



Circular de Palau-saverdera a Sant Onofre

Ruta por la montaña de Palau-saverdera hasta la ermita de Sant Onofre y el Mas Ventós en el Parque Natural del Cabo de Creus

Palau-saverdera, Cabo de Creus. Alto Ampurdán



Dificultad Media



Tiempo total efectivo 1:50h



Distancia total 5,9 km



Desnivel acumulado 360m



Altitud máxima 467m



Altitud mínima 116m

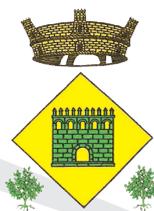


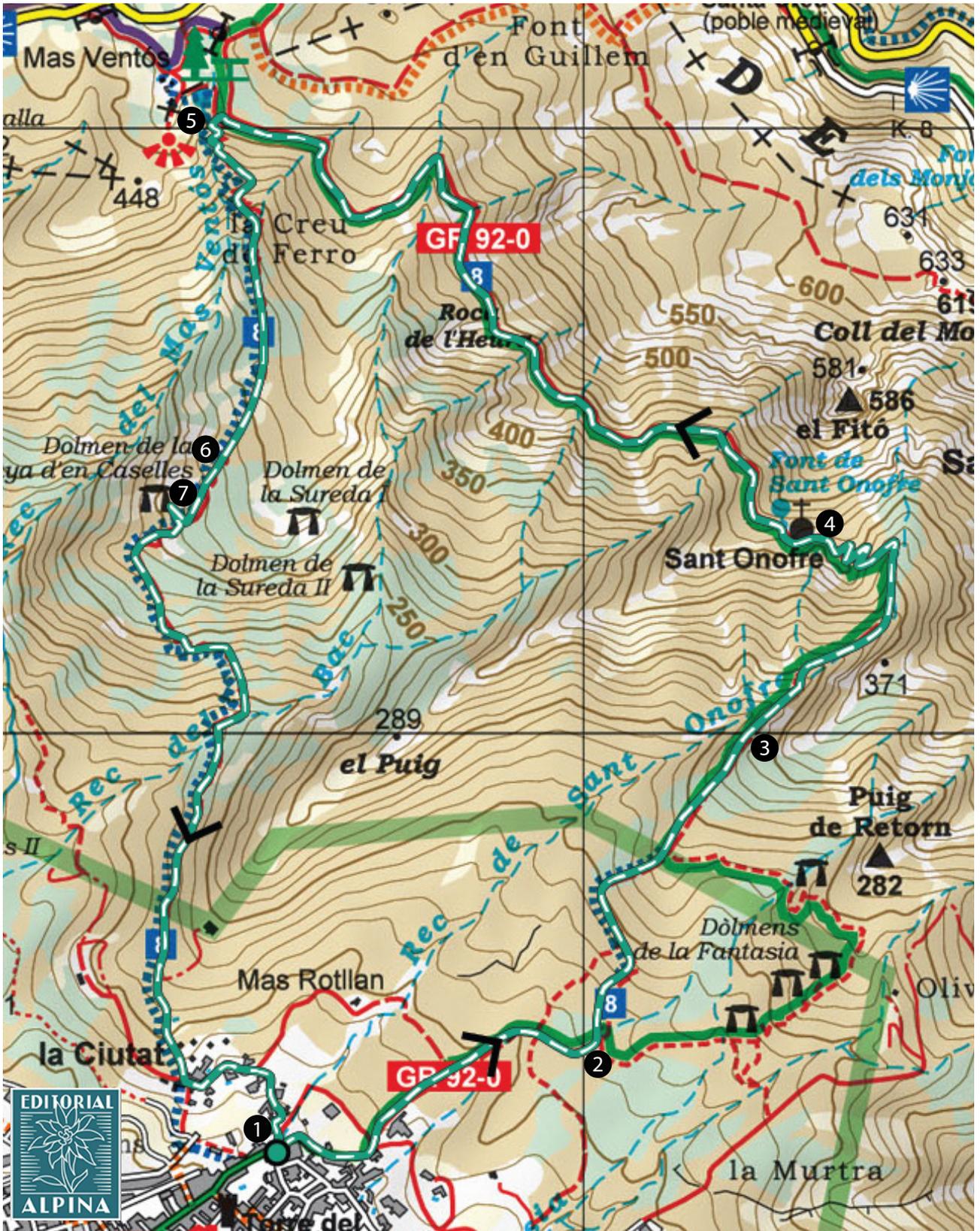
Punto de salida / llegada La Font de Dalt



