



RUTAS PIRINEOS

Rutas de montaña, senderismo y excursiones



Paisajes
pintorescos



Familias
y niños



Patrimonio
histórico



Rutas
circulares



La cueva de Anes desde Prullans

Ruta circular que nos descubre la escondida cueva de Anes y las remotas casas de Anes, Orèn y la Bastida en la solana de la Cerdanya

Prullans, Valle de la Cerdanya (Lérida), Cerdanya (Lérida), Lérida, Cataluña, España



Dificultad Media



Tiempo total efectivo 4:30h



Distancia total 11,7 km



Desnivel acumulado 585m



Altitud mínima 1.102m



Altitud máxima 1.650m



Punto de salida / llegada Hotel Muntanya de Prullans

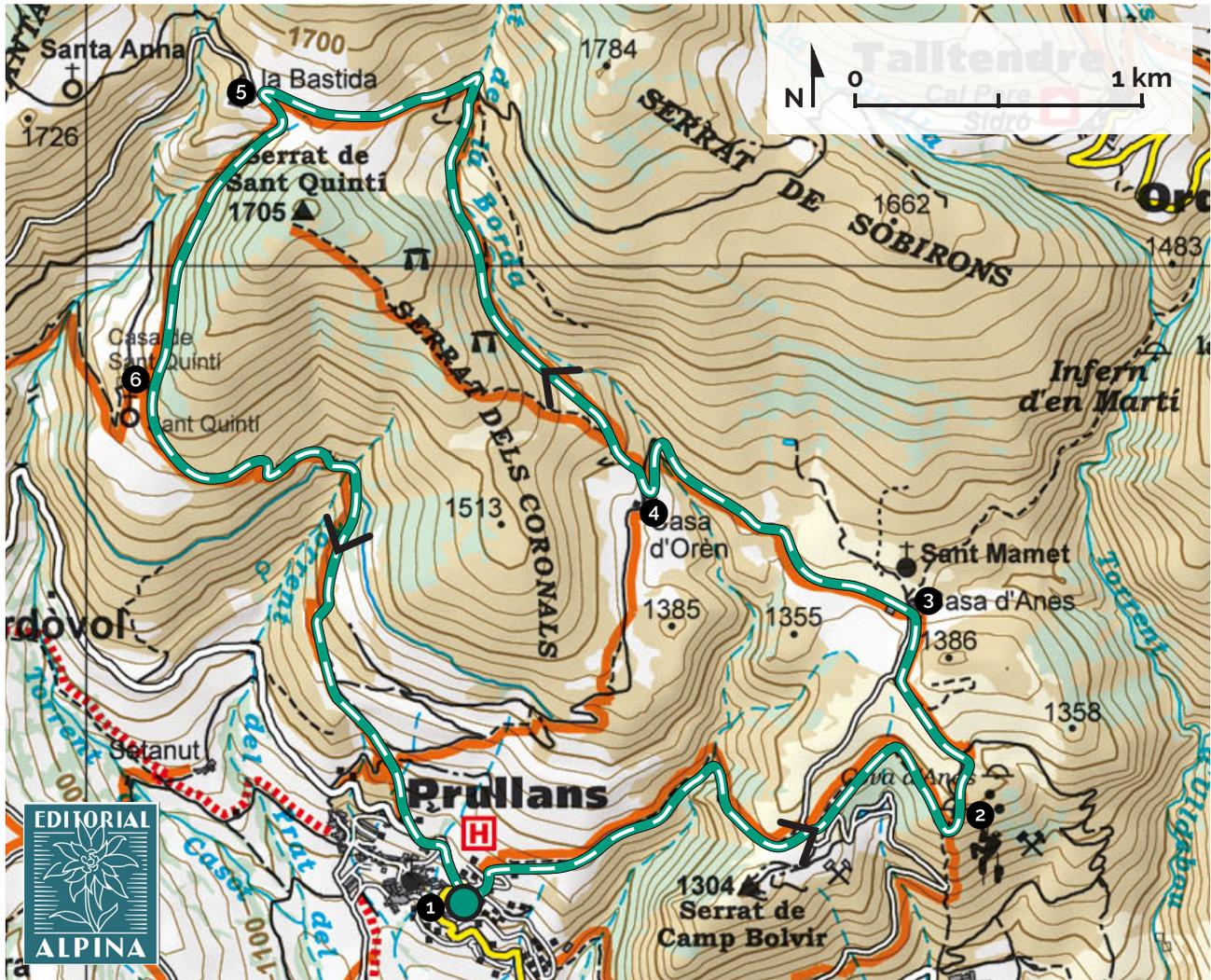


Población más cercana Prullans



Ruta patrocinada por el *Cerdanya ecoResort*, la mejor oferta de naturaleza en el Pirineo. ¡NATURALMENTE!

