



# RUTAS PIRINEOS

Rutas de montaña, senderismo y excursiones



Lagos, ríos  
y cascadas



Rutas  
circulares



## Estany de Montcortès desde Senterada

Descubrimos el lago de Montcortès: un paraje de gran belleza y de un interés geológico y faunístico excepcional situado entre el Pallars Sobirà y el Pallars Jussà

Senterada, Vall Fosca, Bellera y Manyanet, Pallars Jussà



**Dificultad** Notable



**Tiempo total efectivo** 4:20h



**Distancia total** 15,5 km



**Desnivel acumulado** 650m



**Altitud máxima** 1.100m



**Altitud mínima** 729m



**Punto de salida / llegada** Senterada - Casa Leonardo

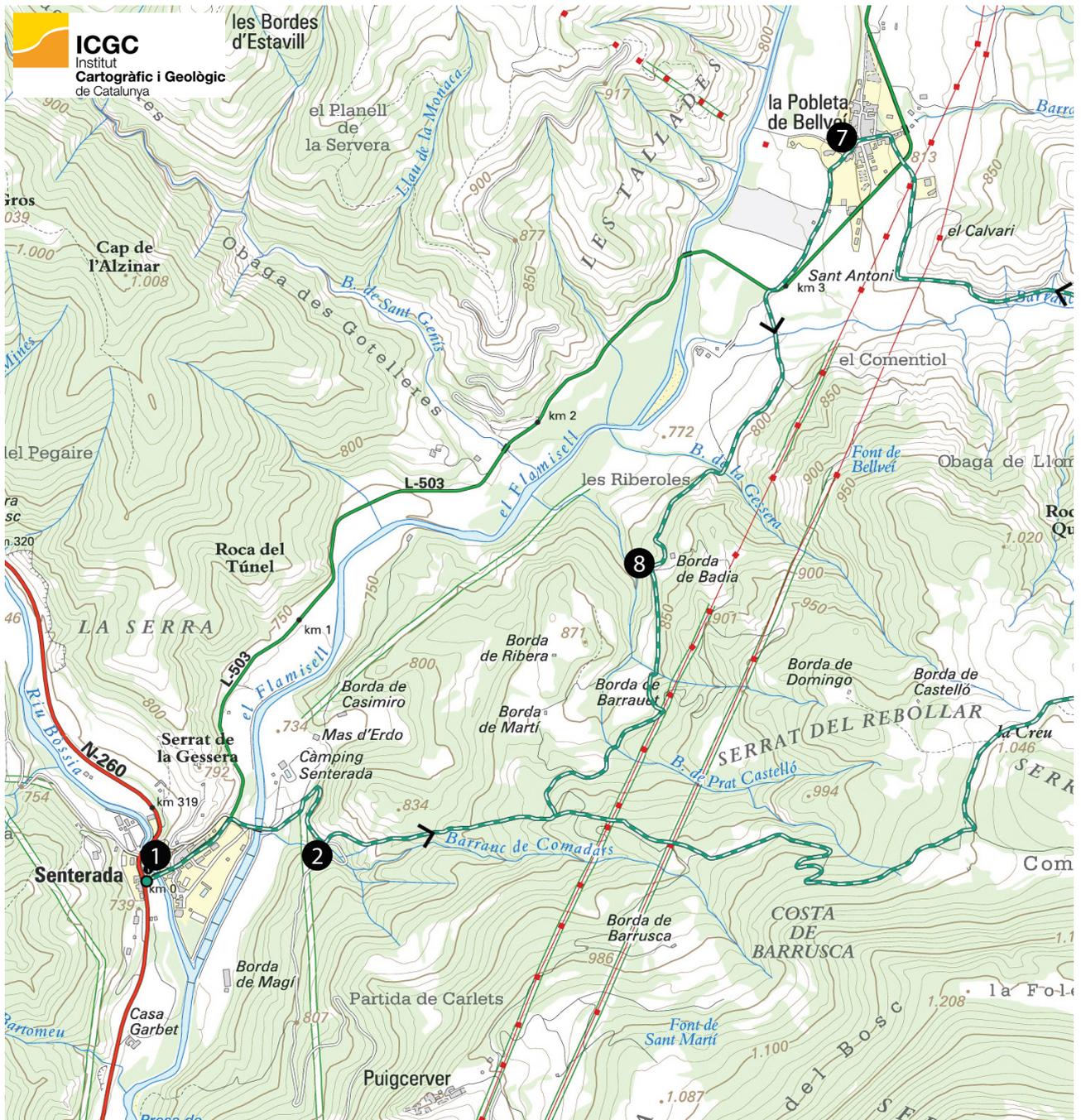


**Población más cercana** Senterada



Ruta patrocinada por Casa Leonardo,  
tu casa rural con encanto en la Vall Fosca.

C/La Bedoga, 2 25514 Senterada (Pallars Jussà)  
info@casaleonardo.net - 973 661 787  
www.casaleonardo.net