Población más cercana Palau-saverdera

Esta guía web y PDF ha sido publicada con el apoyo del Ayuntamiento de Palau-saverdera





Cap de Creus. 1:25,000. Editorial Alpina.

itinerario
 sentido de la ruta
 inicio / final

Itinerario circular de Palau-saverdera a Sant Onofre

PUNTOS IMPORTANTES DE PASO (WAYPOINTS)

Punto de paso	Tiempo	Altura	Latitud	Longitud
1 La Font de Dalt	0:00h	116m	42.3097859°	3.1506157°
2 Desvío itinerarios A y B	0:10h	156m	42.3107393°	3.1568986°
3 Desvío itinerario C	0:25h	280m	42.3147827°	3.1595473°
4 Ermita de Sant Onofre	0:45h	420m	42.3181069°	3.1608320°
5 El Mas Ventós	1:05h	467m	42.3245599°	3.1495329°
6 Desvío itinerario E	1:23h	325m	42.3190440°	3.1492220°
7 Dolmen de la muntanya d'en Caselles	1:25h	305m	42.3187190°	3.1483839°
1 La Font de Dalt	1:50h	116m	42.3097859°	3.1506157°

Sistema de coordenadas geográficas. Datum Europeo 1950

INTRODUCCIÓN

Itinerario de 5,9 km de longitud por la montaña de Palau-saverdera. El punto de salida y llegada de la ruta es la Font de Dalt, punto donde empiezan la mayoría de itinerarios señalizados de Palau-saverdera. Desde este lugar subimos por el camino de Sant Onofre hasta la ermita homónima. Continuamos por pista forestal hasta el Mas Ventós, una gran área de recreo que está situada en la misma cresta de la sierra de Rodes. Regresamos a Palau-saverdera por la Carrerada del Mas Ventós, un antiguo camino bastante pedregoso que nos ofrece vistas muy bonitas del golfo de Rosas. Esta ruta forma parte de los itinerarios del Parque Natural del Cabo de Creus y está señalizada en todo momento: *Itinerario 8 de Palau a Sant Onofre*.

El itinerario número 8 del Parque Natural del Cabo de Creus -*Itinerario de Palau a Sant Onofre*- podríamos considerarlo la ruta estrella de entre los distintos itinerarios que podemos realizar por la montaña de Palau-saverdera. De hecho, casi todas las propuestas que el Ayuntamiento ha señalado comparten algún tramo del itinerario número 8 que aquí reseñamos y, durante la ruta, iremos encontrando los correspondientes desvíos. Esta ruta es ideal para conocer la vertiente sur de la sierra de Rodes -también llamada sierra de Verdadera- y nos ofrece atractivos muy variados: la posibilidad de acceder a varias zonas con monumentos megalíticos, la emblemática ermita de Sant Onofre, las vistas de la bahía de Rosas y la llanura ampurdanesa,...



CÓMO LLEGAR EN COCHE

Llegamos a **Palau-saverdera** por la carretera **GI-610**. Entramos en el casco urbano por la **calle Nou** y cruzamos todo el pueblo por esta misma calle. Al final del pueblo llegamos a la Font de Dalt. Unos metros por encima de **la Font de Dalt** encontramos el **aparcamiento de la Font de Dalt**, donde podemos estacionar el coche. En este punto comienzan la mayoría de itinerarios señalizados del Ayuntamiento de Palau-saverdera.

LO MEJOR DE ESTA RUTA

- ✓ Las **magníficas vistas** que tenemos desde Sant Onofre y desde el Mas Ventós.
- ✓ El contraste entre **el mar y la montaña**.
- ✓ Descubrir un pueblo del **Cabo de Creus** menos turístico que sus vecinos pero **a su vez muy interesante**.