Prullans, la Cerdanya
info@cerdanyaecoresort.com - 973 510 260
www.cerdanyaecoresort.com



"Cerdanya. Alta Cerdanya - Capcir - Andorra. Escala 1:50.000." propiedad de la Editorial Alpina.

 itinerario

 sentido de la ruta

 inicio / final

PUNTOS IMPORTANTES DE PASO (WAYPOINTS)

Punto de paso	Tiempo	Altura	Latitud	Longitud
1 Hotel Muntanya (Cerdanya EcoResort) - Prullans	0:00h	1.102m	42.378715°	1.738339°
2 Cueva de Anes	1:00h	1.272m	42.381219°	1.759442°
3 Casa de Anes	1:20h	1.345m	42.387992°	1.757660°
4 Casa de Orèn	1:50h	1.376m	42.391699°	1.746409°
5 La Bastida	2:35h	1.650m	42.403653°	1.729849°
6 Desvío - casa de Sant Quintí	3:05h	1.510m	42.234060°	1.433340°
1 Hotel Muntanya (Cerdanya EcoResort) - Prullans	4:20h	1.102m	42.378715°	1.738339°

Sistema de coordenadas geográficas. Datum WGS84.

LO MEJOR DE ESTA RUTA

- ✓ Conocer y explorar la **cueva de Anes**.
- ✓ La soledad de la **meseta de Anes**, digna del Salvaje Oeste.
- ✓ La autenticidad de las **masías de Anes, Orèn y la Bastida**, las tres situadas en lugares remotos.
- ✓ Las **increíbles vistas** a la cara norte del Cadí, el Moixeró y la Tosa.



INTRODUCCIÓN

Itinerario circular de 12 km de longitud y 550m de desnivel que nos descubre las silenciosas y poco visitadas estribaciones meridionales del circo de Engorgs, entre el valle de la Llosa y la Valltova, en la solana de la Cerdanya. Saliendo desde el Hotel Muntanya del Cerdanya EcoResort, situado en el centro de Prullans, enfilamos hacia el arroyo Feló, recorreremos el Serrat de Camp Bolvir y el arroyo de la Banyà y llegamos a la cueva de Anes, que visitamos. Continuamos hacia el N pasando por la pequeña meseta donde se encuentra la casa de Anes y la iglesia de Sant Mamet. Desde este punto seguimos hacia el NO, pasamos por la casa de Orèn, la cabecera del arroyo de la Borda y luego viramos hacia el O en dirección a la Bastida. A continuación bajamos a media ladera de la sierra de Sant Quintí, pasamos por el Solà y finalmente resequimos el arroyo de Prat del Vià hasta llegar nuevamente a Prullans..

Entre el concurrido valle de la Llosa y la no menos visitada Valltova, la solana de la Cerdaña esconde lugares tranquilos y del todo sorprendentes como la misteriosa cueva de Anes y tres masías recónditas que conservan su carácter agropecuario: Anes -y su iglesia románica de Sant Mamet-, Orèn y la Bastida, las dos últimas con baluartes defensivos. Una pequeña joya de ruta donde además de debutar en el misterioso mundo de la espeleología también podemos disfrutar de la belleza de la meseta de Anes y de unas vistas privilegiadas de la Tosa, la sierra del Moixeró, la ciclópea muralla norte del Cadí y las grandes masas forestales que hay al pie de las montañas, entre las que se emplazan los pequeños pueblos y campos adyacentes que configuran la Cerdaña.



MÁS INFORMACIÓN

DURACIÓN: Día completo.

TIEMPO TOTAL EFECTIVO (SIN PARADAS): 4:20h en total: 1:00h desde el Hotel Muntanya de Prullans hasta la cueva de Anes, 0:20h desde la cueva de Anes hasta la casa de Anes; 0:30h desde la casa de Anes hasta la casa de Orèn; 0:45h desde Orèn hasta la Bastida. 0:30h desde la Bastida hasta el desvío a la casa de Sant Quintí; 1:15h desde el desvío a la casa de Sant Quintí hasta el Hotel Muntanya de Prullans.

