



RUTAS PIRINEOS

Rutas de montaña, senderismo y excursiones



Patrimonio
histórico



Paisajes
pintorescos



Español



De Sort a Gerri de la Sal por Estac, Mencui y Peramea

Ruta por los antiguos caminos que comunicaban Bressui, Enviny, Montardit, Estac, Mencui y Peramea en la vertiente occidental del río Noguera Pallaresa

Sort, Pallars Sobirà, Lérida, Cataluña, España



Dificultad Notable



Tiempo total efectivo 9:30h



Distancia total 3 km



Desnivel acumulado + 1.764m / - 1.854m



Altitud mínima 607m



Altitud máxima 1.340m



Punto de salida / llegada Hotel Les Brases - Sort



Población más cercana Sort



Ruta patrocinada por el Hotel Restaurant
Les Brases de Sort, en el Pallars Sobirà.

Avenida Generalitat, 27, s/n, 25560 Sort (Pallars Sobirà)
info@hotelbrases.com - 973 621 071
www.hotelbrases.com



Este croquis aproximado con el itinerario de la ruta ha sido creado a partir del mapa "Ramat de Camins. Ramat de l'Est. 1:50.000." propiedad de la Editorial Alpina.

	itinerario		sentido de la ruta		inicio / final
---	------------	---	--------------------	---	----------------

De Sort a Gerri de la Sal por Estac, Mencui y Peramea

PUNTOS IMPORTANTES DE PASO (WAYPOINTS)

Punto de paso	Tiempo	Altura	Latitud	Longitud
1 Hotel Les Brases - Sort	0:00h	693m	42.415018°	1.132340°
2 Bressui	0:25h	838m	42.406823°	1.123109°
3 Enviny	1:10h	1.150m	42.401098°	1.1146040°
4 Montardit de Dalt	1:30h	945m	42.394472°	1.104522°
5 Estac	3:10h	1.170m	42.381132°	1.076102°
6 Mencui	4:50h	1.261m	42.380748°	1.042576°
7 Cruce de Escós	5:35h	940m	42.372265°	1.048322°
8 Borda de Cossant	6:55h	1.339m	42.354261°	1.048407°
9 Balestui	7:55h	865m	42.341130°	1.032474°
10 Peramea	8:50h	902m	42.328816°	1.048266°
11 Gerri de la Sal	9:30h	607m	42.323489°	1.064856°

Sistema de coordenadas geográficas. Datum WGS84.

LO MEJOR DE ESTA RUTA

-  Caminar por las **laderas montañosas** salpicadas de pequeños pueblecitos del **valle del Noguera Pallaresa**.
-  Descubrir el patrimonio de la **pedra seca** del Pallars.
-  Las **vistas excepcionales** que tenemos durante la ruta.
-  Disfrutar del **aislamiento y tranquilidad** de este rincón del Pirineo.

INTRODUCCIÓN

Ruta lineal de 33 km de longitud (sólo ida) que nos descubre los pequeños núcleos de población del extremo meridional del Pallars Sobirà caminando por su extenso patrimonio de caminos y paredes de piedra seca. El itinerario que proponemos va desde Sort hasta Gerri de la Sal por la montaña de Llarvén y de Estac, pasando por los pueblos de Bressui, Enviny, Montardit de Dalt, Escàs, Mencui, Balestui y Peramea. Es un itinerario exigente por el notable desnivel y distancia que hay que superar, sólo recomendado para excursionistas habituados a los itinerarios de larga distancia.

Este recorrido lineal nos permite conocer el paisaje montañoso de la parte más meridional del Pallars Sobirà. La ruta transcurre por los antiguos caminos que unían los pueblos, a través de encinares y pinares de pino silvestre, por unas tierras solitarias y rebosantes de historia, que continuamente nos ofrecen amplias vistas sobre el valle del río Noguera Pallaresa, auténtico eje vertebrador del territorio.

¿SABÍAS QUE...

