



## Ruta al lago de Malniu

Excursión familiar para descubrir el bellissimo lago de Malniu, a los pies del Puigpedrós

Meranges. Cerdaña (Gerona), Gerona, Cataluña



**Dificultad** Baja



**Tiempo total efectivo** 1:20h



**Distancia total** 3 km



**Desnivel acumulado** 140m



**Altitud mínima** 2.126m



**Altitud máxima** 2.250m



**Punto de salida / llegada** Refugio de Malniu



**Población más cercana** Meranges



Cerdanya. Alta Cerdanya-Capcir-Andorra. 1:50.000. Editorial Alpina.



## PUNTOS IMPORTANTES DE PASO (WAYPOINTS)

Punto de paso	Tiempo	Altura	Latitud	Longitud
1 Aparcamiento del refugio de Malniu	0:00h	2.126m	42.464060°	1.785711°
2 Lago de Malniu	0:40h	2.250m	42.470811°	1.792738°
1 Aparcamiento del refugio de Malniu	1:20h	2.126m	42.464060°	1.785711°

Sistema de coordenadas geográficas. Datum WGS84.

## LO MEJOR DE ESTA RUTA

- ✓ El **ambiente de alta montaña** que nos rodea, con antiguos circos glaciares y murallas rocosas.
- ✓ La belleza sobrecogedora del **lago de Malniu**, con el **juego de reflejos** en sus frías aguas.
- ✓ La **magia de los bosques de pino negro** con los rododendros, floridos en verano y cubiertos por la nieve en invierno.

## ¿SABÍAS QUE...

Según la tradición popular el lago de Malniu ha sido un lugar donde antiguamente se celebraban aquelarres, reuniones nocturnas entre mujeres consideradas brujas? Otra leyenda nos habla de las *goges*, mujeres mágicas que se dedican a hacer la colada en el lago cuando nadie las mira. Dice la leyenda que la persona que pueda robarle una sábana a las *goges* sin que éstas se den cuenta, tarea difícil porque nunca bajan la guardia, no se hará nunca rica pero tampoco morirá de hambre.



## INTRODUCCIÓN

**Ruta lineal de casi 3 km de longitud (ida y vuelta) que desde el aparcamiento del refugio de Malniu sube por un sendero hasta la boscosa sierra del Home Mort y llega hasta el próximo lago de Malniu. La vuelta la hacemos por el mismo camino.**

El lago de origen glaciar de Malniu, rodeado de pinos y bloques de granito, es la joya de la corona del macizo del Puigpedrós, que con sus 2.915m domina toda la Cerdaña y hace frontera con el estado francés. Su fácil y rápido acceso desde el refugio de Malniu lo han convertido en un lugar muy transitado e, incluso, a veces masificado. Sin embargo, ieste lugar siempre nos deleita con su encanto indiscutible!

## NO ET PERDIS..

Una vez llegamos al lago es muy interesante reseguir a pie todo su perímetro, descubriendo sus dimensiones y su belleza desde todos los puntos de vista. Si nos decidimos a hacerlo, será necesario que no dañemos la frágil orilla ni estorbemos la fauna salvaje que lo habita.



## MÁS INFORMACIÓN

**DURACIÓN:** Medio día.

**TIEMPO TOTAL EFECTIVO (SIN PARADAS):** 1:20h en total. 0:40h desde el aparcamiento del refugio de Malniu hasta el lago de Malniu y 0:40h para regresar por el mismo camino.

**DESNIVEL ACUMULADO:** 140m

**DIFICULTAD:** Baja.

**ÉPOCA:** Todo el año, pero con nieve será necesario que nos equipemos con raquetas de nieve o esquís de montaña.

**MATERIAL:** Es recomendable llevar prismáticos para la observación de fauna salvaje.

**CARTOGRAFÍA:** Cerdanya. Alta Cerdanya-Capcir-Andorra. 1:50.000. Editorial Alpina.

**OBSERVACIONES:** Durante el invierno e inicios primavera la pista de acceso al refugio de Malniu desde el pueblo de Meranges puede estar cubierta de nieve. Para saber el estado de la pista de acceso desde Meranges: [www.refugimalniu.com](http://www.refugimalniu.com). Estacionar el coche en el aparcamiento del refugio de Malniu tiene un coste de 3 euros por vehículo y día. El motivo es la tasa por el acceso en vehículo al espacio protegido del Pla de les Tarteres - Refugi de Malniu. Podemos alargar un poco más la ruta continuando hasta el lago de Guils por el sendero 121 de la red de Senderos de la Cerdaña. Si lo hacemos habrá que sumar 1:20h (ida y vuelta) al horario previsto.

