



RUTASPIRINEOS
Rutas de montaña, senderismo y excursiones



Paisajes
pintorescos



Familias
y niños



Lagos, ríos y
cascadas



Flora y
fauna



Planell de Aigüestortes y Estany de la Llebreta

Un itinerario precioso para descubrir Aigüestortes y el Estany de la Llebreta desde el valle de Boí

Boí, Alta Ribagorza, Lérida, Cataluña, España



Dificultad Notable



Tiempo total efectivo 4:10h



Distancia total 14,6 km



Desnivel acumulado 500m



Altitud máxima 1.830m



Altitud mínima 1.380m



Punto de salida / llegada Palanca de la Molina



Población más cercana Boí



La Peguera
Apartaments de Muntanya

Ruta patrocinada por Apartamentos La Peguera,
vuestros apartamentos de montaña en el valle de Boí

Carretera del Parc Nacional d'Aigüestortes, s/n, 25528 Boí
info@lapeguera.com - 973696713 | 629968860
www.lapeguera.com



Parque Nacional de Aigüestortes y Estany de Sant Maurici. 1:25.000. Editorial Alpina.



INTRODUCCIÓN

Os presentamos la ruta de senderismo más popular del sector de Aigüestortes del Parque Nacional de Aigüestortes y Estany de Sant Maurici. El itinerario comienza en la Palanca de la Molina y recorre el valle de Sant Nicolau pasando por la ermita de Sant Nicolau y llegando hasta el Estany de la Llebreta. Este primer tramo corresponde a la conocida "Ruta de la Nutria". Luego, desde el Estany de la Llebreta, continuamos remontando el valle y visitamos la espectacular cascada de Sant Esperit y el bucólico Planell de Aigüestortes, donde realizamos un pequeño circuito paseando por entre prados y bosques. El agua es la protagonista en todo momento y siempre la tenemos o la "sentimos" muy cerca. Regresamos hasta el Estany de la Llebreta deshaciendo el camino que hemos hecho de subida. Luego, entre el Estany de la Llebreta y la Palanca de la borda de Pei, bajamos por el camino de la Pleta del Pago (por la otra vertiente del valle); así la bajada es un poco más variada.

La ruta de la Nutria y su continuación hasta el Planell de Aigüestortes es una de las excursiones más bonitas que se pueden hacer en el Parque Nacional y, en general, en todo el Pirineo. La visita del Planell de Aigüestortes nos descubre uno de los paisajes más bucólicos de toda la cordillera: en Aigüestortes el agua pierde toda su fuerza y avanza dócilmente formando bellos meandros en un entorno precioso. Esta ruta accede al Parque Nacional por la vertiente del valle de Boi. Esto también nos ofrece la posibilidad, si lo queremos, de poder visitar las iglesias románicas declaradas Patrimonio de la Humanidad por la UNESCO.



Parque Nacional de Aigüestortes y Estany de Sant Maurici. 1:25.000. Editorial Alpina.

PUNTOS IMPORTANTES DE PASO (WAYPOINTS)

Punto de paso	Tiempo	Altura	Latitud	Longitud
1 Palanca de la Molina	0:00h	1.380m	42.5445799°	0.8457429°
2 Palanca de la borda de Pei	0:30h	1.480m	42.5445320°	0.8661700°
3 Ermita de Sant Nicolau	1:05h	1.668m	42.5497889°	0.8827439°
4 Lago de la Llebre	1:15h	1.622m	42.5514900°	0.8892360°
5 Mirador de la cascada del Sant Esperit	1:25h	1.650m	42.5510890°	0.8961889°
6 Fuente de la cueva del Sardo	1:40h	1.729m	42.5508257°	0.9029735°
7 Planell de Sant Esperit	1:50h	1.755m	42.5508037°	0.9067031°
8 Caseta de información de Aigüestortes	2:05h	1.828m	42.5518014°	0.9123587°
9 Mirador de Sant Esperit	2:07h	1.827m	42.5512460°	0.9114290°
10 Puente de Morrano - Aigüestortes	2:15h	1.824m	42.5523739°	0.9188190°
11 Fin de la pasarela / puente	2:25h	1.827m	42.5504860°	0.9145930°
12 Puente desagüe lago de la Llebre	3:10h	1.621m	42.5472419°	0.8835929°
1 Palanca de la Molina	4:10h	1.380m	42.5445799°	0.8457429°

