



# RUTAS PIRINEOS

Rutas de montaña, senderismo y excursiones



Lagos, ríos  
y cascadas



Rutas  
circulares



Patrimonio  
histórico



Español



## Noquera Pallaresa y Valle de Àssua desde Sort

Caminamos por la orilla del río Noquera Pallaresa y nos adentramos en el Valle de Àssua

Sort, El Valle de Àssua y el Batlliu de Sort,  
Pallars Sobirà, Lérida, Cataluña, España



**Dificultad** Notable



**Tiempo total efectivo** 4:45h



**Distancia total** 18,7 km



**Desnivel acumulado** 605m



**Altitud máxima** 1.099m



**Altitud mínima** 692m



**Punto de salida / llegada** Sort - Hotel Les Brases



**Población más cercana** Sort



Ruta patrocinada por el Hotel Restaurante  
Les Brases de Sort, en el Pallars Sobirà.

Avenida Generalitat, 27, s/n, 25560 Sort (Pallars Sobirà)  
info@hotelbrases.com - 973 621 071  
www.hotelbrases.com



Parc Natural de l'Alt Pirineu. 1:50.000. Editorial Alpina.

	itinerario		sentido de la ruta		inicio / final
---	------------	---	--------------------	---	----------------

Noguera Pallaresa y Valle de Àssua desde Sort

© 2016 RUTAS PIRINEOS. Todos los derechos reservados

## PUNTOS IMPORTANTES DE PASO (WAYPOINTS)

Punto de paso	Tiempo	Altura	Latitud	Longitud
1 Sort - Hotel Les Brases	0:00h	692m	42.4148759°	1.1323210°
2 Puente colgante de Santa Caterina	1:15h	721m	42.4453320°	1.1379229°
3 Surp	2:15h	1.055m	42.4528609°	1.1267589°
4 Mola de Sall	2:50h	843m	42.4530309°	1.1085520°
5 Altron	3:05h	956m	42.4507070°	1.1035219°
6 Sant Josep d'Olp	3:40h	1.099m	42.4370069°	1.1220500°
7 Olp	4:00h	1.095m	42.4301069°	1.1144570°
1 Sort - Hotel Les Brases	4:15h	692m	42.4148759°	1.1323210°

Sistema de coordenadas geográficas. Datum Europeo 1950

## LO MEJOR DE ESTA RUTA

-  Cruzar el río **Noguera Pallaresa** por encima del **punto colgante de Santa Caterina**, antes de entrar en **Rialp**.
-  Pasear por las **callejuelas estrechas y pintorescas** de Surp, Altron y Olp.
-  Los caminos históricos del **Valle de Àssua** y del **Batlliu de Sort**.

## INTRODUCCIÓN

Bonita ruta que nos permite adentrarnos en la parte baja del Valle de Àssua siguiendo los antiguos caminos de herradura que comunican los diversos núcleos de población de la zona. Empezamos la excursión en Sort, la capital del Pallars Sobirà, y remontamos el río Noguera Pallaresa hasta Rialp. Una subida empinada nos lleva hasta el tranquilo pueblecito de Surp, que aún conserva todo su encanto. Desde Surp bajamos hasta el fondo del valle del río Pamano, visitamos las runas de la Mola de Sall y subimos hasta Altron. Un largo y panorámico flanqueo nos lleva hasta la ermita de Sant Josep de Olp, atalaya imprescindible desde donde disfrutamos de unas vistas magníficas de todo el valle. Regresamos a Sort pasando por el núcleo de Olp.

Esta ruta es un viaje maravilloso al corazón del Pallars Sobirà. Comenzamos el itinerario remontando el río Noguera Pallaresa, eje vertebrador de todo el territorio. La espectacular entrada a Rialp por el magnífico puente colgante de Santa Caterina (del siglo XIX), así como la visita a las ruinas del castillo medieval de Rialp, nos preparan para la breve pero empinada subida hasta el bellissimo pueblo de Surp. A continuación visitamos la antigua Mola de Sall, que está situada en el llamado río de los mil nombres; y es que en su curso bajo se le llama Sant Antoni, en su curso medio río de Altron, y en su curso alto Pamano. Un bonito flanqueo desde el pintoresco pueblo de Altron nos lleva hasta la panorámica ermita de Sant Josep de Olp, lugar encantador que nos ofrece amplias vistas de todo el valle del Noguera Pallaresa y del Batlliu de Sort. Desde Olp bajamos maravillados a través de un viejo robledal, bien resguardados por bonitos márgenes de piedra seca.

