RUTASPIRINEOS
Rutas de montaña, senderismo y excursiones

Rutas por etapas y GRs

GR 11 - Etapa 21: La Guingueta d'Àneu - Sant Maurici Refugio Mallafré

Recorremos todo el valle del río Escrita y llegamos al Parque Nacional de Aigüestortes y Estany de Sant Maurici

Las Valls d'Àneu, Pallars Sobirá, Lérida, Cataluña, España

Dificultad Notable

Tiempo total efectivo 5:30h

Distancia total 17,5 km

Desnivel acumulado +1.190m / -238m

Altitud máxima 1.893m

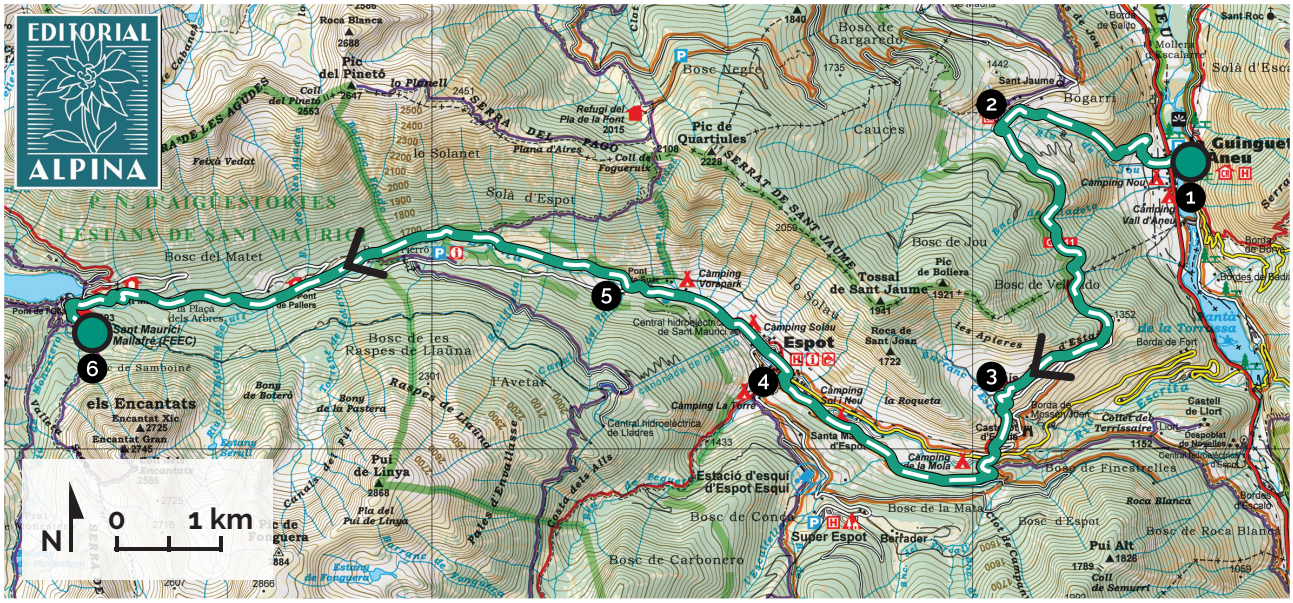
Altitud mínima 941m

Punto de inicio de la etapa La Guingueta d'Àneu

Punto final de la etapa Sant Maurici - Refugio Mallafré

Esta guia web y PDF ha sido publicada con el apoyo del Programa Pirineos.

© 2019 RUTAS PIRINEOS. Todos los derechos reservados.



Parc Natural de l'Alt Pirineu. 1:50.000. Editorial Alpina.

itinerario | sentido de la ruta | inicio / final

PUNTOS IMPORTANTES DE PASO (WAYPOINTS)

Punto de paso	Tiempo	Altura	Latitud	Longitud
1 La Guingueta	0:00h	941m	42.594465°	1.131755°
2 Jou	0:50h	1.300m	42.597795°	1.113561°
3 Estaís	2:00h	1.404m	42.574658°	1.113225°
4 Espot	3:00h	1.312m	42.575860°	1.089015°
5 Puente de Suar	3:35h	1.438m	42.582957°	1.072202°
6 Refugio Ernest Mallafré	5:30h	1.893m	42.578802°	1.008963°

Sistema de coordenadas geográficas. Datum WGS84.