MÁS INFORMACIÓN

DURACIÓN: Medio día

TIEMPO TOTAL EFECTIVO (SIN PARADAS): 1:50h en total: 0:45h desde la Font de Dalt hasta la ermita de Sant Onofre, 0:20h desde la ermita hasta el Mas Ventós y 0:45h desde este punto hasta la Font de Dalt.

DESNIVEL ACUMULADO: 360m

DIFICULTAD TÉCNICA: Media. Hay que prestar atención en algunos tramos de camino que tienen bastante pendiente y donde encontramos piedras sueltas. El desnivel que hay que superar es remarcable (>300m). Si vais con niños, aconsejamos tener en cuenta y valorar estos dos elementos.

ÉPOCA: Todo el año.

MATERIAL: Nada en especial.

CARTOGRAFÍA:

- Cap de Creus. 1:25.000. Editorial Alpina.
- Base topográfica de Cataluña 1:25.000. Instituto Cartográfico y Geológico de Cataluña (ICC).

OBSERVACIONES: El itinerario que os proponemos forma parte del conjunto de itinerarios del Parque Natural del Cabo de Creus (itinerario 8). El Ayuntamiento de Palau-saverdera también ha señalizado 6 itinerarios adicionales (itinerarios A, B, C, D, E y F). Podéis consultar todos estos itinerarios en la web del Ayuntamiento.

RECORRIDO

Empezamos la ruta en el aparcamiento de **1 la Font de Dalt (0:00h - 116m)** de Palau-saverdera. En este punto comienzan la mayoría de los itinerarios marcados de Palau-saverdera. En un gran panel con un mapa vemos dibujados los distintos itinerarios. Nosotros seguiremos durante toda la ruta las indicaciones del **itinerario número 8: de Palau a Sant Onofre**.

Empezamos a caminar, rodeamos el aparcamiento por su parte superior. El camino gira hacia nuestra derecha y avanza sin desnivel. Pasamos junto a un bloque de pisos y llegamos a una explanada que se abre hacia nuestra izquierda (al lado del restaurante Terranova). En este punto giramos a la izquierda y cruzamos la explanada hasta su extremo superior. A partir de aquí el camino empieza a ganar altura suavemente. No tardamos en llegar al **2 desvío de los itinerarios A y B (0:10h - 156m)**. Estos itinerarios nos llevarían a descubrir dos de las áreas con monumentos megalíticos más relevantes de Palau-saverdera: la **Fontasia (A)** y **Febrosa-Sinols (B)**. (*Podéis consultar más información sobre estos itinerarios en la web del Ayuntamiento*). Nosotros dejamos atrás a la derecha este desvío y continuamos recto por el **camino de Sant Onofre**. Avanzamos por un terreno bastante pedregoso. Podemos ver en todo momento la ermita de Sant Onofre, donde nos dirigimos, al fondo. Dejamos atrás a la derecha el **3 desvío del itinerario C (0:25h - 280m)** -itinerario de la Cova de la Veta Negra-. (*Podéis consultar más información sobre este itinerario en la web del Ayuntamiento*). Nosotros continuamos recto hacia arriba, en dirección a Sant Onofre.

Vamos ganando altura progresivamente y nos adentramos en el pequeño desfiladero del Rec de Sant Onofre. Llegamos a un punto donde pasamos a la vertiente occidental (O) del desfiladero, que ya no dejaremos durante el resto de camino de subida. Cruzamos un pequeño bosque de castaños conocido como **Castanyers d'en Quelo Mateu**. Y, en lo alto de las paredes rocosas que tenemos delante, podemos distinguir claramente los restos del espectacular **castillo de Sant Salvador de Verdera**, que está situado en el punto más elevado de toda la sierra de Rodes y de la península del Cabo de Creus. Hacemos un par de zigzags y finalmente llegamos a la **4 ermita de Sant Onofre (0:45h - 420m)**. Esta ermita es todo un símbolo para los *palauencs* y su ubicación nos permite disfrutar de unas vistas maravillosas del golfo de Rosas, la zona de marismas de los Aiguamolls del Empordà y la llanura ampurdanesa que se extiende hasta las montañas del Ripollés.



