



GR 11 - Etapa 12: Puigcerdà - Refugi de Malniu

Visitamos el pequeño núcleo de Guils de Cerdanya y subimos hasta los pies del macizo del Puigpedrós

Valle de la Cerdanya (Gerona), Cerdanya (Gerona), Gerona, Cataluña, España



Dificultad Notable



Tiempo total efectivo 4:15h



Distancia total 15,0 km



Desnivel acumulado +1.100m / -110m



Altitud máxima 2.210m



Altitud mínima 1.140m



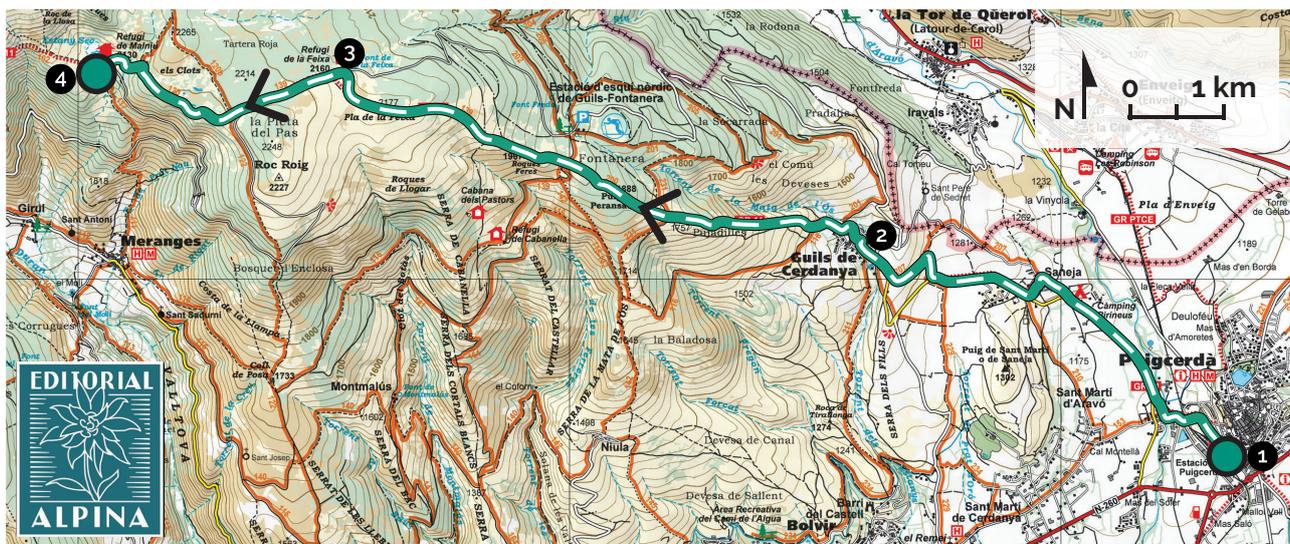
Punto de inicio de la etapa Puigcerdà



Punto final de la etapa Refugi de Malniu

Esta guía web y PDF ha sido publicada con el apoyo del Programa Pirineos.





Cerdanya. 1:50.000. Editorial Alpina.

 itinerario

 sentido de la ruta

 inicio / final

PUNTOS IMPORTANTES DE PASO (WAYPOINTS)

Punto de paso	Tiempo	Altura	Latitud	Longitud
1 Puigcerdà	0:00h	1.140m	42.427629°	1.928951°
2 Guils de Cerdanya	1:30h	1.365m	42.448736°	1.880552°
3 Refugi de la Feixa	3:30h	2.160m	42.463009°	1.813450°
4 Refugi de Malniu	4:15h	2.130m	42.464316°	1.786013°

Sistema de coordenadas geográficas. Datum WGS84.

LO MEJOR DE ESTA RUTA

-  El **Pla de la Feixa** y las **magníficas vistas** que nos ofrece de la Cerdaña y de la cara N del Cadí.
-  Descubrir las **leyendas de brujas** que rodean el hermoso **Estany de Malniu**.

INTRODUCCIÓN

Esta duodécima etapa de la travesía Transpirenaica comienza en Puigcerdà, capital de la Cerdaña. Casi toda la etapa transcurre en subida, primero avanzando por carretera asfaltada y luego por senderos y pistas de tierra. Desde Puigcerdà nos dirigimos primero a Guils de Cerdanya. Desde este pueblo remontamos la loma de Peransalt hasta el Pla de la Feixa y, finalmente, llegamos al refugio de Malniu. Esta etapa presenta un desnivel positivo bastante remarkable pero una longitud de sólo 15 km; por este motivo es muy recomendable aprovechar la tarde para dar un paseo hasta el próximo Estany de Malniu.

