







# GR 11 - Etapa 1: Cabo de Creus - El Puerto de la Selva

Empezamos la gran aventura de la Transpirenaica caminando por el territorio mágico del Cabo de Creus, allí donde los Pirineos se funden con el mar

Alto Ampurdán, Gerona, Cataluña, España

- Notable Dificultad
- 4:00h Tiempo total efectivo
- Distancia total 15,5 km
- +550m / -565m Desnivel acumulado
- 190m Altitud máxima
- Altitud mínima 5m
- Punta del Cabo de Creus Punto de inicio de la etapa
- Puerto de la Selva Punto final de la etapa

Esta guia web y PDF ha sido publicada con el apoyo del Programa Pirineos.



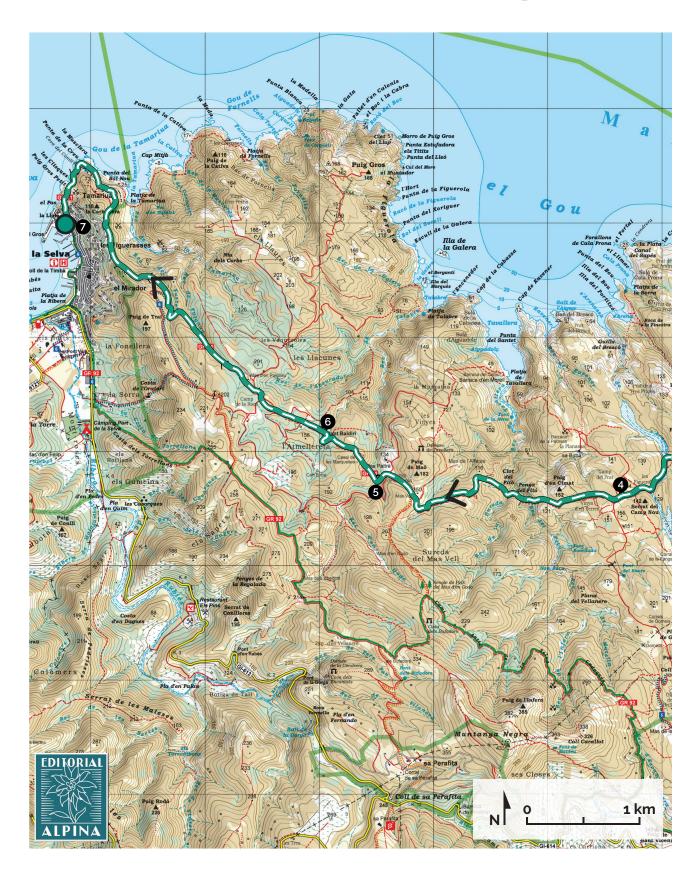




Cap de Creus. 1:25.000. Editorial Alpina.









# PUNTOS IMPORTANTES DE PASO (WAYPOINTS)

Punto de paso	Tiempo	Altura	Latitud	Longitud
1 Punta del Cabo de Creus	o:ooh	20m	42.3193109°	3.3218169°
2 Faro del Cabo de Creus	0:12h	80m	42.3189490°	3.3160040°
3 Mas dels Rabassers de Dalt	1:10h	115m	42.3172839°	3.2799350°
4 Desvío de cala Tavellera	1:50h	125m	42.3209740°	3.2635400°
5 Rec de Talabre	2:50h	98m	42.3217619°	3.2355100°
6 Sant Baldiri de Tavellera	3:05h	135m	42.3256129°	3.2297910°
7 El Puerto de la Selva	4:00h	5m	42.3394140°	3.2041709°

Sistema de coordenadas geográficas. Datum Europeo 1950

## LO MEIOR DE ESTA RUTA



Tocar el agua del mar en la punta del Cabo de Creus.



Descubrir los paisajes mágicos del Parque Natural del Cabo de Creus.



Pasar la primera noche de la Transpirenaica en la bella población marinera del Puerto de la Selva.



# INTRODUCCIÓN

La primera etapa de la travesía Transpirenaica comienza en la punta del Cabo de Creus, en el extremo oriental de la gran cordillera pirenaica. Desde este punto caminaremos por los paisajes rocosos del Cabo de Creus -alternando senderos, pistas de tierra y algún tramo de carretera- hasta llegar al bonito pueblo de Puerto de la Selva. Esta primera etapa tiene 15,5 km de longitud y no presenta ninguna dificultad: es ideal para familiarizarnos con las señales blancas y rojas del GR 11 y con la documentación y mapas del recorrido (y/o dispositivos GPS), y para habituarnos a la mochila y material que llevamos encima.