El vínculo de estas tierras con la ganadería vienen de muy antiguo? Parece que ya existía un nomadismo pastoral justo después de la última glaciación, hacia el 10.000 a. C. En la Edad de Bronce ya existía una trashumancia de ganado, principalmente de ganadería herbívora, y la actividad ganadera llegó a su máximo apogeo en el siglo XV. Desgraciadamente, parece que en este siglo XXI acabará desapareciendo totalmente esta actividad histórica que ha esculpido el singular paisaje del Pallars.



MÁS INFORMACIÓN

DURACIÓN: Día completo

TIEMPO TOTAL EFECTIVO (SIN PARADAS): 9:30h en total: 4:50h desde Sort hasta Mencui y 4:40h desde este pueblo hasta Gerri de la Sal.

DESNIVEL ACUMULADO: + 1.764m / - 1.854m

DIFICULTAD: Notable. Ruta apta sólo para caminantes expertos. La exigencia física es alta, debido al notable desnivel y la distancia que hay que superar. También hay que prestar atención a la orientación, en algunos puntos cuesta encontrar e identificar el camino correcto.

ÉPOCA: Todo el año.

CARTOGRAFÍA:

- Parc Natural de l'Alt Pirineu. 1:50.000. Editorial Alpina.
- Ramat de Camins. Ramat de l'Est. 1:50.000. Editorial Alpina.
- Base topográfica de Catalunya 1:25.000. Institut Cartogràfic i Geològic de Catalunya (ICGC).

OBSERVACIONES:

- Se trata de una ruta larga y entretenida, conviene tener en cuenta las horas de luz y evitar los días de máxima insolación.
- El camino está señalizado con marcas amarillas de continuidad y postes indicadores en los cruces. Sin embargo, hay que estar atentos porque en algún tramo puede resultar perdedor. Se recomienda el uso de dispositivo GPS.
- Hay fuentes en Bressui, Enviny, Montardit, Estac, Balestui, Peramea y Gerri de la Sal.
- Desde el cruce de Escós se puede bajar hasta Baro. Para hacerlo, primero tomamos una pista hasta Escós y luego un camino señalizado hasta Baro.
- Para volver a Sort desde Gerri de la Sal podemos hacer combinación de vehículos o podemos regresar en autobús. Se pueden consultar los horarios en www.alsa.es. El autobús también hace parada en Baro.



CÓMO LLEGAR EN COCHE

El punto de inicio de la excursión se sitúa en el **Hotel Restaurante Les Brases** de **Sort**. Llegamos a Sort por la carretera **C-13**. El hotel Les Brases está situado en la misma carretera C-13, justo a la salida del pueblo por su extremo N. La C-13 es la carretera principal que articula y cruza todo el pueblo de extremo a extremo. Frente al hotel hay plazas de aparcamiento público gratuitas donde podemos estacionar los vehículos.

NO TE PIERDAS..

Visitar la villa cerrada de Peramea, que aún conserva numerosos rasgos de su pasado medieval. Un tipo de asentamiento agrupado y compacto, con las calles porticadas. En este pueblo tan pintoresco también podemos admirar la Torre de Colomers, la iglesia de Sant Cristòfol, el Olmo de Peramea y la extensa panorámica de la meseta del Pla de Corts desde la Roca del Castell.

RECORRIDO

Empezamos la ruta a primera hora de la mañana en el **1 Hotel Les Brases de Sort (0:00h - 693m)**. Bajamos por la carretera en dirección a la Pobla de Segur, pasamos por el desvío de la N-260 y continuamos unos metros más por la carretera hasta situarnos casi en la entrada del pueblo.