Esta etapa de la Transpirenaica transcurre íntegramente por la Cerdaña y nos permite descubrir toda la zona de Guils de Cerdaña, el Estany de Malniu y el macizo del Puigpedrós. Después de hacer un largo tramo por carretera, a partir de Guils de Cerdaña el GR 11 avanza por una zona de prados y bosques muy agradable y bonita. A su vez, el refugio de Malniu está situado a más de 2100m y está rodeado de montañas que superan los 2800m, en medio de un gran ambiente de alta montaña.



MÁS INFORMACIÓN

TIEMPO TOTAL EFECTIVO (SIN PARADAS): 4:15h en total: 1:30h desde Puigcerdá hasta Guils de Cerdaña, 2:00h desde Guils hasta el refugio de la Feixa y 0:45h desde este punto hasta el refugio de Malniu.

DESNIVEL ACUMULADO: +1.100m / -110m

DIFICULTAD: Notable. La derivada de la longitud y el desnivel que hay que superar. Esta etapa no presenta ninguna dificultad técnica.

ÉPOCA: Todo el año. En invierno y a principios de primavera es muy probable que parte del recorrido esté nevado.

MATERIAL: En invierno las raquetas de nieve pueden ser necesarias para progresar.

CARTOGRAFÍA:

- Cerdanya. 1:50.000. Editorial Alpina.
- Base topográfica de Catalunya 1:25.000. Institut Cartogràfic i Geològic de Catalunya (ICGC).

OBSERVACIONES: La etapa del día siguiente (etapa 13) requerirá hacer noche en un refugio abierto (refugio de l'Illa). Por este motivo, deberemos comprar las provisiones que consideremos oportunas en Puigcerdá o en el refugio guardado de Malniu (puntos de inicio y final de la duodécima etapa).

AGUA: Durante el itinerario encontramos algunos puntos donde podemos conseguir agua en caso de necesidad. Recomendamos, sin embargo, aprovisionarnos con agua suficiente en Puigcerdá y/o en Guils de Cerdaña.

ALOJAMIENTO EN EL FINAL DE LA ETAPA:

Refugio de Malniu: dispone de 34 plazas guardadas (616 855 535, www.refugimalniu.com). Aunque el refugio de Malniu dispone de 34 plazas, recomendamos reservar plaza previamente porque a menudo hay problemas de disponibilidad, sobre todo en verano y durante los fines de semana.

OTROS SERVICIOS Y ALIMENTACIÓN: En Puigcerdá todos los servicios están cubiertos (alojamientos, tiendas, supermercados, restaurantes,...).

SEÑALIZACIÓN SOBRE EL TERRENO Y RECORRIDO: El GR 11 es un sendero de largo recorrido sujeto a pequeñas modificaciones para adaptarse a los cambios que se producen en el territorio, especialmente en las zonas urbanas y sus áreas cercanas. El itinerario del GR 11 presenta muchos desvíos, bifurcaciones, cambios de camino y tipo de vía diferentes: senderos, pistas y tramos de carretera asfaltada. La descripción del recorrido que presentamos en esta guía enumera y explica todos los puntos de paso y elementos del recorrido que consideramos relevantes para poder realizar la travesía, pero no incluye un inventario exhaustivo de todos los desvíos y cambios de camino que hay. Sobre el terreno deberemos estar atentos a las señales blancas y rojas del GR 11 y deberemos seguirlos en todo momento. También recomendamos utilizar la cartografía que ya incluye esta guía o los mapas cartográficos que indicamos; o también utilizar los tracks GPS que también os ofrecemos.

EDICIÓN DE LOS CONTENIDOS: Diciembre de 2015.

RECORRIDO

Empezamos la duodécima etapa de la travesía en el pueblo de **1 Puigcerdá (0:00h - 1.140m)**, la capital de la Cerdaña y principal motor económico, administrativo y cultural de la toda la región. Salimos de Puigcerdá por el sector de la **estación de tren**. Cruzamos las vías del tren por la calle *Pont de Sant Martí* y cruzamos el **río de Aravó**. Unos 50m más adelante llegamos a un cruce de calles. Nosotros giramos a la derecha (N) y tomamos la carretera de Guils de Cerdaña. Caminaremos por esta vía durante los próximos 3 km.

