RUTASPIRINEOS
Rutas de montaña, senderismo y excursiones

Paisajes pintorescos | Patrimonio histórico | Rutas circulares



Por los dominios de Sant Pere de Rodes

Ruta por los alrededores del monasterio benedictino de Sant Pere de Rodes con vistas impresionantes sobre la parte más occidental del Cabo de Creus

Port de la Selva, Cabo de Creus, Alto Ampurdán, Gerona, Cataluña, España

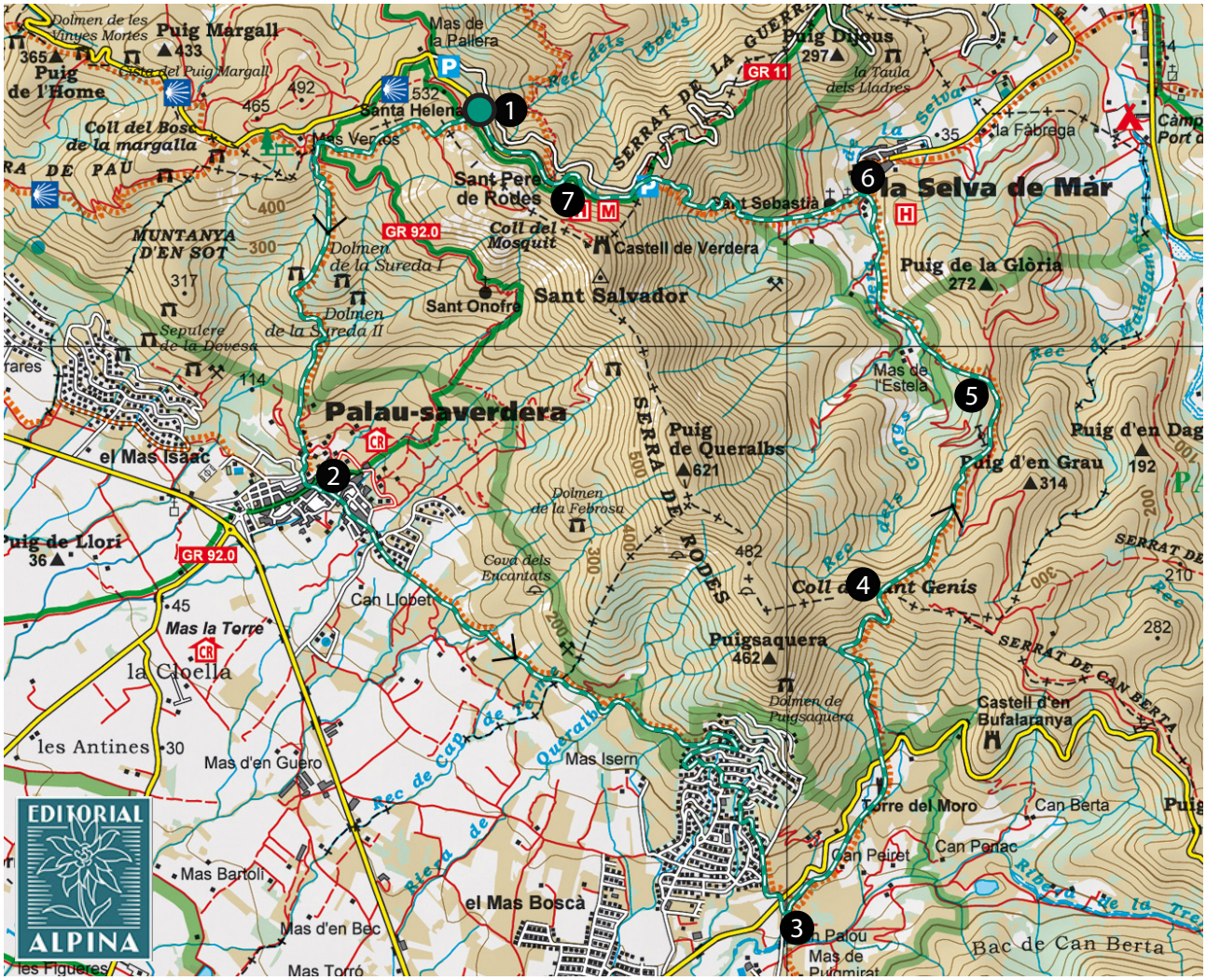
Dificultad	Notable
Tiempo total efectivo	5:35h
Distancia total	17,6 km
Desnivel acumulado	920m
Altitud mínima	50m
Altitud máxima	558m
Punto de salida / llegada	Ermita de Santa Helena
Población más cercana	La Vall de Santa Creu

Esta guía web y PDF gratuita ha sido publicada con el apoyo del Patronat de Turisme Costa Brava Girona y el Consell Comarcal de l'Alt Empordà.

