



RUTAS PIRINEOS
Rutas de montaña, senderismo y excursiones



Familias
y niños



Paisajes
pintorescos



Mirador del Cap de la Roca en Esterri de Cardós

Plácido y agradable paseo familiar desde Esterri de Cardós hasta el mirador por excelencia del valle de Cardós: el Cap de la Roca

Esterri de Cardós, Valle de Cardós, Pallars Sobirà, Lérida, Cataluña, España



Dificultad Baja



Tiempo total efectivo 1:00h



Distancia total 3,6 km



Desnivel acumulado 40m



Altitud mínima 1.195m



Altitud máxima 1.230m



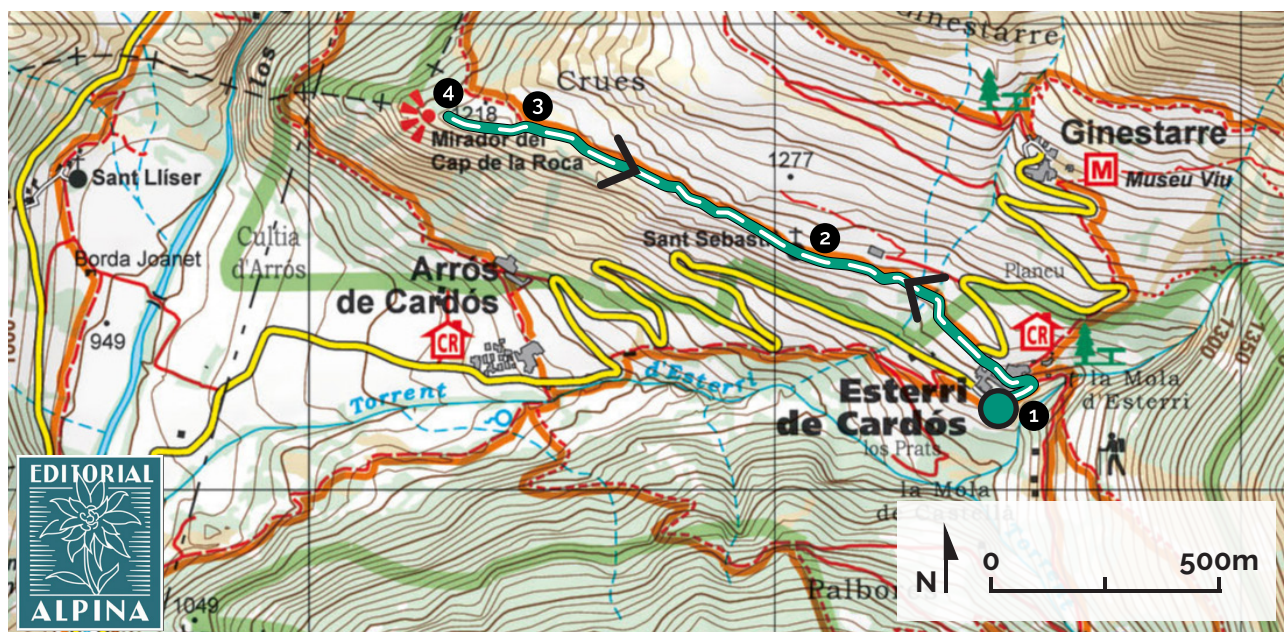
Punto de salida /llegada Esterri de Cardós



Población más cercana Esterri de Cardós

Esta guía web y PDF gratuita ha sido publicada con el apoyo del Patronat de Turisme de la Diputació de Lleida y el Consell Comarcal del Pallars Sobirà.





Pica d'Estats. 1:25.000. Editorial Alpina.

 itinerario

 sentido de la ruta

 inicio / final

PUNTOS IMPORTANTES DE PASO (WAYPOINTS)

Punto de paso	Tiempo	Altura	Latitud	Longitud
① Esterri de Cardós	0:00h	1.195m	42.592260°	1.262184°
② Capilla de Sant Sebastià	0:15h	1.229m	42.594879°	1.256420°
③ Desvío mirador - Lladrós	0:25h	1.228m	42.597258°	1.249281°
④ Mirador del Cap de la Roca	0:30h	1.221m	42.597396°	1.247262°
① Esterri de Cardós	1:00h	1.195m	42.592260°	1.262184°

Sistema de coordenadas geográficas. Datum WGS84.

