



# RUTAS PIRINEOS

Rutas de montaña, senderismo y excursiones



Ascensiones  
alta  
montaña



Raquetas  
de nieve



Español



## Pico de la Coma del Forn (2.685m)

Ascendemos el pico de la Coma del Forn en la cabecera del valle de Cardós, una atalaya magnífica en el corazón del Alto Pirineo

Tavascan-Lladorre, Valle de Cardós, Pallars Sobirà, Lérida, Cataluña, España



**Dificultad** Alta (F)



**Tiempo total efectivo** 5:35h



**Distancia total** 6,8 km



**Desnivel acumulado** 965m



**Altitud mínima** 1.720m



**Altitud máxima** 2.685m



**Punto de salida / llegada** Refugio Pleta del Prat

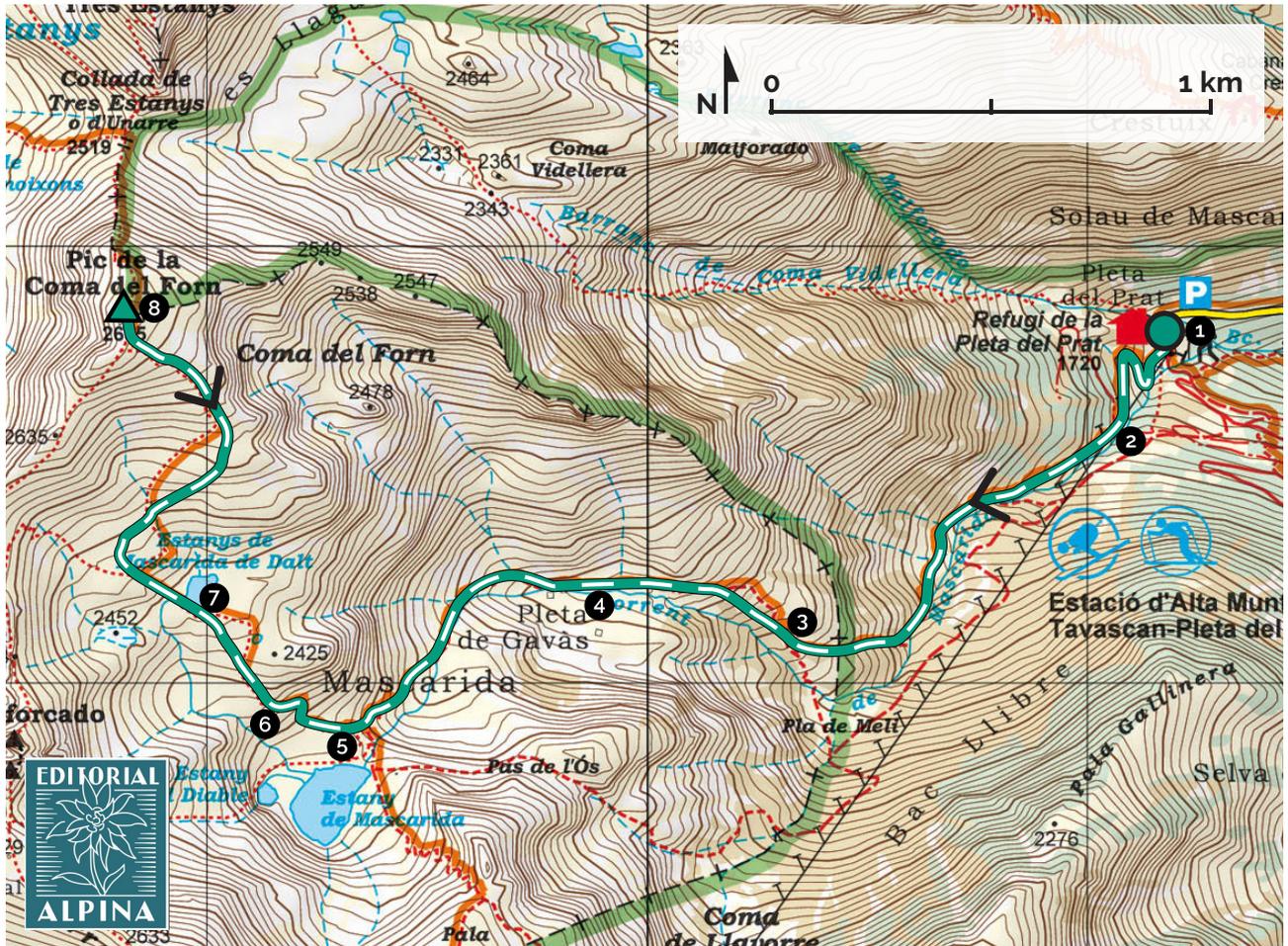


**Población más cercana** Tavascan



Ruta patrocinada por el Hotel Restaurante Les Brases de Sort, en el Pallars Sobirà.