## CÓMO LLEGAR EN COCHE

Desde **Bellver de Cerdanya** o **Puigcerdà**, seguimos la carretera **N-260** hasta el pueblo de **Ger**. Antes de llegar a Ger (si venimos de Bellver) o pasado Ger (si venimos de Puigcerdà), tomamos la **carretera GIV-4031** hasta el pueblo de **Meranges** (10 km). Una vez aquí continuamos **8 km** por **pista** hasta el aparcamiento que hay bajo el **refugio de Malniu**.

## RECORRIDO

Iniciamos esta bonita ruta en el **1** **aparcamiento del refugio de Malniu (0:00h - 2.126m)**. Avanzamos un poco por la pista de acceso al refugio pasando por un **punto sobre el Rec de Malniu**, que baja directamente del lago al que nosotros subiremos. Unos metros después del puente encontramos un desvío a la izquierda, con indicaciones de "Llac de Malniu". A partir de aquí seguiremos en todo momento las **marcas de pintura blancas y amarillas** correspondientes al **itinerario 119** de la red **Senderos de la Cerdaña**, marcas que no tenemos que confundir con las pintadas de color blanco y rojo, que corresponden al sendero transpirenaico GR 11, cuyo trazado compartimos durante los primeros 500m de la ruta.

El sendero se adentra en el bosque siguiendo el Rec de Malniu y comienza a ganar altura tímidamente, rodeando una cota arbolada. Salimos a un claro con vistas al refugio y al aparcamiento. Pronto nos encontramos un **desvío (0:15h)** que sale a la **izquierda**. En este punto dejamos el GR 11, que continúa a la derecha hacia los Clots, la Feixa y Guils de Cerdaña. Tomamos el desvío y empezamos a subir, ahora con más decisión, por este bonito bosque de **pino negro**. Nos impresionan unos **grandes bloques de granito** que parecen abrazados por una gran alfombra de **rododendro**, el arbusto



predominante de los bosques subalpinos y que, si hacemos la ruta a finales de primavera o inicios de verano, tendremos la suerte de ver bien florido.

Aproximadamente en la cota 2.225m el relieve se hace más suave y, un poco más arriba, alcanzamos la imperceptible y arbolada **sierra del Home Mort**. En este punto nos encontramos un camino que sale a la derecha, marcado como 120b, y que se dirige hacia la Pleta del Pas y el Roc Roig. Nosotros seguimos recto (N). Pronto dejamos el camino por donde veníamos y nos desviamos a la izquierda. Un sendero llano nos conduce al desagüe del **2 lago del Malniu (0:40h - 2.250m)**. ¡Ya hemos llegado!

Es interesante reseguir a pie todo el perímetro del lago para admirarlo desde todos los puntos de vista, deteniéndonos, disfrutando y vigilando de no dañar ni la flora ni la fauna, especialmente la rana roja, que ronda por las orillas. Si queremos y la meteorología acompaña, también podemos continuar nuestra ruta hasta el **lago de Guils** (conocido también como **lago de Mal**) siguiendo el itinerario 121 de Senderos de la Cerdaña (1:20h adicionales ida y vuelta).

Habiendo disfrutado de la magia de este lugar tan evocador, regresamos al **1 aparcamiento del refugio de Malniu (1:20h - 2.126m)** por el mismo camino.



