



RUTAS PIRINEOS

Rutas de montaña, senderismo y excursiones



Rutas por etapas y GRs



GR 11 - Etapa 8: Beget - Setcases

Admiramos el castillo de Rocabruna, visitamos Molló y superamos el collado de Fembra Morta y el collado de Lliens antes de llegar a Setcases

Valle de Camprodón, El Ripollés, Gerona, Cataluña, España



Dificultad Notable



Tiempo total efectivo 6:50h



Distancia total 23,0 km



Desnivel acumulado +1.600m / -861m



Altitud máxima 1.865m



Altitud mínima 531m



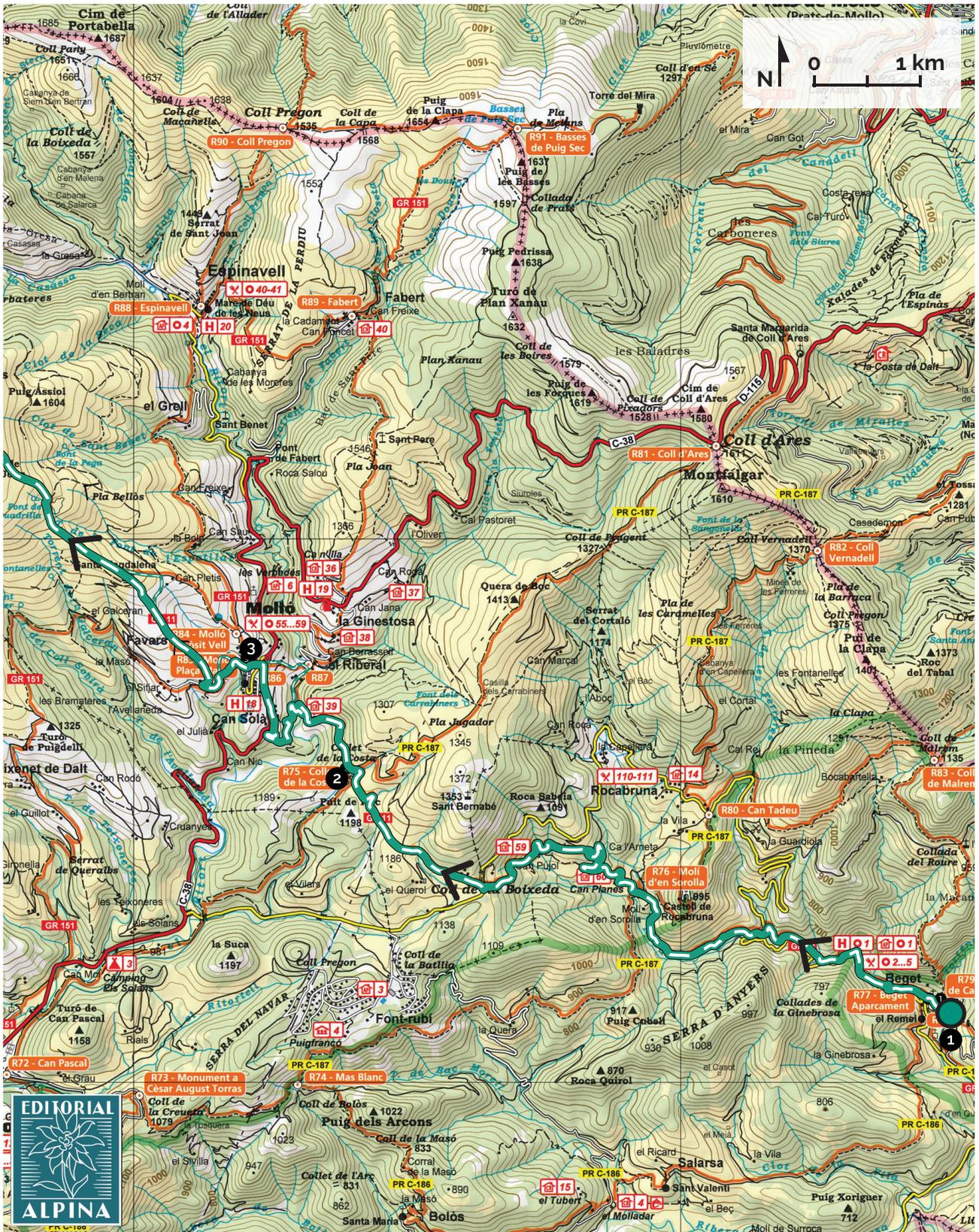
Punto de inicio de la etapa Beget



Punto final de la etapa Setcases

Esta guía web y PDF ha sido publicada con el apoyo del Programa Pirineos.