SANT ONOFRE, SÍMBOLO DE PALAU-SAVERDERA

La ermita de Sant Onofre está situada a 420m de altitud y es bien visible desde toda la llanura. La podemos identificar fácilmente desde lejos por su color blanco y, los días de sol, hasta parece que brille con luz propia. La ermita fue construida en el siglo XIV. Según una leyenda popular, un pastor encontró una imagen de Sant Onofre en una cueva cercana y la llevó a la iglesia del pueblo. Al día siguiente la imagen había desaparecido, la buscaron y volvieron a encontrarla dentro de la cueva. Admirados por este milagro, los palauencs decidieron erigir la ermita en la montaña. Cada año se celebra una romería a la ermita el día de la segunda Pascua.

Fuente: Ayuntamiento de Palau-saverdera



¿SABÍAS QUE...

Los historiadores creen que en Palau-saverdera se estableció el primer asentamiento sedentario prehistórico del Ampurdán? Concretamente en la zona del Mas Isaac. Cabe mencionar que repartidos por todo el término municipal de Palau-saverdera encontramos catorce monumentos megalíticos (doce dólmenes, un menhir y una cista).

Retomamos nuestra ruta siguiendo la pista que sale de la ermita en dirección O en ligera subida. Esta pista flanquea la montaña hasta el área del Mas Ventós y nos ofrece buenas vistas de la llanura (S) y, en días claros, del macizo del Canigó (NO). Después de unos 20 minutos de caminata, llegamos al **5 área de recreo del Mas Ventós (1:05h - 467m)**. Nos encontramos en el punto más elevado de la ruta. Este espacio se encuentra situado justo en la cresta de la sierra de Rodés y dispone de bancos, mesas, instalaciones para hacer barbacoas y otros servicios.

Empezamos ahora el camino de bajada hacia Palau-saverdera por la antigua *Carrerada del Mas Ventós*. Tomamos este camino desde el extremo S del área de recreo, a sólo unos metros del punto por donde llega la pista de Sant Onofre. Una señal vertical donde pone "Palau" nos ayuda a identificar el camino. Empezamos a bajar por un terreno bastante abrupto con piedras sueltas. Debemos vigilar de no resbalar. Pronto llegamos al **6 primer desvío del itinerario E (1:23h - 325m)**. Este itinerario nos llevaría a descubrir los **dólmenes de la Sureda**. (*Podéis consultar más información sobre este itinerario en la web del Ayuntamiento*). Nosotros dejamos atrás a nuestra izquierda este desvío y seguimos bajando hacia Palau-saverdera. Casi inmediatamente, 70m más adelante, nos encontramos un **segundo desvío del itinerario E**. En este caso, el itinerario nos lleva a visitar el **dolmen de la Muntanya d'en Caselles** (situado a pocos metros de distancia) y el **dolmen del Rec del Mas Ventós** (a 15 minutos de distancia por un sendero pedregoso). Nosotros dejamos un momento el camino de Palau-saverdera y bajamos unos 30m por este desvío para visitar sólo el **7 dolmen de la Muntanya d'en Caselles (1:25h - 305m)**.

Después de admirar esta singular construcción megalítica, regresamos atrás hasta el desvío y continuamos nuestro descenso por el camino que baja directo hacia Palau-saverdera. Durante este tramo seguimos disfrutando de muy buenas vistas: vemos Palau-saverdera en primer término y el golfo de Rosas al fondo. Finalmente llegamos al núcleo urbano de Palau-saverdera. Seguimos hacia la izquierda, por la **calle Ciutat**, y tras 200m llegamos a **1 la Font de Dalt (1:50h - 116m)**, punto de inicio y final de esta ruta que nos ha permitido descubrir la montaña de Palau-saverdera, en el Parque Natural del Cabo de Creus.