Atravesamos el pequeño núcleo de casas de **Saneja** y seguimos avanzando por la carretera hasta la entrada de Guils de Cerdaña. En este punto dejamos momentáneamente la carretera y superamos una pequeña colina haciendo atajo por unas pistas. Volvemos a salir a la carretera y entramos en el bonito pueblo de **2 Guils de Cerdaña (1:30h - 1.365m)**. En Guils de Cerdaña podemos visitar la iglesia románica de Sant Esteve, que está considerada una de las obras románicas más destacadas de la Cerdaña. Esta iglesia data del siglo XI y destaca por su peculiar portalada, con tres pares de columnas.

Cruzamos el núcleo de Guils en dirección NO. Ya al final del pueblo tomamos una pista de tierra (durante 100m) y un **sendero** que sube por el **Serrat de Peransalt**. Las señales blancas y rojas del GR 11 nos ayudan a identificar el camino. También vemos algunas señales verticales del 'Refugio de la Feixa' y del 'Refugio de Malniu', nuestros próximos objetivos. Vamos ganando altitud por un terreno bastante agradable. Alternamos tramos boscosos con algunos tramos más abiertos que nos ofrecen muy buenas vistas del valle de la Cerdaña.

Finalmente alcanzamos el **Pla de la Feixa** y llegamos al **3 refugio de la Feixa (3:30h - 2.160m)**. Justo delante del refugio encontramos una pista ancha, que nosotros tomamos hacia la izquierda (O) y seguimos durante unos 800m. Llegamos a un pequeño prado abierto donde debemos desviarnos hacia la derecha (NO) por un sendero poco definido que baja por un terreno bastante salvaje. Vamos siguiendo las marcas del GR 11 y no tardamos en llegar al **4 refugio de Malniu (4:15h - 2.130m)**, punto final de esta bonita etapa ceretana. Si nos sobre tiempo, es muy recomendable visitar el cercano y bonito lago de Malniu.



LAS BRUJAS DEL ESTANY DE MALNIU

Se dice que el lago de Malniu -*Estany de Malniu* en catalán- era el punto de encuentro de las brujas de la Cerdaña para invocar al diablo. Se cuenta que las brujas llegaban hasta aquí volando con sus escobas. Dice la leyenda que la noche del Viernes Santo se puede ver una imagen de la crucifixión de Jesucristo al fondo de las aguas del lago.



Todas las rutas han sido realizadas sobre el terreno por RUTAS PIRINEOS. Las rutas pueden variar mucho en función de la época del año, de la nieve y de las condiciones meteorológicas. La señalización (marcas, paneles, balizas) que podemos encontrar a lo largo de la ruta también puede variar con el tiempo. RUTAS PIRINEOS no se responsabiliza de cualquier mal uso de sus guías y recomienda que cada uno sea responsable y prudente en la montaña. Igualmente, os invitamos a documentaros con libros y guías especializadas para complementar la información descrita. Todos los tiempos son efectivos y toman un carácter orientativo, no se han tenido en cuenta las paradas por pequeñas que sean. Para cualquier sugerencia, RUTAS PIRINEOS os invita a enviar un correo a info@rutaspirineos.org.



¡Descubre todo lo que te ofrecemos y vive los Pirineos como nunca lo has hecho!



Guías Web y PDF gratuitas

Ponemos a tu disposición guías web y PDF –rutas de senderismo y alta montaña que te puedes descargar gratuitamente-, iunos contenidos de calidad y fiables elaborados por profesionales de la montaña para que puedas descubrir el Pirineo a tu aire!



Salidas y excursiones guiadas

Disponemos de un calendario de salidas organizadas o podemos prepararte una propuesta personalizada. Crestas y ascensiones, parques naturales, travesías,... ¡Con Rutas Pirineos descubrirás todos los secretos del Pirineo de la mano de los mejores guías de montaña!



Recomendaciones Rutas Pirineos

Os recomendamos los mejores establecimientos que hay cerca de las rutas de senderismo y alta montaña que os proponemos en la web. Hoteles, restaurantes, museos, artesanos, deportes de aventura,... todos revisados por nuestro equipo para que tu experiencia en los Pirineos sea inolvidable.



Servicios para organismos y empresas

Creamos y elaboramos contenidos de itinerarios de senderismo y de alta montaña para organismos y empresas (dípticos, trípticos, formato web, APP para móviles,...). También os ofrecemos la posibilidad de patrocinar nuestros contenidos y promocionarnos así en nuestra web.

www.rutaspirineos.org | info@rutaspirineos.org