



RUTAS PIRINEOS

Rutas de montaña, senderismo y excursiones



Ascensiones
alta
montaña



Tossa Plana de Lles (2905m) desde el Pradell

Ascensión clásica a uno de los miradores más bellos de la Cerdaña

Lles de Cerdaña, Valle de la Cerdaña (Lérida),
Cerdaña (Lérida), Lérida, Cataluña, España



Dificultad Notable



Tiempo total efectivo 3:45h



Distancia total 7,1 km



Desnivel acumulado 790m



Altitud mínima 2.115m



Altitud máxima 2.905m



Punto de salida / llegada Cabaña - ref. del Pradell



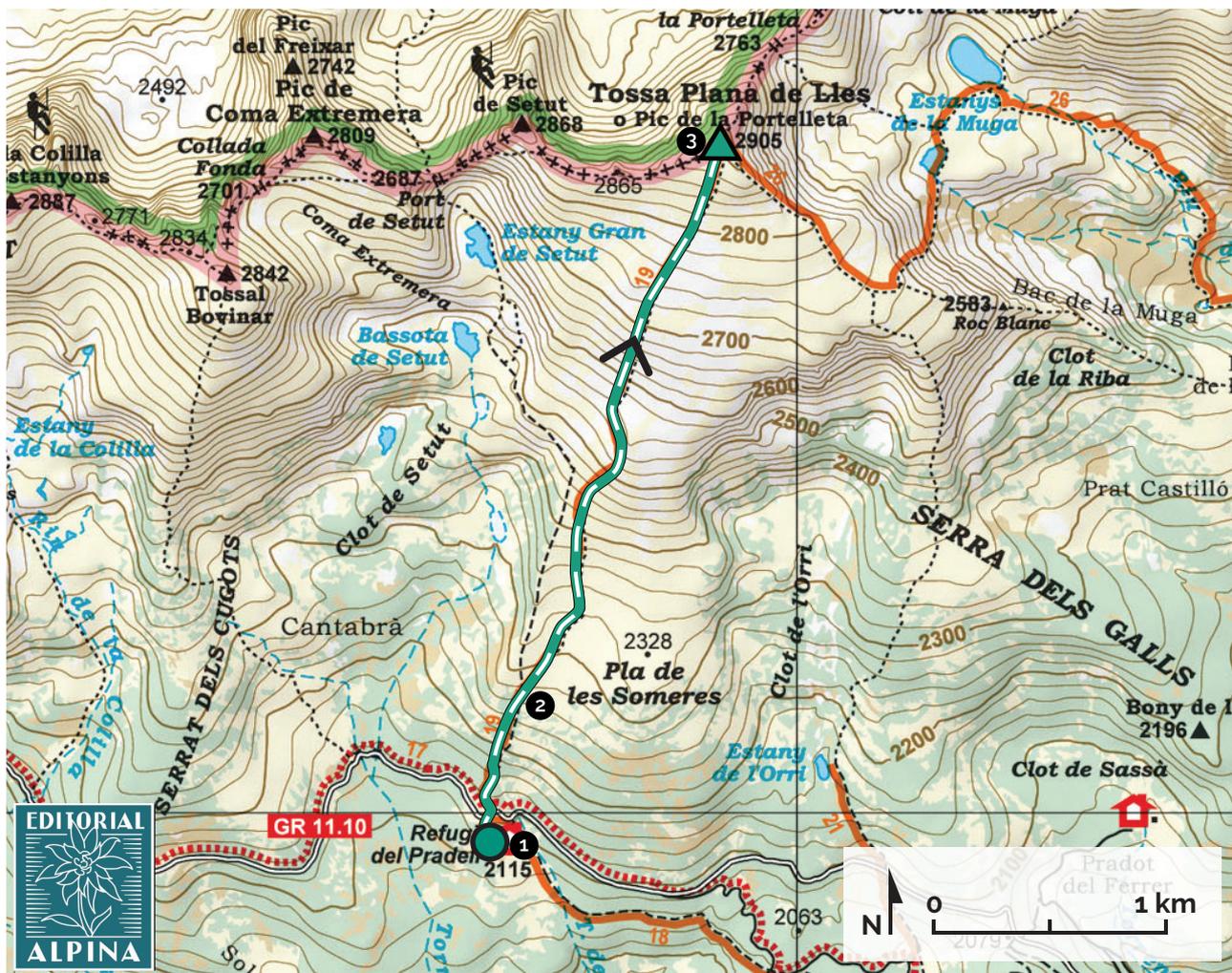
Población más cercana Lles de Cerdanya

Esta guía web y PDF gratuita ha sido publicada con el apoyo del Patronat de Turisme de la Costa Brava Girona y el Consell Comarcal de la Cerdanya.