¿QUÉ MÁS PODEMOS VISITAR?



Cooperativa Agrícola de Palau-saverdera

La Cooperativa de Palau-saverdera se constituyó en 1933 y reúne buena parte de los agricultores del municipio. La Cooperativa está especializada en la producción de aceite de oliva pero en su tienda también podemos encontrar vino de las bodegas de la zona, vino a granel y otros productos de proximidad. La Cooperativa se encuentra situada en la entrada del casco urbano, justo al lado de la carretera GI-610.



La torre del Rellotje

La torre del Rellotje, también llamada torre Cantonera, era una antigua torre de defensa con fines militares. La torre estaba aislada hasta que a finales del siglo XIV se anexó al castillo de Can Mèssio. Siglos más tarde, en 1855, la torre se reformó para colocar el reloj que le da nombre, y que sigue marcando las horas desde entonces. La encontramos junto a la Plaza Mayor del pueblo.



La Font de Dalt

La Font de Dalt es un lugar muy emblemático y querido por los "palauencs". En un rincón umbrío entre árboles, mana el agua de la fuente, que proviene de la sierra de Rodes. El agua destaca por su frescura y su sabor neutro y, aunque la fuente no tiene ninguna garantía sanitaria, muchas personas de la zona vienen a buscarla en garrafas para llevársela a casa. Se encuentra situada en la parte alta del pueblo.



Área de recreo del Mas Ventós

Es un buen lugar para hacer un picnic mientras disfrutamos de las impresionantes vistas del golfo de Rosas y la llanura ampurdanesa. Hay mesas, bancos y barbacoas. El área del Mas Ventós se encuentra situada en la cresta de la sierra de Rodes, en el término municipal de Puerto de la Selva, y podemos acceder a ella en coche por la carretera GIP-6041 que une Vilajuiga y Puerto de la Selva (punto kilométrico 6,5).

Todas las rutas han sido realizadas sobre el terreno por RUTAS PIRINEOS. Las rutas pueden variar mucho en función de la época del año, de la nieve y de las condiciones meteorológicas. La señalización (marcas, paneles, balizas) que podemos encontrar a lo largo de la ruta también puede variar con el tiempo. RUTAS PIRINEOS no se responsabiliza de cualquier mal uso de sus guías y recomienda que cada uno sea responsable y prudente en la montaña. Igualmente, os invitamos a documentaros con libros y guías especializadas para complementar la información descrita. Todos los tiempos son efectivos y toman un carácter orientativo, no se han tenido en cuenta las paradas por pequeñas que sean. Para cualquier sugerencia, RUTAS PIRINEOS os invita a enviar un correo a info@rutaspirineos.org.



¡Descubre todo lo que te ofrecemos y vive los Pirineos como nunca lo has hecho!



Guías Web y PDF gratuitas

Ponemos a tu disposición guías web y PDF –rutas de senderismo y alta montaña que te puedes descargar gratuitamente–, iunos contenidos de calidad y fiables elaborados por profesionales de la montaña para que puedas descubrir el Pirineo a tu aire!



Salidas y excursiones guiadas

Disponemos de un calendario de salidas organizadas o podemos prepararte una propuesta personalizada. Crestas y ascensiones, parques naturales, travesías,... ¡Con Rutas Pirineos descubrirás todos los secretos del Pirineo de la mano de los mejores guías de montaña!



Recomendaciones Rutas Pirineos

Os recomendamos los mejores establecimientos que hay cerca de las rutas de senderismo y alta montaña que os proponemos en la web. Hoteles, restaurantes, museos, artesanos, deportes de aventura,... todos revisados por nuestro equipo para que tu experiencia en los Pirineos sea inolvidable.



Servicios para organismos y empresas

Creamos y elaboramos contenidos de itinerarios de senderismo y de alta montaña para organismos y empresas (dípticos, trípticos, formato web, APP para móviles,...). También os ofrecemos la posibilidad de patrocinar nuestros contenidos y promocionarnos así en nuestra web.

www.rutaspirineos.org | info@rutaspirineos.org