Costa Brava Pirineu de Girona

Consell Comarcal de l'Alt Empordà

© 2017 RUTAS PIRINEOS. Todos los derechos reservados.



Alt Empordà. 1:50.000. Editorial Alpina.

itinerario | sentido de la ruta | inicio / final

PUNTOS IMPORTANTES DE PASO (WAYPOINTS)

Punto de paso	Tiempo	Altura	Latitud	Longitud
1 Ermita de Santa Helena	0:00h	535m	42.326099°	3.160580°
2 Plaza Mayor de Palau-saverdera	1:05h	106m	42.308071°	3.149970°
3 Cruce de Can Palau	2:20h	50m	42.286968°	3.180670°
4 Collado de Sant Genís	3:20h	358m	42.303028°	3.187060°
5 Sendero que sale a la izquierda	3:45h	210m	42.313541°	3.194310°
6 La Selva de Mar	4:10h	51m	42.323639°	3.185870°
7 Monasterio de Sant Pere de Rodes	5:25h	512m	42.323486°	3.165865°
1 Ermita de Santa Helena	5:35h	535m	42.326099°	3.160580°

Sistema de coordenadas geográficas. Datum WGS84.

© 2017 RUTAS PIRINEOS. Todos los derechos reservados

LO MEJOR DE ESTA RUTA

- Las **magníficas vistas** que tenemos durante toda la excursión.
- Disfrutar de la **majestuosidad** del monasterio de **Sant Pere de Rodes** y de la ermita de **Santa Helena**.
- La **áspera vegetación** de la **sierra de Rodes**.

INTRODUCCIÓN

Preciosa y completa ruta circular de casi 18 km por la sierra de Rodes, desde la ermita de Santa Helena hasta el monasterio de Sant Pere de Rodes, pasando por Palau-saverdera, el collado de Sant Genís y la Selva de Mar. Se trata de una excursión larga y para gente acostumbrada a desniveles importantes. El itinerario transcurre parcialmente dentro del Parque Natural del Cabo de Creus.

La sierra de Rodes se encuentra situada en los municipios de Roses, Palau-saverdera y la Selva de Mar, en la comarca del Alto Ampurdán, y tiene una elevación máxima de 670m sobre el nivel del mar. Antiguamente la sierra de Rodes -también conocida como sierra de Verdera- era densamente arbolada y presentaba una vegetación muy abundante y frondosa. La explotación de las laderas de montaña, con la extensión de la vid y el olivo desde la Edad Media, y los reiterados incendios provocaron la deforestación progresiva de la montaña. Hoy predomina un espeso matorral típicamente mediterráneo formado por brezo, retama, jara negra, aulaga,...

¿SABÍAS QUE...

En Palau-saverdera hubo el primer asentamiento sedentario prehistórico del Ampurdán? Concretamente fue en la zona del Mas Isaac. Repartidos por todo el término municipal de Palau-saverdera encontramos hasta catorce monumentos megalíticos.

MÁS INFORMACIÓN

DURACIÓN: Día completo

TIEMPO TOTAL EFECTIVO (SIN PARADAS): 5:35h en total. 1:05h desde Santa Helena hasta Palau-saverdera, 1:15h desde Palau-saverdera hasta el cruce de Can Palou, 1:00h desde este punto hasta el collado de Sant Genís, 0:50h desde este collado hasta la Selva de Mar, 1:15h desde la Selva de Mar hasta el monasterio de Sant Pere de Rodes y 0:10h desde el monasterio hasta el aparcamiento de la ermita de Santa Helena.

DESNIVEL ACUMULADO: 920m

DIFICULTAD: Notable. La derivada de la distancia y el elevado desnivel que debemos superar.

ÉPOCA: Todo el año.

© 2017 RUTAS PIRINEOS. Todos los derechos reservados

CARTOGRAFÍA:
· Alt Empordà. 1:50.000. Editorial Alpina.
· Base topográfica de Catalunya 1:25.000. Institut Cartogràfic i Geològic de Catalunya (ICGC).