El Parque Natural del Cabo de Creus es el lugar donde los Pirineos alborotan el mar Mediterráneo. Esta unión entre la tierra y el mar da lugar a un paraje excepcional, una de las grandes joyas del Pirineo Catalán por su gran singularidad y belleza. Las dos primeras etapas del GR 11 -la gran travesía Transpirenaica- nos permiten descubrir este paraje mágico que el agua y la tramontana, el viento del norte, han ido moldeando durante millones de años.











**TIEMPO TOTAL EFECTIVO (SIN PARADAS):** 4:00h en total: 1:50h desde el punto de inicio hasta el desvío de cala Tavellera, 1:15h desde este punto hasta la ermita de Sant Baldiri y 0:55h desde la ermita hasta Puerto de la Selva.

DESNIVEL ACUMULADO: +550m / -565m

ÉPOCA: Todo el año.

### CARTOGRAFÍA:

- $\cdot$  Cap de Creus. 1:25.000. Editorial Alpina.
- · Base topogràfica de Catalunya 1:25.000. Institut Cartogràfic i Geològic de Catalunya (ICGC).

**OBSERVACIONES:** El recorrido de esta etapa se encuentra muy expuesto al sol y las sombras son escasas. Si vamos bien de tiempo, podemos desviarnos del GR 11 para visitar el Paraje de Tudela, un espacio de gran interés geológico, vegetal, faunístico y marino.

**AGUA:** Es necesario llevar agua, durante la etapa no encontraremos fuentes. Podemos aprovisionarnos en Cadaqués (si pasamos por este pueblo antes de comenzar la etapa), en el bar y restaurante que hay en el faro del Cabo de Creus y en Puerto de la Selva.

### ALOJAMIENTO EN EL FINAL DE LA ETAPA:

Puerto de la Selva dispone de una amplia oferta de alojamientos. Más información:

- Página web de Puerto de la Selva: www.elportdelaselva.cat
- · Guía oficial de establecimientos turísticos (Generalitat de Catalunya)

**OTROS SERVICIOS Y ALIMENTACIÓN:** En Puerto de la Selva todos los servicios están cubiertos (tiendas, supermercados, bares y restaurantes,...).

SEÑALIZACIÓN SOBRE EL TERRENO Y RECORRIDO: El GR 11 es un sendero de largo recorrido sujeto a pequeñas modificaciones para adaptarse a los cambios que se producen en el territorio, especialmente en las zonas urbanas y sus áreas cercanas. El itinerario del GR 11 presenta muchos desvíos, bifurcaciones, cambios de camino y tipo de vía diferentes: senderos, pistas y tramos de carretera asfaltada. La descripción del recorrido que presentamos en esta guía enumera y explica todos los puntos de paso y elementos del recorrido que consideramos relevantes para poder realizar la travesía, pero no incluye un inventario exhaustivo de todos los desvíos y cambios de camino que hay. Sobre el terreno deberemos estar atentos a las señales blancas y rojas del GR 11 y deberemos seguirlos en todo momento. También recomendamos utilizar la cartografía que ya incluye esta guía o los mapas cartográficos que indicamos; o también utilizar los tracks GPS que también os ofrecemos.

EDICIÓN DE LOS CONTENIDOS: Diciembre de 2015.



El punto de inicio -o final- de la Transpirenaica se sitúa en la punta del Cabo de Creus. Para llegar allí, desde el faro del Cabo de Creus debemos seguir un sendero que baja por entre las rocas y nos lleva hasta la punta en aproximadamente 10 minutos. Un círculo blanco con un punto rojo nos marca el extremo oriental del GR 11. También es el punto más oriental de toda la Península Ibérica.



Empezamos la travesía Transpirenaica en la **1 punta del Cabo de Creus (0:00h - 20m)**. Son muchos los excursionistas que bajan unos metros más, hasta la orilla del mar, para remojarse las manos en el Mediterráneo y/o recoger un poco de agua en algún recipiente. Más adelante, cuando los excursionistas finalizan la travesía en el Cabo Higuer, el gesto se repite y el agua se vierte al Cantábrico.

Desde la punta del Cabo de Creus deshacemos el camino y llegamos nuevamente al **2** faro del Cabo de Creus (0:12h - 80m). Rodeamos el faro por su lado S y disfrutamos de muy buenas vistas de la llamada Mar d'Avall. Bajamos por unas escaleras de piedra y llegamos a una curva de la carretera. Debemos seguir en todo momento las señales blancas y rojas del GR 11, que nos ayudan a identificar el camino. En esta primera etapa de la Transpirenaica los cambios de camino y los desvíos son constantes, debemos estar atentos a la señalización. Después de cruzar varias veces la carretera, llegamos a un punto donde la dejamos definitivamente atrás: nos desviamos hacia la derecha y pasamos por el Mas dels Rabassers de Baix y el **3** Mas dels Rabassers de Dalt (1:10h - 115m), que está abandonado.