LO MEJOR DE ESTA RUTA

- Visitar el pueblo de **Espot** en el **valle del río Escrita**.
- Entrar en el **Parque Nacional de Aigüestortes y Estany de Sant Maurici** por la llamada **Ruta del Isard**, el camino que une Prat de Pierró y el lago de Sant Maurici.
- El **lago o Estany de Sant Maurici** con la silueta de **Els Encantats** justo detrás.

© 2019 RUTAS PIRINEOS. Todos los derechos reservados

INTRODUCCIÓN

Empezamos la vigesimoprimera etapa de la travesía Transpirenaica en La Guingueta. Desde esta población de los valles de Àneu, comenzamos la jornada subiendo hasta el núcleo de Jou. Desde Jou continuamos hasta Estaís, haciendo un tramo por carretera y un tramo por sendero. A partir de este punto nos adentramos en el valle del río Escrita que remontaremos hasta Sant Maurici alternando pistas, carreteras y senderos. Pasamos por la población de Espot, nos acercamos a Prat de Pierró y seguimos la llamada *Ruta del Isard* hasta el Estany de Sant Maurici. Hacemos noche en el refugio Ernest Mallafré, también conocido como refugio Sant Maurici.

En esta etapa de la Transpirenaica llegamos al Parque Nacional de Aigüestortes y Estany de Sant Maurici, el único espacio protegido de Cataluña clasificado como Parque Nacional. Accedemos al parque desde Espot remontando el precioso valle del río Escrita. El final de etapa en el refugio Ernest Mallafré nos permite pasar la noche junto al maravilloso lago de Sant Maurici, a los pies de Els Encantats, ¡uno de los paisajes más fotografiados y admirados de toda la cordillera pirenaica!

MÁS INFORMACIÓN

TIEMPO TOTAL EFECTIVO (SIN PARADAS): 5:30h en total: 0:50h desde La Guingueta hasta Jou, 2:10h desde este punto hasta Espot y 2:30h desde Espot hasta Sant Maurici (refugio Ernest Mallafré).

DESNIVEL ACUMULADO: +1.190m / -238m

DIFICULTAD: Notable. La derivada de la longitud y el desnivel que hay que superar. Esta etapa no presenta ninguna dificultad técnica.

ÉPOCA: Durante el invierno podemos encontrar nieve en cotas altas.

CARTOGRAFÍA:
· Parc Natural de l'Alt Pirineu. 1:50.000. Editorial Alpina.
· Parc Nacional d'Aigüestortes i Estany de Sant Maurici. 1:25.000. Editorial Alpina.
· Base topográfica de Catalunya 1:25.000. Institut Cartogràfic i Geològic de Catalunya (ICGC).

OBSERVACIONES: En Espot comienza la variante GR 11-20 de la Transpirenaica: esta larga variante llega hasta El Pont de Suert recorriendo el Parque Nacional de Aigüestortes y Estany de Sant Maurici por su lado sur (valle de Peguera, Estany Negre de Peguera, Collada de Saburó, refugio Colomina, collado de Font Sobirana, Taüll, Boí).

AGUA: Durante el itinerario encontramos varios puntos donde podemos aprovisionarnos sin problemas.

ALOJAMIENTO EN EL FINAL DE LA ETAPA:
· Refugio Ernest Mallafré: dispone de 34 plazas guardadas (www.refusonline.com, 973 250 118). Aunque el refugio Ernest Mallafré dispone de 34 plazas, recomendamos reservar plaza previamente porque a menudo hay problemas de disponibilidad, especialmente en verano y durante los fines de semana.

OTROS SERVICIOS Y ALIMENTACIÓN: En La Guingueta hay un pequeño supermercado (en el Camping Nou Camping). En el pueblo de Espot todos los servicios están cubiertos (alojamientos, bares y restaurantes, tiendas,...).

