



RUTAS PIRINEOS

Rutas de montaña, senderismo y excursiones



Familias
y niños



Patrimonio
histórico



Español



La ermita de Sant Romà de Estac

Tranquilo paseo familiar que transcurre entre bancales y tramos del camino antiguo por la agradable solana de Estac en el Pallars Sobirà

Sort, El Valle de Àssua y el Batlliu de Sort, Pallars Sobirà, Lérida, Cataluña, España



Dificultad Baja



Tiempo total efectivo 1:50h



Distancia total 3,9 km



Desnivel acumulado 280m



Altitud mínima 1.160m



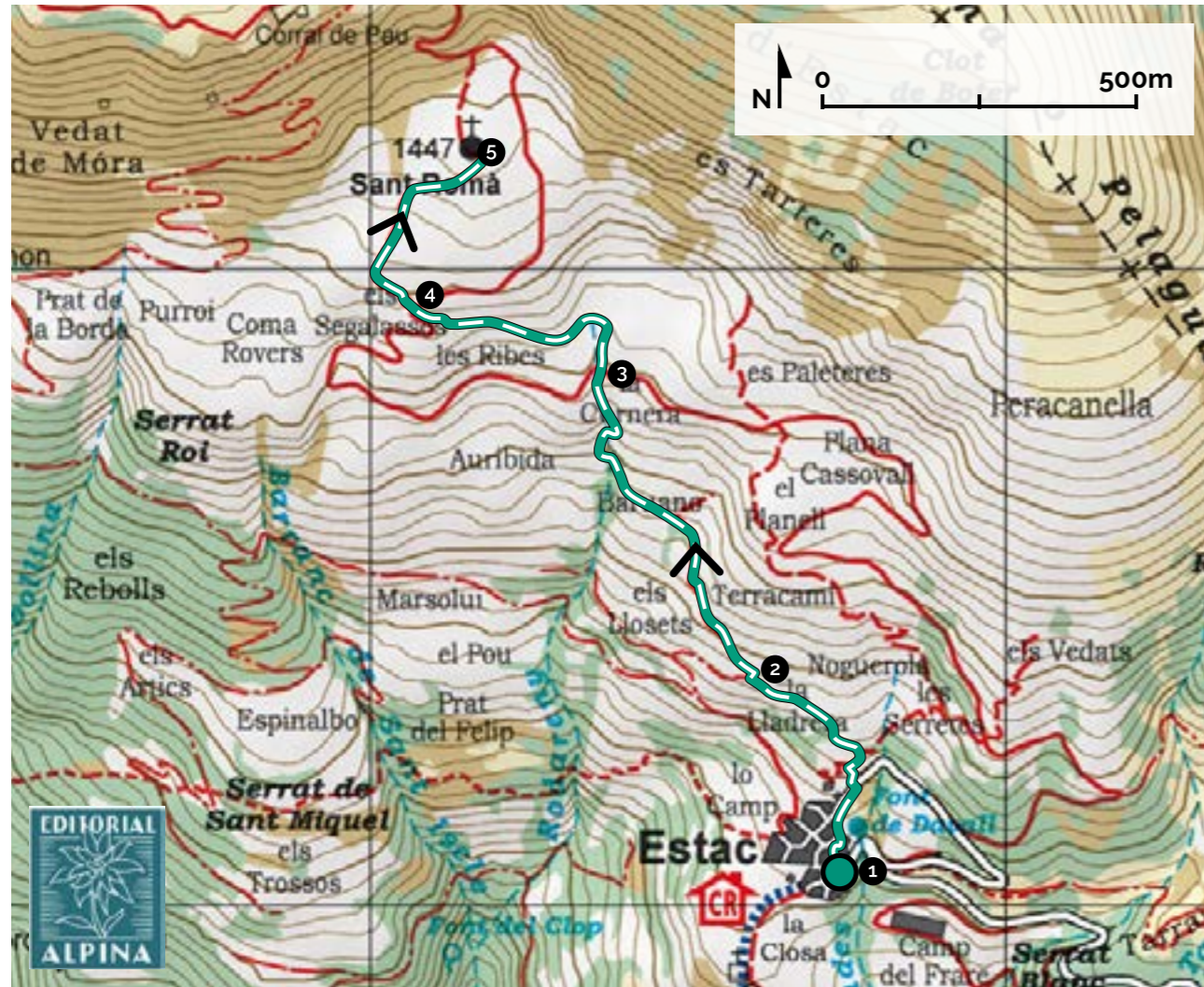
Altitud máxima 1.440m



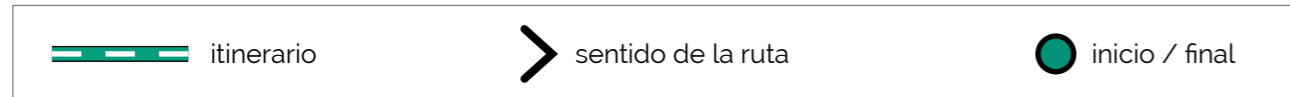
Punto de salida / llegada Casa Massa



Población más cercana Estac



"Vall Fosca - Montsent de Pallars. 1:25,000" propiedad de la Editorial Alpina.



PUNTOS IMPORTANTES DE PASO (WAYPOINTS)

Punto de paso	Tiempo	Altura	Latitud	Longitud
1 Estac	0:00h	1.160m	42.380997°	1.076374°
2 Pista	0:20h	1.235m	42.383488°	1.074635°
3 Cruce de cuatro caminos	0:40h	1.345m	42.387812°	1.071666°
4 Cruzamos la pista	0:55h	1.380m	42.388605°	1.068043°
5 Ermita de Sant Romà	1:05h	1.440m	42.390802°	1.069329°
1 Estac	1:55h	1.160m	42.380997°	1.076374°

Sistema de coordenadas geográficas. Datum WGS84.

LO MEJOR DE ESTA RUTA

- ✓ Descubrir e identificar huellas de **fauna salvaje** sobre el barro.
- ✓ La iglesia parroquial de **Sant Marçal de Estac**.
- ✓ Las **construcciones de piedra seca** que se conservan en algunos tramos del camino.
- ✓ Las **buenas vistas** que tenemos del valle y del pueblo de Estac desde varios puntos del recorrido.

INTRODUCCIÓN