## ¿SABÍAS QUE...

En los alrededores de la villa de Sort hay hasta cinco hornos de cal? En esta zona la cal se utilizaba como plaguicida, desinfectante y conservante de alimentos. Cuando se mezclaba con agua se obtenía cal apagada, que servía como mortero para unir las piedras en las construcciones. Los hornos servían para transformar rocas carbonatadas en cal viva. El lugar donde se ubicaba el horno debía tener en cuenta la proximidad a las rocas, dada la gran dificultad que entrañaba transportarlas desde la cantera. La técnica para obtener cal mediante la cocción de rocas ya se describe de forma precisa en tratados romanos de agricultura.

## NO TE PIERDAS..

Los huertos que hay en Surp y en Olp, la mayoría ubicados en bonitos lugares panorámicos. ¡Parece imposible que a esta altitud puedan crecer tan buenas frutas y verduras!



## CÓMO LLEGAR EN COCHE

El punto de inicio de la excursión se sitúa en el **Hotel Restaurante Les Brases** de **Sort**. Llegamos a Sort por la carretera **C-13**. El hotel Les Brases está situado en la misma carretera C-13, justo a la salida del pueblo por su extremo N. La C-13 es la carretera principal que articula y cruza todo el pueblo de extremo a extremo. Frente al hotel hay plazas de aparcamiento público gratuitas donde podemos estacionar los vehículos.



## MÁS INFORMACIÓN

**DURACIÓN:** Día completo

**TIEMPO TOTAL EFECTIVO (SIN PARADAS):** 4:45h en total: 2:15h desde el punto de inicio hasta Surp y 2:30h desde este pueblo hasta Sort pasando por la Mola de Sall, Altron y Olp.

**DESNIVEL ACUMULADO:** 605m

**DIFICULTAD TÉCNICA:** Notable. El recorrido no presenta ninguna dificultad técnica.

**ÉPOCA:** Todo el año.

**MATERIAL:** Recomendamos llevar unos prismáticos para la observación de grandes y pequeños rapaces (buitre leonado, águila real, milano real, ratonero, cernícalo,...) y de otras aves.

### CARTOGRAFÍA:

· Parc Natural de l'Alt Pirineu. 1:50.000. Editorial Alpina.

**OBSERVACIONES:** Si somos un grupo numeroso, debemos vigilar al cruzar el puente de Santa Caterina. Es recomendable hacerlo divididos en pequeños grupos.

## RECORRIDO

Comenzamos la ruta frente al **1 Hotel Les Brases de Sort (0:00h - 692m)**. Caminamos por la carretera C-13 y atravesamos el pueblo de Sort en dirección a Tremp (S). A la entrada del pueblo cruzamos el río **Noguera Pallaresa** por el puente de la carretera **N-260** (en dirección a "La Seu d'Urgell"). Pasamos junto a un restaurante y tomamos un camino que sale a mano izquierda (N). Vemos una señal roja del **Camino Natural de Sort y el Valle de Àssua**, donde se indica **Rialp**, nuestro próximo objetivo. Durante todo el recorrido iremos alternando estas señalizaciones verticales rojas con las de los itinerarios propuestos por la Generalitat de Catalunya (señales verticales verdes). Ambas señalizaciones verticales se complementarán con marcas de pintura amarilla y con algunas placas metálicas.

Avanzamos por una pista dejando a ambos lados varios desvíos hasta que llegamos a un rellano donde se encuentra la entrada a una casa particular. A la izquierda sale un **sendero** que protege la caída al talud con una barandilla de madera. Iniciamos un tramo precioso por el llamado **Camí de Triago**. Avanzamos con el río Noguera Pallaresa a nuestra izquierda. Pasamos junto a un antiguo **horno de cal** y pronto vemos, al otro lado del río, las casas de la **Bastida de Sort**, un vecindario que está ubicado en un pequeño promontorio. Disfrutamos de este agradable camino ribereño rodeados de magníficos almeces. Más adelante el terreno se hace más abrupto y el camino remonta un pequeño contrafuerte. Seguimos avanzando y enlazamos con una pista que nos lleva de nuevo hasta el fondo del valle. Continuamos por un sendero protegido con barandillas que va siguiendo las incidencias del terreno, ahora más marcadas a raíz de los acantilados que caen al río. Pasamos por el lado del mirador del **Colomar d'en Martí**, desde donde disfrutamos de buenas vistas de la entrada del Valle de Àssua, con el Montsent de Pallars al fondo. El edificio en ruinas es un antiguo palomar de origen medieval que servía para criar palomas y pichones.