Avenida Generalitat, 27, s/n, 25560 Sort (Pallars Sobirà)  
info@hotelbrases.com - 973 621 071  
www.hotelbrases.com



"Pica d'Estats - Mont-roig. Vallferrera - Vall de Cardós. Escala 1:25.000." propiedad de la Editorial

 itinerario

 sentido de la ruta

 inicio / final

## PUNTOS IMPORTANTES DE PASO (WAYPOINTS)

| Punto de paso                       | Tiempo | Altura | Latitud    | Longitud  |
|-------------------------------------|--------|--------|------------|-----------|
| ① Refugio de la Pleta del Prat      | 0:00h  | 1.720m | 42.677929° | 1.218868° |
| ② Dejamos desvío atrás la izquierda | 0:15h  | 1.764m | 42.675899° | 1.217815° |
| ③ Desvío - seguimos recto           | 1:05h  | 2.036m | 42.671486° | 1.208762° |
| ④ Pleta de Gavàs                    | 1:25h  | 2.184m | 42.672553° | 1.203690° |
| ⑤ Lago de Mascarida                 | 1:50h  | 2.346m | 42.669222° | 1.196173° |
| ⑥ Lagos de Mascarida de Dalt        | 2:20h  | 2.437m | 42.671882° | 1.192697° |
| ⑦ Pico de la Coma del Forn          | 3:05h  | 2.685m | 42.677908° | 1.190235° |
| ① Refugio de la Pleta del Prat      | 5:35h  | 1.720m | 42.677929° | 1.218868° |

Sistema de coordenadas geográficas. Datum WGS84.

Pico de la Coma del Forn (2.685m) desde la Pleta del Prat

## LO MEJOR DE ESTA RUTA

- ✓ Las vistas al **valle de Tavascan** a medida que ganamos altura.
- ✓ Descubrir la **rica tradición ganadera** de la zona, con las bordas de la Pleta de Gavàs.
- ✓ Los lagos de origen glaciar de **Mascarida**, del **Diable** y de **Mascarida de Dalt**.
- ✓ Las **vistas panorámicas** desde la cima del pico de la Coma del Forn.



### INTRODUCCIÓN

**Itinerario lineal de 6,8 km (ida y vuelta) y 965m de desnivel que desde el refugio de la Pleta del Prat nos eleva hasta la cumbre panorámica de la Coma del Forn (2.685m). Salimos de la base de la estación de esquí de Tavascan y remontamos el torrente de Mascarida pasando por la Pleta de Gavàs y llegando al lago de Mascarida y del Diable. Más arriba rodeamos los lagos de Mascarida de Dalt y flanqueamos la vertiente S de la montaña. Finalmente vamos a buscar la cresta y alcanzamos el pico de la Coma del Forn. El recorrido de vuelta lo hacemos por el mismo camino.**

Casi en el límite norte del Parque Natural del Alto Pirineo y de la frontera con el estado francés, a caballo del valle de la Gola y el valle de Tavascan, se alza una cima imponente con forma piramidal relativamente aislada: el pico de la Coma del Forn (2.685m). Con un desnivel considerable, esta ruta nos permite elevarnos a una magnífica atalaya que nos ofrece unas vistas sensacionales del Pallars Sobirà más salvaje. Durante el invierno, cuando esta montaña se deja cubrir por la nieve, la ascensión al pico de la Coma del Forn se convierte en una ruta clásica para hacer con raquetas de nieve o esquís de montaña.

### ¿SABÍAS QUE...

El valle de Cardós, con su cabecera al N de Tavascan, fue, durante los años 60 del siglo pasado, un verdadero hervidero de actividad minera? Se trataba de aprovechar la energía del agua para obtener electricidad, inundando de agua el fondo de los valles con pantanos taponados por tomas ingeniosas. Cientos de túneles fueron excavados en el interior de las montañas que nos rodean, buscando un complejo sistema de aprovechamiento hidrológico de las cuencas lacustres. Mediante un sistema de canales subterráneos se controlaba el caudal necesario para el funcionamiento de las centrales hidroeléctricas que abastecían de electricidad las lejanas áreas urbanas (más que las cercanas zonas de montaña). Conflictos socioeconómicos aparte, el valle de Ribera de Cardós se llenó durante mucho tiempo de miles de personas venidas de todos los sitios -pero especialmente de Murcia y Andalucía-, con ganas de trabajar, verdaderos héroes que hicieron un trabajo faraónico que todavía hoy es vigente. Las condiciones en las que vivían estos trabajadores tan sufridos, en barracas que no les aislaban suficiente del frío, eran cualquier cosa menos dignas, pero aun así muchos se adaptaron e incluso se quedaron a vivir aquí, animando unos pueblos que parecía que se quedaban aislados del resto del mundo para siempre.