Ripollès - Itinerància. 1:50.000. Editorial Alpina.



GR 11 - Etapa 8: Beget - Setcases

© 2019 RUTAS PIRINEOS. Todos los derechos reservados

PUNTOS IMPORTANTES DE PASO (WAYPOINTS)

Punto de paso	Tiempo	Altura	Latitud	Longitud
1 Beget	0:00h	531m	42.3209770°	2.4804759°
2 Collado de la Costa	2:50h	1.172m	42.3378669°	2.4171520°
3 Molló	3:30h	1.183m	42.3482049°	2.4044269°
4 Collada de Fembra Morta	5:10h	1.727m	42.3738870°	2.3654309°
5 Collado de Lliens	5:40h	1.865m	42.3750340°	2.3390730°
6 Setcases	6:50h	1.270m	42.3754940°	2.3018239°

Sistema de coordenadas geográficas. Datum Europeo 1950

LO MEJOR DE ESTA RUTA

-  Caminar por el **arroyo de Beget**.
-  El precioso **campanario de Santa Cecilia de Molló**.
-  Las **grandes vistas** que tenemos desde la loma que sube al **collado de Fembra Morta**.

INTRODUCCIÓN

Empezamos la octava etapa de la travesía Transpirenaica en el idílico pueblo de Beget. Primero remontamos el valle del arroyo de Beget hasta Rocabruna y luego superamos el collado de la Boixeda y el collado de la Costa. Desde Molló, población situada a mitad de etapa, abordamos el largo ascenso hasta el collado de Fembra Morta y el collado de Lliens. Finalmente descendemos hasta Setcases, bonita población de alta montaña situada a la orilla del río Ter. La etapa es físicamente exigente y requiere estar muy atentos a la orientación porque hay muchos cambios de camino (pistas, carretera, senderos y zonas de pasto sin caminos definidos).

Etapa de transición entre la Alta Garrotxa y la alta montaña de la parte alta de los valles del Ter y del Freser. Durante esta etapa, casi toda en subida, superamos la cota de los 1800m de altitud en el collado de Lliens y hacemos noche, por primera vez en la Transpirenaica, por encima de los 1200m. El itinerario también nos ofrece varios atractivos como el precioso tramo de camino por el arroyo de Beget, la silueta del castillo de Rocabruna, las lomas elevadas y panorámicas o la visita a las bonitas poblaciones de Molló y Setcases.

MÁS INFORMACIÓN

TIEMPO TOTAL EFECTIVO (SIN PARADAS): 6:50h en total: 2:50h desde Beget hasta el collado de la Costa, 0:40h desde este punto hasta Molló, 2:10h desde Molló hasta alcanzar el collado de Lliens y 1:10h desde este punto hasta Setcases.

DESNIVEL ACUMULADO: +1.600m / -861m

ÉPOCA: Todo el año.

MATERIAL: Nada en especial.

CARTOGRAFÍA:

- Parc Natural Capçaleres del Ter i del Freser. 1:25.000. Editorial Alpina.
- Ripollès. 1:50.000. Editorial Alpina.
- Base topogràfica de Catalunya 1:25.000. Institut Cartogràfic i Geològic de Catalunya (ICGC).

OBSERVACIONES: La etapa es larga y el desnivel que debemos superar es elevado, por este motivo, si lo consideramos oportuno, podemos dividir la etapa en dos jornadas haciendo noche en Molló. En el collado de Fembra Morta comienza la variante GR 11-6 de la Transpirenaica: esta variante llega al refugio de Ulldeter -donde vuelve a enlazar con el itinerario base del GR 11- pasando por el collado de Pal, el pico de Costabona, la Portella del Callau y la estación de esquí de Vallter 2000.

