



RUTAS PIRINEOS

Rutas de montaña, senderismo y excursiones



Rutas
circulares



Ascensiones
alta
montaña



Español



Puigmal (2913m) por Fontalba

Circular al Puigmal desde Fontalba bajando por la Coma del Embut y pasando por Nuria

Queralbs, Valle de Nuria, El Ripollés, Gerona, Cataluña



Dificultad Alta (F)



Tiempo total efectivo 4:30h



Distancia total 15 km



Desnivel acumulado 1.000m



Altitud máxima 2.913m



Altitud mínima 1.980m



Punto de salida / llegada Collada de Fontalba

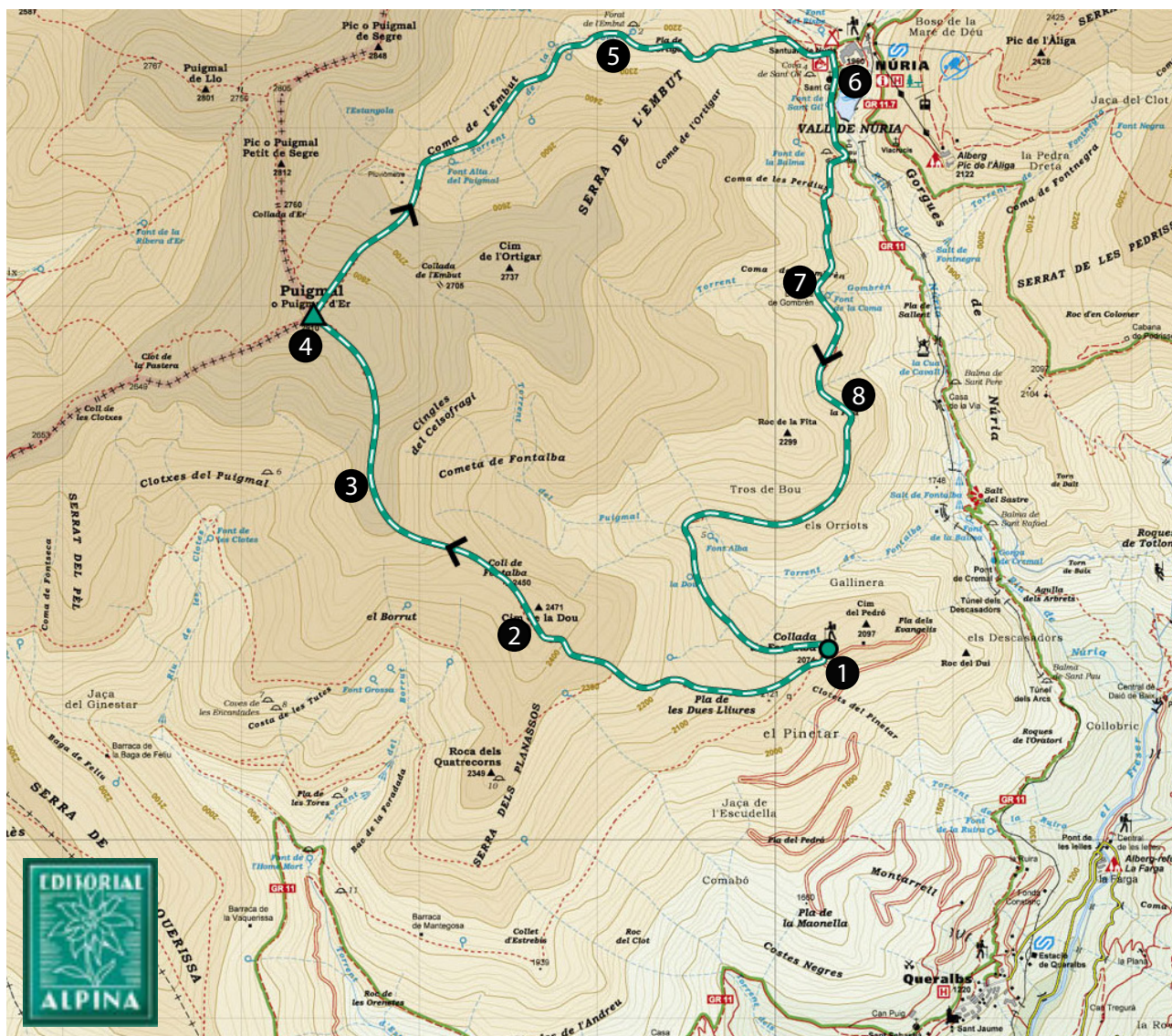


Población más cercana Queralbs



Ruta patrocinada por la Casassa de Ribes,
ivuestra casa rural en el corazón del Ripollés!

GIV-4011, 4 - 17534 Ribes de Freser
info@lacasassaderibes.com - 972 727 395 / 650 417 482
www.lacasassaderibes.com



EDITORIAL ALPINA. Puigmal-Vall de Núria-Ulldeter. 1:25,000.



INTRODUCCIÓN

Ascensión a la cima del Puigmal desde la vertiente de Fontalba, donde termina la pista que sale de Queralbs. Bajada por la Coma del Embut, en el vertiente norte, hasta el maravilloso enclave del Valle de Nuria con su santuario y su lago. Desde ahí, se cierra la ruta circular siguiendo el sendero que une el santuario de Nuria con la collada de Fontalba.

El Puigmal, con sus 2.913m de altitud, es una montaña muy emblemática y conocida en Cataluña. Es la montaña más alta de las comarcas de Gerona. Se sitúa en el Pirineo Oriental, entre la comarca del Ripollés y la Cerdaña francesa, y es muy concurrida especialmente en los meses de verano. El Valle de Nuria ofrece muchas posibilidades de realizar actividades deportivas, de ocio y de naturaleza. Esta zona del Pirineo catalán es un lugar idóneo para disfrutar de unos días en familia.