Sistema de coordenadas geográficas. Datum Europeo 1950

LO MEJOR DE ESTA RUTA

- ✓ El encanto de los **meandros de Aigüestortes**, la transparencia de sus aguas y la fragilidad del entorno.
- ✓ Las **vistas del Estany de la Llebreta** desde la cascada de Sant Esperit.
- ✓ Observar la fuerza del agua en la **cascada de Sant Esperit** y como ésta ha ido formando varias pozas, que llegan hasta los 6m de profundidad.

MÁS INFORMACIÓN

DURACIÓN: Día completo

TIEMPO TOTAL EFECTIVO (SIN PARADAS): 4:10h en total: 0:30h desde la Palanca de la Molina hasta la Palanca de la borda de Pei, 0:35h desde este punto hasta la ermita de Sant Nicolau, 0:10h desde la ermita hasta el Estany de la Llebreta, 0:50h desde este lago hasta la caseta de información de Aigüestortes, 0:25h para hacer el circuito por el Planell de Aigüestortes y 1:40h para bajar desde la caseta de información de Aigüestortes hasta la Palanca de la Molina.

DESNIVEL ACUMULADO: 500m

DIFICULTAD TÉCNICA: Notable. Se trata de una excursión de senderismo que no presenta ninguna dificultad técnica, en todo momento se avanza por caminos señalizados y en buen estado de conservación. Clasificamos esta ruta en el grado de dificultad "Notable" ateniéndonos a su longitud (>14 km).

ÉPOCA: Recomendable de junio a octubre. Fuera de estos meses podemos encontrar nieve y, por tanto, será necesario llevar el equipo adecuado y tener experiencia en alta montaña.

MATERIAL: Nada en especial.

CARTOGRAFÍA:

• Parque Nacional de Aigüestortes y Estany de Sant Maurici. 1:25.000. Editorial Alpina.

OBSERVACIONES: La ruta transcurre por el interior del Parque Nacional de Aigüestortes y Estany de Sant Maurici, por lo que debemos tener en cuenta su normativa y ser respetuosos con el medio natural para preservar estos bellos parajes. Para aquellos que quieran realizar la ruta caminando sólo de ida o de vuelta, existe la opción de contratar el servicio de taxis 4x4 del Parque Nacional que hacen el recorrido (tanto de ida como de vuelta) desde Boí (o desde de la Palanca de la Molina) hasta la caseta de información de Aigüestortes. El sentido de la ruta que se propone en esta guía es el más frecuentado. El itinerario está bien señalizado y el Parque Nacional se encarga del mantenimiento y de su conservación. Si quisieras alargar la excursión, algunas opciones serían: a) desde el puente de Murrano hasta el Estany Llong (1:30h), b) desde el Planell de Aigüestortes visitar los bosques del valle de los Lagos y luego bajar directamente hasta el Planell del Sant Esperit, c) comenzar y terminar la ruta en el puente de la Farga y hacer el tramo que hay hasta la Palanca de La Molina por el "Camino de los Enamorados" (0:15h).

CÓMO LLEGAR EN COCHE

A unos 2km al N de **Pont de Suert** tomamos la carretera **L-500** que remonta el **valle de Boí**. Dejamos atrás **Barruera**, uno de los núcleos más importante del valle. Continuamos subiendo y después del desvío al pueblo de **Boí** (¡que NO seguimos!) encontramos otro **desvío a la derecha**. Este desvío está situado justo antes del **punto de la Farga**, antes de llegar a **Caldes de Boí**, y está indicado como **acceso al Parque Nacional de Aigüestortes y Estany de Sant Maurici**. Recorremos unos **700m** por carretera asfaltada hasta llegar al aparcamiento habilitado del Parque conocido como **Palanca de la Molina**. En este punto podemos estacionar el vehículo y encontramos una **caseta de información del Parque Nacional**.

¿SABÍAS QUE...

