



**RUTAS PIRINEOS**  
Rutas de montaña, senderismo y excursiones



Paisajes  
pintorescos



Familias  
y niños



Raquetas  
de nieve



Español



## Prat de Cadí desde Estana

Excursión a Prat de Cadí, en la cara norte de la sierra del Cadí

Montellá y Martinet, Cerdanya, Lérida, Cataluña



**Dificultad** Baja



**Tiempo total efectivo** 2:15h



**Distancia total** 7,6 km



**Desnivel acumulado** 360m



**Altitud máxima** 1.826m



**Altitud mínima** 1.492m



**Punto de salida / llegada** Pàrking Estana

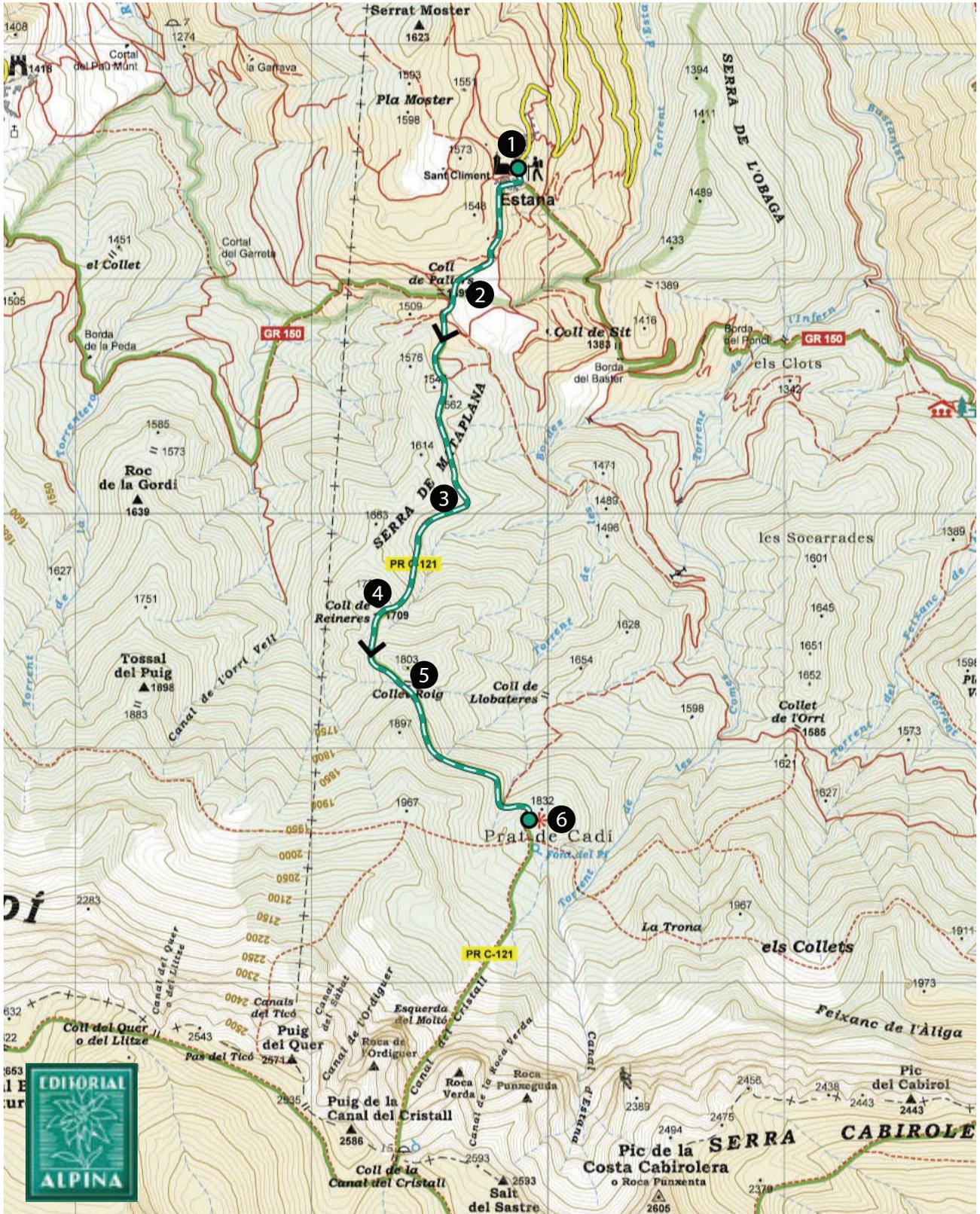


**Población más cercana** Estana



Ruta patrocinada por el *Cerdanya ecoResort*, la mejor oferta de naturaleza en el Pirineo. ¡NATURALMENTE!