**Costa Brava
Pirineu de Girona**





Cerdanya. Alta Cerdanya-Capcir-Andorra. 1:50.000. Editorial Alpina.

 itinerario

 sentido de la ruta

 inicio / final

LO MEJOR DE ESTA RUTA

- ✓ El **ambiente ganadero** de los alrededores del refugio del Pradell.
- ✓ El **canto de carboneros, piquituertos y picapinos** dentro del bosque de pino negro.
- ✓ La extensión abierta del **Pla de les Someres**, con aspecto de tundra ártica.
- ✓ Las **interminables e inolvidables vistas panorámicas** que tenemos desde la cima de la Tossa Plana de Lles.
- ✓ La posibilidad de ver el **águila real** volando por encima de nosotros.

Tossa Plana de Lles (2.905m) desde el Pradell

© 2019 RUTAS PIRINEOS. Todos los derechos reservados

PUNTOS IMPORTANTES DE PASO (WAYPOINTS)

Punto de paso	Tiempo	Altura	Latitud	Longitud
1 Refugio del Pradell	0:00h	2.115m	42.4416330°	1.6468650°
2 Cota 2.175m	0:25h	2.275m	42.4472310°	1.6473360°
3 Tossa Plana de Lles	2:15h	2.905m	42.4682230°	1.6565990°
1 Refugio del Pradell	3:45h	2.115m	42.4416330°	1.6468650°

Sistema de coordenadas geográficas. Datum WGS84.

¿SABÍAS QUE...

El topónimo *Pla de les Someres* puede tener dos significados? Uno sería el "llano de las hembras de asno" (una somera es un asno hembra). Este significado es bastante posible si tenemos en cuenta la importancia secular de la ganadería en la zona (las someras eran utilizadas para cargar comida) y del contrabando. La segunda se refiere al tipo de terreno, "som" significa llano, poco profundo.

INTRODUCCIÓN

Ruta lineal de 7,1 km de longitud (ida y vuelta) que desde la cabaña - refugio del Pradell (2.115m) sube por la vertiente soleada de la montaña hasta la cima de la Tossa Plana de Lles (2.905m). El itinerario que seguimos pasa por el extenso Pla de les Someres (2.328m) y asciende por la ancha loma que separa el Clot de Setut y el Clot del Orri.

Si queremos iniciarnos en el maravilloso mundo de las ascensiones de alta montaña, la Tossa Plana de Lles se convierte en una excelente opción: la dificultad técnica es nula y el acceso al punto de inicio es fácil. Haciendo camino descubrimos este magnífico macizo de la solana de la Cerdaña, pasando de la zona subalpina, con hermosos bosques de pino negro -refugio de carboneros pequeños, capuchino y piquituerto-, a la zona alpina, donde sólo encontramos prados abiertos y rocas. Lugares donde, si estamos atentos, podremos sorprender alguna marmota o incluso alguna águila real intentando cazarla. Desde la cima espaciosa de la Tossa Plana de Lles, tenemos vistas inmejorables de los bellísimos valles andorranos de Madriu y Perafita, justo debajo nuestro, así como de todo el valle del Segre y de una gran cantidad de cumbres.

MÁS INFORMACIÓN

PICOS: Tossa Plana de Lles (2.905m)

DURACIÓN: Día completo

TIEMPO TOTAL EFECTIVO (SIN PARADAS): 3:45h en total: 2:15h desde el refugio del Pradell hasta la cima de la Tossa Plana de Lles y 1:30h desde la cima de la Tossa Plana de Lles hasta el refugio del Pradell.

DESNIVEL ACUMULADO: 790m

DIFICULTAD: Notable. Ruta que a pesar de no presentar ninguna dificultad técnica transcurre por terreno de alta montaña, con condiciones meteorológicas cambiantes.

ÉPOCA: Primavera, verano y otoño. Con nieve la pista de acceso queda cerrada.

MATERIAL: Es recomendable llevar prismáticos para la observación de fauna salvaje.

CARTOGRAFÍA: Cerdanya. Alta Cerdanya-Capcir-Andorra. 1:50.000. Editorial Alpina.

OBSERVACIONES: Se recomienda llevar crema solar protectora y gorra o sombrero para protegerse del sol, ya que avanzamos por un terreno abierto. Debemos llevar agua, durante la ruta no encontraremos ninguna fuente.

NO TE PIERDAS..

Si el día es limpio y tranquilo es recomendable pasar un buen rato en la cima de la Tossa Plana de Lles, observando todas las cumbres, valles, ríos y pueblos que podemos ver desde este mirador privilegiado. En caso de duda, ¡consultad el mapa!