DESNIVEL ACUMULADO: 585m

DIFICULTAD: Media. Si se hace la ruta con niños, recomendamos valorar en cada caso si la distancia y desnivel de la ruta circular completa son adecuados para ellos. Y valorar la opción de acortar la ruta haciendo sólo la ida y la vuelta a la cueva de Anes (por el mismo camino) o regresar directamente a Prullans desde la casa de Orèn (ver apartado "Observaciones" para más información).

ÉPOCA: Todo el año. Con nieve se recomienda hacer el recorrido con raquetas o esquís de montaña.

MATERIAL: Linterna o frontal para visitar la cueva de Anes. Dispositivo GPS o mapa actualizado de la zona y brújula.

CARTOGRAFÍA:

· Cerdanya. Alta Cerdanya - Capcir - Andorra. Escala 1:50.000. Editorial Alpina.

OBSERVACIONES: Si queremos conocer la cueva de Anes pero haciendo la ruta más corta y menos exigente, después de visitar la cueva podemos regresar a Prullans por el mismo camino, de esta manera la duración de la ruta pasa a ser de 5,6 km (ida y vuelta), aproximadamente 200m de desnivel y 1:50h de tiempo efectivo (sin paradas). Una segunda opción que tenemos si queremos acortar la ruta y hacer menos desnivel pero incluyendo alguna de las masías en el itinerario es visitar la cueva de Anes, la casa de Anes y la casa de Orèn y, desde este punto, regresar directamente a Prullans por la pista evidente que sale en clara dirección S. Si, en cambio, queremos alargar la ruta, desde la casa de Orèn se pueden visitar los dólmenes de Orèn (hay que sumar 1h adicional de recorrido para ir y regresar de los dólmenes). Si vamos con perro habrá llevarlo atado allí donde haya vacas, ya que estas se asustan cuando los perros van desatados y es fácil que los quieran perseguir.

¿SABÍAS QUE...

La actual casa de la Bastida fue construida con las ruinas de un antiguo castillo que guardaba este territorio? Actualmente el conjunto de edificaciones que conforman la Bastida está declarado bien cultural de interés nacional y los campos de cultivo que rodean la masía son los que se encuentran a más altitud (hasta los 1.750m) de toda Europa. Cultivar la tierra a esta cota es posible gracias a la orientación sur de la ladera, el abrigo del viento del norte y el fenómeno de la inversión térmica, mediante el cual el aire más frío se queda en el fondo del valle del Segre, siendo más caliente en sus vertientes y especialmente en las vertientes orientadas a sur, como es el caso de los campos de la Bastida.



RECORRIDO

Iniciamos el recorrido en el **1 Hotel Muntanya del Cerdanya EcoResort (0:00h - 1.102m)**, ubicado en el acogedor pueblecito ceretano de Prullans. Seguimos hacia arriba el camino de Ardòvol hasta el arroyo de Les Marrades, que divide el pueblo en dos. Giramos a la derecha por la calle cimentada del Solà, que hace una fuerte y corta subida y sale a un camino de tierra con una alambrada para el ganado que tenemos que volver a cerrar una vez superada. El camino, bien marcado, se dirige hacia el NE, rodea el sombrío arroyo de Feló y nos ofrece espléndidas vistas al valle del Segre y la cara norte del Cadí y el Moixeró. Avanzamos casi manteniendo cota, disfrutando mucho de este tramo de camino, con un muro de piedra seca que marca los límites de campos y pastos y con bonitos nogales que nos hablan de los usos tradicionales de esta vía que

enlazaba Prullans con la meseta de Anes. A medida que nos acercamos al arroyo de Feló advertimos el fuerte contraste de vegetación que hay entre la solana, por donde caminamos, y la umbría, hacia donde nos dirigimos. Cruzamos el arroyo admirando fresnos y chopos y las vistosas lechetreznas del sotobosque. Seguimos en todo momento las **marcas de pintura amarilla** -que nos acompañarán hasta el final del recorrido- y cambiamos de vertiente remontando un fresco pinar que nos eleva hasta el Serrat de Camp Bolvir.

Una vez en la cresta debemos estar bien atentos: nuestro camino **crucza la pista** que sube hacia la casa de Anes y **sigue por un sendero** que nos lleva hasta un bosque joven de pino blanco y pino rojo, dejando a nuestra derecha y más abajo (S) una cantera. El sendero bordea el arroyo de la Banya ya casi en el límite del bosque y, una vez en la otra vertiente, se encamina hacia el lomo de la montaña. Dejamos atrás a la izquierda un sendero señalizado (itinerarios de "Trail Cerdanya") que sube con fuerte pendiente y nosotros continuamos recto. Una vez alcanzamos el lomo y antes de continuar siguiendo las señales amarillas hacia la izquierda (N), **avanzamos unos 20m** entre bojés en dirección a un resalte rocoso medio escondido detrás de una encina, lugar donde se esconde la entrada a la **2 cueva de Anes (1:00h - 1.272m)**, donde encontramos una reja de hierro.