Prullans, la Cerdanya  
info@cerdanyaecoresort.com - 973 510 260  
www.cerdanyaecoresort.com



EDITORIAL ALPINA. Serra del Cadí-Pedraforca (Parc Natural del Cadí-Moixeró). 1:25.000.

	itinerario		sentido de la ruta		inicio / final
---	------------	---	--------------------	---	----------------

Prat de Cadi desde Estana

## LO MEJOR DE ESTA RUTA

- ✓ La **fabulosa imagen** de las altas y rocosas cumbres del Cadí, **monumental**.
- ✓ **Jugar con los más pequeños** en la bonita llanura verde de Prat de Cadí.

### INTRODUCCIÓN

Excursión fácil desde Estana hasta Prat de Cadí, uno de los lugares más bonitos de la sierra del Cadí y del Pirineo Catalán. Por un camino agradable llegamos hasta los pies de la cara norte del Cadí, desde donde tenemos unas bonitas vistas de toda esta vertiente de la sierra, con sus canales y paredes de roca.

Prat de Cadí, un extenso prado situado a 1.826m de altitud, es un maravilloso reducto de paz bajo las magníficas murallas de la cara norte del Cadí. Prácticamente toda la ruta transcurre dentro del Parque Natural del Cadí-Moixeró, un parque con una gran biodiversidad e innumerables atractivos turísticos. Las sierras del Cadí y del Moixeró forman el eje vertebrador de este parque natural que constituye una imponente barrera montañosa y que hace de unión entre el Pirineo y el Prepirineo, albergando espacios de gran belleza.

### PUNTOS IMPORTANTES DE PASO (WAYPOINTS)

Punto de paso	Tiempo	Latitud	Longitud	Altura
1 Estana	0:00h	N 42.3221392°	E 1.6629387°	1.510m
2 Collado de Pallers	0:10h	N 42.3157310°	E 1.6589353°	1.502m
3 Graus de Riclá	0:35h	N 42.3080398°	E 1.6568184°	1.630m
4 Collado de Reineres	0:50h	N 42.3036587°	E 1.6556865°	1.707m
5 Collet Roig	1:00h	N 42.3011167°	E 1.6570506°	1.787m
6 Prat de Cadí	1:15h	N 42.2961686°	E 1.6637478°	1.826m
1 Estana	2:15h	N 42.3221392°	E 1.6629387°	1.510m

### MÁS INFORMACIÓN

**TIEMPO TOTAL EFECTIVO (SIN PARADAS):** 1:15h para ir de Estana a Prat de Cadí. A la vuelta, al ser de bajada, en 1:00h podemos regresar a Estana.

**DESNIVEL ACUMULADO:** 360m

**DISTANCIA TOTAL:** 7,6 km

**DIFICULTAD TÉCNICA:** Baja. Ninguna dificultad.

**ÉPOCA:** Todo el año.

**MATERIAL:** Si la ruta se realiza en invierno, las raquetas o los crampones pueden sernos útiles, ya que la zona es muy fría y el camino puede estar helado.

**CARTOGRAFÍA:** Serra del Cadí - Pedraforca (Parc Natural del Cadí-Moixeró), 1:25.000. Editorial Alpina.

**OBSERVACIONES:** Todo el itinerario está señalizado con marcas de pintura de color blanco y amarillo en árboles y rocas (PR-C 121). En invierno, si las condiciones de la nieve lo permiten, ésta es una ruta ideal para iniciarse en el uso de raquetas de nieve. También es una excursión muy recomendable para hacer con familia y niños en primavera, cuando el prado está verde y lleno de típicas flores de alta montaña. Fuera de la época de pleno invierno, cuando no hay nieve, la ruta se puede empezar un poco más arriba, en el collado de Pallers, donde podemos dejar el coche en el aparcamiento habilitado (a 10min a pie de Estana).