Recorrido de 3,9 km de longitud (ida y vuelta) y con poco desnivel ideal para hacer en familia en el pueblo de Estac. Comenzamos la ruta en dirección a la iglesia y las calles que suben hacia la parte alta de Estac. Una barandilla junto a un lavadero nos indica el principio del camino de Sant Romà. Hacemos un primer tramo de subida por el camino viejo, continuamos por una pista cómoda y finalmente abordamos otro tramo de camino empedrado hasta la ermita de Sant Romà.

Esta ruta transcurre por el sur del Pallars Sobirà, dentro del término municipal de Soriguera. Caminamos por un terreno formado hace 250 millones de años, época de clima semi-árido en esta zona y en la que se fueron depositando materiales conglomerados, arcillas, areniscas y limos. Algunos de estos materiales quedaron por encima del nivel freático y, al entrar en contacto con el oxígeno, se oxidaron y adquirieron un color *roi* (que es como se llama el color rojo en el Pallars), una tonalidad muy característica en varias zonas de esta franja pirenaica.

¿SABÍAS QUE...

Uno de los personajes históricos de Estac fue Catalina Piconà? Era una vecina de Estac que el 3 de febrero de 1534 fue juzgada por el entonces varón, Francesc Sorita, por el crimen de brujería. Para que este juicio se celebrara y acabara con condena, los vasallos de Estac renunciaron durante todo un año a sus libertades, inmunidades, excepciones y privilegios, sometiéndose únicamente al varón. En aquella época era habitual que los ciudadanos renunciaran temporalmente a sus derechos a cambio de un castigo ejemplar para la persona que denunciaban.

NO TE PIERDAS..

La ermita de Sant Romà. Esta ermita se quemó durante la Guerra Civil Española (1936-39) y hasta el año 2011 no se terminaron las obras de su reconstrucción. También se ha recuperado la fiesta en honor a Sant Romà que se celebra cada 11 de junio en la ermita.

MÁS INFORMACIÓN

DURACIÓN: Medio día.