Subimos a la derecha por la **calle Joaquim Sostres**, siguiendo las indicaciones del Camino Natural de Sort y el Valle de Àssua en dirección a "Bressui - Enviny". Justo en la primera curva, encontramos un cartel a mano izquierda que nos indica el camino hacia Bressui y Enviny. Tomamos este camino de tierra hacia arriba y ganamos altura por encima de Sort. Subimos entre bancales y muros de piedra seca y pronto llegamos al pequeño núcleo de **2 Bressui (0:25h - 838m)**. Subimos por un callejón estrecho, dejando la pequeña **iglesia de Sant Miquel** a nuestra izquierda y, en lo alto de la calle, justo al lado de la **f fuente del Com**, encontramos un cruce. Dejamos de lado el camino de la derecha que va hacia Pujalt - Enviny - Olp y nosotros continuamos hacia la izquierda, en **dirección a Enviny**. Pasamos por delante de una casa y tomamos la pista que sube. Más arriba, el camino señalizado deja la pista y vuelve a recuperarla un par de veces. Dejamos la pista definitivamente y continuamos por el camino que pasa junto a altivas paredes de piedra seca y un carrascal ralo.

Dejamos atrás un primer desvío que nos devolvería a Sort. Más adelante nos encontramos el **cruce de Montardit de Baix**, donde volveremos dentro de unos minutos para continuar la ruta, ahora nos acercamos un momento hasta el pintoresco núcleo de **3 Enviny (1:10h - 1.150m)**. Deshacemos el camino hasta el **cruce de Montardit de Baix** y ahora seguimos las indicaciones de Montardit. Bajamos, primero en dirección a poniente y luego hacia el S, perdiendo altura rápidamente por un sendero entre campos de cultivo y muros. Pasamos por encima de una granja, cruzamos la carretera asfaltada y entramos en el pueblo de **4 Montardit de Dalt (1:30h - 945m)**. Bajamos hasta la iglesia de Santa Cecília y seguimos un callejón cubierto en dirección O que a continuación se bifurca. Continuamos por el ramal de la izquierda y seguimos las indicaciones hacia **La Mola y Estac**.



Bajamos por un camino herboso, dejamos atrás a la izquierda el desvío de la Mola y continuamos recto, hacia el núcleo de **Estac**. El sendero pasa junto a una pequeña canal y nos lleva a cruzar el **barranco de Montardit**. Para travesar este barranco no hay puente, en épocas de lluvias continuadas o de fuerte deshielo puede resultar difícil cruzarlo. Una vez atravesado el torrente, el camino sube por el encinar y, entre los claros, disfrutamos de bonitas vistas del pueblo de Montardit de Dalt. Flanqueamos el frondoso **encinar de la Caella**, que poco a poco se va haciendo más ralo y abierto. Llegamos a un terreno arenoso, de composición granítica, y subimos por un saliente rocoso arriba, en dirección SO, dejando atrás a nuestra derecha la masía y los prados de Santa Creu.

En lo alto de la loma encontramos un **poste indicador**. Nosotros giramos a la izquierda y continuamos flanqueando en dirección S por el encinar ralo. Atravesamos una hondonada donde crece un bonito pinar de pino rojo y, más adelante, volvemos al dominio del encinar. Durante un buen rato el camino va flanqueando la montaña en dirección S hasta que, justo al orientarse hacia poniente, aparece, al fondo de valle, el pueblo de Arcalís y, más al S, la peculiar silueta de la Roca Punxeguda, el desfiladero de Arboló y la Geganta Adormida. Vamos ganando altura, casi imperceptiblemente, mientras disfrutamos de extensas vistas del Baix Pallars, y llegamos a un punto desde donde ya divisamos Estac. Bajamos por una zona pedregosa donde el camino se confunde con una multitud de senderitos pisados por las ovejas. Llegamos a una pista de tierra, que seguimos a la derecha. Cruzamos un pequeño barranco y, a continuación, dejamos la pista y continuamos por un camino entre muros de piedra seca. Ya llegando al pueblo enlazamos con un vial asfaltado y bajamos hacia la fuente de Davall, justo en la entrada del núcleo de **5 Estac (3:10h - 1.170m)**.