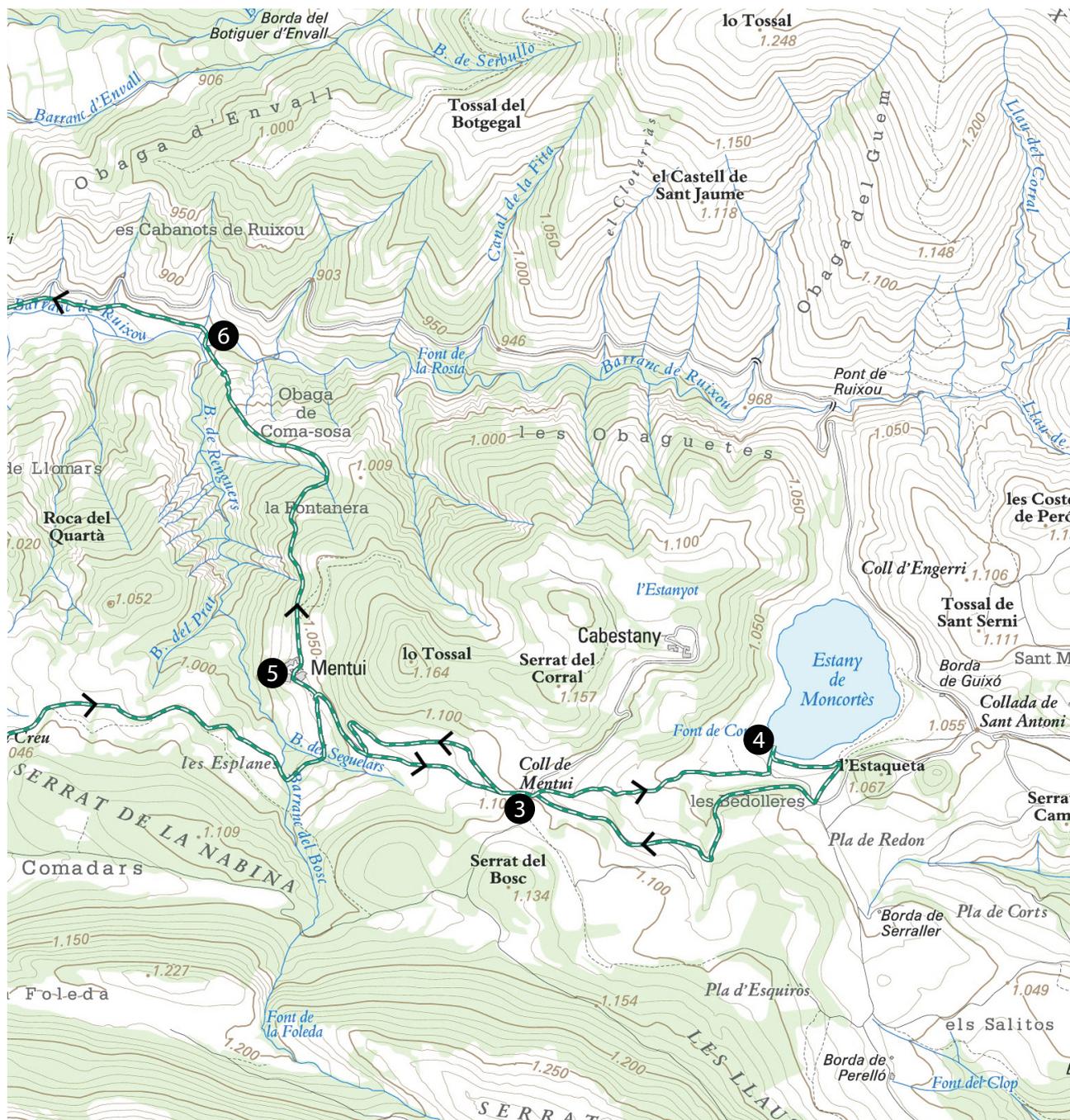


INSTITUTO CARTOGRAFICO Y GEOLÓGICO DE CATALUÑA. Base Cartográfica de Cataluña. 1:25.000.

 itinerario	 sentido de la ruta	 inicio / final
--	--	--

## NO TE PIERDAS..

Hacer noche en Casa Leonardo. Y disfrutar de su encanto y hospitalidad, del cuidado por los pequeños detalles, y de una cena y un desayuno de calidad, donde los productos de proximidad son los grandes protagonistas.



## CÓMO LLEGAR EN COCHE

En la **Pobla de Segur** tomamos la **carretera N-260** en dirección a **Senterada** y el **Pont de Suert**. Llegamos a Senterada tras **10,1 km**. Justo en la entrada del pueblo, a pie de carretera y junto al puente que hay sobre el río Bòssia, encontraremos **Casa Leonardo**, punto de inicio de la ruta. En la misma carretera y en las calles de su alrededor, hay espacio para estacionar los vehículos.

## PUNTOS IMPORTANTES DE PASO (WAYPOINTS)

Punto de paso	Tiempo	Altura	Latitud	Longitud
1 Senterada - Casa Leonardo	0:00h	729m	42.3244968°	0.9366775°
2 Antiguo camino a Montcortès	0:10h	758m	42.3254636°	0.9427690°
3 Collada de Mentui	1:30h	1.100m	42.3276100°	0.9836734°