LO MEJOR DE ESTA RUTA

- ✓ Las vistas **panorámicas y espectaculares** que tenemos del valle de Cardós desde el mirador del Cap de la Roca.
- ✓ Pasear y perdernos por las **calles adoquinadas** de la pequeña población de Esterri de Cardós.
- ✓ Descubrir el **valle secundario de Arrós y Esterri de Cardós**, un valle perdido en el Alto Pirineo que es un claro ejemplo de la despoblación rural que está sufriendo Cataluña.

¿SABÍAS QUE...

El campanario de la iglesia de Sant Pere i Sant Pau de Esterri de Cardós se cree que era una torre de defensa? El hecho de que el campanario de la iglesia, situado en el ángulo suroeste del edificio, se encuentre ligeramente desplazado respecto al muro y que a la altura del primer piso, mirando al norte, se conserve una puerta en arco de medio punto hacen pensar que el campanario quizás hubiera sido una antigua torre de defensa, anterior a la iglesia. Además, ¿sabías qué -a pesar de sus dimensiones bastante reducidas- la iglesia tuvo un interesante grupo de pinturas murales? Las originales se conservan actualmente en Barcelona, en el Museo Nacional de Arte de Cataluña.



INTRODUCCIÓN

Recorrido lineal de menos de 4 km de longitud (ida y vuelta) por los alrededores de Esterri de Cardós, en el valle de Cardós. Desde este pueblo seguimos un sendero en buen estado y bien señalizado que sin ninguna dificultad y de manera bastante sencilla nos lleva hasta el mirador del Cap de la Roca, situado en un lugar privilegiado. La vuelta la hacemos deshaciendo el mismo camino.

El corto itinerario que os proponemos es ideal para hacerlo en familia. Esta propuesta, además, nos permite descubrir un trocito de uno de los grandes espacios naturales protegidos que hay en Cataluña, concretamente el Parque Natural del Alto Pirineo. El recorrido del mirador natural del Cap de la Roca es uno de los itinerarios señalizados y promovidos desde este parque natural para el descubrimiento del territorio y de la naturaleza (Itinerario B - Cap de la Roca).

NO TE PIERDAS...

Leer la novela *Todo lo que sucedió en el valle* de Ramon Solsona (Editorial Tusquets), ambientada en el valle de Cardós de los años sesenta.



MÁS INFORMACIÓN

DURACIÓN: Medio día

TIEMPO TOTAL EFECTIVO (SIN PARADAS): 1:00h en total: 0:30h para ir desde Esterri de Cardós hasta el mirador del Cap de la Roca y 0:30h para regresar por el mismo camino.

DESNIVEL ACUMULADO: 40m

DIFICULTAD: Baja. Ruta técnicamente muy fácil apta para todos. Sólo hay que destacar un tramo de sendero un poco irregular con piedras antes de llegar al mirador.

ÉPOCA: Todo el año. No obstante, hay que tener en cuenta que en invierno puede que encontremos nieve si ha nevado en cotas bajas.

MATERIAL: Recomendamos llevar unos prismáticos para poder disfrutar aún más de las vistas desde el mirador. Si estamos de suerte, podremos observar alguna de las aves más representativas de esta zona.

CARTOGRAFÍA:

- Parc Natural de l'Alt Pirineu. 1:50.000. Editorial Alpina.
- Pica d'Estats. 1:25.000. Editorial Alpina.
- Base topográfica de Catalunya 1:25.000. Institut Cartogràfic i Geològic de Catalunya (ICGC).

OBSERVACIONES: El itinerario se encuentra señalizado con varias señales verticales. El recorrido se hace en gran parte por la solana. Por tanto, atención con el sol si se hace la ruta durante el verano y se va acompañado de niños pequeños. Durante la ruta no encontraremos ninguna fuente.



