



RUTAS PIRINEOS

Rutas de montaña, senderismo y excursiones



Rutas por etapas y GRs



GR 11 - Etapa 3: Vilamanisclé - Requesens

Visitamos el monasterio de Sant Quirze de Colera y caminamos por la solitaria sierra de la Albera, entre fabulosos bosques de alcornoque

Alto Ampurdán, Gerona, Cataluña, España



Dificultad Notable



Tiempo total efectivo 8:30h



Distancia total 29,0 km



Desnivel acumulado +990m / -645m



Altitud máxima 700m



Altitud mínima 100m



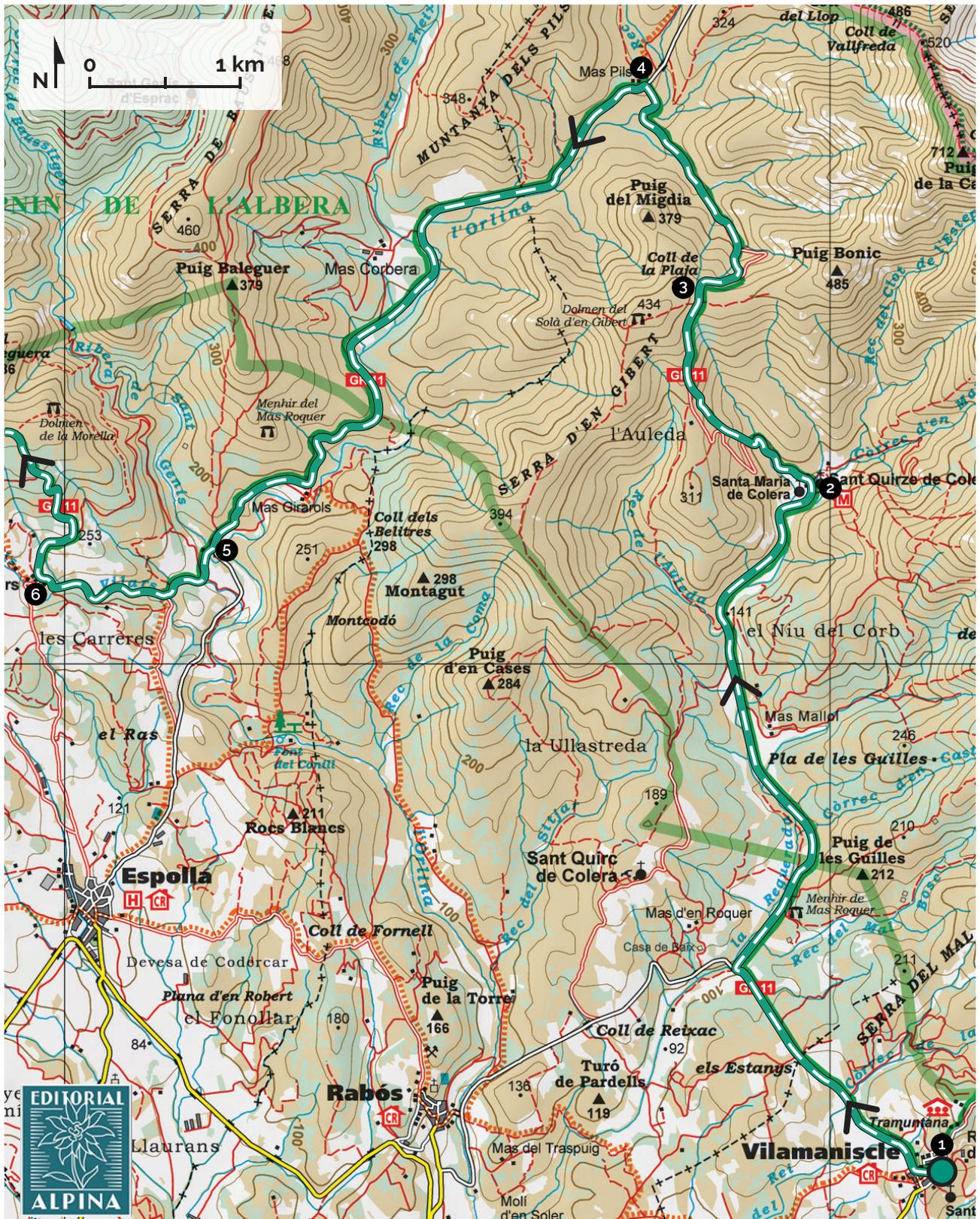
Punto de inicio de la etapa Vilamanisclé



Punto final de la etapa Requesens

Esta guía web y PDF ha sido publicada con el apoyo del Programa Pirineos.