LA CUEVA DE ANES

El misterio de esta cavidad formada por la erosión y el hundimiento de la roca caliza nos sorprenderá desde el primer momento. Diversas excavaciones arqueológicas que se iniciaron a principios del siglo XIX han encontrado restos de cerámica y huesos datados de la Edad del Cobre (periodo de transición entre el Neolítico y la Edad del Bronce, unos 2.400 años a.C.). Si disponemos de linterna o frontal podemos dedicar un rato a explorar la gruta, que tiene 335m de recorrido y técnicamente no presenta ninguna dificultad. Habrá que tener cuidado con el barro, que nos puede hacer resbalar, y con los agujeros que aparecen a media cueva. Destaca una ventana natural situada unos 20m más abajo de la entrada. Si seguimos la galería principal pronto disfrutaremos con las diferentes concreciones de calizas de colores anaranjados, amarillentos y rojizos. Hay alguna sala con techos que sobrepasan los 10m y con estalactitas, estalagmitas y columnas de gran belleza.



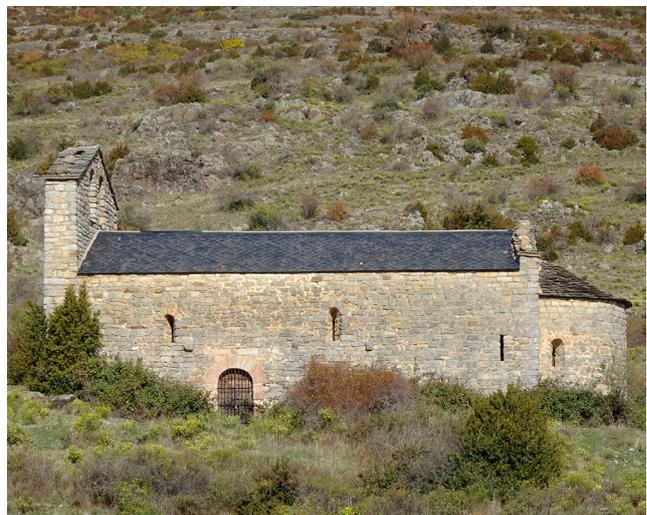
Volvemos a la entrada de la cueva de Anes y deshacemos nuestros pasos hasta recuperar el **camino por donde veníamos** -marcas amarillas-. Seguimos ahora hacia nuestra derecha (N) y después de una corta pero intensa remontada salimos a un pequeño rellano con unos hilados. Continuamos por el camino que se dirige hacia el N y pronto nos encontramos con una **pista** que nosotros tomamos a la izquierda. Ganamos altura suavemente hasta que llegamos a la remota **meseta de Anes**, donde parece que el tiempo se haya detenido. No es raro ver grupos de **buitres** sobrevolando la región en busca de ganado muerto. **Seguimos a la derecha** por una pista más transitada (la misma que hemos cruzado antes cuando nos dirigíamos a la cueva) que en pocos minutos nos sitúa en la **3 casa de Anes (1:20h - 1.345m)**, masía bastante monumental que actualmente se utiliza como explotación ganadera. Si lo queremos también podemos acercarnos a visitar la hermosa iglesia románica de Sant Mamet.

Continuamos la ruta. Desde la entrada de la masía tomamos un **camino que sale hacia la izquierda** (NO) y que bordea dos prados de pasto y un gran establo. Las vacas suelen pastar por este tramo de camino y, si

vamos con perro, será necesario que lo atemos si no queremos tener algún encuentro inesperado con estos animales, que no son tan mansos como parecen. La pista gana altura muy suavemente por la solana de la montaña, regalándonos vistas preciosas a la cara norte del Cadí y a unos campos y prados más elevados, donde vemos la masía de Orèn, que será nuestro próximo punto de paso.

