



RUTAS PIRINEOS

Rutas de montaña, senderismo y excursiones



Rutas por etapas y GRs



GR 11 - Etapa 23: Refugio de Colomers - Refugio dera Restanca

Extraordinaria etapa de alta montaña entre el refugio de Colomers y el refugio Restanca por el puerto de Caldes y el collado de Oelhacrestada

Vielha-Mijaran, Val d'Aran, Lérida, Cataluña, España



Dificultad Alta (F)



Tiempo total efectivo 4:00h



Distancia total 7,5 km



Desnivel acumulado +555m / -685m



Altitud máxima 2.567m



Altitud mínima 2.010m



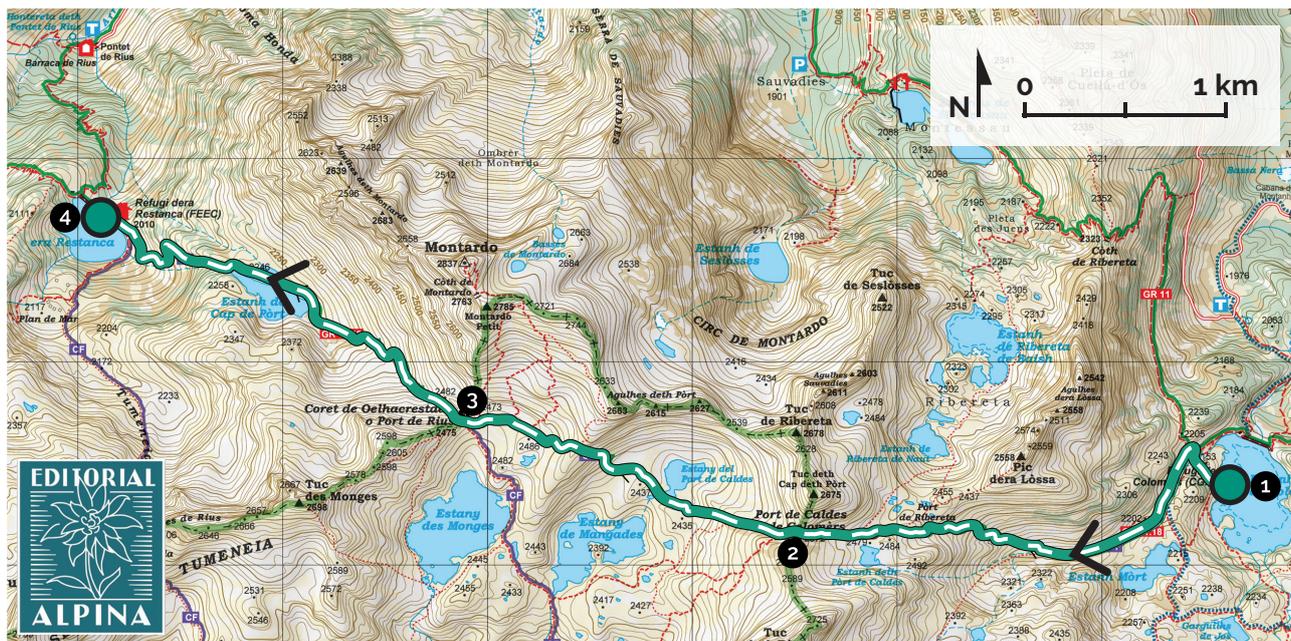
Punto de inicio de la etapa Refugio de Colomers



Punto final de la etapa Refugio dera Restanca

Esta guía web y PDF ha sido publicada con el apoyo del Programa Pirineos.





Parc Nacional d'Aigüestortes i Estany de Sant Maurici. 1:25.000. Editorial Alpina.

 itinerario
 sentido de la ruta
 inicio / final

PUNTOS IMPORTANTES DE PASO (WAYPOINTS)

Punto de paso	Tiempo	Altura	Latitud	Longitud
1 Refugio de Colomers	0:00h	2.138m	42.624269°	0.920865°
2 Puerto de Caldes	1:45h	2.572m	42.621729°	0.895726°
3 Collado de Oelhacrestada	3:00h	2.475m	42.626180°	0.875567°
4 Refugio dera Restanca	4:30h	2.010m	42.634569°	0.854781°

Sistema de coordenadas geográficas. Datum WGS84.

