



Roc de Madres (2.469m) desde Odelló

Subida al Roc de Madres por el itinerario más directo desde la zona del Capcir



Lago de Puyvalador y montañas del Capcir



Subida junto al refugio Oller



Vistas del Capcir, los Puigs Perics, el Carlit,...

- Dificultad:** Alta (F)
- Tiempo:** 5:25h (total)
- Desnivel:** +1.150m / -1.150m
- Distancia:** 16 km
- Punto de salida / llegada:**
Centro del pueblo Odelló de Ral
- Población más cercana:**
Odelló de Ral (Pyrénées-Orientales)

ALTA MONTAÑA

Rutas de alta montaña, ascensiones,
circulares, crestas,
alpinismo...



RUTAS PIRINEOS

www.rutaspirineos.org | info@rutaspirineos.org

Puyvalador, Capcir, Pyrénées-Orientales, Francia

Español



INSTITUT GEOGRAPHIQUE NATIONAL.

Font-Romeu-Capcir. 2249 ET. 1:25.000.

— — — — — itineraire ruta

➤ sentidu ruta

▲ pico realizado

● inicio / final



INTRODUCCIÓN

Ruta de alta montaña para subir al Roc de Madres pasando por los refugios libres de Becet y Oller, saliendo de la pequeña población de Odelló de Ral junto al lago de Puyvalador. El itinerario combina una primera parte que transcurre por un bonito y extenso bosque y una segunda parte que avanza por pendientes suaves sin vegetación hasta la cima.

El Roc de Madres es la cima más elevada del macizo de Madres, el cual se caracteriza, en general, por sus formas redondeadas y suaves. Esta sierra, situada entre los departamentos franceses del Aude y los Pirineos-Orientales, muy próxima al Ariège, dispone de diferentes puntos de partida para su ascensión: el Col de Portús, el Col de Jau, el Col de Sansà, Pont de la Farga, Odelló,... Todos estos itinerarios son ideales para iniciarse en el uso de las raquetas de nieve y realizar una cima con unas vistas espectaculares sobre el Canigó y gran parte del Ariège, el Aude y los Pirineos-Orientales. La situación y morfología de la zona del Capcir hacen que esta meseta a 1.500m de altura sea una región idónea para la práctica de recorridos con raquetas de nieve.



FICHA TÉCNICA

Pico: Roc de Madres (2.469m)

Punto de salida / llegada: Centro del pueblo Odelló de Ral

Población más cercana: Odelló de Ral

Recorrido: Odelló de Ral - Refugio Becet - Refugio Oller - Paso en el Serrat des Clotes - Roc de Madres - Bajada por el mismo itinerario

Tiempo efectivo (sin paradas): 5:25h en total. De las cuales 3:25h hasta la cima del Roc de Madres y 2h para realizarse el descenso.

Desnivel acumulado: +1.150m / -1.150m

Distancia: 16 km

Dificultad técnica: Alta (F). Ninguna dificultad destacable. En invierno es un recorrido bastante seguro.

Época: Todo el año.

Material: Nada en especial. En invierno el piolet y los crampones no serán necesarios.

Cartografía:

· Carte de randonnées N°8. Cerdagne - Capcir. 1:50.000. IGN.

· Font-Romeu-Capcir. 2249 ET. 1:25.000. IGN.

Observaciones: El itinerario está señalizado con pintura amarilla y roja del GRP du Tour du Capcir. Uno de los puntos fuertes de la ruta son las magníficas vistas que se tienen durante toda la subida de la zona del Capcir con el lago de Puyvalador a nuestros pies. Se trata también de un buen mirador del macizo del Carlit, los Puigs Perics, Roc Blanc y Tarbessou. En días claros, la vista se extiende hasta la plana del Rosellón, Perpiñán y el Mediterráneo. Para los que quieran, existe la opción de ampliar el recorrido subiendo a las cimas próximas del Bernard Sauvage (2.423m), por su cresta septentrional y el Roc Negre (2.459m) por el Clos Tort. Este último pico, un poco más delicado, requiere de la utilización de piolet y crampones.



ESTOS HORARIOS SON ORIENTATIVOS Y SOBRE ESTOS TIEMPOS HABRÁ QUE AÑADIR LOS DESCANSOS, PARADAS TÉCNICAS, COMIDAS, ETC. QUE CADA UNO NECESITE, PARA OBTENER LOS TIEMPOS REALES

CÓMO LLEGAR EN COCHE

Desde **Formiguères** tomamos la carretera **D118** que va hacia Puyvalador. Antes de llegar a esta población nos desviamos por la carretera **D32** hasta **Réal** y de ahí por carretera secundaria hasta **Odelló**. Entrando en esta pequeña población, podemos aparcar el vehículo en la **plaza que hay al inicio del pueblo a mano izquierda** (hay espacio para unos 10 vehículos). También podemos cruzar el pueblo y, allí donde finaliza la carretera, encontramos una pequeña zona con espacio adicional para aparcar.