AGUA: Es recomendable aprovisionarnos en Beget y en Molló (el tramo entre Molló y Setcases es muy soleado y no encontramos ninguna fuente en él).

ALOJAMIENTO EN EL FINAL DE LA ETAPA:

Setcases dispone de una amplia oferta de alojamientos. Más información:

- Página web de Setcases: www.setcases.cat
 - Guía oficial de establecimientos turísticos (Generalitat de Catalunya): Guía Oficial
- Si hacemos noche en Molló hay varias opciones de alojamiento:
- Página web de Molló (Camprodon): www.valldecamprodon.org
 - Guía oficial de establecimientos turísticos (Generalitat de Catalunya): Guía Oficial

OTROS SERVICIOS Y ALIMENTACIÓN: En Beget no hay tiendas (hay varios bares y restaurantes). En Molló y Setcases hay tiendas, alojamientos y restaurantes.

SEÑALIZACIÓN SOBRE EL TERRENO Y RECORRIDO: El GR 11 es un sendero de largo recorrido sujeto a pequeñas modificaciones para adaptarse a los cambios que se producen en el territorio, especialmente en las zonas urbanas y sus áreas cercanas. El itinerario del GR 11 presenta muchos desvíos, bifurcaciones, cambios de camino y tipo de vía diferentes: senderos, pistas y tramos de carretera asfaltada. La descripción del recorrido que presentamos en esta guía enumera y explica todos los puntos de paso y elementos del recorrido que consideramos relevantes para poder realizar la travesía, pero no incluye un inventario exhaustivo de todos los desvíos y cambios de camino que hay. Sobre el terreno deberemos estar atentos a las señales blancas y rojas del GR 11 y deberemos seguirlos en todo momento. También recomendamos utilizar la cartografía que ya incluye esta guía o los mapas cartográficos que indicamos; o también utilizar los tracks GPS que también os ofrecemos.

EDICIÓN DE LOS CONTENIDOS: Diciembre de 2015.



RECORRIDO

Empezamos la octava etapa de la Transpirenaica en **1 Beget (0:00h - 531m)**. Salimos de la población por su extremo NO. Durante el primer sector de la etapa vamos remontando el curso del **arroyo de Beget**. Alternamos algunos tramos por carretera y algunos tramos por sendero, siguiendo en todo momento las señales blancas y rojas del GR. Pronto, la silueta del **castillo de Rocabrúna** se convierte en protagonista. Esta fortificación, que ya aparece documentada en el siglo XI, está situada en lo alto de una colina desde donde se domina toda la parte alta del valle del arroyo de Beget. Nosotros rodeamos la montaña donde se levanta el castillo por su base y, a continuación, pasamos por el Molí d'en Sorolla y las masías de Can Planes y Can Pujol. Podemos distinguir el collado de la Boixeda, nuestro próximo objetivo, al O. El camino hace algunas lazadas y gana altitud. Finalmente alcanzamos el **collado de la Boixeda**. Cruzamos la

carretera y continuamos subiendo en dirección NO. Dejamos a la izquierda la casa del **Mas Querol** y llegamos al **2 collado de la Costa (2:50h - 1.172m)**.

Desde el collado de la Costa ya podemos intuir las casas de Molló (NO). Hacemos el descenso por un terreno muy agradable y cómodo. Pasamos por la casa de **la Costa** y continuamos avanzando hasta el **río Ritort**, que cruzamos a través de un puente. Pasamos por el núcleo del Riberal y subimos por el antiguo camino del Riberal hasta **3 Molló (3:30h - 1.183m)**, un núcleo de montaña lleno de encanto. Cabe destacar muy especialmente el espectacular campanario de la iglesia de Santa Cecilia, que está situada justo en el centro del pueblo. Molló está ubicado justo a media etapa y es una buena opción si queremos hacer noche y dividirla en dos jornadas.