Alt Empordà. 1:50.000. Editorial Alpina.

itinerario
 inicio / final



PUNTOS IMPORTANTES DE PASO (WAYPOINTS)

Punto de paso	Tiempo	Altura	Latitud	Longitud
1 Vilamaniscle	0:00h	155m	42.3753230°	3.0671739°
2 Monasterio de Sant Quirze de Colera	1:20h	176m	42.4156070°	3.0580379°
3 Collado de la Plaja	1:55h	390m	42.4269900°	3.0492259°
4 Mas Pils	2:20h	245m	42.4396060°	3.0449480°
5 Desvío de los Vilars	3:25h	156m	42.4123899°	3.0108340°
6 Núcleo dels Vilars	3:50h	220m	42.4105789°	2.9968459°
7 Collado de la Esparreguera	4:35h	388m	42.4231070°	2.9924939°
8 Collado de la Llosarda	6:20h	689m	42.4473659°	2.9830920°
9 Requesens	8:30h	500m	42.4509560°	2.9387290°

Sistema de coordenadas geográficas. Datum Europeo 1950

LO MEJOR DE ESTA RUTA

- ✓ El **monasterio de Sant Quirze de Colera** y la **iglesia de Santa Maria**.
- ✓ Descubrir los paisajes de la **sierra de la Albera** y caminar por sus extensos **bosques de alcornoques**.
- ✓ El espectacular **castillo de Requesens**, que fue reconstruido a finales del siglo XIX siguiendo los patrones neomedievales de la época.

INTRODUCCIÓN

La tercera etapa de la travesía Transpirenaica comienza en la bonita población de Vilamaniscle. Desde este pueblo -que está rodeado de cultivos de vid y olivos- nos adentramos en la sierra de la Albera, dirigiéndonos, en primer lugar, al monasterio de Sant Quirze de Colera. Continuamos la etapa hacia el collado de la Plaja y el Mas Pils, desde donde bajamos por el valle del río Orlina hasta un desvío que nos lleva al pequeño núcleo de los Vilars. Abordamos a continuación el tramo más duro de la jornada: la subida al collado de la Esparreguera y posteriormente al collado de la Llosarda. Desde este punto bajamos hacia el Rec de Mirapols y después flanqueamos la montaña hasta Requesens. Durante esta etapa alternamos tramos por carretera, pista asfaltada, pista de tierra y sendero. Los cambios de camino son frecuentes, por lo que hay que prestar especial atención en los cruces.

Esta etapa nos permite descubrir la sierra de la Albera (Paraje Natural de Interés Nacional de la Albera), un macizo que separa la llanura del Ampurdán de la llanura del Rosellón y tiene su punto culminante en el Puig Neulós (1.257m). Las Alberas presentan una vegetación variada donde destacan especialmente los alcornocales, aunque también podemos encontrar encinares, castañares, robledales, arces, algunos hayedos y amplias zonas de matorrales. Pero esta etapa también nos acerca a dos construcciones de especial interés histórico: el monasterio románico de Sant Quirze de Colera y el castillo de Requesens, una construcción espectacular que se nos presenta de repente, y que es la protagonista durante el último tramo de la etapa.

MÁS INFORMACIÓN

TIEMPO TOTAL EFECTIVO (SIN PARADAS): 8:30h en total: 1:20h desde el punto de inicio hasta Sant Quirze de Colera, 1:00h desde este punto hasta el Mas Pils, 1:30h desde el Mas Pils hasta los Vilars, 2:30h desde de este núcleo hasta el collado de la Llosarda y 2:10h desde el collado hasta Requesens.

DESNIVEL ACUMULADO: +990m / -645m

ÉPOCA: Todo el año.

CARTOGRAFÍA:

- Alt Empordà. 1:50.000. Editorial Alpina.
- Base topográfica de Catalunya 1:25.000. Institut Cartogràfic i Geològic de Catalunya (ICGC).

AGUA: Es necesario llevar agua, durante la etapa encontraremos pocas fuentes o puntos donde obtener. Podemos aprovisionarnos en Vilamanisclé.