Atravesamos el pueblo, dejando la iglesia a nuestra derecha, y continuamos en dirección a poniente. A la salida de Estac encontramos las **indicaciones hacia Mencui y Balestui**. Caminamos por un terreno abierto entre prados y setos, atentos a no perder el camino, que en este tramo se confunde con los senderos de las ovejas. Varias veces debemos bordear algún prado porque el camino ha quedado enfrascado y es intransitable. Vamos perdiendo altura ligeramente y, de vez en cuando, encontramos marcas de pintura amarilla bastante desgastadas que nos sirven para saber que vamos por el camino correcto. Atravesamos un barranco seco y continuamos bajando entre prados de pasto y pequeñas malezas, por caminos bastante perdedores y llenos de setos. Bajamos hacia un prado, lo atravesamos hacia abajo y llegamos a un camino entre muros, mejor definido y que se adentra en el encinar. Flanqueamos la montaña por un terreno rojizo, con bastante pendiente, y seguimos el camino que se acerca a la hondonada del barranco de la Font del Llop.

Llegamos a una **bifurcación** donde hay una flecha amarilla que indica hacia abajo, **nosotros la ignoramos** y seguimos por el ramal de arriba, señalizado también con pintura amarilla. Cruzamos un par de torrentes -el primero por encima de un bonito salto- y, justo después de atravesar el segundo torrente, cuando parece que el camino se pierde y justo antes de un desprendimiento, **subimos de**



repente hacia arriba, por un sendero desdibujado que más arriba se va haciendo más evidente. Ganamos altura rápidamente en zigzag a través de un robledal y alcanzamos un prado. Giramos a la izquierda y seguimos subiendo hasta que encontramos un **poste indicador** de Turisme de Catalunya que nos indica que vamos por el buen camino. Enlazamos con un camino más pisado y giramos a la izquierda. Subimos, ahora más reposadamente, por el interior de un robledal que se va abriendo. Llegamos a un **pequeño collado** y giramos hacia poniente.

Avanzamos por un camino ancho entre muros de piedra seca y ya con vistas de Mencui. El camino se va enzarzando y no nos queda otro remedio que ir a buscar la carretera que pasa por debajo nuestro. Bajamos esquivando las zarzas y escaramujos hasta alcanzar la **pista de tierra**. Subimos por la pista, hacemos un par de curvas y encontramos un poste indicador que es por donde teníamos que haber salido si el camino hubiera estado más limpio. El paso del tiempo y el abandono de la actividad ganadera está haciendo que se pierda el valioso patrimonio de caminos y paredes de piedra seca de estas tierras. Continuamos por la pista y llegamos a las cuatro casas medio en ruinas que conforman el núcleo de **6 Mencui (4:50h - 1.261m)**.

Atención: desde Mencui el sendero señalizado continúa hacia la **borda de Cossant**, pero en el momento de redactarse la presente guía este tramo de ruta es impracticable debido a un deslizamiento. Por este motivo dejamos de lado el camino hacia la borda de Cossant, que continúa por debajo del pueblo, y nosotros bajamos por la pista de Mencui (por donde hemos subido anteriormente) hacia **Escós**.

Bajamos por la pista de tierra entre prados de pasto, pasamos la borda de Pubill y, justo después de atravesar un par de barrancos, llegamos al **7 cruce de Escós (5:35h - 940m)**. En este punto dejamos la pista de la izquierda, que baja hacia Escós y Baro, y nosotros tomamos la pista de la derecha que sube hacia el **bosque de Tolzó**. La pista va haciendo lazadas y ganando altura a través de un espléndido pinar de pino rojo. Dejamos atrás varios desvíos y pistas de desembosque y, siguiendo siempre por la pista principal, llegamos a los restos de la **8 borda de Cossant (6:55h - 1.339m)**, donde enlazamos nuevamente con el camino. Este es el punto más elevado de todo el recorrido y, desde aquí, mirando hacia el NE, tenemos buenas vistas del Alto Pirineo, la Torreta del Orri y, más atrás, el macizo del Montcalm, presidido por la Pica d'Estats (3.143m), la cumbre más alta del Pirineo catalán.