Desde Molló abordamos ahora la exigente ascensión a la collada de Fembra Morta y al collado de Lliens. Empezamos la subida caminando por una pista de cemento, pero pronto la dejamos atrás y continuamos por varias pistas de tierra y por prados de pasto sin camino definido. Debemos estar muy atentos a la orientación: los cambios de camino son frecuentes y hay muchos senderos de vacas que pueden desorientarnos. Subimos por un lomo redondeado donde sólo hay algunos árboles aislados, lo que nos permite disfrutar de muy buenas vistas. Pasamos cerca de la pequeña cima del Puig Moscós (1.740m), que rodeamos por nuestra izquierda (S), y llegamos a la **4 collada de Fembra Morta (5:10h - 1.727m)**.

Desde la **collada de Fembra Morta** continuamos avanzando, sin camino definido, por la cresta redondeada de la montaña. Pasamos junto a la cima del Puig Sistra (1.989m) y continuamos avanzando hasta el **5 collado de Lliens (5:40h - 1.865m)**. Empezamos el último tramo de la etapa, el descenso hasta Setcases. Vamos alternando tramos por sendero con algún corto tramo por pista de tierra. Finalmente llegamos a la bonita población de **6 Setcases (6:50h - 1.270m)**, que está situada en la orilla del río Ter.



LA LEYENDA DE LA COLLADA DE FEMBRA MORTA

Según una leyenda, la collada de Fembra Morta recibe este nombre por una chica que murió allí hace muchos años. Era una criada del Mas Galceran, que para demostrar ante sus amigos y familiares que no le daban miedo los fantasmas que se decía que rondaban la montaña, quiso subir una noche. Una vez arriba, en el collado, clavó un palo en el suelo para que quedara constancia del punto hasta donde había llegado, pero sin darse cuenta se enganchó su propio vestido en el suelo con el palo. La chica no se podía mover, se sentía atrapada y no se daba cuenta que era lo que la retenía. Entonces, muerta de miedo, se le paró el corazón y se murió.



Todas las rutas han sido realizadas sobre el terreno por RUTAS PIRINEOS. Las rutas pueden variar mucho en función de la época del año, de la nieve y de las condiciones meteorológicas. La señalización (marcas, paneles, balizas) que podemos encontrar a lo largo de la ruta también puede variar con el tiempo. RUTAS PIRINEOS no se responsabiliza de cualquier mal uso de sus guías y recomienda que cada uno sea responsable y prudente en la montaña. Igualmente, os invitamos a documentaros con libros y guías especializadas para complementar la información descrita. Todos los tiempos son efectivos y toman un carácter orientativo, no se han tenido en cuenta las paradas por pequeñas que sean. Para cualquier sugerencia, RUTAS PIRINEOS os invita a enviar un correo a info@rutaspirineos.org.



¡Descubre todo lo que te ofrecemos y vive los Pirineos como nunca lo has hecho!



Guías Web y PDF gratuitas

Ponemos a tu disposición guías web y PDF –rutas de senderismo y alta montaña que te puedes descargar gratuitamente-, iunos contenidos de calidad y fiables elaborados por profesionales de la montaña para que puedas descubrir el Pirineo a tu aire!



Salidas y excursiones guiadas

Disponemos de un calendario de salidas organizadas o podemos prepararte una propuesta personalizada. Crestas y ascensiones, parques naturales, travesías,... ¡Con Rutas Pirineos descubrirás todos los secretos del Pirineo de la mano de los mejores guías de montaña!



Recomendaciones Rutas Pirineos

Os recomendamos los mejores establecimientos que hay cerca de las rutas de senderismo y alta montaña que os proponemos en la web. Hoteles, restaurantes, museos, artesanos, deportes de aventura,... todos revisados por nuestro equipo para que tu experiencia en los Pirineos sea inolvidable.



Servicios para organismos y empresas

Creamos y elaboramos contenidos de itinerarios de senderismo y de alta montaña para organismos y empresas (dípticos, trípticos, formato web, APP para móviles,...). También os ofrecemos la posibilidad de patrocinar nuestros contenidos y promocionarlos así en nuestra web.