CÓMO LLEGAR EN COCHE

Desde **Llavorsí** tomamos la **carretera L-504** en dirección a **Ribera de Cardós - Tavascan**. Al cabo de unos 4 km llegamos a una rotonda donde descartamos la carretera L-510 y continuamos por la **L-504** en dirección a Ribera de Cardós - Tavascan. Pasamos por **Ribera de Cardós** y continuamos remontando el valle. Pasamos por **Ainet de Cardós** y, a la salida del pueblo, encontramos el **desvío a la derecha de Arrós de Cardós y Esterri de Cardós**. Cruzamos el río, pasamos por **Arrós**, y seguimos subiendo hasta **Esterri de Cardós**. Podemos estacionar los vehículos en la plaza del lado mismo del ayuntamiento, en la entrada de la población, o en cualquier calle del pueblo.



RECORRIDO

Comenzamos el itinerario en el pueblo de **1 Esterri de Cardós (0:00h - 1.195m)**, concretamente en la **plaza** que encontramos en la entrada del pueblo. Caminamos calle arriba por la carretera de Ginestarre. Ésta hace un giro brusco hacia la izquierda y rápidamente pasamos por delante de la **iglesia de Sant Pere i Sant Pau**, una construcción románica que data del siglo XI y que posteriormente ha sufrido varias modificaciones.

Cruzamos la carretera y tomamos el sendero señalizado "Mirador - Lladrós - Lladorre" que sale en dirección NO. Por tanto, dejamos la carretera, que sigue arriba hacia el pueblo de Ginestarre, que es una visita interesante si queremos complementar nuestra estancia en el valle de Cardós. En Ginestarre,



concretamente en Casa Niló, encontramos el **Taller de Artesanía Textil de Rosa María Tejedor** y Ferrer (www.ginestart.com) y también **Casa Bringué**, un edificio que data de los siglos XVII y XIX y que el Departamento de Medio Ambiente adquirió en 2009 para utilizarla como punto de información del Parque Natural del Alto Pirineo.

El camino hacia el mirador se hace cómodamente, es tranquilo y avanza a media ladera de la montaña. Mientras caminamos relajadamente podemos disfrutar de las vistas que se nos abren a nuestra izquierda. Hacia el O vemos el pequeño valle de Esterri, el pueblo de Arrós de Cardós, con la sierra Mitjana al fondo, y la cima del Pui Tabaca (1.719m), al E observamos la sierra de Tudela y, hacia el S, distinguimos el Pla de Nequa. Dejamos atrás la **2 capilla de Sant Sebastià (0:15h - 1.229m)**, situada a la izquierda del mismo camino y datada del año 1.775, como podemos ver en una inscripción que hay en una de las vigas de madera.

A nuestra izquierda nos sorprenden dos grandes bloques de piedra situados unos metros por debajo del camino. Son un ejemplo de la erosión y transporte glacial que hubo en esta zona del Pirineo. Se trata de dos bloques de granito procedentes de la cabecera del valle, que al fundirse el hielo (hace unos 10.000 años) quedaron dispersos en las laderas de las montañas. El color de los bloques contrasta notablemente con el gris de las pizarras del valle de Esterri.

Al cabo de poco llegamos al **3 desvío mirador - Lladrós (0:25h - 1.228m)**. Dejamos atrás a la derecha el sendero que desciende hacia el fondo del valle y nosotros continuamos recto hacia el **mirador**. A partir de este punto el terreno es algo más irregular, las piedras de pizarra que vamos encontrando en el camino nos pueden dificultar un poco el paso. Hay que prestar atención, sobre todo si vamos con niños pequeños. Finalmente llegamos al **4 mirador del Cap de la Roca (0:30h - 1.221m)**. Encontramos un banco y también un panel informativo que nos ayuda a identificar las montañas que podemos ver desde aquí y nos aporta información sobre la flora y la fauna de la zona.

Después de un rato disfrutando de las vistas y del entorno, hacemos la vuelta deshaciendo el mismo camino de la ida y llegamos de nuevo a **1 Esterri de Cardós (1:00h - 1.195m)**, punto de inicio y final de este bonito paseo pirenaico.