4 Estany de Montcortès	1:50h	1.029m	42.3290549°	0.9926821°
5 Mentui	2:20h	1.035m	42.3304587°	0.9759144°
6 Barranco de Ruixou	2:45h	842m	42.3390609°	0.9724912°
7 Plaza del Portal - La Pobleta de Bellveí	3:10h	802m	42.3439913°	0.9602356°
8 Cruce de pistas	3:30h	828m	42.3328343°	0.9534853°
1 Senterada - Casa Leonardo	4:20h	729m	42.3244968°	0.9366775°

Sistema de coordenadas geográficas. Datum Europeo 1950

## INTRODUCCIÓN

Itinerario circular de 15,5 km de longitud hasta el Estany de Montcortès. Durante el primer tramo de la ruta, desde Senterada hasta el lago, seguimos el antiguo camino de Montcortès, alternando tramos de sendero y tramos de pista. Este camino está bien señalizado y coincide con un tramo de la travesía por etapas del Cinquè Llac. Vamos desde Montcortès hasta Mentui por la solitaria carretera asfaltada que los comunica. En Mentui tomamos un sendero pedregoso que baja por el barranco de Ruixou hasta la Pobleta de Bellveí. Finalmente regresamos a Senterada desde la Pobleta por el camino de la borda de Barruet, enlazando pistas, senderos y prados. Durante este último tramo, debemos estar muy atentos a la orientación.