LO MEJOR DE ESTA RUTA

-  Admirar el **Estany de Mangades**, el **Estany de Monges** y la **sierra de Tumeneia** desde el puerto de Caldes.
-  La silueta de la **cima del Montardo**, que nos acompaña durante buena parte de la etapa.
-  Las vistas del **Estany de Cap de Port** durante el descenso desde el collado de Oelhacrestada.
-  Coincidir con el itinerario de la **Carros de Foc**, un recorrido que enlaza los refugios guardados del Parque Nacional.

INTRODUCCIÓN

En esta vigesimotercera etapa de la travesía Transpirenaica enlazamos el refugio de Colomers con el refugio dera Restanca. Lo hacemos siguiendo la variante GR 11-18 de la Transpirenaica, mucho más atractiva y directa que el itinerario base del GR 11 entre estos dos mismos puntos. Avanzamos durante toda la etapa por senderos de alta montaña que, aunque no presentan dificultades técnicas específicas, son bastante expuestos en algunos puntos. Desde Colomers subimos hasta el puerto de Caldes, después alcanzamos el collado de Oelhacrestada y, desde este collado, bajamos al refugio dera Restanca.

Esta es una de las etapas de alta montaña más bonitas y espectaculares de toda la Transpirenaica. Durante la primera parte de la etapa ascendemos hasta el puerto de Caldes, uno de los grandes collados de montaña del Parque Nacional de Aigüestortes y Estany de Sant Maurici, que comunica el sector aranés de Colomers con el valle ribagorzano de Caldes. Continuamos la etapa andando por la orilla de hermosos lagos de origen glaciar hasta llegar a los pies del majestuoso Montardo. Finalmente bajamos por el valle de Rius hasta el refugio dera Restanca, que se encuentra situado en un lugar maravilloso al lado del Estany dera Restanca.

MÁS INFORMACIÓN

TIEMPO TOTAL EFECTIVO (SIN PARADAS): 4:30h en total: 1:45h desde el refugio de Colomers hasta el puerto de Caldes, 1:15h desde este punto hasta el collado de Oelhacrestada y 1:30h desde este collado hasta el refugio dera Restanca.

DESNIVEL ACUMULADO: +555m / -685m

DIFICULTAD: Alta (F). Etapa que transcurre por terreno de alta montaña. En condiciones invernales, la dificultad técnica de la etapa aumenta considerablemente.

ÉPOCA: De mayo a octubre. En invierno y en primavera, encontraremos nieve y hielo.

CARTOGRAFÍA:

- Parc Nacional d'Aigüestortes i Estany de Sant Maurici. 1:25.000. Editorial Alpina.
- Vall de Boí. 1:25.000. Editorial Alpina.
- Base topográfica de Catalunya 1:25.000. Institut Cartogràfic i Geològic de Catalunya (ICGC).

OBSERVACIONES: *La etapa de hoy nos lleva desde el refugio de Colomers hasta el refugio dera Restanca. El itinerario base del GR 11 une estos dos refugios pasando por Valarties. Este itinerario es largo, pesado, poco racional y transcurre durante varios kilómetros por pistas de tierra poco atractivas. Seguramente por estos motivos se ha diseñado la variante GR 11-18, que también une Colomers y Restanca pero siguiendo un itinerario más racional y, sobre todo, mucho más atractivo desde un punto de vista paisajístico y natural. Esta opción es la más utilizada por los excursionistas que hacen la Transpirenaica y la que os proponemos aquí.*

La etapa es bastante corta. Si tenemos tiempo y fuerzas es muy recomendable abordar la ascensión a la preciosa cima del Montardo (2:00h ida y vuelta desde el collado de Oelhacrestada) o visitar el hermoso Estany de Mar (1:45h ida y vuelta desde el refugio dera Restanca).