SEÑALIZACIÓN SOBRE EL TERRENO Y RECORRIDO: El GR 11 es un sendero de largo recorrido sujeto a

© 2019 RUTAS PIRINEOS. Todos los derechos reservados

pequeñas modificaciones para adaptarse a los cambios que se producen en el territorio, especialmente en las zonas urbanas y sus áreas cercanas. El itinerario del GR 11 presenta muchos desvíos, bifurcaciones, cambios de camino y tipo de vía diferentes: senderos, pistas y tramos de carretera asfaltada. La descripción del recorrido que presentamos en esta guía enumera y explica todos los puntos de paso y elementos del recorrido que consideramos relevantes para poder realizar la travesía, pero no incluye un inventario exhaustivo de todos los desvíos y cambios de camino que hay. Sobre el terreno deberemos estar atentos a las señales blancas y rojas del GR 11 y deberemos seguirlos en todo momento. También recomendamos utilizar la cartografía que ya incluye esta guía o los mapas cartográficos que indicamos; o también utilizar los tracks GPS que también os ofrecemos.

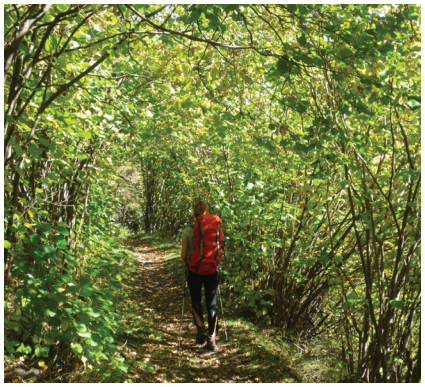
EDICIÓN DE LOS CONTENIDOS: Diciembre de 2015.

RECORRIDO

La vigésimo primera etapa de la travesía Transpirenaica comienza en la población pallaresa de ❶ **La Guingueta (0:00h - 941m)**. Salimos de La Guingueta y empezamos a subir haciendo zigzags por la zona de *Les Marrades*. Avanzamos por la vertiente N del barranco de Jou hasta que llegamos al pequeño núcleo de ❷ **Jou (0:50h - 1.300m)**. Las señales blancas y rojas del GR 11 nos llevan ahora por la carretera de Estaís (S). Caminamos unos 2,5 km por esta vía hasta que, poco antes de llegar a la antena del Cap Seré, nos desviamos a la derecha por un sendero. Es el camino antiguo de Jou a Estaís. Avanzamos en paralelo a la carretera pero unos metros por encima suyo y no tardamos en llegar a ❸ **Estaís (2:00h - 1.404m)**.

A continuación, desde el núcleo de Estaís, tenemos que bajar hasta el fondo del valle del río Escrita y cruzar el río. En este tramo los cruces y los cambios de camino serán constantes, por lo que es importante que prestemos especial atención a las señales blancas y rojas del GR 11. Salimos de Estaís por su extremo S y caminamos unos 300m por una pista de tierra. A continuación tomamos un sendero que baja por la ladera de la montaña y cruza la **carretera de Estaís**, la **carretera de Espot** y el **río Escrita**. Después de una curva nos orientamos definitivamente hacia el O. Empezamos ahora a remontar el valle del río Escrita por la umbría. Llegamos a una pista de tierra. Dejamos atrás los restos de la capilla de Santa María y continuamos hasta el núcleo de ❹ **Espot (3:00h - 1.312m)**.

Atravesamos Espot y continuamos subiendo por el valle del río Escrita. Avanzamos por la carretera de acceso al Parque Nacional de Aigüestortes y Estany de Sant Maurici hasta la altura del ❺ **puente de Suar (3:35h - 1.438m)**. En este punto dejamos la carretera y cruzamos el puente sobre el río



© 2019 RUTAS PIRINEOS. Todos los derechos reservados

Escrita. Pasamos, pues, al lado soleado del valle. El camino es muy agradable. Cruzamos varios prados y algunos bosquecillos. Podemos observar la clásica forma de 'U' de los valles de origen glaciar. Llegamos a un punto donde podemos ver, justo al otro lado del valle (S), el aparcamiento y punto de información de **Prat de Pierró** del **Parque Nacional de Aigüestortes y Estany de Sant Maurici**.