La ruta hasta el Estany de Montcortès nos permite descubrir este singular lago de origen kárstico (se alimenta de aguas subterráneas, sin la aportación de ningún río). Su ubicación, cerca de los Pirineos, lo convierte en un punto de paso importante para las aves migratorias, que encuentran en Montcortès un espacio ideal para descansar y alimentarse antes de cruzar la cordillera. Pero esta ruta también nos acerca a pintorescos núcleos rurales de montaña y nos permite descubrir antiguos caminos de gran belleza que -gracias a iniciativas como la travesía del Cinquè Llac- se van recuperando poco a poco para la práctica del senderismo.

## LO MEJOR DE ESTA RUTA

-  La **aparición repentina y mágica** del **Estany de Montcortès**, gran recompensa al esfuerzo que hemos hecho durante la subida desde Senterada.
-  **Relajarnos** cerca del lago y, si hace buen tiempo, **remojarlos** en sus aguas.
-  La **belleza de los caminos históricos** por donde andamos y la **diversidad de paisajes** que nos ofrecen.

## MÁS INFORMACIÓN

**DURACIÓN:** Día completo

**TIEMPO TOTAL EFECTIVO (SIN PARADAS):** 4:20h en total: 1:50h desde Senterada hasta el Estany de Montcortès, 1:20h para bajar desde el lago hasta la Pobleta de Bellvei y 1:10h para ir desde la Pobleta hasta Senterada.

**DESNIVEL ACUMULADO:** 650m

**DIFICULTAD:** Notable. Clasificamos esta ruta en el grado de dificultad "Notable" dada su longitud (> 14 km) y el desnivel positivo acumulado (>600m). La ruta no presenta ninguna dificultad técnica, avanzamos siempre por senderos o pistas. El tramo final, entre la Pobleta de Bellvei y Senterada, requiere estar muy atentos a la orientación.

**ÉPOCA:** Todo el año. En verano el calor puede ser muy intenso y durante buena parte del recorrido no encontramos ningún punto para poder aprovisionarnos de agua potable. Por este motivo, si hacemos la ruta en época estival, recomendamos ir bien provistos de agua.

### **CARTOGRAFÍA:**

· Base topográfica de Cataluña 1:25.000. Instituto Cartográfico y Geológico de Cataluña (ICGC).

**OBSERVACIONES:** Categorizamos esta ruta dentro de la tipología "Lagos, ríos y cascadas" por el Estany de Montcortès; durante el resto del itinerario, el agua sólo tiene presencia muy puntualmente. Durante el tramo del itinerario que pasa por las bordas de la Pobleta os será más fácil orientaros y seguir el camino propuesto si lleváis un dispositivo GPS -en el apartado correspondiente de la ficha web de la ruta podréis descargaros el track GPS del itinerario-.

## ¿SABÍAS QUE...

El Estany Montcortès, junto con los Estanys de Basturs y el Estany de Banyoles, son los únicos lagos naturales de origen no glaciario con aguas permanentes de toda Cataluña?

## RECORRIDO

Empezamos la ruta en **1 Casa Leonardo (0:00h - 729m)**, bar del pueblo y acogedor alojamiento rural que está situado justo en la entrada de Senterada, al lado mismo de la carretera. Desde este punto, cruzamos el puente del río Bòssia -o río de Sarroca- y seguimos la avenida del Flamisell en dirección a la Vall Fosca (N). Cuando se acaban las casas de Senterada, tomamos a mano derecha la calle que cruza el río Flamisell. Continuamos caminando por la pista semi-asfaltada de Puigcerver y rodeamos el camping Senterada, que queda a nuestra izquierda. Seguimos caminando por la pista hasta que, antes de llegar al centro de recogida de desechos del pueblo, tomamos a mano izquierda el **2 antiguo camino de Montcortès (0:10h - 758m)**. Este camino está muy bien señalizado, con marcas de pintura amarillas que seguiremos en todo momento. El camino entre Senterada y el lago de Montcortès coincide con un tramo del *Cinquè Llac*, una travesía de senderismo de cinco etapas que transcurre por el Pallars Jussà, el Pallars Sobirà y la Alta Ribagorça.