PROYECTO BOSQUES DE MONTAÑA (BERGWALDPROJEKT CATALUNYA)

El Proyecto Bosques de Montaña fomenta la mejora y la conservación de los bosques y paisajes de los Pirineos catalanes. La mejor manera de alcanzar su propósito es llevando la gente al bosque y haciéndola participe de la importancia de los bosques y su conservación. Por ello, cada año, desde el proyecto se organizan estancias de voluntariado para adultos, integrando los participantes en las tareas de gestión forestal que previamente se acuerden con propietarios y gestores locales. La entidad, sin ánimo de lucro, tiene su sede en Llavorsí.

Más información en: www.projecteboscoc.cat.





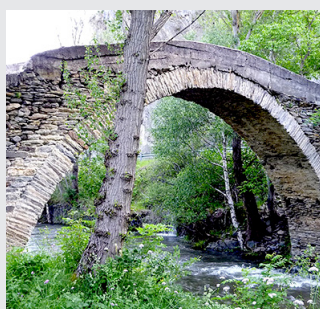
¿QUÉ MÁS PODEMOS VISITAR?



Santa Maria de Ribera de Cardós

La iglesia románica de Santa Maria de Cardós, con una preciosa portalada del siglo XII, está situada entre el río Noguera de Cardós y el núcleo de Ribera de Cardós. También destaca el campanario de tres pisos, planta cuadrada y decoración lombarda.

Coordenadas GPS: 42.563720° 1.228070°



Puente de Cassibrós en la Noguera de Cardós

Pequeño puente románico de unos 2 metros de ancho y con arcada de medio punto sobre el río Noguera de Cardós. El puente, incluido en el Inventario del Patrimonio Arquitectónico de Cataluña, está construido con losas delgadas de pizarra dispuestas como dovelas.

Coordenadas GPS: 42.575549° 1.231646°

Todas las rutas han sido realizadas sobre el terreno por RUTAS PIRINEOS. Las rutas pueden variar mucho en función de la época del año, de la nieve y de las condiciones meteorológicas. La señalización (marcas, paneles, balizas) que podemos encontrar a lo largo de la ruta también puede variar con el tiempo. RUTAS PIRINEOS no se responsabiliza de cualquier mal uso de sus guías y recomienda que cada uno sea responsable y prudente en la montaña. Igualmente, os invitamos a documentaros con libros y guías especializadas para complementar la información descrita. Todos los tiempos son efectivos y toman un carácter orientativo, no se han tenido en cuenta las paradas por pequeñas que sean. Para cualquier sugerencia, RUTAS PIRINEOS os invita a enviar un correo a info@rutaspirineos.org.



¡Descubre todo lo que te ofrecemos y vive los Pirineos como nunca lo has hecho!



Guías Web y PDF gratuitas

Ponemos a tu disposición guías web y PDF –rutas de senderismo y alta montaña que te puedes descargar gratuitamente-, iunos contenidos de calidad y fiables elaborados por profesionales de la montaña para que puedas descubrir el Pirineo a tu aire!



Salidas y excursiones guiadas

Disponemos de un calendario de salidas organizadas o podemos prepararte una propuesta personalizada. Crestas y ascensiones, parques naturales, travesías,... ¡Con Rutas Pirineos descubrirás todos los secretos del Pirineo de la mano de los mejores guías de montaña!



Recomendaciones Rutas Pirineos

Os recomendamos los mejores establecimientos que hay cerca de las rutas de senderismo y alta montaña que os proponemos en la web. Hoteles, restaurantes, museos, artesanos, deportes de aventura,... todos revisados por nuestro equipo para que tu experiencia en los Pirineos sea inolvidable.



Servicios para organismos y empresas

Creamos y elaboramos contenidos de itinerarios de senderismo y de alta montaña para organismos y empresas (dípticos, trípticos, formato web, APP para móviles,...). También os ofrecemos la posibilidad de patrocinar nuestros contenidos y promocionarlos así en nuestra web.

www.rutaspirineos.org | info@rutaspirineos.org