## CÓMO LLEGAR EN COCHE

Llegamos por la carretera **N-260** a **Martinet**, población situada entre La Seo de Urgel y Puigcerdá. Desde Martinet tomamos la **LV-4055** en dirección a Montellá, pero inmediatamente la abandonamos para tomar una carretera a la derecha, que baja y cruza el río Bastanist. Subiendo por esta estrecha carretera dejamos atrás los desvíos de Villec y de Béixec y llegamos, después de unos 10 km, a **Estana**, donde la carretera asfaltada acaba. Al inicio del pueblo, un aparcamiento nos permite dejar el vehículo cómodamente. Junto a este aparcamiento, hay una mesa y una fuente de agua.



## RECORRIDO

Desde Martinet por carretera asfaltada llegamos a Estana. Antes de llegar al pueblo, las lazadas que hace la carretera nos ofrecen unas bonitas vistas de esta pequeña población de la Cerdaña. El pueblo está situado entre los valles del Quer y de Bastanist, a los pies del maravilloso Cadí que se levanta imponente detrás suyo.

Desde el **1** **aparcamiento de Estana (0:00h - 1.510m)**, en la entrada del pueblo, iniciamos la ruta (en dirección S) por la calle principal. Tenemos que cruzar todo el pueblo por esta calle, dejando a nuestra izquierda, la bonita iglesia de Estana y a nuestra derecha los antiguos lavaderos públicos del pueblo. Un poco más arriba, por la misma calle, vemos a la izquierda las marcas del GR-150 (rojo y blanco) en su prolongación hacia Bastanist. Nosotros seguimos recto en dirección al collado de Pallers, hasta donde el GR-150 y el PR-C 121 coinciden. Seguiremos a lo largo de toda la ruta hasta Prat de Cadí el PR-C 121, que está bien señalizado con marcas amarillas y blancas. Salimos del pueblo y la carretera asfaltada se acaba para convertirse en una pista de tierra (en buen estado).

Después de andar unos minutos por esta pista, llegamos al **2** **collado de Pallers (0:10h - 1.502m)**, donde hay una pequeña área de picnic con unos bancos, una barbacoa, una fuente y, un poco más arriba, un aparcamiento. En este punto, donde empieza el parque natural, dejamos atrás a mano derecha la pista del



GR-150 que se dirige al Querforadat. Nosotros seguimos recto (dirección al S), siguiendo las indicaciones y sin desviarnos por los pequeños caminos laterales que nos vamos encontrando. El camino, agradable, se adentra en un bosque de pinos remontando progresivamente la sierra de Mataplana. A media subida llegamos a un pequeño collado conocido con el nombre de **3 Graus de Riclá (0:35h - 1.630m)**.

Seguimos subiendo por el camino suave y sombreado de la vertiente de levante de la sierra de Mataplana. Una valla de madera en medio del camino sirve para cerrar el paso al ganado y nos indica que ya estamos en el **4 collado de Reineres (0:50h - 1.707m)**. A partir de ahora el camino cambia de vertiente y se orienta hacia poniente, transcurriendo por la vertiente del Querforadat. La subida, por entre los árboles, nos acerca a las paredes del Cadí. Si miramos atrás gozamos de unas bonitas vistas de Estana y de buena parte de la Cerdaña, con la Tossa Plana de Lles dominando la región.

El camino, que tiende ligeramente a la izquierda, finalmente alcanza el **5 Collet Roig (1h - 1.787m)**. Este collado debe su nombre al color de la tierra. Desde este punto tenemos unas buenas vistas del Vulturó o Puig de la Canal Baridana, la cima más alta del Cadí, al NE. El camino vuelve a cambiar de vertiente. Pasamos de nuevo a estar decantados hacia el valle de Bastanist, seguiremos por esta vertiente hasta el final de la ruta. El sendero avanza llaneando por un bonito bosque de pinos (en dirección SE). Dejamos atrás el torrente de las Bordas y enlazamos con una pista.