El sendero sube decidido por el lado izquierdo del barranco de Comadars, a través de un terreno calcáreo muy erosionado y con poca vegetación. Después de este primer tramo, bastante abierto, nos adentramos en un bosque. Caminamos por un camino bien marcado por entre robles, pinos rojos y bojés. Dejamos atrás, a mano izquierda, el camino por donde llegaremos a la vuelta. Alternamos tramos por sendero y tramos por pista, siguiendo siempre la señalización amarilla. Cuando ya estamos cerca del núcleo de Mentui, podemos disfrutar de amplias vistas de la sierra de Sant Gervàs (O) -reconocemos la silueta afilada de la Avedoga de Adons- y de las montañas de la cabecera de la Vall Fosca (N). El camino nos lleva hasta la **carretera**, muy cerca del pequeño núcleo de Mentui, pero sin llegar a él. Como de vuelta ya pasaremos por Mentui, nosotros ahora tomamos la carretera hacia la derecha (dejando Mentui detrás nuestro). Justo en la primera curva de la carretera, tomamos un bonito sendero que sube por entre los árboles hasta el **3 collado de Mentui (1:30h - 1.100m)**. En este collado confluyen la carretera y las dos pistas que dan acceso a los núcleos de Cabestany y de Peracalç. Desde este punto disfrutamos de muy buenas vistas del entorno.

Desde el collado bajamos por un bonito camino (señalizado) hasta el **4 Estany de Montcortès (1:50h - 1.029m)**, un lago geológicamente muy peculiar: no es de origen glaciar, como la mayoría, sino que es de origen cárstico (se nutre de aguas subterráneas). Os aconsejamos dar un paseo por sus alrededores y descubrir los hermosos rincones que nos ofrece, admirando el lago y el entorno desde varias perspectivas. Algunas plataformas de madera nos permiten acercarnos al agua (en toda la orilla hay un espeso cañizal). Nos encontramos en un muy buen lugar para parar y recuperar fuerzas antes de continuar la ruta.



### LAS LEYENDAS DEL ESTANY DE MONTCORTÈS

El hecho tan misterioso de no poder ver de dónde llegaba el agua del lago (sólo se nutre de aguas subterráneas, no hay ningún río que aporte agua) ha sido origen de numerosas leyendas. Según una de ellas en el fondo del lago podría haber sumergida una antigua ciudad llamada "Pallars". Dice la leyenda que hace muchos años, cuando la ciudad de Pallars era rica y esplendorosa, un mendigo se presentó frente a sus puertas pidiendo acogida y limosna. Sus habitantes no lo dejaron entrar y lo abandonaron a su suerte. El mendigo, sin embargo, era Dios disfrazado y, como castigo, hizo sumergir la ciudad bajo las aguas de un lago. Sólo se salvó una mujer que dio un poco de pan al mendigo. Dice la leyenda que algunas noches todavía se pueden oír las voces de los habitantes de aquella ciudad y se puede ver a la mujer que se salvó recorriendo la orilla del lago.