CÓMO LLEGAR EN COCHE

Para llegar a la **ermita de Santa Helena**, punto de inicio de la excursión, debemos tomar la carretera **GIP-6041** que une **Puerto de la Selva** con **Vilajuïga**. Junto a la ermita de Santa Helena encontramos un **amplio aparcamiento** con excelentes vistas.

NO TE PIERDAS...

El monasterio románico de Sant Pere de Rodes. La primera referencia escrita del monasterio data del año 878 pero no fue hasta el 947 que se convirtió en una abadía benedictina independiente. El monasterio tuvo una gran vitalidad hasta el siglo XIV y luego entró en una larga decadencia. Finalmente fue abandonado. Información para visitarlo: 972387559, santperederodes.cultura@gencat.cat.

RECORRIDO

Comenzamos la ruta en el aparcamiento que hay justo al lado de la 1 **ermita de Santa Helena (0:00h - 535m)**. Tomamos el sendero señalizado ("Palau-saverdera") que sale desde detrás de la ermita y que se dirige hacia la otra vertiente de la montaña y finalmente desemboca en una pista. La tomamos hacia la derecha y al cabo de unos 800m llegamos al área de picnic del **Mas Ventós**. Tomamos el sendero que baja suavemente hacia Palau-saverdera (señalizado) desde donde disfrutamos de unas vistas maravillosas de la bahía de Rosas. Durante la bajada encontraremos un desvío a la derecha. Si lo tomamos, a unos 20m podremos ver el **dolmen Muntanya d'en Caselles**. Retrocedemos y continuamos el descenso hacia Palau-saverdera por un sendero, llamado antiguamente camino de las Devotas, que sigue bajando entre bancales. En algunos tramos aún se pueden ver muros de piedra seca y alguna barraca tradicional.





© 2017 RUTAS PIRINEOS. Todos los derechos reservados

Llegamos a Palau-saverdera y nos dirgimos hasta la 2 **plaza Mayor de Palau-saverdera (1:05h - 106m)**. Cruzamos la calle de Sant Onofre, seguimos por las calles "Roses" y "Balmes" y salimos por la urbanización de Bellavista en dirección a Rosas. Este camino, ahora muy llano, es una pequeña pista que transcurre entre cultivos de olivos hasta llegar a la urbanización de **Mas Fumats**. Entremos en la urbanización por su extremo NO, por su parte alta, desde donde empezamos a bajar por las calles empinadas. Nosotrols tenemos que llegar al extremo SE de la urbanización, donde tomamos un sendero a nuestra izquierda que nos lleva hasta la carretera GI-614. La cruzamos y caminamos unos 90m por una carretera secundaria hasta que llegar al 3 **cruce de Can Palau (2:20h - 50m)**.

En este punto debemos tomar el camino de la Selva de Mar (señalizado), que va subiendo en paralelo a la carretera GI-614, en clara dirección NE. Al cabo de aproximadamente 1 km cruzamos la carretera y la pendiente aumenta un poco. El sendero transcurre entre muros de piedra seca y pasamos junto a la llamada Torreta o Torre del Moro, que data del siglo XVI-XVII. El camino va subiendo en zigzag y finalmente llegamos al 4 **collado de Sant Genís (3:20h - 358m)**. Hay muchas terrazas construidas con muros de piedra seca, aunque en algunos lugares su estado de conservación no es demasiado bueno.

Desde Sant Genís, vamos bajando en dirección a la Selva de Mar por una pista ancha. Cruzamos un paso de ganado y seguimos siempre la pista ancha en dirección al **Mas Estela**. Muy cerca podemos ver unos campos de viña muy bien cuidados. Más adelante dejamos la pista y tomamos un 5 **sendero que sale a la izquierda (3:45h - 210m)** y baja en zigzag hacia la masía. Rodeamos el Mas Estela y sus viñedos y acabamos desembocando en una pista asfaltada.

Vamos siguiendo esta pista hasta el núcleo de 6 **la Selva de Mar (4:10h - 51m)**. No es necesario entrar al pueblo, aunque os aconsejamos dar un paseo por las callejuelas de esta pintoresca aldea. Cruzamos el arroyo de la Selva y comenzamos a ascender por el camino del 7 **monasterio de Sant Pere de Rodes (5:25h - 512m)**, señalizado. Subimos por unas escaleras y pasamos por la iglesia de **Sant Sebastià**. El camino, aunque va haciendo pequeños rodeos, sube bastante y es abrupto y muy pedregoso. La subida es larga pero no tiene pérdida.