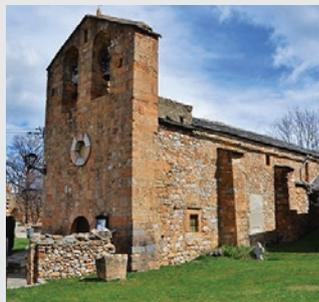
### EL LAGO DE ORIGEN GLACIAR DE MALNIU

El espectáculo que se nos ofrece ante nosotros es mayúsculo, protagonizado por este bellísimo lago de origen glaciar de 13,5m de profundidad máxima y 5,9 ha de superficie, rodeado de bonitos ejemplares de pino negro, el árbol predominante del área subalpina en los Pirineos y adaptado a sus durísimas condiciones, tales como el viento, la sequía en verano y la nieve en invierno. El lago se formó por la acción erosiva del hielo durante uno de los episodios más crudos de la última glaciación, hace unos 20.000 años. Por sobreexcavación de la roca, el hielo creó una pequeña cuenca o cubeta glaciar que, con el deshielo que se produjo a inicios del período Holoceno, hace unos 10.000 años, acabó tomando la forma del lago de alta montaña que vemos hoy en día. Es un lago excepcional en la cordillera pirenaica, ya que hay pocos en el área subalpina y bajo el límite del bosque. Es por este hecho que lo encontramos enmarcado por una alfombra verde de pinos que le aporta una gran personalidad. El conjunto formado por el lago, los bosques y las cumbres rocosas nevadas gran parte del año, destacando la prominencia del Castell dels Lladres (2.503m), nos recuerda vagamente a los paisajes canadienses de las Rocosas.





## ¿QUÉ MÁS PODEMOS VISITAR?



### Ermita de Sant Serni de Meranges

Iglesia del siglo XI, de nave única con muros de granito, en el núcleo del pueblo de Meranges. En la parte central del ábside hay una pequeña ventana con motivos esculpidos en bajo relieve. En el interior se pueden contemplar restos de pinturas murales con su Pantocrátor.

Coordenadas GPS: 42.446317° 1.786884°



### El lago de Puigcerdà

El hermoso lago de Puigcerdà, que es artificial, parece que fue construido en el siglo XIII. Actualmente se ha convertido en un espacio icónico de Puigcerdà donde sus habitantes y visitantes van a pasear y relajarse. En invierno el lago queda completamente helado y en verano se organizan diversas actividades de ocio y culturales.

Coordenadas GPS: 42.436240° 1.926855°



### Santa Maria de Talló

Santa Maria de Talló es una iglesia románica de grandes dimensiones construida en los siglos XI - XII y que está declarada bien cultura de interés nacional. A pesar de la espectacularidad exterior, el elemento más admirado del conjunto es una antigua imagen de la Virgen que pudo salvarse de la destrucción en 1936.

Coordenadas GPS: 42.363622° 1.780461°

Todas las rutas han sido realizadas sobre el terreno por RUTES PIRINEUS. Las rutas pueden variar mucho en función de la época del año, de la nieve y de las condiciones meteorológicas. La señalización (marcas, paneles, balizas) que podemos encontrar a lo largo de la ruta también puede variar con el tiempo. RUTES PIRINEUS no se responsabiliza de cualquier mal uso de sus guías y recomienda que cada uno sea responsable y prudente en la montaña. Igualmente, os invitamos a documentaros con libros y guías especializadas para complementar la información descrita. Todos los tiempos son efectivos y toman un carácter orientativo, no se han tenido en cuenta las paradas por pequeñas que sean. Para cualquier sugerencia, RUTES PIRINEUS os invita a enviar un correo a [info@rutespirineus.cat](mailto:info@rutespirineus.cat).

# ¡DESCUBRE TODO LO QUE TE OFRECEMOS!



## Guías Web y PDF gratuitas

Ponemos a tu disposición guías web y PDF -rutas de senderismo y alta montaña que te puedes descargar gratuitamente-, iunos contenidos de calidad y fiables elaborados por profesionales de la montaña para que puedas descubrir el Pirineo a tu aire!



## Salidas y excursiones guiadas

Disponemos de un calendario de salidas organizadas o podemos prepararte una propuesta personalizada. Crestas y ascensiones, parques naturales, travesías,... ¡Con Rutas Pirineos descubrirás todos los secretos del Pirineo de la mano de los mejores guías de montaña!



## Rutas autoquiadas

Te proponemos varias travesías que podrás realizar a tu aire pero sin preocupaciones ni incertidumbres: te entregaremos un libro de ruta, gestionaremos la logística de alojamientos, enlaces, picnics o equipajes, y dispondrás de un teléfono de emergencias en todo momento.



## Establecimientos recomendados

Os recomendamos los mejores establecimientos que hay cerca de las rutas de senderismo y alta montaña que os proponemos en la web. Hoteles, restaurantes, museos, artesanos, deportes de aventura,... todos revisados por nuestro equipo para que tu experiencia en los Pirineos sea inolvidable!