Rodeamos y cruzamos el **arroyo de la Borda**, superamos una corta subida y llegamos a la **4 casa de Orèn (1:50h - 1.376m)**, fortificada con torres defensivas que eran propiedad de los varones de Prullans. Sin entrar en la masía tomamos un **camino que sale hacia la derecha** (NO) y pasa junto a un abrevadero para el ganado. Comenzamos aquí la subida más larga y exigente de toda la caminata. Descartamos el desvío que sale hacia la izquierda y que nos llevaría hasta los dólmenes de Orèn. Dejamos a la derecha un gran **estanque** y seguimos por la vertiente umbría de la sierra de Coronals, pasando bajo un tendido eléctrico y adentrándonos en un pinar, con el arroyo de la Borda siempre a nuestra derecha (E), del que oiremos el murmullo si va lleno de agua. Pronto salimos a un prado donde proliferan todo tipo de rosales silvestres. Cruzamos el prado rumbo N haciendo alguna lazada entre bojes y escaramujos para ganar altura. Una vez en la parte más alta del **prado**, desembocamos en una **pista** (doble hilado con dos cierres) que tomamos hacia la **izquierda** (O). El camino se hace mucho más plácido a la vez que nos ofrece muy buenas vistas del prado que acabamos de cruzar y, en segundo y tercer término, de la sierra de Sobirons y el Serrat dels Coronals, que enmarcan las emblemáticas cumbres de la Tosa y el Penyes Altes del Moixeró. Aaa **5 la Bastida (2:35h - 1.650m)**. Este altivo edificio incluye diferentes dependencias y se construyó aprovechando las ruinas de un antiguo castillo hoy en día desaparecido. Los campos de cultivo de los alrededores, algunos situados en la cota 1.750m, son los campos cultivados a más altitud de Europa.

Tan pronto hayamos curioseado por los alrededores de la casa majestuosa, es necesario retroceder unos metros camino abajo y situarnos junto a un **poste eléctrico** en frente del cual hay una alambrada con un cierre. En este punto debemos prestar mucha atención porque debemos **bajar por el medio del prado**, sin camino marcado, pero siguiendo una dirección bastante evidente, con el objetivo de situarnos al **otro lado del arroyo**, donde encontramos un sendero que baja a media ladera de la sierra de Sant Quintí (hilado para el ganado con cierre). Entramos ahora en un bonito bosque de pino rojo donde el musgo y los bojes aportan un toque mágico. Varios nogales, algunos plantados y otros seguramente asilvestrados, acaban de enriquecer el tapiz forestal. El tramo por esta espesura se hace muy agradable, mientras vamos viendo a la derecha (O) el arroyo de la Casot. Más abajo dejamos atrás un sendero que sale hacia la derecha y subimos ligeramente antes de volver a bajar, momento en el que salimos definitivamente del bosque. Llegamos a un **6 desvío (3:05h - 1.650m)** que baja hasta las ruinas de la **casa de Sant Quintí**, monumental masía con iglesia, también en estado ruinoso, en su interior.



Continuamos a campo abierto por el antiguo **camino de Sant Quintí**, descartando senderos que salen a derecha e izquierda. Disfrutando de vistas panorámicas que abarcan desde la Tosa d'Alp hasta la sierra del Cadí más occidental, bajamos rodeando el arroyo del Prat del Vià hasta que finalmente cruzamos el Rec del Solà. Seguimos por la otra vertiente, cruzamos un bosque de pinos y salimos nuevamente a campo abierto. Continuamos por el otro lado del arroyo y atravesamos un bosque de pinos antes de salir nuevamente a campo abierto. Vamos perdiendo altura progresivamente, siempre siguiendo las señales de pintura amarilla y descartando varios desvíos que nos pueden hacer dudar en algún momento. El camino está deteriorado en sus últimos 300m y hay que prestar atención: pasamos por debajo unos arándanos y hacemos un tramo por caminos abiertos por las vacas. Sea como sea, el camino desemboca al **final de un callejón cimentado** (a la izquierda está la entrada a Cal Quirze). Una vez allí seguimos bajando y enlazamos con el camino de Ardòvol, que nos lleva hasta el arroyo de Les Marrades y, desde aquí, hasta el **1 Hotel Muntanya del Cerdanya Ecoresort (4:20h - 1.102m)**, donde finalizamos este itinerario tan completo.

NO TE PIERDAS..

Visitar la cueva de Anes y explorar las diferentes cámaras, con estalactitas y estalagmitas. Para hacerlo con seguridad es necesario que llevemos una linterna o un frontal. Tendremos que ser austeros con el uso de la luz -no ponerla a la máxima potencia- y tratar de no enfocar demasiado el techo ya que viven murciélagos muy sensibles a la luz. ¡Adentrarse en la cueva de Anes puede ser una pequeña introducción al fascinante mundo de la espeleología!