Una vez arriba, la visión que tenemos del monasterio es muy poco conocida, ya que estamos justo al otro lado de la entrada principal. Siguiendo el camino asfaltado que bordea el monasterio llegamos a la fachada principal. Después de admirar esta sensacional construcción románica continuamos por el camino asfaltado que va flanqueando la montaña hasta el aparcamiento de la 1 **ermita de Santa Helena (5:35h - 535m)**, punto de inicio y final de esta excursión por los dominios de Sant Pere de Rodes y los señores de Verdera.





© 2017 RUTAS PIRINEOS. Todos los derechos reservados

¿QUÉ MÁS PODEMOS VISITAR?



Cooperativa Agrícola de Palau-saverdera

La Cooperativa de Palau-saverdera se constituyó en 1933 y reúne buena parte de los agricultores del municipio. La Cooperativa está especializada en la producción de aceite de oliva pero en su tienda también podemos encontrar vino de las bodegas de la zona, vino a granel y otros productos de proximidad. La Cooperativa se encuentra situada en la entrada del casco urbano, justo al lado de la carretera GI-610.

Coordenadas GPS: 42.306882° 3.143957°



Monasterio de Sant Pere de Rodes

El monasterio de Sant Pere de Rodes es una construcción románica excepcional. Aunque todo el conjunto es fabuloso, destaca especialmente el edificio de la iglesia: su gran riqueza decorativa, la estrechez de las naves laterales y la altura monumental de su nave central. El monasterio se puede visitar (precio de la entrada: 4,5/persona; más información: 972 387 559).

Coordenadas GPS: 42.32325040° 3.16561819°



Iglesia de Santa Helena

La iglesia de Santa Helena, antiguamente conocida como iglesia de Santa Creu de Rodes, se encuentra situada en el despoblado de Santa Creu, muy cerca del monasterio de Sant Pere de Rodes. Se trata de una antigua e interesante construcción que presenta elementos prerrománicos y que ha sufrido muchas modificaciones a lo largo de la historia.

Coordenadas GPS: 42.32658591° 3.159829984°

Todas las rutas han sido realizadas sobre el terreno por RUTAS PIRINEOS. Las rutas pueden variar mucho en función de la época del año, de la nieve y de las condiciones meteorológicas. La señalización (marcas, paneles, balizas) que podemos encontrar a lo largo de la ruta también puede variar con el tiempo. RUTAS PIRINEOS no se responsabiliza de cualquier mal uso de sus guías y recomienda que cada uno sea responsable y prudente en la montaña. Igualmente, os invitamos a documentaros con libros y guías especializadas para complementar la información descrita. Todos los tiempos son efectivos y toman un carácter orientativo, no se han tenido en cuenta las paradas por pequeñas que sean. Para cualquier sugerencia, RUTAS PIRINEOS os invita a enviar un correo a info@rutaspirineos.org.

© 2017 RUTAS PIRINEOS. Todos los derechos reservados

RUTASPIRINEOS

¡Descubre todo lo que te ofrecemos y vive los Pirineos como nunca lo has hecho!



Guías Web y PDF gratuítas

Ponemos a tu disposición guías web y PDF –rutas de senderismo y alta montaña que te puedes descargar gratuitamente-, ¡unos contenidos de calidad y fiables elaborados por profesionales de la montaña para que puedas descubrir el Pirineo a tu aire!



Salidas y excursiones guiadas

Disponemos de un calendario de salidas organizadas o podemos prepararte una propuesta personalizada. Crestas y ascensiones, parques naturales, travesías,... ¡Con Rutas Pirineos descubrirás todos los secretos del Pirineo de la mano de los mejores guías de montaña!



Recomendaciones Rutas Pirineos

Os recomendamos los mejores establecimientos que hay cerca de las rutas de senderismo y alta montaña que os proponemos en la web. Hoteles, restaurantes, museos, artesanos, deportes de aventura,... todos revisados por nuestro equipo para que tu experiencia en los Pirineos sea inolvidable.



Servicios para organismos y empresas

Creamos y elaboramos contenidos de itinerarios de senderismo y de alta montaña para organismos y empresas (dípticos, trípticos, formato web, APP para móviles,...). También os ofrecemos la posibilidad de patrocinar nuestros contenidos y promocionaros así en nuestra web.

www.rutaspirineos.org | info@rutaspirineos.org

© 2016 RUTAS PIRINEOS. Todos los derechos reservados.