Continuamos avanzando por el lado oriental del río hasta que llegamos al espectacular **2 puente colgante de Santa Caterina (1:15h - 692m)**, puerta de entrada a **Rialp**. Cruzamos el puente y subimos unos metros hasta la carretera, que también cruzamos. Enfilamos hacia la iglesia y subimos hasta la ruinas **castillo de Rialp**, del siglo XIII, que dominaba toda la zona y controlaba la entrada al Valle de Àssua. Entramos al pueblo y giramos a la izquierda por un callejón, siguiendo las marcas. Dejamos Rialp atrás y tomamos el **Camí Vell de Rialp a Surp**. Subimos en fuerte pendiente por la falda de la montaña, entre campos de siega y de cultivo y muros de piedra seca, que delimitan cada parcela. Algún tramo del camino conserva restos del antiguo empedrado. Hacemos un último esfuerzo y llegamos a **3 Surp (2:15h - 1.055m)**, donde destaca la iglesia románica de Sant Iscle y Santa Victòria, del siglo XI. Vale la pena dedicar unos minutos a explorar las estrechas callejuelas de este pueblo tan pintoresco, que aún conserva su autenticidad.

Salimos de Surp por su extremo O. Pasamos junto a unos huertos muy bien cuidados desde donde tenemos vistas de todo el valle. Continuamos hasta la carretera que baja hacia Rialp y la seguimos durante



unos metros. Poco después de una curva tomamos un **sendero** que sale a la derecha y que baja haciendo atajo hasta la carretera de Escàs y Caregue. Continuamos unos metros por la carretera hasta llegar al desvío de la antigua **4 Mola de Sall (2:50h - 843m)**. (Vemos un tejado medio derruido justo debajo nuestro). Un último desvío a la izquierda nos lleva hasta el fondo del valle. La Mola de Sall era una pequeña central hidráulica que dejó de operar en los años 60. Fue construida en 1924 por los promotores Joaquim Moner de Altron y Josep Bertran de Surp y proveía de electricidad todos los pueblos del entorno (Sorre, Caregue, Escàs, Rodés y Altron). Junto a la central había los restos de un molino de harina, que también fue construido en 1924.



### CUANDO LA NATURALEZA ES AMABLE

El almez (*Celtis australis*) es un árbol caducifolio de la familia de las cannabáceas que puede crecer en cualquier tipo de terreno y goza de una buena longevidad, puede vivir hasta 500-600 años. Su copa es densa y redondeada y su tronco es de corteza lisa y de color gris. Actualmente forma parte del paisaje urbano y está presente en las calles, plazas, parques y jardines de muchos pueblos y ciudades de nuestro país. En la montaña y en el campo, sin embargo, siempre se le ha dado infinidad de usos: su madera se ha utilizado para hacer utensilios agrícolas aprovechando su flexibilidad y resistencia: horcas, palas, mangos,... Sus ramas han servido para alimentar el ganado y de su madera también se ha hecho leña y carbón. Por este motivo es habitual encontrar almeces plantados junto a las masías. Además, de sus raíces se extraía un colorante amarillo que servía para teñir la seda y su fruto, el almeza, es dulce y comestible en otoño.



Continuamos la ruta y cruzamos el río Pamaño -llamado  **río de Sant Antoni** en este tramo- por un pontón cimentado. Disfrutamos de la frescura del curso de agua y de la sombra de los alisos y los chopos hasta que llegamos a una zona de recreo, ideal para descansar y/o hacer un picnic. Empezamos un tramo de subida en dirección a Altron. El camino supera el desnivel haciendo dos rodeos. Llegamos a un desvío, nosotros seguimos hacia la derecha y abordamos el último tramo de subida hasta **5 Altron (3:05h - 956m)**. Pasamos por el lado de la iglesia románica de **Sant Serni** y salimos del pueblo por un callejón que nos deja en una **rotonda**. Tomamos la **carretera** LV-5223 en dirección a Sort. Avanzamos por esta vía 500m hasta que nos desviamos a la **derecha** y tomamos el antiguo **camino de Olp** (señalizado). Iniciamos ahora un bonito tramo que va resiguiendo el perfil de la falda de la montaña. El camino pasa junto a varios prados de siega y, por tanto, nos encontramos unos cuantos cierres que debemos dejar tal y como los hemos encontrado (cerrados o abiertos). Desviándonos momentáneamente del camino podemos subir hasta la cima de una colina donde se alza la pequeña ermita de **6 Sant Josep d'Olp (3:40h - 1.099m)**. Esta colina es la cota máxima de nuestra excursión y un fantástico mirador del Valle de Àssua, el Montsent de Pallars, el Montorroio, el Cap d'Arquer, el valle del Noguera Pallaresa, el Batlliu de Sort y las grandes umbrías de la Torreta del Orri. Debajo de la ermita hay unas mesas de picnic. Regresamos al camino de Olp y continuamos la ruta en dirección S.

