y en pocos minutos llegamos a la **6 iglesia de Santa Coloma de Fitor (1:30h - 246m)**. Junto a la bonita iglesia de origen románico encontramos la rectoría y, en frente, una zona con mesas y bancos de madera que invitan a hacer parada.

En este punto dejamos el PR C-104 que seguíamos hasta ahora y continuamos por el PR C-105 en dirección a Mont-ras. Dejando a nuestra espalda la bonita iglesia de Fitor, continuamos en dirección E por el lado de unos prados, hasta un poste indicador. Dejamos la ancha pista forestal y bajamos por el bosque de alcornoques siguiendo las indicaciones hacia la masía Torroella y Mont-ras. Después de un par de lazadas, cruzamos el arroyo y llegamos al **7 Mas Plaja (2:10h - 210m)**. En este punto dejamos el PR C-105, que gira a la derecha, y seguimos recto por un camino ancho pero sin señalizar. La pista desciende suavemente y, después de una curva pronunciada a la izquierda, sube hacia unos prados y un bonito pinar de pino piñonero. Finalmente llegamos, avanzando entre prados bordeados por una hilera de eucaliptos, al cruce de **8 campo de la Cadena (2:20h - 217m)**.

En este cruce de caminos, nosotros tomamos el que sale hacia la izquierda y que, un poco más adelante, se bifurca. Dejamos el camino que nos llevaría a Mas Cals y seguimos las indicaciones hacia la **necrópolis megalítica de la sierra de Cals**. Subimos una pendiente bastante pronunciada y llegamos a la parte alta de la sierra de Cals. Continuando por la pista vamos encontrando varias indicaciones que nos permiten descubrir el **9 dolmen los Tres Cairés (2:35h - 273m)**, la **Pedra dreita de Tres Finques**, el **dolmen de la Serra d'en Cals** y el **dolmen de Tres Peus**.

Tras descubrir las tumbas megalíticas de la sierra de Cals y disfrutar de las extensas vistas sobre el Montgrí y la llanura ampurdanesa, seguimos por la pista. Avanzamos en dirección N y tomamos el siguiente desvío a la izquierda. Flanqueamos la ladera norte del Puig d'en Cals y bajamos por una pendiente pronunciada hasta encontrar un cruce y las indicaciones que nos conducen al **10 dolmen del Puig del Clot del Llorer (2:45h - 261m)**, desde donde disfrutamos de buenas vistas sobre la Bisbal de Ampurdán y los pueblos de los alrededores.

Volvemos al punto donde hemos dejado la pista y bajamos en dirección N hasta el **11 cruce del Falguerar (2:55h - 250m)**. En este punto giramos a la izquierda (O) y bajamos por un camino ancho que desciende pronunciadamente hasta encontrar el PR C-104, donde enlazamos con el camino de ida en la **bifurcación (3:05h, punto de paso 3)**. A partir de aquí sólo nos queda deshacer el camino hasta la **Creu dels Frares** y descender plácidamente entre el alcornocal y los campos de olivos hasta el punto de inicio y final, en el **1 cruce de las calles Constitució y Fitor (3:40h - 76m)**, en el pueblo de Fonteta.


**¿QUÉ MÁS PODEMOS VISITAR?**

**Castillo Palacio de la Bisbal**

El castillo de la Bisbal, en el centro de la Bisbal de Ampurdán, es el antiguo palacio episcopal residencia de los obispos de Girona, que eran señores de la ciudad. Constituye una extraordinaria muestra de la arquitectura civil de la edad media.

Coordenadas GPS: 41.959417° 3.037257°


**La cerámica de la Bisbal**

La Bisbal de Ampurdán es hoy uno de los centros cerámicos líderes de Cataluña. La cerámica es y ha sido una de las principales actividades económicas de la población, al menos desde el siglo XVIII (la primera noticia documental que da razón del oficio de alfarero en la Bisbal es del 1511).

Coordenadas GPS: 41.958648° 3.039789°


**El bisbalenc**

El Bisbalenc es una especialidad dulce típica de la Bisbal de Ampurdán. Está hecho de hojaldre, relleno de cabello de ángel y cubierto de piñones. Lo prepara y vende una de las pastelerías de la ciudad.

Coordenadas GPS: 41.961112° 3.038308°

Todas las rutas han sido realizadas sobre el terreno por RUTAS PIRINEOS. Las rutas pueden variar mucho en función de la época del año, de la nieve y de las condiciones meteorológicas. La señalización (marcas, paneles, balizas) que podemos encontrar a lo largo de la ruta también puede variar con el tiempo. RUTAS PIRINEOS no se responsabiliza de cualquier mal uso de sus guías y recomienda que cada uno sea responsable y prudente en la montaña. Igualmente, os invitamos a documentaros con libros y guías especializadas para complementar la información descrita. Todos los tiempos son efectivos y toman un carácter orientativo, no se han tenido en cuenta las paradas por pequeñas que sean. Para cualquier sugerencia, RUTAS PIRINEOS os invita a enviar un correo a [info@rutaspirineos.org](mailto:info@rutaspirineos.org).



# ¡Descubre todo lo que te ofrecemos y vive los Pirineos como nunca lo has hecho!



## Guías Web y PDF gratuitas

Ponemos a tu disposición guías web y PDF –rutas de senderismo y alta montaña que te puedes descargar gratuitamente-, iunos contenidos de calidad y fiables elaborados por profesionales de la montaña para que puedas descubrir el Pirineo a tu aire!



## Salidas y excursiones guiadas

Disponemos de un calendario de salidas organizadas o podemos prepararte una propuesta personalizada. Crestas y ascensiones, parques naturales, travesías,... ¡Con Rutas Pirineos descubrirás todos los secretos del Pirineo de la mano de los mejores guías de montaña!



## Recomendaciones Rutas Pirineos

Os recomendamos los mejores establecimientos que hay cerca de las rutas de senderismo y alta montaña que os proponemos en la web. Hoteles, restaurantes, museos, artesanos, deportes de aventura,... todos revisados por nuestro equipo para que tu experiencia en los Pirineos sea inolvidable.



## Servicios para organismos y empresas

Creamos y elaboramos contenidos de itinerarios de senderismo y de alta montaña para organismos y empresas (dípticos, trípticos, formato web, APP para móviles,...). También os ofrecemos la posibilidad de patrocinar nuestros contenidos y promocionarnos así en nuestra web.

[www.rutaspirineos.org](http://www.rutaspirineos.org) | [info@rutaspirineos.org](mailto:info@rutaspirineos.org)