Avanzamos por una pista de tierra. Pasamos por el lado del Puig Melús (156m), que dejamos a nuestra derecha (N) y llegamos al 4 desvío de cala Tavellera (1:50h - 125m). El antiguo trazado del GR 11 bajaba hasta esta pequeña cala (NO). Actualmente el itinerario continúa unos metros más por la pista (O) y, cuando esta gira hacia la izquierda (S), enlaza con un sendero (O). El camino nos lleva hasta el arroyo de cala Tavellera o de Nou Recs. Cruzamos este arroyo y abordamos un tramo de subida hasta la zona del Mas Vell, que está en runas. Desembocamos en una pista ancha y vemos el Mas Paltré justo a nuestra derecha. Cruzamos la pista y bajamos hasta el 6 Rec de Talabre (2:50h - 98m). Cruzamos este pequeño barranco y superamos una colina. Pronto llegamos a la ermita de 6 Sant Baldiri de Tavellera (3:05h - 135m), que ya aparece documentada en el siglo X, aunque la construcción que podemos ver es posterior.



#### **EL FARO DEL FIN DEL MUNDO**

El abrupto y solitario paraje del Cabo de Creus fue el escenario elegido en 1971 para el rodaje de la película "La luz del fin del mundo" protagonizada por Kirk Douglas y Yul Brynner. Esta película es una adaptación de la novela de aventuras "El faro del fin del mundo" de Julio Verne que se publicó en 1905. Para el rodaje de la película se construyó un segundo faro en la punta del Cabo de Creus que fue derribado en 2006.

Durante el próximo tramo es necesario estar bien atentos a las señales blancas y rojas del GR 11: desde Sant Baldiri continuamos por una pista de tierra (O), abordamos una serie de **desvíos y cambios de camino** y llegamos a las runas del **Mas Puignau**, que dejamos a nuestra derecha. Estamos en el punto más elevado de la jornada (190m). A partir de aquí comenzamos un suave descenso hacia el Puerto de la Selva (NO). Entramos en el Puerto de la Selva por la urbanización de las Figuerasses. Rodeamos el cerro de la Carbonera (121m) y damos la vuelta a la **Punta de la Creu**. Finalmente llegamos a la calle del Mar y al muelle del **7 Puerto de la Selva (4:00h - 5m)**, punto final de esta primera etapa. Puerto de la Selva tiene aproximadamente 1.000 habitantes repartidos en varios núcleos de población y su economía está basada en la pesca y en el turismo.

Todas las rutas han sido realizadas sobre el terreno por RUTAS PIRINEOS. Las rutas pueden variar mucho en función de la época del año, de la nieve y de las condiciones meteorológicas. La señalización (marcas, paneles, balizas) que podemos encontrar a lo largo de la ruta también puede variar con el tiempo. RUTAS PIRINEOS no se responsabiliza de cualquier mal uso de sus guías y recomienda que cada uno sea responsable y prudente en la montaña. Igualmente, os invitamos a documentaros con libros y guías especializadas para complementar la información descrita. Todos los tiempos son efectivos y toman un carácter orientativo, no se han tenido en cuenta las paradas por pequeñas que sean. Para cualquier sugerencia, RUTAS PIRINEOS os invita a enviar un correo a info@rutaspirineos.org.





# iDescubre todo lo que te ofrecemos y vive los Pirineos como nunca lo has hecho!



### Guías Web y PDF gratuítas

Ponemos a tu disposición guías web y PDF -rutas de senderismo y alta montaña que te puedes descargar gratuitamente-, iunos contenidos de calidad y fiables elaborados por profesionales de la montaña para que puedas descubrir el Pirineo a tu aire!



# Salidas y excursiones guiadas

Disponemos de un calendario de salidas organizadas o podemos prepararte una propuesta personalizada. Crestas y ascensiones, parques naturales, travesías,... iCon Rutas Pirineos descubrirás todos los secretos del Pirineo de la mano de los mejores guías de montaña!



### Recomendaciones Rutas Pirineos

Os recomendamos los mejores establecimientos que hay cerca de las rutas de senderismo y alta montaña que os proponemos en la web. Hoteles, restaurantes, museos, artesanos, deportes de aventura,... todos revisados por nuestro equipo para que tu experiencia en los Pirineos sea inolvidable.



### Servicios para organismos y empresas

Creamos y elaboramos contenidos de itinerarios de senderismo y de alta montaña para organismos y empresas (dípticos, trípticos, formato web, APP para móviles,...). También os ofrecemos la posibilidad de patrocinar nuestros contenidos y promocionaros así en nuestra web.

www.rutaspirineos.org | info@rutaspirineos.org