ALOJAMIENTO EN EL FINAL DE LA ETAPA:

- Vivac o pernoctación con tienda en Requesens. Más información: www.empordaturisme.com
- Refugio Forn de Calç: refugio abierto (10 plazas) propiedad del Centre Excursionista Empordanès; está situado cerca del castillo de Requesens, 2 km antes de llegar al núcleo de Requesens. (Más información: www.cee.cat).

OTROS SERVICIOS Y ALIMENTACIÓN: En Vilamanisclé hay una pequeña tienda que también dispone de servicio de bar (no siempre abierta). Si necesitaríamos pasar por alguna población, deberíamos desviarnos hasta Espolla o continuar hasta La Jonquera desde Requesens (3:00h).

SEÑALIZACIÓN SOBRE EL TERRENO Y RECORRIDO: El GR 11 es un sendero de largo recorrido sujeto a pequeñas modificaciones para adaptarse a los cambios que se producen en el territorio, especialmente en las zonas urbanas y sus áreas cercanas. El itinerario del GR 11 presenta muchos desvíos, bifurcaciones, cambios de camino y tipo de vía diferentes: senderos, pistas y tramos de carretera asfaltada. La descripción del recorrido que presentamos en esta guía enumera y explica todos los puntos de paso y elementos del recorrido que consideramos relevantes para poder realizar la travesía, pero no incluye un inventario exhaustivo de todos los desvíos y cambios de camino que hay. Sobre el terreno deberemos estar atentos a las señales blancas y rojas del GR 11 y deberemos seguirlos en todo momento. También recomendamos utilizar la cartografía que ya incluye esta guía o los mapas cartográficos que indicamos; o también utilizar los tracks GPS que también os ofrecemos.

EDICIÓN DE LOS CONTENIDOS: Diciembre de 2015.



RECORRIDO

Empezamos la tercera etapa de la Transpirenaica en **1 Vilamaniscle (0:00h - 155m)**. Salimos del pueblo por la carretera de Rabós (NO). Caminamos por la carretera unos 2 km hasta llegar al **desvío de la pista asfaltada** de Sant Quirze de Colera. Empezamos a ascender muy suavemente por esta pista asfaltada, que nos lleva hasta el **2 monasterio de Sant Quirze de Colera (1:20h - 176m)**. El conjunto -declarado Bien Cultural de Interés Nacional- está integrado por diferentes edificios y dependencias: la basílica de Sant Quirze, el claustro, la iglesia de Santa Maria, una torre defensiva, un tramo de muralla y los restos del antiguo hospital.



EL CASTILLO DE REQUESENS

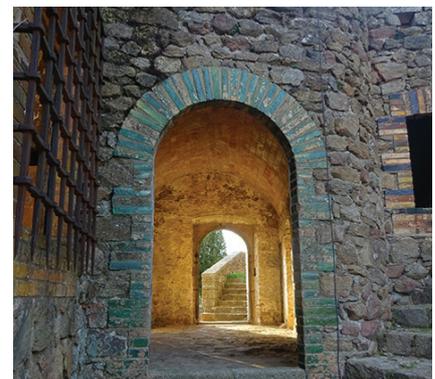
El impresionante castillo de Requesens está situado en lo alto de una colina desde donde se domina toda la región. El castillo es originario del siglo XI y permaneció habitado hasta el siglo XVI, pero posteriormente fue abandonado. Los condes de Peralada, propietarios del castillo, lo reconstruyeron entre los años 1893 y 1899 siguiendo los criterios de las construcciones neomedievales de la época para convertirlo en residencia de verano. Los espectaculares elementos defensivos que se añadieron, dan al castillo una imagen de leyenda y totalmente cinematográfica. El castillo se puede visitar y hay un bar-restaurante.

Más información: www.castellderequesens.cat.



Continuamos la etapa por una pista de tierra que sube en dirección NO hasta el **3 collado de la Plaja (1:55h - 390m)**. Desde este punto, ya podemos ver el cruce de caminos del Mas Pils, nuestro próximo objetivo. Descendemos por un valle secundario y no tardamos en llegar al **4 Mas Pils (2:20h - 245m)**. En este cruce de caminos histórico, nosotros debemos girar hacia la izquierda (SO) por la carretera de la Espolla. Vamos descendiendo suavemente por esta vía siguiendo el curso del **río Orlina** durante unos 5 km. Finalmente llegamos al desvío de **5 Els Vilars (3:25h - 156m)**, donde dejamos la carretera de la Espolla y tomamos una pista que sale hacia la derecha (SO) en ligera subida. Hacemos un tramo por pista de tierra y un tramo por sendero y llegamos al núcleo de **6 Els Vilars (3:50h - 220m)**.