AGUA: Durante el itinerario encontramos varios puntos donde podemos aprovisionarnos sin problemas.

ALOJAMIENTO EN EL FINAL DE LA ETAPA:

- Refugio Restanca: dispone de 80 plazas guardadas (www.restanca.com, 608 036 559 / 973 641 681).

Aunque el refugio Restanca dispone de 80 plazas, recomendamos reservar plaza previamente porque a menudo hay problemas de disponibilidad, sobre todo en verano y durante los fines de semana.

OTROS SERVICIOS Y ALIMENTACIÓN: En los refugios Colomers y Restanca hay servicio de bar y restaurante. Durante esta etapa no pasamos por ninguna población. Si necesitáramos pasar por algún pueblo, deberíamos desviarnos hasta Arties desde el refugio de Colomers (4:00h) o desde el refugio dera Restanca (3:00h).

SEÑALIZACIÓN SOBRE EL TERRENO Y RECORRIDO: El GR 11 es un sendero de largo recorrido sujeto a pequeñas modificaciones para adaptarse a los cambios que se producen en el territorio, especialmente en las zonas urbanas y sus áreas cercanas. El itinerario del GR 11 presenta muchos desvíos, bifurcaciones, cambios de camino y tipo de vía diferentes: senderos, pistas y tramos de carretera asfaltada. La descripción del recorrido que presentamos en esta guía enumera y explica todos los puntos de paso y elementos del recorrido que consideramos relevantes para poder realizar la travesía, pero no incluye un inventario exhaustivo de todos los desvíos y cambios de camino que hay. Sobre el terreno deberemos estar atentos a las señales blancas y rojas del GR 11 y deberemos seguirlos en todo momento. También recomendamos utilizar la cartografía que ya incluye esta guía o los mapas cartográficos que indicamos; o también utilizar los tracks GPS que también os ofrecemos.

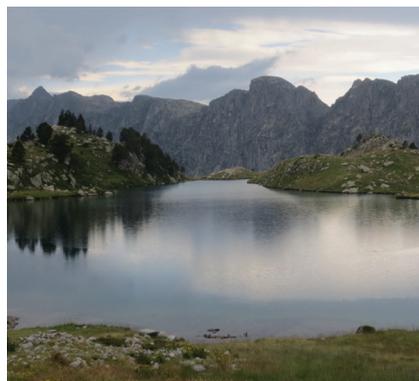
EDICIÓN DE LOS CONTENIDOS: Diciembre de 2015.



RECORRIDO

Empezamos la vigésimo tercera etapa de la travesía Transpirenaica en el **1 refugio de Colomers (0:00h - 2.138m)**. Empezamos a caminar en dirección NO y, casi inmediatamente, nos desviamos a la derecha y tomamos la variante GR 11-18 de la Transpirenaica, que remonta un barranco en dirección SO y coincide con el itinerario de la travesía **Carros de Foc**. Estamos remontando el puerto de Caldes, un paso de alta montaña que comunica el circo de Colomers (Val d'Aran) con la cabecera del valle de Caldes (Alta Ribagorça). La subida es dura, larga y exigente pero el terreno de alta montaña por donde avanzamos es espectacular. Finalmente alcanzamos el **2 puerto de Caldes (1:45h - 2.572m)**. Ya hemos recorrido el primer tercio de la etapa.

Desde el puerto de Caldes comenzamos un descenso bastante abrupto hasta el **Estany del Port de Caldes**. Pasamos junto a este lago y empezamos a subir por un lomo rocoso. Nos dirigimos a un pequeño **collado** (O) y lo superamos. Desde este punto ya podemos ver el camino que deberemos



seguir hasta el collado de Oelhacrestada. También observamos el pico del Montardo (2.837m, NO) que domina toda la región. Caminamos por un terreno llano y observamos, a la izquierda, unos cientos de metros por debajo nuestro, el bonito **Estany de Monges**. Llegamos al **3 collado de Oelhacrestada (3:00h - 2.475m)**, también conocido como **puerto de Rius**.