TIEMPO TOTAL EFECTIVO (SIN PARADAS): 1:50h en total: 0:20h desde Estac hasta que enlazamos con la pista; 0:20h desde este punto hasta el cruce de caminos; 0:15h desde este punto hasta que cruzamos la pista; 0:10h desde aquí hasta la ermita de Sant Romà. 0:50h para bajar desde la ermita hasta el pueblo de Estac por el mismo camino.

DESNIVEL ACUMULADO: 280m

DIFICULTAD: Baja.

ÉPOCA: Todo el año. Durante el invierno, si hay nieve, se recomienda el uso de raquetas.

MATERIAL: Recomendamos llevar prismáticos y una guía ilustrada de la fauna y la flora local.

CARTOGRAFÍA:

- Vall Fosca - Montsent de Pallars 1:25.000. Editorial Alpina.
- Base topográfica de Catalunya 1:25.000. Institut Cartogràfic i Geològic de Catalunya (ICGC).

CÓMO LLEGAR EN TRANSPORTE PÚBLICO

Podemos llegar a **Ribera de Montardit** o a **Baro**, núcleos situados justo en la misma carretera **N-260**, con la compañía de autobuses ALSA (www.alsa.es). Para subir hasta Estac desde estos núcleos o desde otras poblaciones del Pallars, lo podemos hacer con taxi local. Más información y contactos: [Oficina de Turismo del Pallars Sobirà - taxis](#).

CÓMO LLEGAR EN COCHE

Aproximadamente en el **punto kilométrico 285** de la carretera **N-260** entre la **Pobla de Segur** y **Sort** tomamos la carretera local que sube hasta Estac. El desvío ("Estac") está bien señalizado tanto si llegamos desde la Pobla de Segur (S) como si llegamos desde Sort (N). Hacemos **8,2 km** por la **carretera local** que sube a Estac, que es estrecha y revirada, y al cabo de unos 15 minutos llegamos a **Estac**. Podemos estacionar el vehículo en un espacio que hay habilitado en la entrada del pueblo (al lado de los contenedores).

RECORRIDO

Comenzamos esta ruta en **1 Estac (0:00h - 1.160m)**. Caminamos en dirección a la plaza que acoge la iglesia parroquial de **Sant Marçal**, perfectamente integrada en el casco antiguo. Cruzamos el pueblo en sentido ascendente hasta la plaza de la parte alta de Estac, donde hay una fuente. Desde este punto, una barandilla nos indica por donde coger el **primer tramo de camino viejo**, que poco a poco nos irá alejando del pueblo.

Este primer tramo de unos 400m transcurre por el **camino antiguo** que unía Estac con la ermita de Sant Romà. Debemos cruzar alguna alambrada que sirve para controlar el ganado vacuno que pasta en los campos que rodean la población y pronto enlazamos con una **2 pista (0:20h - 1.235m)** que también proviene del pueblo y que nosotros tenemos que seguir en dirección NO ganando altura suavemente.

Mientras caminamos por esta pista percibimos más tramos del camino viejo en desuso y bancales que en otros tiempos sirvieron para cultivar. Vamos avanzando cómodamente y llegamos a un **3 cruce (0:40h - 1.345m)** de cuatro caminos: nosotros tenemos que seguir recto, atravesando una reja que impide el paso de vehículos. Al cabo de pocos metros vemos un bancale a nuestra derecha que tiene una concavidad, posiblemente era utilizada para guardar herramientas del campo. Y, si nos fijamos, por encima hay una pequeña construcción de piedra seca que posiblemente tuviera la misma finalidad. Justo en este punto debemos **girar a la izquierda**, sin sobrepasar este bancale y pasando junto a una bañera. A partir de aquí caminamos en dirección O hasta que llegamos y **4 cruzamos la pista (0:55h - 1.380m)**.

Aquí comienza el último tramo de subida que recupera el camino viejo. Caminamos entre muros de piedra seca hasta que finalmente alcanzamos la **5 ermita de Sant Romà (1:05h - 1.440m)**, que no se deja ver hasta que prácticamente hemos llegado a ella. ¡Desde aquí las vistas son hermosas y relajantes!

El retorno a **6 Estac (1:55h - 1.160m)** se puede hacer deshaciendo el mismo itinerario que hemos hecho de subida o siguiendo en su totalidad la pista principal que nos hemos ido encontrando y cruzando.