LO MEJOR DE ESTA RUTA

- ✓ Alcanzar la cima de la montaña más emblemática del Pirineo de Gerona, todo un **referente del excursionismo catalán**.
- ✓ Dar un paseo por los alrededores del **santuario de Nuria**, un espacio mágico.
- ✓ **Tumbarnos y descansar** en el césped que hay junto al **lago de Nuria**.

PUNTOS IMPORTANTES DE PASO (WAYPOINTS)

Punto de paso	Tiempo	Latitud	Longitud	Altura
1 Collada de Fontalba	0:00h	N 42.3667434°	E 2.1520710°	2.070m
2 Cima de la Dou	0:45h	N 42.3690968°	E 2.1324384°	2.471m
3 Cima del Borrut	1:15h	N 42.3747826°	E 2.1214771°	2.670m
4 Puigmal	1:50h	N 42.3833596°	E 2.1168127°	2.913m
5 Forat del Embut	2:30h	N 42.3974637°	E 2.1361286°	2.280m
6 Santuario de Nuria	3:05h	N 42.3970661°	E 2.1521360°	1.980m
7 Cabaña de Gombrén	3:35h	N 42.3857997°	E 2.1513714°	2.130m
8 La Fita	4:00h	N 42.3786434°	E 2.1538327°	2.150m
1 Collada de Fontalba	4:30h	N 42.3667434°	E 2.1520710°	2.070m

Sistema de coordenadas geográficas. Datum Europeo 1950

MÁS INFORMACIÓN

TIEMPO TOTAL EFECTIVO (SIN PARADAS): 4:30h en total. 1:50h desde la collada de Fontalba hasta el Puigmal, 1:20h desde el Puigmal hasta Nuria y 1:20h desde Nuria hasta la collada de Fontalba.

DESNIVEL ACUMULADO: 1.000m

DISTANCIA TOTAL: 15 km

DIFICULTAD TÉCNICA: Alta (F). Ninguna dificultad destacable.

ÉPOCA: Ruta realizable durante todo el año.

MATERIAL: Crampones y piolet según la época del año.