## MÁS INFORMACIÓN

**PICOS:** Pico de la Coma del Forn (2.685m).

**DURACIÓN:** Día completo.

**TIEMPO TOTAL EFECTIVO (SIN PARADAS):** 5:35h en total: 1:25h desde el refugio de la Pleta del Prat hasta la Pleta de Gavàs, 0:50h desde la Pleta de Gavàs hasta el lago de Mascarida de Dalt, 0:45h desde este punto hasta la cima del pico de la Coma del Forn y 2:30h para volver desde la cima hasta el refugio de la Pleta del Prat por el mismo camino.

**DESNIVEL ACUMULADO:** 965m

**DIFICULTAD:** Alta (F).

**ÉPOCA:** Todo el año. En condiciones invernales esta ascensión es una clásica para hacer con raquetas de nieve o esquís de montaña.

**MATERIAL:** En condiciones invernales raquetas de nieve o esquís de montaña. Y también piolet y crampones, DVA, pala y sonda.

### **CARTOGRAFÍA:**

· Pica d'Estats - Mont-roig, Vallferrera - Vall de Cardós. Escala 1:25.000. Editorial Alpina.

**OBSERVACIONES:** Si hacemos la ascensión en condiciones invernales será necesario que previamente consultemos el boletín de predicción de riesgo de aludes. El primer tramo de la ruta, hasta el llano de Meli, también se puede hacer por el otro lado del barranco junto a las pistas, en invierno esta opción es más segura en caso de peligro de aludes.



## RECORRIDO

Comenzamos la ruta desde el mismo **1 refugio de la Pleta del Prat (5:35h - 1.720m)**, un refugio abierto todo el año y puerta de entrada a la alta montaña en el Valle de Cardós (615 241 414 / refugipletadelprat.net). En invierno el refugio es el punto de recepción y centro neurálgico de la Estación de Alta Montaña de Tavascan. Siguiendo durante un buen rato las **indicaciones del itinerario de Mascarida**, propuesto por el Parque Natural del Alto Pirineo, subimos por una **pista** que pronto llega a un **sendero**. En esta primera parte del recorrido remontamos por la derecha el **torrente de Mascarida** (margen hidrográfico izquierdo del arroyo), que queda medio disimulado por los remontes de la estación de esquí y, a la vez, embellecido por bonitos ejemplares de abeto y pino negro. Dejamos un **2 desvío atrás a la izquierda (0:15h - 1.764m)** que no tomamos y que conecta con el camino que sube al mirador de Corbiu.

La ascensión es empinada y no nos da tregua, lo que nos eleva precipitadamente hacia el piso alpino, donde desaparece definitivamente el bosque. Hacia la cota 1.950m nos alejamos definitivamente del remonte y del llano de Meli y ascendemos el último tramo del torrente de la Mascarida. Pasamos por un **3 desvío (1:05h - 2.036m)** con una señal vertical que indica el regreso al refugio de la Pleta del Prat por el camino del llano de Meli y las pistas de esquí (esta puede ser una alternativa que podemos valorar de bajada). Seguimos remontando el torrente en dirección NO-O hasta que salimos a la **4 Pleta de Gavàs (1:25h - 2.184m)**, un rellano donde se nota el pasado ganadero del valle de Tavascan, con varias **bordas medio en ruinas**. Dejamos atrás la **pértiga nivométrica** que hay en medio del torrente y emprendemos ahora las rampas más inclinadas y duras de la ruta.

Seguimos recorriendo el torrente hasta su nacimiento, cuando llegaremos junto al precioso **5 lago de Mascarida (1:50h - 2.346m)**, lago de marcado **origen glaciar**, como casi todos los del Pirineo axial, donde nos encontramos. Junto al mismo lago de Mascarida, a poniente y medio escondido, observamos el **lago del Diable**, difícil de identificar en invierno por sus pequeñas dimensiones y por la gran cantidad de nieve que se acumula en este lugar. La leyenda del lago del Diable nos recuerda el pasado ganadero ovino de la zona a la vez que nos habla del voluntarismo de un diablo afortunadamente fértil (nuevamente el conflicto de la fe en los duros valles pirenaicos). Seguramente antiguamente el lago del Diable y el de Mascarida formaban una sola masa de agua pero el fenómeno erosivo del relleno (acumulación de sedimentos que acaba taponando el agua del lago formando ciénagas o humedales) terminó por separarlos.