*Fuentes: Muntanyaviva.cat y Casa Leonardo*



Retomamos la ruta subiendo nuevamente hasta el **collado de Mentui**. Esta vez, sin embargo, lo hacemos por la tranquila **carretera**, para así no repetir el camino que hemos hecho de bajada y poder disfrutar de las buenas vistas que tenemos del lago desde la carretera. Desde el **collado de Mentui** continuamos por la **carretera** hasta **5 Mentui (2:20m - 1.035m)**, este tramo nos ofrece unas vistas fantásticas de la sierra de Sant Gervàs (O). Desde la iglesia de Mentui continuamos por una calle que sube hacia la derecha e inmediatamente tomamos, a mano izquierda, el sendero que nos llevará hasta el barranco de Ruixou. A partir de este punto ya no seguiremos las marcas amarillas de la ruta del *Cinquè Llac*, seguiremos los hitos de piedras que nos iremos encontrando en aquellos puntos donde el camino está un poco desdibujado. El primer tramo de descenso se hace bastante cómodamente. Dejamos atrás algún desvío y avanzamos siempre por el sendero principal. A medida que vamos bajando, sin embargo, el sendero se vuelve más pedregoso. Finalmente llegamos al fondo del **6 barranco de Ruixou (2:45h - 842m)** y lo cruzamos.

En este punto el sendero gira hacia la izquierda y flanquea el lado septentrional (N) del barranco hasta que desemboca en la **carretera de la Pobleta de Bellveí - Montcortès**. Bajamos por esta carretera secundaria hasta la **Pobleta de Bellveí**. Llegamos a la carretera principal L-503, la cruzamos y nos dirigimos hacia el centro del pueblo por un caminito. Finalmente llegamos a la **7 plaza del Portal (3:10h - 802m)**, un buen lugar para refrescarnos, hacer un descanso y recuperar fuerzas.

Cruzamos la plaza y justo en su extremo sur, tomamos el "**Camí dels Horts o Safareig**". Salimos de la Pobleta de Bellveí, cruzamos otra vez la carretera L-503 y llegamos a un **área de descanso** con mesas y barbacoas. En este punto tomamos la pista de la izquierda que sube hacia las bordas de la Pobleta. Llegamos a un **8 cruce de pistas (3:30h - 828m)**: hacia nuestra izquierda (casi atrás) sale la pista de la borda de Badia, hacia delante-derecha vemos la pista de la borda de Martí y, en medio, hacia delante-izquierda sale la pista de la borda de Barruet. Tomamos esta última opción porque el itinerario es más interesante, ahora bien, será necesario que estemos muy atentos a la orientación. *(Si lo preferimos, la pista de la borda de Martí -la pista de la derecha- nos llevará sin dificultades de orientación hasta el mismo lugar, pero esta opción es más larga, tiene más desnivel y es menos interesante).*

Nosotros optamos, pues, por la pista de la borda de Barruet -la pista del medio-. Primero subimos suavemente por la pista unos 450m. A continuación tenemos que desviarnos por un **pequeño sendero que sale a la derecha** y que se adentra en un bosque, en dirección SO. Este desvío pista-sendero está situado justo en el punto donde una línea eléctrica pasa por encima nuestro. Llegamos al **barranco de Prat Castelló**, caminamos unos metros hacia la izquierda, arriba, por el lado del barranco. Muy pronto, cuando la vegetación lo permite, el sendero cruza el barranco y desemboca en un bonito **prado**. Cruzamos el prado en **diagonal ascendente hacia la izquierda**, cruzamos una zona arbolada y desembocamos en un segundo prado. Cruzamos este **segundo prado** y, al fondo, encontraremos el **enlace con una pista**, es la pista de la borda de Martí (por donde llegaríamos si hubiéramos optado por esta opción). Seguimos la pista unos 150m y enlazamos con el camino de Senterada a Montcortès. Solamente nos falta deshacer el camino que hemos hecho de subida al principio de la ruta para llegar nuevamente a **1 Casa Leonardo (4:20h - 729m)**, en el pueblo de **Senterada**.




**¿QUÉ MÁS PODEMOS VISITAR?**

**Feria ganadera de la Pobleta de Bellvei**

En la Pobleta de Bellvei se celebra desde hace siglos, cada año a principios de octubre, una de las ferias ganaderas y comerciales más destacadas de los Pirineos. Actualmente la feria está centrada en la ganadería de montaña (sobre todo en el ganado ovino y bovino) e incluye, entre otros, concursos, demostraciones, catas de carne y productos artesanales, actividades infantiles,...