CARTOGRAFÍA: Puigmal-Vall de Núria-Ulldeter. 1:25.000. Editorial Alpina.

OBSERVACIONES: La circular se puede realizar indistintamente en los dos sentidos de la marcha.

CÓMO LLEGAR EN COCHE

Llegamos a **Ribes de Freser** por la carretera **N-152** que comunica Ripoll y la Cerdaña. En Ribes de Freser tomamos la carretera **GIV-5217** en dirección N hacia la pequeña población de **Queralbs**, situada a 1.236m

Puigmal (2.913m) por Fontalba

de altitud. Nada más entrar en Queralbs, tras pasar la vía del tren cremallera, en el primer cruce, **giramos a la derecha** siguiendo una señal que indica Fontalba. Vamos subiendo rápidamente. Después de aprox. 1 km, dejamos atrás, a mano derecha, el inicio del camino viejo que sube desde Queralbs a Nuria por las gargantas de Nuria. El asfalto da paso a una **pista de tierra de 11 km** en buen estado. Vamos ganando desnivel haciendo unas grandes lazadas. Disfrutamos de unas vistas espléndidas hacia Queralbs y Ribes de Freser. La pista, después de subir más de 800m de desnivel, termina en la **collada de Fontalba (2.070m)**, donde hay un pequeño espacio para estacionar vehículos.

¿SABÍAS QUE...

En el Puigmal y en Nuria, como también en otras zonas de alta montaña del Pirineo, hay unas flores muy bonitas de color azul violeta que también son muy venenosas? Hay que prestar mucha atención, sobre todo si vamos de excursión con niños pequeños.

NO TE PIERDAS...

El museo que hay al lado del santuario donde podrás conocer más a fondo el Valle de Nuria, su flora y fauna, y la historia del popular tren cremallera.



RECORRIDO

En la **1 collada de Fontalba (0:00h - 2.070m)** cogemos el camino que, suavemente, sube en dirección O por la cresta SE hacia el Puigmal. Desde Fontalba, y prácticamente durante todo el recorrido de ascenso, nuestro objetivo es bien visible delante nuestro. Pasamos por el **Pla de les Dues Lliures**. Vamos ganando altura rápidamente. Poco a poco los prados dan lugar al color marrón de la arena y las piedras. La subida no presenta ningún tipo de dificultad. La pendiente se acentúa al llegar a la **2 cima de la Dou (0:45h - 2.471m)**. En esta cima podemos descansar un poco y contemplar las vistas. Dejamos la cima de la Dou y por una ligera bajada llegamos al **collado de Fontalba (0:50h - 2.450m)** (¡ojo! no confundir este pequeño collado con la collada de Fontalba, punto de inicio y final de nuestra ruta). Continuamos subiendo fuerte por la ancha arista. En la otra vertiente podemos reconocer la estación de esquí francesa Puigmal 2900. Ganamos la **3 cima del Borrut (1:15h - 2.670m)**. El camino llanea durante unos metros. A partir de ahora, afrontaremos la parte más dura de la ascensión: ganaremos primero la anticima del Puigmal y después el propio Puigmal. La pendiente es bastante dura y el sendero empieza a hacer pequeños zigs-zags para poder salvar el desnivel, que es de unos 150m. Una vez superada la fuerte pendiente, esta decrece y llegamos a un pequeño llano desde dónde vemos ya la cumbre del Puigmal. Se trata de una cima redondeada y ancha que nos queda muy cerca. Sólo nos queda hacer un pequeño paseo hasta la cima.