Continuamos remontando el valle del río Escrita. Cerca del puente de Pallers cruzamos una pista asfaltada y un poco más adelante coincidimos con ella durante un tramo. El camino que va desde Prat de Pierró hasta el lago de Sant Maurici recibe el nombre de **Ruta del Isard**. Pasamos por la **ermita de Sant Maurici** y superamos unas lazadas que nos ayudan a ganar altura. Cuando llegamos al camino de acceso al refugio Ernest Mallafré (señalizado), dejamos el itinerario del GR 11, que continúa hasta el cercano **lago de Sant Maurici**, y subimos unos metros más hasta el 6 **refugio Ernest Mallafré (5:30h - 1.893m)**, punto final de esta etapa.

LA LEYENDA DE 'ELS ENCANTATS'

La leyenda dice que hace muchos años dos hermanos salieron a cazar. De camino hacia el bosque pasaron por la ermita que hay junto al lago, donde mucha gente había ido a rezar para pedir a Sant Maurici que lloviera. Los dos cazadores comenzaron a burlarse del Santo y de aquella gente. Entonces apareció un gran ciervo y los cazadores lo empezaron a perseguir, pero el animal subió hasta una roca y de pronto desapareció sin dejar rastro. Cuando los dos cazadores llegaron al lugar donde el ciervo había desaparecido, les cayó un rayo encima que los convirtió en dos grandes bloques de piedra, Els Encantats.

Todas las rutas han sido realizadas sobre el terreno por RUTAS PIRINEOS. Las rutas pueden variar mucho en función de la época del año, de la nieve y de las condiciones meteorológicas. La señalización (marcas, paneles, balizas) que podemos encontrar a lo largo de la ruta también puede variar con el tiempo. RUTAS PIRINEOS no se responsabiliza de cualquier mal uso de sus guías y recomienda que cada uno sea responsable y prudente en la montaña. Igualmente, os invitamos a documentaros con libros y guías especializadas para complementar la información descrita. Todos los tiempos son efectivos y toman un carácter orientativo, no se han tenido en cuenta las paradas por pequeñas que sean. Para cualquier sugerencia, RUTAS PIRINEOS os invita a enviar un correo a info@rutaspirineos.org.

© 2019 RUTAS PIRINEOS. Todos los derechos reservados

¡Descubre todo lo que te ofrecemos y vive los Pirineos como nunca lo has hecho!

Guías Web y PDF gratuítas

Ponemos a tu disposición guías web y PDF –rutas de senderismo y alta montaña que te puedes descargar gratuitamente-, ¡unos contenidos de calidad y fiables elaborados por profesionales de la montaña para que puedas descubrir el Pirineo a tu aire!

Salidas y excursiones guiadas

Disponemos de un calendario de salidas organizadas o podemos prepararte una propuesta personalizada. Crestas y ascensiones, parques naturales, travesías,... ¡Con Rutas Pirineos descubrirás todos los secretos del Pirineo de la mano de los mejores guías de montaña!

Recomendaciones Rutas Pirineos

Os recomendamos los mejores establecimientos que hay cerca de las rutas de senderismo y alta montaña que os proponemos en la web. Hoteles, restaurantes, museos, artesanos, deportes de aventura,... todos revisados por nuestro equipo para que tu experiencia en los Pirineos sea inolvidable.

Servicios para organismos y empresas

Creamos y elaboramos contenidos de itinerarios de senderismo y de alta montaña para organismos y empresas (dípticos, trípticos, formato web, APP para móviles,...). También os ofrecemos la posibilidad de patrocinar nuestros contenidos y promocionaros así en nuestra web.

www.rutaspirineos.org | info@rutaspirineos.org

© 2019 RUTAS PIRINEOS. Todos los derechos reservados