Los glaciares, grandes masas de hielo en movimiento con un gran poder erosivo, modelaron completamente el paisaje de esta zona? Durante el último período glacial se originaron grandes glaciares en los Pirineos que llegaron a tener muchos kilómetros de largo y cientos de metros de grosor. Podemos observar la clásica forma de "U" de los valles de origen glaciar durante la ruta.

RECORRIDO

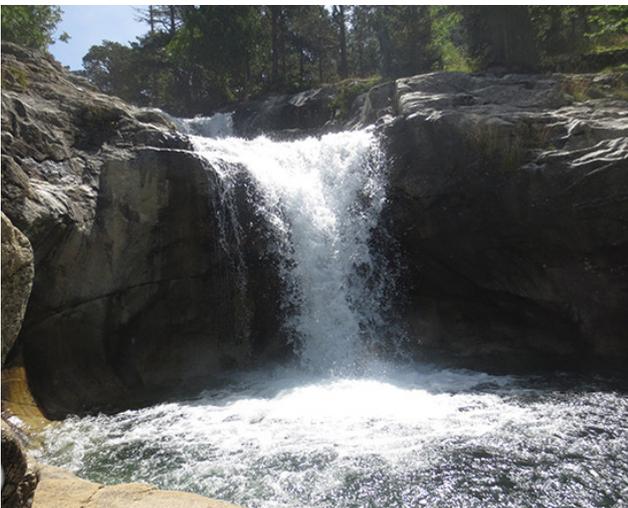
Comenzamos nuestro recorrido en la **1 Palanca de la Molina (0:00h - 1.380m)**. Tomamos el camino que sale desde el lado de un panel informativo que hay justo frente a la Caseta de información del Parque. Durante el primer tramo de la ruta seguimos siempre las indicaciones de "Ruta de la Llúdriga" (Ruta de la Nutria) y "Aigüestortes". Empezamos a remontar el **valle de Sant Nicolau**, primero superamos unos tramos bastante empinados y luego subimos más suavemente por la ladera umbría del valle. Avanzamos entre pinos rojos, hayas, avellanos, enebros y boj. De vez en cuando el bosque da paso a algunos prados que nos permiten disfrutar de una buena panorámica del valle y del entorno. Observamos el contraste que hay entre los densos bosques de la vertiente umbría del valle (orientación N) y el terreno más pedregoso de la vertiente solana (orientación S). Tenemos en todo momento el río de Sant Nicolau a nuestra izquierda, al fondo del valle.

Llegamos a la **2 Palanca de la borda de Pei (0:30h - 1.480m)**. En este punto cruzamos el río de Sant Nicolau a través de un puente y pasamos a la parte solana del valle. Seguimos subiendo y **cruzamos la pista asfaltada** por donde transitan los taxis 4x4 del Parque Nacional que suben hasta el Planell de Aigüestortes. Nosotros continuamos adelante caminando en todo momento por un sendero bien definido. Pasamos cerca de los restos de la **borda de Gaspar**. Las bordas eran fundamentales para la vida de los pastores: en invierno se utilizaban para almacenar hierba para el ganado y en verano se utilizaban como vivienda. También observamos antiguos muros de piedra seca en varios tramos del camino. El camino vuelve a coincidir con la pista asfaltada. Caminamos unos metros por el lado de la pista y la volvemos a dejar atrás. Después de hacer unas cuantas eses entramos estrictamente en el Parque Nacional (una señal así nos lo indica); antes nos encontrábamos en la zona periférica del Parque. Atravesamos una zona de prados con matorrales de boj y otras especies hasta que vemos, a nuestra izquierda, la **borda de Ramón**. Seguimos avanzando y llegamos a la **3 ermita de Sant Nicolau (1:05h - 1.668m)**, una capilla de origen románico de una sola nave. Nos encontramos en el punto más alto de este primer tramo de la ruta. Estamos en un buen lugar para recuperar fuerzas disfrutando del entorno y de las excelentes vistas del valle.