RECORRIDO

La excursión comienza en la plaza de **1 Odelló de Ral (0:00h - 1.510m)** donde podemos aparcar los vehículos. Desde aquí tenemos unas bonitas vistas del lago y del pueblo de Puyvalador, justo enfrente nuestro al O. Tomamos en dirección N la calle principal de esta pequeña población de unas pocas casas. Cruzamos todo el pueblo y seguimos por una pista medio asfaltada, que nos conduce hacia una pista de tierra, avanzando ahora en dirección NE. Seguimos las marcas rojas y amarillas del GRP du Tour du Carlit. Este primer tramo, cómodo y llano, bordea los campos del Pla. Avanzando por la pista, llegamos a un punto en el que vemos a nuestra derecha como sobresale el Roc Mary justo por encima del bosque. El Roc Mary es una roca granítica característica que se ve claramente desde lejos. Podemos intuir la ruta que seguiremos, que pasa bastante cerca del Roc Mary. Desde este punto, también se puede entrever la pista de tierra que llega hasta aquella altura por encima del refugio Oller.

Seguimos por terreno agradable y a la pista por la cual avanzamos se le incorpora otra **2 pista por la izquierda (0:22h - 1.528m)** que forma parte de un recorrido de BTT. Este cruce está señalizado con marcas de pintura. También encontramos una valla metálica para el ganado. Seguimos recto y a continuación cruzamos un **3 puente de madera sobre el Rec del Roc Mary (0:23h - 1.530m)**. Al poco rato llegamos al **4 cruce con la pista del pont de la Farga (0:30h - 1.546m)**. Esta pista que se une por nuestra izquierda nace en un puente situado a 1km de Puyvalador y sube por Serrallonga. Puede ser una buena alternativa de inicio de esta ruta. Avanzamos nuevamente por la pista que hace un giro marcado a la izquierda y luego otro giro a la derecha. A mano derecha dejamos la **5 cabane du Becet (0:38h - 1.570m)**, un pequeño refugio en mal estado que sólo nos

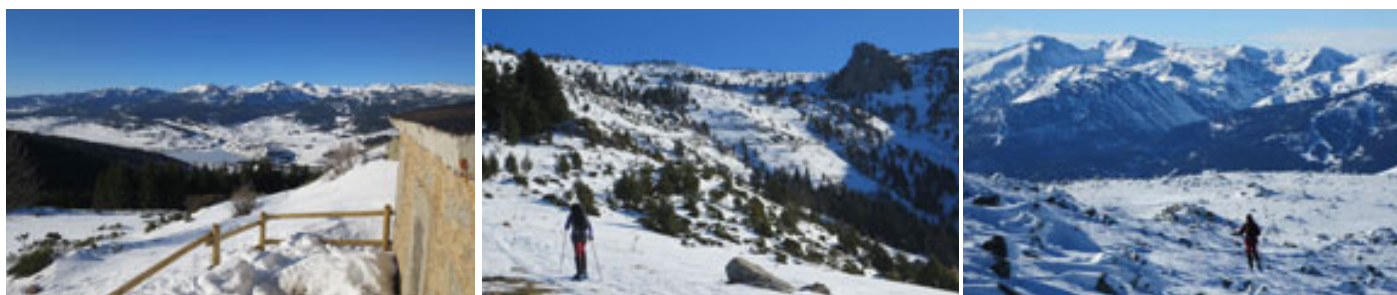


puede ser de utilidad en caso de extrema emergencia. La pista avanza en dirección E adentrándose en el valle que forma el Rec del Roc Mary. Antes que la pista entre de lleno en este barranco y cruce el curso de agua, tomamos un **⑥ camino indicado a mano izquierda (0:45h - 1.600m)** que nos llevará hasta el refugio Oller. El sendero remonta mediante unas cuantas lazadas el bonito y espeso bosque de pinos y abetos.

Al cabo de un rato, llegamos hasta la zona conocida como les Planes d'en Jaquet donde salimos del bosque. Aparece a nuestra derecha, en una posición privilegiada, el **⑦ refugio Oller (1:25h - 1.825m)**. Se trata de un refugio bastante nuevo, en muy buen estado, con una mesa y una estufa de leña en el interior. Desde este rincón del macizo de Madres las vistas de todo el Capcir son sensacionales. En primer término, vemos el lago de Puyvalador que retiene las aguas del río Aude, con las cercanas estaciones de esquí de Les Angles, Formiguères y Puyvalador. Más allá, picos conocidos y referentes de la zona como son el Carlit, los Puigs Perics, el Puig del Pam, el Mont Llalet, el Tarbésou, el Roc Blanc,...