## EL LEGENDARIO LAGO DEL DIABLE

Cuenta la leyenda que este es el más diabólico de todos los lagos pirenaicos, al ser la puerta del infierno, por donde salía el mismo demonio disfrazado con la piel de un carnero negro. Un día, un rebaño de ovejas que pastaba por la zona no paraba quieto frente al lago y el pastor, nervioso, gritó: "¡Qué salga el diablo y os amarre a todas!". Acto seguido, salió del lago un carnero negro con cuernos y muy bien dotado, y una por una amarró cada oveja, hasta desaparecer de nuevo en el lago. Al cabo de cinco meses las ovejas criaron corderos negros y, el verano siguiente, cuando pastaban cerca del lago, salió el carnero negro haciendo unos balidos que hacían temblar y el pastor, atemorizado, vio como todos los corderos corrieron hacia el lago y desaparecieron para siempre en el agua, detrás de su padre.

*Fuente: Pep Coll y Parque Natural del Alto Pirineo.*



Ascendemos una pala más amable que nos eleva hasta los **6 lagos de Mascarida de Dalt (2:20h - 2.437m)**. Nos encontramos ya en un ambiente de pura alta montaña, en una discreta depresión que no llega a formar un circo verdaderamente escarpado, aun así la muralla que constituye la cresta que culmina en el **Montforcado** es remarcable. Debemos encarar ahora la última parte de la ascensión, haciendo una larga lazada que nos sitúa en el **contrafuerte S-SE del pico de la Coma del Forn**, que ya tenemos sobre nosotros. Una vez hemos ganado la ancha cresta, sólo necesitamos hacer un último esfuerzo para alcanzar la cima del **7 pico de la Coma del Forn (3:05h - 2.685m)**, verdadera atalaya natural del Pallars Sobirà más septentrional. Desde aquí las vistas son impresionantes. Hacia el E destaca el techo de Cataluña, la Pica d'Estats (3.143m), acompañada por la Punta Gabarró (3.115m) y el pico Verdaguer (3.129m). Al N, la misma cresta de nuestra cima enlaza con el profundo collado de los Tres Estanys, el pico de los Tres Estanys (2.755m) y el pico de

Ventolau (2.851m). Al S, la sierra de Cadius y la interminable cresta que comienza con el pico de Campirme (2.633m) y que termina en Llavorsí. Todo en este territorio nos habla de lo salvaje, pero también del aprovechamiento que los humanos han hecho de estos valles y montañas desde el neolítico: desde la cultura de pastores seminómadas hasta la cultura de los esquiadores; desde el inicio del deshielo -y mucho antes- el Pallars Sobirà siempre ha estado habitado.

Habiendo disfrutado con la contemplación del panorama que nos rodea, nos disponemos a bajar. Lo hacemos por el **mismo camino utilizado en la ida**, descendiendo hasta los lagos de Mascarida de Dalt, del Diable y de Mascarida, continuando torrente de Mascarida abajo y llegando finalmente al **1 refugio de la Pleta del Prat (5:35h - 1.720m)**, donde ponemos fin a esta ascensión clásica.

## NO TE PIERDAS..

El pico de la Coma del Forn es una cima cuatro-estaciones, muy apreciada por los esquiadores de montaña. Tanto si somos expertos en esta difícil práctica deportiva como no, el pico de la Coma del Forn constituye una ascensión invernal muy interesante y estimulante. Si no tenemos el perfil técnico de esquiadores de montaña, siempre nos podemos equipar con raquetas de nieve y disfrutar increíblemente de la experiencia. Por supuesto, ipiolet y crampones no pueden faltar en nuestra mochila!



## CÓMO LLEGAR EN TRANSPORTE PÚBLICO

La compañía de autobuses ALSA opera los trayectos **Barcelona - Llavorsí y Lleida - Llavorsí** con regularidad. En su web se muestran todos los horarios y se puede hacer la reserva. ¡Atención!, los billetes no suelen estar en venta hasta 3-4 semanas antes de la ruta.

Para llegar a **Tavascan** desde Llavorsí lo podemos hacer con el **servicio de transporte público a la demanda del Valle de Cardós** (línea Llavorsí - Tavascan) que opera la empresa Serveis Turístics Gabriel. Para reservar este servicio -que se ofrece todos los días laborables del año- es necesario **llamar el día antes** al número de teléfono **973 623 109**. Para más información consultar: servicio Llavorsí - Tavascan.