Muy pronto, delante nuestro se abre una amplia y espectacular perspectiva en medio de un magnífico entorno alpino. Hemos llegado a **6 Prat de Cadí (1:15h - 1.826m)**. Este prado, de grandes dimensiones y rodeado de bosque, se encuentra muy cerca de las paredes del Cadí. En primavera y en verano se convierte en un lugar perfecto para descansar y jugar con los más pequeños de la familia. En cambio, en invierno, cuando todo se tiñe de blanco y de hielo, este lugar es un paraíso y un referente para los amantes del alpinismo y de las canales de nieve y hielo. Desde este lugar parten diferentes itinerarios de alpinismo que ascienden al Cadí por sus canales y corredores. Entre las canales más conocidas encontramos, la canal del Ordiguer, la canal del Cristall, la canal Amagada,... De hecho, la vertiente norte del Cadí se ha convertido en un referente estético para los amantes de la montaña y para la mayoría de catalanes. Su peculiar y característica silueta la ha convertido en una montaña emblemática. Si cruzamos el prado en diagonal hacia la izquierda (en dirección SE) y nos adentramos unos metros en el bosque encontraremos la llamada fuente de Font del Pi.

Después de disfrutar del entorno y del lugar, deshacemos todo el camino y en 1h aproximadamente volvemos a estar otra vez en el **1 punto de inicio de la ruta en Estana (2:15h - 1.510m)**.

### ¿SABÍAS QUE...

Si se observan las paredes del Cadí con la ayuda de prismáticos no es difícil descubrir algún rebaño de gamuzas haciendo equilibrios por las paredes de la montaña?

### NO TE PIERDAS...

Una segunda excursión al santuario de Bastanist. Como sabemos que la excursión a Prat de Cadí os abrirá el apetito y querréis descubrir mejor esta magnífica sierra, os recomendamos planificar para otro día la excursión al santuario de Bastanist. Esta ruta, que también sale desde Estana y llega al santuario en poco más de 1h de marcha, nos permite conocer otro de los espacios más recomendables del Cadí.


**¿QUÉ MÁS PODEMOS VISITAR?**

**Parque de los Búnkeres de Martinet y Montellà**

El parque de los búnkeres de Martinet da a conocer un elemento de la historia reciente hasta ahora totalmente desconocido. Los visitantes realizarán un recorrido por los diferentes búnkeres y elementos históricos acompañados de un monitor. Se encuentra situado a 1km de Martinet y se ha convertido en un reclamo turístico para la región y para el municipio.


**Casa del Riu de Martinet**

La Casa del Riu consiste en una muestra museográfica sobre los ecosistemas fluviales: el curso principal del río, el bosque de ribera y la fauna asociada. Complementando la exposición hay una pequeña arboleda con las especies vegetales más representativas del bosque de ribera y un itinerario de naturaleza dedicado a la nutria, uno de los animales más emblemáticos de los ambientes fluviales.


**Área de picnic de Martinet**

En el pueblo de Martinet, al inicio de la carretera que sube hacia Montellà y a Estana, encontramos esta área de picnic. Este espacio, junto al río Segre, dispone de 5 mesas y de bancos de piedra para poder descansar, comer y disfrutar de la naturaleza en esta bonita población de la Cerdaña.

Coordenadas GPS: N 42.3588766° E 1.6919081°

Todas las rutas han sido realizadas sobre el terreno por RUTAS PIRINEOS. Las rutas pueden variar mucho en función de la época del año, de la nieve y de las condiciones meteorológicas. RUTAS PIRINEOS no se responsabiliza de cualquier mal uso de sus guías y recomienda que cada uno sea responsable y prudente en la montaña. Igualmente, os invitamos a documentaros con libros y guías especializadas para complementar la información descrita. Todos los tiempos son efectivos y toman un carácter orientativo, no se han tenido en cuenta las paradas por pequeñas que sean. Para cualquier sugerencia, RUTAS PIRINEOS os invita a enviar un correo a [info@rutaspirineos.org](mailto:info@rutaspirineos.org).