Pronto divisamos los tejados y el campanario del acogedor pueblo de **7 Olp (4:00h - 1.095m)**. La calle principal nos lleva hasta la iglesia de la Mare de Déu de la Candelera. Bajamos por un callejón (señalización de Sort, nuestro destino) y pasamos junto a unos huertos preciosos. Vamos bajando y pronto pasamos por la capilla abandonada de **Sant Pere**. Entre muros y márgenes de piedra seca llegamos a la **fuelle del barranco de Les Lleres**, un pequeño oasis que nos permitirá refrescar si hace mucho calor. Más adelante enlazamos con una pista asfaltada que tomamos hacia la derecha. La seguimos durante casi 1 km hasta que nos desviamos a la izquierda por un sendero. Avanzamos por entre robles y arces. Llegamos a un nuevo cruce de caminos. Vamos siguiendo las indicaciones de Sort y finalmente llegamos al pueblo. Caminamos unos metros más hasta el **1 Hotel Les Brases (4:45h - 692m)**, punto y final de nuestro recorrido.



## ¿QUÉ MÁS PODEMOS VISITAR?



### Museo de las Mariposas de Cataluña

El Museo de las Mariposas de Cataluña, en el núcleo de población de Pujalt, dentro del término municipal de Sort, es un centro de interpretación, investigación y divulgación dedicado a las mariposas, sus relaciones con el medio y los procesos en los que intervienen. (Más información y horarios de visita: [www.papallones.net](http://www.papallones.net))

Coordenadas GPS: 42.416452° 1.111195°



### Ecomuseo de los Pastores del Valle de Àssua

Ubicado en el pueblo de Llessú, el museo es un centro dinamizador de todo el Valle de Àssua. Visitándolo entenderemos cómo trabajaban y vivían los pastores del valle en el pasado y como lo hacen hoy en día, utilizando tecnologías como el GPS, la telefonía móvil o la esquila mecanizada. Si queremos saber más sobre el mundo ganadero, ¡no nos podemos perder esta experiencia! Más información y horarios: <http://turisme.pallarssobira.cat/finteresmuseus.php?id=66>.

Coordenadas GPS: 42.450616° 1.072324°



### Quesería LA PEÇA D'ALTRON

En esta fantástica quesería artesanal podemos hacer una visita guiada para conocer sus instalaciones y descubrir los procesos que convierten la leche en queso. También podemos hacer una degustación de las diversas variedades de quesos que elaboran. La quesería está situada a 50m de la rotonda de la entrada de Altron. (Más información y vistas: 615 852 179)

Coordenadas GPS: 42.4486400° 1.1044010°

Todas las rutas han sido realizadas sobre el terreno por RUTAS PIRINEOS. Las rutas pueden variar mucho en función de la época del año, de la nieve y de las condiciones meteorológicas. La señalización (marcas, paneles, balizas) que podemos encontrar a lo largo de la ruta también puede variar con el tiempo. RUTAS PIRINEOS no se responsabiliza de cualquier mal uso de sus guías y recomienda que cada uno sea responsable y prudente en la montaña. Igualmente, os invitamos a documentaros con libros y guías especializadas para complementar la información descrita. Todos los tiempos son efectivos y toman un carácter orientativo, no se han tenido en cuenta las paradas por pequeñas que sean. Para cualquier sugerencia, RUTAS PIRINEOS os invita a enviar un correo a [info@rutaspirineos.org](mailto:info@rutaspirineos.org).



# ¡Descubre todo lo que te ofrecemos y vive los Pirineos como nunca lo has hecho!



## Guías Web y PDF gratuitas

Ponemos a tu disposición guías web y PDF –rutas de senderismo y alta montaña que te puedes descargar gratuitamente–, iunos contenidos de calidad y fiables elaborados por profesionales de la montaña para que puedas descubrir el Pirineo a tu aire!



## Salidas y excursiones guiadas

Disponemos de un calendario de salidas organizadas o podemos prepararte una propuesta personalizada. Crestas y ascensiones, parques naturales, travesías,... ¡Con Rutas Pirineos descubrirás todos los secretos del Pirineo de la mano de los mejores guías de montaña!



## Recomendaciones Rutas Pirineos

Os recomendamos los mejores establecimientos que hay cerca de las rutas de senderismo y alta montaña que os proponemos en la web. Hoteles, restaurantes, museos, artesanos, deportes de aventura,... todos revisados por nuestro equipo para que tu experiencia en los Pirineos sea inolvidable.



## Servicios para organismos y empresas

Creamos y elaboramos contenidos de itinerarios de senderismo y de alta montaña para organismos y empresas (dípticos, trípticos, formato web, APP para móviles,...). También os ofrecemos la posibilidad de patrocinar nuestros contenidos y promocionarnos así en nuestra web.

[www.rutaspirineos.org](http://www.rutaspirineos.org) | [info@rutaspirineos.org](mailto:info@rutaspirineos.org)