CÓMO LLEGAR EN COCHE

Desde **Puigcerdá** seguimos por la carretera **N-260** en dirección a la **Seo de Urgel**. Pasamos la rotonda de acceso a **Bellver de Cerdanya** y continuamos **3 km** más hasta el **desvío a Prullans**, que tomamos a la derecha. Subimos hasta el **centro del pueblo** y estacionamos el vehículo en el **pequeño aparcamiento** situado detrás del **Hotel Muntanya del Cerdanya EcoResort**.

Desde la **Seo de Urgel** seguimos por la carretera **N-260** en dirección **Puigcerdá**. Atravesamos el pueblo de **Martinet** y **4 km** más adelante tomamos a la izquierda el **desvío a Prullans**. Subimos hasta el **centro del pueblo** y estacionamos el vehículo en el **pequeño aparcamiento** situado detrás del **Hotel Muntanya del Cerdanya EcoResort**.





¿QUÉ MÁS PODEMOS VISITAR?



Área de picnic de Martinet

En el pueblo de Martinet, al inicio de la carretera que sube hacia Montellà y a Estana, encontramos esta área de picnic. Este espacio, junto al río Segre, dispone de 5 mesas y de bancos de piedra para poder descansar, comer y disfrutar de la naturaleza en esta bonita población de la Cerdaña.

Coordenadas GPS: 42.3588766° 1.6919081°



Parque de los búnkeres de Martinet y Montellà

El parque de los búnkeres de Martinet da a conocer un elemento de la historia reciente hasta ahora totalmente desconocido. Los visitantes realizarán un recorrido por los diferentes búnkeres y elementos históricos acompañados de un monitor. Se encuentra situado a 1km de Martinet y se ha convertido en un reclamo turístico para la región y para el municipio.

Coordenadas GPS: 42.3598041° 1.6957598°



Casa del Riu de Martinet

La Casa del Riu consiste en una muestra museográfica sobre los ecosistemas fluviales: el curso principal del río, el bosque de ribera y la fauna asociada. Complementando la exposición hay una pequeña arboleda con las especies vegetales más representativas del bosque de ribera y un itinerario de naturaleza dedicado a la nutria, uno de los animales más emblemáticos de los ambientes fluviales.

Coordenadas GPS: 42.3590906° 1.6966073°

Todas las rutas han sido realizadas sobre el terreno por RUTAS PIRINEOS. Las rutas pueden variar mucho en función de la época del año, de la nieve y de las condiciones meteorológicas. La señalización (marcas, paneles, balizas) que podemos encontrar a lo largo de la ruta también puede variar con el tiempo. RUTAS PIRINEOS no se responsabiliza de cualquier mal uso de sus guías y recomienda que cada uno sea responsable y prudente en la montaña. Igualmente, os invitamos a documentaros con libros y guías especializadas para complementar la información descrita. Todos los tiempos son efectivos y toman un carácter orientativo, no se han tenido en cuenta las paradas por pequeñas que sean. Para cualquier sugerencia, RUTAS PIRINEOS os invita a enviar un correo a info@rutaspirineos.org.



¡Descubre todo lo que te ofrecemos y vive los Pirineos como nunca lo has hecho!



Guías Web y PDF gratuitas

Ponemos a tu disposición guías web y PDF –rutas de senderismo y alta montaña que te puedes descargar gratuitamente-, iunos contenidos de calidad y fiables elaborados por profesionales de la montaña para que puedas descubrir el Pirineo a tu aire!



Salidas y excursiones guiadas

Disponemos de un calendario de salidas organizadas o podemos prepararte una propuesta personalizada. Crestas y ascensiones, parques naturales, travesías,... ¡Con Rutas Pirineos descubrirás todos los secretos del Pirineo de la mano de los mejores guías de montaña!



Recomendaciones Rutas Pirineos

Os recomendamos los mejores establecimientos que hay cerca de las rutas de senderismo y alta montaña que os proponemos en la web. Hoteles, restaurantes, museos, artesanos, deportes de aventura,... todos revisados por nuestro equipo para que tu experiencia en los Pirineos sea inolvidable.



Servicios para organismos y empresas

Creamos y elaboramos contenidos de itinerarios de senderismo y de alta montaña para organismos y empresas (dípticos, trípticos, formato web, APP para móviles,...). También os ofrecemos la posibilidad de patrocinar nuestros contenidos y promocionarnos así en nuestra web.

www.rutaspirineos.org | info@rutaspirineos.org