Desde **Tavascan** hasta el **refugio de la Pleta del Prat** podemos subir a pie, siguiendo un camino que asciende mucho más directamente que la carretera y que nos deja en el refugio después de 2:20h de agradable caminata. Podemos hacer noche en Tavascan o en el mismo refugio de la Pleta del Prat.



## CÓMO LLEGAR EN COCHE

Desde **Llavorsí** seguimos por la carretera **L-504/C-381** en dirección a **Tírvia**. Llegamos a una rotonda con indicaciones a Tírvia, Alins y Àreu, que descartamos, y tomamos la salida N en dirección a **Ribera de Cardós, Lladorre y Tavascan**. Continuamos por la carretera L-504 hasta **Tavascan**. Pasamos el pueblo y continuamos hacia el N pasando por las **Bordas de Graus** y las **Bordas de Quanca**. Seguimos la carretera **hasta el final**, donde encontramos el aparcamiento de la estación de esquí de Tavascan y el **refugio de la Pleta del Prat**, donde estacionamos el vehículo.



## ¿QUÉ MÁS PODEMOS VISITAR?



### Santa Maria de Ribera de Cardós

La iglesia románica de Santa Maria de Cardós, con una preciosa portalada del siglo XII, está situada entre el río Noguera de Cardós y el núcleo de Ribera de Cardós. También destaca el campanario de tres pisos, planta cuadrada y decoración lombarda.

Coordenadas GPS: 42.563720° 1.228070°



### Museo de las Mariposas de Cataluña

El Museo de las Mariposas de Cataluña, situado en el pueblo de Ribera de Cardós, es un centro de interpretación, investigación y divulgación dedicado a las mariposas, sus relaciones con el medio y los procesos en los que intervienen. (Más información y horarios de visita: [www.papallones.net](http://www.papallones.net))

Coordenadas GPS: 42.563102° 1.226368°



### Puente de Cassibrós en la Noguera de Cardós

Pequeño puente románico de unos 2 metros de ancho y con arcada de medio punto sobre el río Noguera de Cardós. El puente, incluido en el Inventario del Patrimonio Arquitectónico de Cataluña, está construido con losas delgadas de pizarra dispuestas como dovelas.

Coordenadas GPS: 42.575549° 1.231646°

Todas las rutas han sido realizadas sobre el terreno por RUTAS PIRINEOS. Las rutas pueden variar mucho en función de la época del año, de la nieve y de las condiciones meteorológicas. La señalización (marcas, paneles, balizas) que podemos encontrar a lo largo de la ruta también puede variar con el tiempo. RUTAS PIRINEOS no se responsabiliza de cualquier mal uso de sus guías y recomienda que cada uno sea responsable y prudente en la montaña. Igualmente, os invitamos a documentaros con libros y guías especializadas para complementar la información descrita. Todos los tiempos son efectivos y toman un carácter orientativo, no se han tenido en cuenta las paradas por pequeñas que sean. Para cualquier sugerencia, RUTAS PIRINEOS os invita a enviar un correo a [info@rutaspirineos.org](mailto:info@rutaspirineos.org).



# ¡Descubre todo lo que te ofrecemos y vive los Pirineos como nunca lo has hecho!



## Guías Web y PDF gratuitas

Ponemos a tu disposición guías web y PDF –rutas de senderismo y alta montaña que te puedes descargar gratuitamente-, iunos contenidos de calidad y fiables elaborados por profesionales de la montaña para que puedas descubrir el Pirineo a tu aire!



## Salidas y excursiones guiadas

Disponemos de un calendario de salidas organizadas o podemos prepararte una propuesta personalizada. Crestas y ascensiones, parques naturales, travesías,... ¡Con Rutas Pirineos descubrirás todos los secretos del Pirineo de la mano de los mejores guías de montaña!



## Recomendaciones Rutas Pirineos

Os recomendamos los mejores establecimientos que hay cerca de las rutas de senderismo y alta montaña que os proponemos en la web. Hoteles, restaurantes, museos, artesanos, deportes de aventura,... todos revisados por nuestro equipo para que tu experiencia en los Pirineos sea inolvidable.



## Servicios para organismos y empresas

Creamos y elaboramos contenidos de itinerarios de senderismo y de alta montaña para organismos y empresas (dípticos, trípticos, formato web, APP para móviles,...). También os ofrecemos la posibilidad de patrocinar nuestros contenidos y promocionarnos así en nuestra web.