Si queremos ascender a la **cima del Montardo** (2.837m), antes de llegar al collado de Oelhacrestada debemos desviarnos por alguno de los varios senderos que suben hasta la cresta oriental del Montardo Petit. Una vez allí, un sendero nos lleva hasta el collado de Montardo y luego sube hasta la cima. Gracias a su situación aislada y a su altitud, esta gran montaña se convierte en un fabuloso mirador del Parque Nacional de Aigüestortes y Estany de Sant Maurici y de buena parte del Pirineo central.

Abordamos el último tercio de la etapa: desde el collado de Oelhacrestada bajaremos hasta el refugio de la Restanca. El primer tramo del descenso es muy agradable y nos ofrece unas vistas fantásticas del Estany de Cap de Port con la sierra de los Malhs Rius al fondo. Después de rodear este lago, la pendiente aumenta y el último tramo de bajada es muy abrupto. Finalmente llegamos al **4 refugio dera Restanca (4:30h - 2.010m)**, situado justo al lado del Estany dera Restanca.



EL PARQUE NACIONAL DE AIGÜESTORTES Y ESTANY DE SANT MAURICI

El Parque Nacional de Aigüestortes y Estany de Sant Maurici fue fundado en 1955 y es el único espacio natural de Cataluña que ostenta la categoría de parque nacional. Su superficie está repartida en cuatro comarcas: la Alta Ribagorza, el Valle de Aran, Pallars Sobirà y el Pallars Jussà. El parque contiene dos áreas diferenciadas, la zona oriental, con el Estany de Sant Maurici y Els Encantats, accesible desde Espot, y la zona occidental, Aigüestortes, accesible desde el Valle de Boí. ¡Todo el parque es un extraordinario paraíso para los excursionistas y los amantes de la montaña y la naturaleza!



Todas las rutas han sido realizadas sobre el terreno por RUTAS PIRINEOS. Las rutas pueden variar mucho en función de la época del año, de la nieve y de las condiciones meteorológicas. La señalización (marcas, paneles, balizas) que podemos encontrar a lo largo de la ruta también puede variar con el tiempo. RUTAS PIRINEOS no se responsabiliza de cualquier mal uso de sus guías y recomienda que cada uno sea responsable y prudente en la montaña. Igualmente, os invitamos a documentaros con libros y guías especializadas para complementar la información descrita. Todos los tiempos son efectivos y toman un carácter orientativo, no se han tenido en cuenta las paradas por pequeñas que sean. Para cualquier sugerencia, RUTAS PIRINEOS os invita a enviar un correo a info@rutaspirineos.org.



¡Descubre todo lo que te ofrecemos y vive los Pirineos como nunca lo has hecho!



Guías Web y PDF gratuitas

Ponemos a tu disposición guías web y PDF –rutas de senderismo y alta montaña que te puedes descargar gratuitamente-, iunos contenidos de calidad y fiables elaborados por profesionales de la montaña para que puedas descubrir el Pirineo a tu aire!



Salidas y excursiones guiadas

Disponemos de un calendario de salidas organizadas o podemos prepararte una propuesta personalizada. Crestas y ascensiones, parques naturales, travesías,... ¡Con Rutas Pirineos descubrirás todos los secretos del Pirineo de la mano de los mejores guías de montaña!



Recomendaciones Rutas Pirineos

Os recomendamos los mejores establecimientos que hay cerca de las rutas de senderismo y alta montaña que os proponemos en la web. Hoteles, restaurantes, museos, artesanos, deportes de aventura,... todos revisados por nuestro equipo para que tu experiencia en los Pirineos sea inolvidable.



Servicios para organismos y empresas

Creamos y elaboramos contenidos de itinerarios de senderismo y de alta montaña para organismos y empresas (dípticos, trípticos, formato web, APP para móviles,...). También os ofrecemos la posibilidad de patrocinar nuestros contenidos y promocionarnos así en nuestra web.