Dejamos la pista y tomamos el camino señalizado que pasa por debajo de los restos de la borda de Cossant. El sendero baja por el lomo arbolado en dirección a mediodía hasta otra borda en ruinas. Continuamos en la misma dirección unos metros más hasta que giramos a la izquierda y descendemos bordeando el contrafuerte por la vertiente de levante. Más abajo giramos repentinamente hacia poniente y nos sorprenden las vistas sensacionales del Pla de Corts, la Geganta Adormida y Peramea. Continuamos descendiendo por una ladera orientada al SO, entre de matorrales de romero y de un bosque quemado, donde sólo quedan algunos troncos de pinos chamuscados. El camino pierde



altura sin tregua y nos lleva a cruzar el **barranco del Llop**. Pasamos por debajo de unas imponentes paredes calizas, avanzamos por un camino empedrado y vamos bordeando la Roca de Sant Pere Vell contemplando el paisaje y la vegetación mediterránea. Después de una bajada prolongada llegamos a un nuevo tramo entre muros. Reseguimos la pared de piedra seca, pasamos por encima de una granja de vacas, cruzamos la carretera y entramos en **9 Balestui (7:55h - 865m)**.

Salimos del pueblo por el lado de las ruinas de la iglesia y bajamos por un **tramo empedrado** hasta un pequeño puente de madera por donde cruzamos el **río de Ancs**.

Tras atravesar el río de Ancs, empezamos a subir por un bonito encinar. Dejamos de lado un cruce y el camino hacia la Masia d'Enjaume y Bretui, y continuamos hacia Peramea. Llegamos a un pequeño collado rocoso y bajamos hacia el Pla de Corts, ya a la vista de Peramea. Pasamos por una zona de cultivos y campos de cereales y subimos unos últimos metros por un camino hasta el núcleo de **10 Peramea (8:50h - 902m)**.

Pasamos por delante de la fuente de la Plaça y del Olmo de Peramea y giramos por una calle a la izquierda en dirección al cementerio. A media calle, escondido detrás de unos contenedores de basura, sale el camino hacia Gerri de la Sal. Empezamos el último tramo de la excursión descendiendo suavemente entre prados de pasto. Pasamos una casa y, poco después, enlazamos con la carretera asfaltada. Seguimos la carretera hacia la izquierda, hacemos una recta y, justo cuando la vía gira, cogemos un sendero que sube y que nos permite atajar. Más adelante volvemos a enlazar con el vial asfaltado, hacemos unos metros por el arcén y, justo después de una curva, retomamos el camino a la derecha. Bajamos sin tregua por una ladera rocosa cubierta de hierbas que nos conduce hasta el último pueblo de la ruta. Entramos a Gerri por un callejón estrecho entre muros y llegamos al centro del pueblo, con el monasterio de Santa María enfrente. Giramos a la izquierda, pasamos por la plaza del Mercadal, donde hay el Museo de la Sal, bajamos por unas escaleras y llegamos a la carretera, punto final de la ruta en **11 Gerri de la Sal (9:30h - 607m)**.



LOS ANTIGUOS CAMINOS EMPEDRADOS

Justo saliendo de Balestui podemos observar un magnífico tramo de camino empedrado.

Nos encontramos en el camino viejo de Balestui, una vía de comunicación tradicional ampliamente utilizada desde la Edad Media y hasta el siglo XX por los habitantes de estos núcleos y también por comerciantes, pastores y viajeros. El empedrado de los caminos del Pallars aparece en los tramos de mayor pendiente y está compuesto por el *batén* -que son las piedras grandes que se colocan transversalmente al camino y aportan solidez, fijan el camino y ayudan a frenar el ganado de carga si éste resbala- y el *engravat* -que son las piedras más pequeñas colocadas de manera ordenada entre *batén* y *batén*-. Complementando el empedrado, los muros de piedra seca ayudaban a delimitar el camino y sus márgenes.