Continuamos la ruta por un camino ancho que baja directo hacia el Estany de la Llebre. En unos 10 minutos llegamos a la cabecera del **4 Estany de la Llebre (1:15h - 1.622m)**. Volvemos a coincidir con la pista asfaltada de los taxis 4x4 del Parque Nacional. El Estany de la Llebre es un lago poco profundo que se formó como consecuencia de un deslizamiento en una de las laderas de la montaña. Este desprendimiento ocasionó una barrera en el valle en un punto donde ya existía una pequeña cubeta de origen glaciar. El lago se encuentra en lo que se denomina "estado de relleno", por la gran aportación de materiales de las corrientes fluviales que lo alimentan, y en un futuro se convertirá en un lugar parecido al Planell de Aigüestortes. El lago destaca por su belleza y por su gran interés medioambiental (gracias a la riquísima flora y fauna acuáticas que alberga).

Caminamos unos metros arriba por la pista asfaltada. Muy pronto nos desviamos a la derecha siguiendo un sendero señalizado que cruza el Planell de la Llebre. Dejamos el lago atrás. Progresamos ahora en paralelo al río de Sant Nicolau remontando el valle. Llegamos a un punto, señalizado, donde nos desviamos unos metros hacia la derecha del camino principal y visitamos el **5 mirador de la cascada de Sant Esperit (1:25h - 1.650m)**. Desde este mirador podemos observar y fotografiar la cascada. El poder erosivo de las aguas del río ha dado lugar a un conjunto de saltos de agua entre varias pozas escalonadas. Estas pozas reciben el nombre de marmitas de gigante y pueden alcanzar una profundidad de más de 6m. (Recordamos que no está permitido bañarse ni practicar ninguna actividad acuática ni en este punto ni en el resto de ríos y lagos del Parque Nacional).

Retrocedemos hasta el camino principal y continuamos nuestra ruta. Avanzamos unos metros por la pista asfaltada antes de tomar de nuevo el sendero a nuestra derecha. A medida que ganamos altura, las vistas del valle de Sant Nicolau (O) y del Estany de la Llebre son mejores. El sendero cruza otra vez la carretera en una curva y prosigue montaña arriba. Llegamos a un prado en el que encontramos la **6 fuente de la Cueva del Sardo (1:40h - 1.729m)**. Continuamos sendero arriba hasta el **7 Planell de Sant Esperit (1:50h - 1.755m)**, una llanura donde es fácil encontrar rebaños de vacas y de caballos. Seguimos subiendo por el sendero que cruza dos veces más la pista y pasa junto a la **fuente de Sant Esperit**. Hacemos unos últimos metros por la pista asfaltada y finalmente llegamos a la **8 caseta de información de Aigüestortes (2:05h - 1.828m)**, punto donde llegan los taxis 4x4 del Parque. Al lado de la caseta de información encontramos la pasarela adaptada para personas con movilidad reducida que nos lleva hasta el **9 mirador de Sant Esperit (2:07h - 1.827m)**. Este mirador está situado en lo alto de una pequeña colina y nos ofrece unas vistas excelentes de la ribera de Sant Nicolau. Cerca de este punto, en un rincón apartado, vemos el pequeño embalse de Sant Esperit, uno de los varios embalses que se construyeron en Aigüestortes a mediados del siglo pasado para el aprovechamiento eléctrico.



Regresamos al camino principal y continuamos avanzando por la pista. Entramos en la zona propiamente conocida como el **Planell de Aigüestortes**. Estamos en uno de los lugares más conocidos y visitados de los Pirineos. Los sedimentos aportados por los ríos durante miles de años llenaron progresivamente un antiguo lago hasta que la zona se convirtió en una llanura de marismas donde el agua discurre lentamente formando varios meandros.

Continuamos avanzando. El camino es ancho y muy cómodo. Llegamos al **10 puente de Morrano (2:15h - 1.824m)**, un puente de madera que nos permite cruzar el río de Sant Nicolau. Desde este punto y siguiendo valle arriba, los más caminadores podrían llegar hasta el refugio del Estany Llong (en 1:30h) y, los aún más osados, hasta el Portarró de Espot (en 2:30h), uno de los collados más transitados por los excursionistas en los Pirineos, que conecta los valles de Aigüestortes y Sant Maurici. Nosotros finalizamos aquí nuestro ascenso y, desde el puente de Morrano, comenzamos un pequeño circuito circular por la zona húmeda del Planell de Aigüestortes. Seguimos ahora la pasarela adaptada para personas con movilidad reducida que comienza en este punto y que en unos 450m de longitud nos descubre bonitos rincones escondidos entre pinos y abetos, siempre cerca del agua. Llegamos al final de la **pasarela** adaptada y continuamos avanzando unos metros hasta un **11 puente de madera (2:25h - 1.827m)**. Este puente nos permite volver a cruzar el río y, deshaciendo un tramo del camino que hemos hecho anteriormente, llegar de nuevo a la **caseta de información de Aigüestortes**.