Llegamos a la cima del **4 Puigmal (1:50h - 2.913m)** después de recorrer unos aprox. 4,5 km desde la collada de Fontalba. Desde esta cima podemos contemplar unas vistas espléndidas en todas direcciones. En la cima encontramos un punto geodésico, varias cruces y también dos placas, una de ellas con versos del poeta catalán Jacint Verdaguer. Empezamos el descenso hacia la vertiente de Nuria. Inicialmente el sendero presenta una fuerte pendiente, por lo que bajamos zigzagueando. Bajando, reconocemos a nuestra izquierda la cresta que une el Puigmal con el Petit Segre (2.813m) y el pico de Segre (2.848m). Nos encontramos con toda la gente que sube de Nuria hacia el Puigmal, este camino es muy transitado por los excursionistas. Delante nuestro, mirando al norte, vemos toda la sucesión de cumbres que conforman la denominada "Olla de Nuria": se trata de un recorrido largo y exigente que va desde la cima del mismo Puigmal, cresteando, hasta el pico de Fontnegra. Llegamos a la zona de la **Coma del Embut (2.534m)**.

Seguimos el torrente del Embut por su lado derecho. Si es verano, aquí podemos apaciguar un poco el calor refrescándonos en los pequeños saltos de agua que hay. En breve, llegamos al **5 Forat de l'Embut (2:30h - 2.200m)** donde el agua del torrente se adentra en una pequeña cueva, se esconde y su curso ya no avanza visible. Dejamos el torrente del Embut atrás y al cabo de pocos minutos llegamos a un llano verde, el **Pla del Ortigar**. Pasado este ancho collado, vemos por primera vez el santuario de Nuria al fondo. Continuamos avanzando y nos adentramos en un bosque de pinos, el **bosque de Sant Gil**, en un decidido descenso hasta Nuria.

Llegamos al **6 santuario de Nuria (3.05h - 2.000m)**, rodeado por montañas que rozan los tres mil metros de altura, en un entorno idílico. Nada más llegar tomamos la dirección de la **ermita de Sant Gil**, situada al lado del santuario, y de la **Creu d'en Riba**. En verano son muchos los turistas que se acercan al Valle de Nuria para pasar un bonito día en un paraje en medio de la naturaleza. El cremallera del Valle de Nuria es el único medio de transporte existente para acceder al santuario de Nuria (a parte del camino de montaña que sube por las gargantas de Nuria). El cremallera inicia su recorrido en la población de Ribes de Freser y pasa por la pequeña localidad de Queralbs. Tras recorrer 12,5 km, llega a Nuria habiendo superado un desnivel positivo de más de 1.000m. Seguimos el camino y nos vamos alejando del santuario de Nuria. No podemos evitar echar la vista atrás... la estampa del santuario con el lago a sus pies, merece la pena. Llegamos a una **bifurcación de caminos (3.10h)**: a nuestra izquierda tenemos el sendero GR11 que baja hacia Queralbs por las gargantas de Nuria y a la derecha el camino de Fontalba. Nosotros tomamos el **camino de la derecha hacia Fontalba**. Este camino primero gana un poco de altura (hacia la Coma de les Perdius). Después va llaneando, con algunos sube y baja, hasta llegar a Fontalba, en poco más de 1h (5 km aprox.). Desde el camino de Fontalba, las vistas hacia las gargantas de Nuria son espléndidas. También, hacia el E, en la otra vertiente de la montaña, distinguimos claramente el **albergue Pic de l'Àliga**. Este albergue se sitúa a 2.122m de altitud, justo debajo del pico del Àguila (2.428m), que le da nombre. Tiene 169 plazas y es una buena opción para alojarse en el valle. Forma parte de La Xarxa Nacional d'Albergs Socials de Catalunya (XANASCAT) y también de la Red Española de Albergues Juveniles.