"Estic a Estac, a Estac estic, estic estacat a Casa Castell d'Estac"

Al parecer este trabalenguas en catalán fue inventado por el señor de Casa Castell de Estac. La piedra del molino del castillo hacía un ruido (stric-strac-stric-strac...) que sirvió de inspiración para hacer la dicha. Poco a poco el trabalenguas se fue difundiendo y popularizando en la zona. Cuando el diario La Vanguardia lanzó su versión en catalán, el futbolista Carles Puyol, originario de la Pobla de Segur, participó en la campaña publicitaria recitando el trabalenguas.

Fuentes: Wikipedia y La Vanguardia.





¿QUÉ MÁS PODEMOS VISITAR?



Nucli de Malmercat

Muy cerca de Tornaafort encontramos el núcleo del Malmercat, donde destacan las ruinas de su antiguo castillo y la iglesia parroquial de Sant Andreu, de estilo románico. De este hermoso templo podemos destacar su campanario doble y las buenas vistas que tenemos desde el lugar panorámico donde fue construida.

Coordenadas GPS: 42.3699210° 1.1221290°



Despoblado de Santa Creu de Llagunes

En lo alto de una colina elevada que domina todo el valle de Siarb se encuentran los restos de un recinto medieval fortificado, construido encima de un primer asentamiento humano fechado alrededor del año 1500 aC. El despoblado se encuentra junto a la carretera N-260, entre los pueblos de Llagunes y Rubió, concretamente entre el km 263 y 264.

Coordenadas GPS: 42.3741366° 1.2035128°




Actividades acuáticas en el río Noguera Pallaresa

Sort y el río Noguera Pallaresa se han convertido en los últimos años en todo un referente mundial para la práctica de los deportes de aventura; y muy especialmente del kayak en aguas bravas, el rafting y el barranquismo. En Sort y en el resto de pueblos del valle del río Noguera Pallaresa encontraréis una amplia oferta de empresas que ofrecen estas actividades.

Coordenadas GPS: 42.409109° 1.130185°

Todas las rutas han sido realizadas sobre el terreno por RUTAS PIRINEOS. Las rutas pueden variar mucho en función de la época del año, de la nieve y de las condiciones meteorológicas. La señalización (marcas, paneles, balizas) que podemos encontrar a lo largo de la ruta también puede variar con el tiempo. RUTAS PIRINEOS no se responsabiliza de cualquier mal uso de sus guías y recomienda que cada uno sea responsable y prudente en la montaña. Igualmente, os invitamos a documentaros con libros y guías especializadas para complementar la información descrita. Todos los tiempos son efectivos y toman un carácter orientativo, no se han tenido en cuenta las paradas por pequeñas que sean. Para cualquier sugerencia, RUTAS PIRINEOS os invita a enviar un correo a info@rutaspirineos.org.



¡Descubre todo lo que te ofrecemos y vive los Pirineos como nunca lo has hecho!



Guías Web y PDF gratuitas

Ponemos a tu disposición guías web y PDF –rutas de senderismo y alta montaña que te puedes descargar gratuitamente-, iunos contenidos de calidad y fiables elaborados por profesionales de la montaña para que puedas descubrir el Pirineo a tu aire!



Salidas y excursiones guiadas

Disponemos de un calendario de salidas organizadas o podemos prepararte una propuesta personalizada. Crestas y ascensiones, parques naturales, travesías... ¡Con Rutas Pirineos descubrirás todos los secretos del Pirineo de la mano de los mejores guías de montaña!



Recomendaciones Rutas Pirineos

Os recomendamos los mejores establecimientos que hay cerca de las rutas de senderismo y alta montaña que os proponemos en la web. Hoteles, restaurantes, museos, artesanos, deportes de aventura... todos revisados por nuestro equipo para que tu experiencia en los Pirineos sea inolvidable.



Servicios para organismos y empresas

Creamos y elaboramos contenidos de itinerarios de senderismo y de alta montaña para organismos y empresas (dípticos, trípticos, formato web, APP para móviles,...). También os ofrecemos la posibilidad de patrocinar nuestros contenidos y promocionarnos así en nuestra web.

www.rutaspirineos.org | info@rutaspirineos.org