Coordenadas GPS: 42.343969° 0.960322°


**L'Epícentre - Centro de Visitantes del Pallars Jussà**

El Epicentro es el punto neurálgico de la información turística del Pallars Jussà y el espacio donde se explican los valores de su patrimonio cultural y natural. De una forma amena e interactiva nos introducimos en la historia de la comarca, su cultura, los grandes paisajes, el cielo y los sonidos de la noche, los dinosaurios,... Más información y horarios: [www.pallarsjussa.net](http://www.pallarsjussa.net), 973 653 470). Coordenadas GPS: 42.165946° 0.894991°


**Teleférico Vall Fosca**

El teleférico Vall Fosca se instaló en 1981 para facilitar la construcción de la central reversible de Sallente. Posteriormente se cedió para su uso turístico durante los meses de verano (julio a septiembre). El teleférico supera un desnivel de 450m y nos permite acceder al P.N. d'Aigüestortes i Estany de Sant Maurici por el Estany Gento. Más información: [vallfosca.net](http://vallfosca.net).

Coordenadas GPS: 42.506985° 0.990697°


**Ermita de Sant Vicenç de Capdella**

La iglesia de Sant Vicenç, en Capdella, es una de las grandes joyas del románico del Pallars Jussà. Destaca por su campanario cuadrado, su ábside con arcos lombardos y por una figura de Cristo del siglo XII que se encontró en su interior (actualmente conservada en el Museo Nacional de Arte de Cataluña en Barcelona).

Coordenadas GPS: 42.473598° 0.991130°

Todas las rutas han sido realizadas sobre el terreno por RUTAS PIRINEOS. Las rutas pueden variar mucho en función de la época del año, de la nieve y de las condiciones meteorológicas. La señalización (marcas, paneles, balizas) que podemos encontrar a lo largo de la ruta también puede variar con el tiempo. RUTAS PIRINEOS no se responsabiliza de cualquier mal uso de sus guías y recomienda que cada uno sea responsable y prudente en la montaña. Igualmente, os invitamos a documentaros con libros y guías especializadas para complementar la información descrita. Todos los tiempos son efectivos y toman un carácter orientativo, no se han tenido en cuenta las paradas por pequeñas que sean. Para cualquier sugerencia, RUTAS PIRINEOS os invita a enviar un correo a [info@rutaspirineos.org](mailto:info@rutaspirineos.org).



# ¡Descubre todo lo que te ofrecemos y vive los Pirineos como nunca lo has hecho!



## Guías Web y PDF gratuitas

Ponemos a tu disposición guías web y PDF –rutas de senderismo y alta montaña que te puedes descargar gratuitamente–, iunos contenidos de calidad y fiables elaborados por profesionales de la montaña para que puedas descubrir el Pirineo a tu aire!



## Salidas y excursiones guiadas

Disponemos de un calendario de salidas organizadas o podemos prepararte una propuesta personalizada. Crestas y ascensiones, parques naturales, travesías,... ¡Con Rutas Pirineos descubrirás todos los secretos del Pirineo de la mano de los mejores guías de montaña!



## Recomendaciones Rutas Pirineos

Os recomendamos los mejores establecimientos que hay cerca de las rutas de senderismo y alta montaña que os proponemos en la web. Hoteles, restaurantes, museos, artesanos, deportes de aventura,... todos revisados por nuestro equipo para que tu experiencia en los Pirineos sea inolvidable.



## Servicios para organismos y empresas

Creamos y elaboramos contenidos de itinerarios de senderismo y de alta montaña para organismos y empresas (dípticos, trípticos, formato web, APP para móviles,...). También os ofrecemos la posibilidad de patrocinar nuestros contenidos y promocionarnos así en nuestra web.

[www.rutaspirineos.org](http://www.rutaspirineos.org) | [info@rutaspirineos.org](mailto:info@rutaspirineos.org)