Desde Els Vilars continuamos la ruta por una pista que sube por el lomo de la montaña en dirección N. Hacemos algunos zigzags que nos ayudan a ganar altitud. Finalmente alcanzamos el **7 collado de la Esparreguera (4:35h - 388m)**. Desde aquí disfrutamos de buenas vistas hacia el N y podemos observar el tramo que abordaremos a continuación hasta el collado de la Llosarda. Desde el collado de la Esparreguera continuamos la etapa flanqueando la montaña en dirección O. Pasamos al lado de la **fuer**



de la Verna y disfrutamos del precioso alcornocal de la **Sureda d'en Vinyes**. Empezamos a ganar altitud y, cuando nos encontramos a la altura del Puig de la Roureda, dejamos la pista y ascendemos por un **sendero**. Durante este tramo debemos estar atentos a las señales blancas y rojas del GR 11. Pasamos cerca de la cima del Puig del Mig (735m) y llegamos al **8 collado de la Llosarda (6:20h - 689m)**. ¡Las vistas desde este punto son magníficas! Observamos la sierra de la Albera con la cima del Puig Neulós (1.257m), su máxima elevación, el macizo del Canigó (2.786m), la fabulosa llanura ampurdanesa, el golfo de Roses, la sierra de Rodes,...

Empezamos el último tramo de la etapa. Desde el collado de la Llosarda descendemos hacia el **Rec de Mirapols** y pasamos a la vertiente N del barranco. Pasamos por los restos del **Mas de Mirapols** y continuamos en dirección O por una pista que va flanqueando la montaña. Llegamos a un punto desde donde ya podemos observar el monumental castillo de Requesens. Poco a poco nos vamos acercando al castillo. Unos metros antes de alcanzar el **collado del Castell**, dejamos atrás a la derecha el **refugio del Forn de Calç**, un refugio abierto propiedad del Centre Excursionista Empordanès. Dejamos el castillo de Requesens a nuestra izquierda y continuamos unos 2 km hasta llegar al pequeño núcleo de **9 Requesens (8:30h - 500m)**, punto final de esta tercera etapa.

Todas las rutas han sido realizadas sobre el terreno por RUTAS PIRINEOS. Las rutas pueden variar mucho en función de la época del año, de la nieve y de las condiciones meteorológicas. La señalización (marcas, paneles, balizas) que podemos encontrar a lo largo de la ruta también puede variar con el tiempo. RUTAS PIRINEOS no se responsabiliza de cualquier mal uso de sus guías y recomienda que cada uno sea responsable y prudente en la montaña. Igualmente, os invitamos a documentaros con libros y guías especializadas para complementar la información descrita. Todos los tiempos son efectivos y toman un carácter orientativo, no se han tenido en cuenta las paradas por pequeñas que sean. Para cualquier sugerencia, RUTAS PIRINEOS os invita a enviar un correo a info@rutaspirineos.org.



¡Descubre todo lo que te ofrecemos y vive los Pirineos como nunca lo has hecho!



Guías Web y PDF gratuitas

Ponemos a tu disposición guías web y PDF –rutas de senderismo y alta montaña que te puedes descargar gratuitamente-, iunos contenidos de calidad y fiables elaborados por profesionales de la montaña para que puedas descubrir el Pirineo a tu aire!



Salidas y excursiones guiadas

Disponemos de un calendario de salidas organizadas o podemos prepararte una propuesta personalizada. Crestas y ascensiones, parques naturales, travesías,... ¡Con Rutas Pirineos descubrirás todos los secretos del Pirineo de la mano de los mejores guías de montaña!



Recomendaciones Rutas Pirineos

Os recomendamos los mejores establecimientos que hay cerca de las rutas de senderismo y alta montaña que os proponemos en la web. Hoteles, restaurantes, museos, artesanos, deportes de aventura,... todos revisados por nuestro equipo para que tu experiencia en los Pirineos sea inolvidable.



Servicios para organismos y empresas

Creamos y elaboramos contenidos de itinerarios de senderismo y de alta montaña para organismos y empresas (dípticos, trípticos, formato web, APP para móviles,...). También os ofrecemos la posibilidad de patrocinar nuestros contenidos y promocionarnos así en nuestra web.