Desde este punto disponemos de una buena panorámica del itinerario a realizar. Como referente en la subida, siempre tenemos el Roc Mary (2.249m) a nuestra derecha. Subimos por la senda en dirección N-NE, y ganamos altura por una pendiente que cada vez es más pronunciada. Seguimos remontando el contrafuerte que baja del Serrat des Clotes por el lado S, por un terreno donde el bosque va desapareciendo y la vegetación cada vez es más dispersa. Más arriba, coincidimos varias veces con la pista del GRP du Tour du Capcir que haciendo lazadas gana desnivel para después girar claramente a la derecha y dirigirse hacia el S, en dirección al Col de Sansà. No debemos tomar esta pista a la derecha, nosotros siempre seguimos por el sendero que gana el contrafuerte. Llega un punto (a unos 2.050m aproximadamente) en el que la pendiente disminuye y se nos abre la perspectiva hacia el E, con el Serrat des Clotes delante nuestro. La pendiente ahora es más suave y avanzamos ligeramente hacia la derecha en dirección SE. Andamos un buen rato muy cerca y paralelos al Serrat des Clotes pero aún sin pasar a la vertiente norte de les Nou Fonts. Estamos avanzando por una zona muy cómoda y con poca pendiente.

Llegamos finalmente al **⑧ paso en el Serrat des Clotes (2:35h - 2.350m)** donde hay una valla metálica que cruzamos y que nos permite cambiar de vertiente. Vemos toda la zona de les Nou Fonts con el refugio pastoral de Madres al fondo. A partir de ahora, el itinerario hasta la cima transcurre siempre por esta vertiente norte de la sierra de Madres. Desde el punto donde estamos ya podemos ver nuestro objetivo al E, conjuntamente con el Pic du Bernard Sauvage. Flanqueamos a media altura por la vertiente norte la ancha cresta que va desde el Col des Gavaches al Roc de Madres. Tenemos que dejar el Roc des Nou Fonts a nuestra izquierda por debajo, y no perder altura en ningún momento. Vamos encontrando marcas de pintura y algunos hitos que nos indican el camino. Avanzando en dirección al Pic du Bernard Sauvage, a la altura del Rec des Nou Fonts,



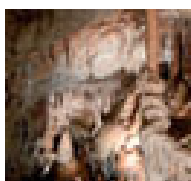
el camino hace un giro brusco al SE para luego subir en diagonal hacia la derecha. Son las últimas pendientes antes de llegar a la cima.

Dejamos a nuestra izquierda atrás tanto el Pic du Bernard Sauvage como la cima secundaria 2.420m y subimos próximos a la cresta norte. Al poco tiempo, después de superar estas rampas un poco más duras, llegamos al **9 Roc de Madres (3:25h - 2.469m)**. En la cima hay una cabaña de piedra seca que en invierno suele estar llena de nieve. Esta zona está sometida muy a menudo a fuertes vientos glaciales. Desde esta cima gozamos de unas vistas inmejorables del macizo del Canigó, que queda bastante cerca en el SE.

La bajada la realizamos por el mismo itinerario de subida. La bajada, que se hace más rápida, nos lleva de nuevo a cambiar de vertiente en el **paso en el Serrat des Clotes (4h - 2.353m)**. Ahora todas las vistas sobre el valle y el Capcir nos quedan enfrente. Pasamos nuevamente por el **refugio Oller (4:45h - 1.825m)** y proseguimos el descenso hacia **Odelló de Ral (5:25h - 1.510m)** para finalizar esta magnífica ruta.

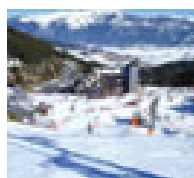


LUGARES DE INTERÉS PRÓXIMOS



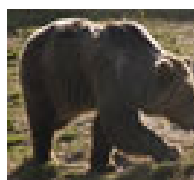
Gruta de Fontrabiouse

Al oeste de Puyvalador y al norte de Formiguères, en el corazón del Capcir, encontramos la gruta de Fontrabiouse. Durante miles de años, la acción del agua ha ido disolviendo la roca formando cavidades de gran belleza y espectacularidad. La gruta fue descubierta en el año 1958, tiene una longitud de 12 km y la temperatura en su interior es de 6° C durante todo el año. La visita turística tiene un recorrido de aproximadamente 1 km a pie y 1 hora de duración.



Estación de esquí de Puyvalador-Riuetort

Esta estación de esquí sorprende por su ubicación, con pistas rodeadas de bosques y con vistas sobre el altiplano del Capcir. Las 32 pistas, de todos los niveles, acumulan un dominio esquiable de 32 km donde podréis gozar de un entorno natural de gran belleza.



Parque de animales de Les Angles

En el zoológico de les Angles podremos descubrir la fauna pirenaica en su hábitat natural de montaña. El parque está abierto todo el año y se puede visitar a pie en verano o con raquetas o practicando esquí de fondo en invierno. Encontraremos osos, rebecos y otros animales autóctonos de esta zona del Pirineo.

* Todas las rutas han sido realizadas sobre el terreno por RUTAS PIRINEOS. Las rutas pueden variar mucho en función de la época del año, de la nieve y de las condiciones meteorológicas. RUTAS PIRINEOS no se responsabiliza de cualquier mal uso de sus guías y recomienda que cada uno sea responsable y prudente en la montaña. Igualmente, os invitamos a documentaros con libros y guías especializadas para complementar la información descrita. Todos los tiempos son efectivos y toman un carácter orientativo, no se han tenido en cuenta las paradas por pequeñas que sean. Para cualquier sugerencia, RUTAS PIRINEOS os invita a enviar un correo a info@rutaspirineos.org.