Fuente: A peu. 13 passejades i excursions pel Pallars Sobirà. Volum II. Arola Editors.




¿QUÉ MÁS PODEMOS VISITAR?

Museo de las Mariposas de Cataluña

El Museo de las Mariposas de Cataluña, en el núcleo de población de Pujalt, dentro del término municipal de Sort, es un centro de interpretación, investigación y divulgación dedicado a las mariposas, sus relaciones con el medio y los procesos en los que intervienen. (Más información y horarios de visita: www.papallones.net)

Coordenadas GPS: 42.416452° 1.111195°


Actividades acuáticas en el río Noguera Pallaresa

Sort y el río Noguera Pallaresa se han convertido en los últimos años en todo un referente mundial para la práctica de los deportes de aventura; y muy especialmente del kayak en aguas bravas, el rafting y el barranquismo. En Sort y en el resto de pueblos del valle del río Noguera Pallaresa encontraréis una amplia oferta de empresas que ofrecen estas actividades.

Coordenadas GPS: 42.416452° 1.111195°


Castillo de Sort

El castillo de los Condes de Pallars, o Castillo de Sort, está situado entre el casco antiguo de Sort y la zona donde ahora hay la escuela y el instituto. El castillo data del siglo XIII, aunque, posteriormente, a finales del siglo XV, fue reconvertido en palacio. Actualmente se conservan la torre del homenaje -una gran torre de planta circular-, varios muros, una puerta dovelada y dos ventanales góticos.

Coordenadas GPS: 42.412301° 1.129917°

Todas las rutas han sido realizadas sobre el terreno por RUTAS PIRINEOS. Las rutas pueden variar mucho en función de la época del año, de la nieve y de las condiciones meteorológicas. La señalización (marcas, paneles, balizas) que podemos encontrar a lo largo de la ruta también puede variar con el tiempo. RUTAS PIRINEOS no se responsabiliza de cualquier mal uso de sus guías y recomienda que cada uno sea responsable y prudente en la montaña. Igualmente, os invitamos a documentaros con libros y guías especializadas para complementar la información descrita. Todos los tiempos son efectivos y toman un carácter orientativo, no se han tenido en cuenta las paradas por pequeñas que sean. Para cualquier sugerencia, RUTAS PIRINEOS os invita a enviar un correo a info@rutaspirineos.org.



¡Descubre todo lo que te ofrecemos y vive los Pirineos como nunca lo has hecho!



Guías Web y PDF gratuitas

Ponemos a tu disposición guías web y PDF –rutas de senderismo y alta montaña que te puedes descargar gratuitamente–, iunos contenidos de calidad y fiables elaborados por profesionales de la montaña para que puedas descubrir el Pirineo a tu aire!



Salidas y excursiones guiadas

Disponemos de un calendario de salidas organizadas o podemos prepararte una propuesta personalizada. Crestas y ascensiones, parques naturales, travesías,... ¡Con Rutas Pirineos descubrirás todos los secretos del Pirineo de la mano de los mejores guías de montaña!



Recomendaciones Rutas Pirineos

Os recomendamos los mejores establecimientos que hay cerca de las rutas de senderismo y alta montaña que os proponemos en la web. Hoteles, restaurantes, museos, artesanos, deportes de aventura,... todos revisados por nuestro equipo para que tu experiencia en los Pirineos sea inolvidable.



Servicios para organismos y empresas

Creamos y elaboramos contenidos de itinerarios de senderismo y de alta montaña para organismos y empresas (dípticos, trípticos, formato web, APP para móviles,...). También os ofrecemos la posibilidad de patrocinar nuestros contenidos y promocionarnos así en nuestra web.

www.rutaspirineos.org | info@rutaspirineos.org