Después de aproximadamente 10min subiendo (3:20h), dejamos atrás a nuestra derecha un sendero que nos llevaría a la fuente de la Balma y a la cueva de Sant Gil. Lo que hacemos es tomar el sendero que hay a la izquierda y que nos llevará a la **7 cabaña de Gombren (3.35h - 2.130m)**, un pequeño refugio de piedra para que los pastores puedan refugiarse en caso de lluvia. Un poco más adelante, pasamos por **8 La Fita (4:00h - 2.150m)**, dónde se pueden reconocer los restos de una construcción; nos encontramos en el punto más alto del camino entre Nuria y Fontalba. A partir de aquí el camino va bajando ligeramente. Pasamos por la **Dou de Fontalba**, una fuente de la que habitualmente sale agua. Las aguas de esta fuente se juntan con las del torrente del Puigmal para formar el torrente de Fontalba, que a su vez vierte sus



aguas al río de Nuria, en el fondo del valle. Al cabo de pocos minutos llegamos otra vez a **1 Fontalba (4:30h - 2.070m)** para cerrar esta bonita ruta circular en la que hemos coronado una de las cimas más emblemáticas del Pirineo catalán.

¿QUÉ MÁS PODEMOS VISITAR?



Paseo por la orilla del río en Ribes de Freser

Rodeado de naturaleza y vegetación, este pueblo de montaña vive en gran parte del turismo, aunque no abandona sus raíces y sigue dedicándose también a la actividad campesina tradicional. Su clima, fresco y agradable en verano, hace que sea un buen lugar para ir de vacaciones o hacer aquí una parada, para pasear junto al río Freser.

Coordenadas GPS: N 42.3060009° E 2.1692383°



Iglesia de Sant Jaume en Queralbs

En la rústica localidad de montaña de Queralbs, encontramos esta iglesia románica del siglo XII, que consta de una nave y un ábside. Lo más interesante del conjunto es su magnífico pórtico, con seis arcos que descansan sobre columnas y capiteles grabados.

Coordenadas GPS: N 42.3497689° E 2.1633428°



Exposición "El cremallera" en el Valle de Nuria

En Nuria encontramos una interesante exposición que habla de este tren cremallera de carácter tan singular. Se trata del único medio de transporte mecánico que permite el acceso al Valle de Nuria, atravesando un paisaje de gran belleza y espectacularidad. En el mismo recinto encontramos también una exposición de fauna y flora de la zona.

Coordenadas GPS: N 42.3970780° E 2.1542770°

Todas las rutas han sido realizadas sobre el terreno por RUTAS PIRINEOS. Las rutas pueden variar mucho en función de la época del año, de la nieve y de las condiciones meteorológicas. RUTAS PIRINEOS no se responsabiliza de cualquier mal uso de sus guías y recomienda que cada uno sea responsable y prudente en la montaña. Igualmente, os invitamos a documentaros con libros y guías especializadas para complementar la información descrita. Todos los tiempos son efectivos y toman un carácter orientativo, no se han tenido en cuenta las paradas por pequeñas que sean. Para cualquier sugerencia, RUTAS PIRINEOS os invita a enviar un correo a info@rutaspirineos.org.



¡Descubre todo lo que te ofrecemos y vive los Pirineos como nunca lo has hecho!



Guías Web y PDF gratuitas

Ponemos a tu disposición guías web y PDF –rutas de senderismo y alta montaña que te puedes descargar gratuitamente–, iunos contenidos de calidad y fiables elaborados por profesionales de la montaña para que puedas descubrir el Pirineo a tu aire!



Salidas y excursiones guiadas

Disponemos de un calendario de salidas organizadas o podemos prepararte una propuesta personalizada. Crestas y ascensiones, parques naturales, travesías,... ¡Con Rutas Pirineos descubrirás todos los secretos del Pirineo de la mano de los mejores guías de montaña!



Recomendaciones Rutas Pirineos

Os recomendamos los mejores establecimientos que hay cerca de las rutas de senderismo y alta montaña que os proponemos en la web. Hoteles, restaurantes, museos, artesanos, deportes de aventura,... todos revisados por nuestro equipo para que tu experiencia en los Pirineos sea inolvidable.



Servicios para organismos y empresas

Creamos y elaboramos contenidos de itinerarios de senderismo y de alta montaña para organismos y empresas (dípticos, trípticos, formato web, APP para móviles,...). También os ofrecemos la posibilidad de patrocinar nuestros contenidos y promocionarnos así en nuestra web.

www.rutaspirineos.org | info@rutaspirineos.org