Descendemos hasta el Estany de la Llebreta por el mismo camino por el que hemos subido antes. Una vez en el **Estany de la Llebreta**, os proponemos bajar hasta la Palanca de la borda de Pei por el **camino de la Pleta del Pago**. Este camino pasa por la ladera opuesta a la que hemos recorrido de subida y, por tanto, hace la bajada un poco más variada. En lugar de tomar el camino de la ermita de Sant Nicolau, ahora seguimos bajando por la pista asfaltada que bordea el lago. Y justo al final del lago, cruzamos una **12 pasarela (3:10h - 1.621m)** que nos sitúa en la vertiente umbría del valle (S). Hacemos unos primeros metros en subida y pronto empezamos a descender por la zona conocida como la **Pleta del Pago**. Al cabo de unos 30 minutos llegamos a la **Palanca de la borda de Pei**. En este punto recuperamos el camino por donde hemos subido antes y bajamos hasta la **1 Palanca de la Molina (4:10h - 1.380m)**, punto de inicio y final de esta ruta preciosa que nos ha permitido descubrir la parte baja del sector de Aigüestortes del Parque Nacional de Aigüestortes y Estany de Sant Maurici.

NO TE PIERDAS..

Visitar la ermita de Sant Nicolau cerca del Estany de la Llebreta. Esta ermita fue levantada por los vecinos del valle y el primer domingo de julio se celebra una romería. Sant Nicolau de Bari es el santo que da nombre al valle. Su advocación es muy corriente en zonas de montaña. Se dice que protege a los fieles de las granizadas, las tormentas, la nieve y el mal tiempo. Hay una leyenda que cuenta que cerca de la ermita hay enterradas las coronas de unos reyes franceses; según la leyenda, la persona que las encuentre morirá en el acto.



¿QUÉ MÁS PODEMOS VISITAR?



Iglesias románicas del Valle de Boí

En el Valle de Boí encontramos un conjunto de nueve iglesias románicas declaradas Patrimonio de la Humanidad por la UNESCO. Gracias a este importante patrimonio arquitectónico, el Valle de Boí es una región del Pirineo actualmente muy conocida y visitada.

Coordenadas GPS: 42.5222336° 0.8344224°



Estación de esquí de Boí-Taüll

Para los amantes del esquí, el Valle de Boí dispone de Boí-Taüll. Se trata de la estación de esquí con la cota esquiable más alta de Cataluña, a más de 2.750m. Se accede a la estación por la carretera que va del pueblo de Boí al pueblo de Taüll, siguiéndola hasta el final.

Coordenadas GPS: 42.4778358° 0.8693729°



Balneario de Caldes de Boí

El complejo termal de Caldes de Boí se encuentra en la cabecera de la Vall de Boí, en medio de un marco natural incomparable. Es un lugar ideal para pasar unos días de descanso y de relax. Sus aguas termales, provenientes de fuentes naturales, tienen propiedades curativas. Se accede por la carretera LV-5000 desde Barruera.

Coordenadas GPS: 42.5615373° 0.8410066°

Todas las rutas han sido realizadas sobre el terreno por RUTAS PIRINEOS. Las rutas pueden variar mucho en función de la época del año, de la nieve y de las condiciones meteorológicas. La señalización (marcas, paneles, balizas) que podemos encontrar a lo largo de la ruta también puede variar con el tiempo. RUTAS PIRINEOS no se responsabiliza de cualquier mal uso de sus guías y recomienda que cada uno sea responsable y prudente en la montaña. Igualmente, os invitamos a documentaros con libros y guías especializadas para complementar la información descrita. Todos los tiempos son efectivos y toman un carácter orientativo, no se han tenido en cuenta las paradas por pequeñas que sean. Para cualquier sugerencia, RUTAS PIRINEOS os invita a enviar un correo a info@rutaspirineos.org.