CÓMO LLEGAR EN COCHE

En **Martinet** tomamos la carretera **LV-4036** hasta **Lles de Cerdanya**. Cruzamos esta población, dejando la iglesia atrás a nuestra izquierda, y seguimos por la carretera asfaltada hasta la **estación de esquí nórdico de Lles de Cerdanya**, a unos **7 km** del pueblo. Desde este punto continuamos por la **pista no asfaltada** que sube hasta los lagos de la Pera (apta para turismos). Casi **5 km** pista arriba nos encontramos el **refugio del Pradell**. Buscamos el lugar más adecuado para estacionar el vehículo, dejando espacio para otros vehículos y sin obstruir la pista.



RECORRIDO

Iniciamos nuestra ascensión junto al **1 refugio del Pradell (0:00h - 2.115m)**, que se levanta en el centro de un hermoso prado donde pastura el ganado. Conviene saber que la puerta del refugio permanece cerrada y que si quisieramos entrar deberíamos pedir las llaves previamente en el refugio de Cap del Rec o en el ayuntamiento de Lles de Cerdanya.

En claro rumbo N subimos por la loma descubierta de la montaña. Cruzamos la pista por donde hemos llegado con el coche y vemos un **poste indicador de Senderos de Cerdanya** que nos informa que seguimos el **itinerario 19** hacia la Tossa Plana de Lles. Pronto entramos en un bonito bosque de pino negro con sotobosque de rododendro, enebro, gayuba y arándano, donde hay que prestar atención a las **marcas de pintura amarillas y naranjas** pintadas en los árboles así como a los **hitos de piedra** que vemos en el camino. La subida no da tregua pero, con el fin de suavizarla, podemos dedicarnos a escuchar el canto de los diferentes pájaros que habitan en este bosque, tales como el carbonero pequeño (*Periparus ater*) o capuchino (*Lophophanes cristatus*), el piquituerto (*Loxia curvirostra*), el reyezuelo (*Regulus regulus*), el reyezuelo listado (*Regulus ignicapilla*) o el inconfundible pito negro (*Dryocopus martius*), que repica los troncos de los pinos más viejos o ya muertos.

La ardua remontada por el bosque se suaviza y los pinos empiezan a ser más dispersos. Aproximadamente en la **2 cota 2.275m (0:25h - 2.275m)** debemos fijarnos en el sendero, que se

bifurca. Nosotros debemos dirigirnos hacia el **NE, dejando atrás a la izquierda el camino mejor marcado**, que progresa por la cresta y va hacia el Clot de Setut, la Bassota, el Estany Gran y el puerto de Setut, que comunica con Andorra. Hay que recordar que este paso, junto con el puerto de Perafita, situado por encima de los bonitos lagos de la Pera, fue muy utilizado por los contrabandistas durante la posguerra española (1940 a 1950). Nuestro sendero se acerca ligeramente al **Pla de les Someres**, bonita meseta abierta que nos indica que hemos entrado en la zona alpina: a partir de aquí desaparece definitivamente la cobertura arbórea.

Si vamos bien de tiempo y de piernas nos podemos acercar a las rocas dispersas que configuran el punto más elevado del Pla de les Someres. Desde este punto se intuye el Clot del Orri, donde descansa el pequeño **lago del Orri**, y se ve perfectamente el majestuoso circo glaciar del Orri, con las paredes de granito separadas por las estrechas Canals de l'Òliba. Si lo preferimos podemos dejar esta visita para la vuelta. **Dejando siempre a la derecha (E) un torrente seco**, encaramos la segunda pala de hierba, desviándonos un poco a la izquierda (N) para, a continuación, acometerla haciendo lazadas hacia el NE. Durante este tramo tenemos buenas vistas del próximo Clot de Setut, donde se adivinan la Bassota y el Lago Gran de Setut. Salimos a un segundo escalón, más estrecho que el anterior, y encaramos la tercera pala de hierba, tan empinada como la que acabamos de superar. Aproximadamente hacia la cota 2.700m, el pendiente vuelve a suavizarse, y luego vuelve a empinarse hacia la cota 2.800m.



DE TRAVESSERES A ANDORRA, CAMINOS DE CONTRABANDO

Se considere o no delictivo, el contrabando ha sido un elemento fundamental para la economía de muchos pueblos pirenaicos desde tiempos pretéritos. Más recientemente, durante los durísimos años de la posguerra española (1940-1950), muchas personas tuvieron que recurrir a este negocio para poder aportar algún recurso a sus familias. En el caso de la Cerdaña y dada la proximidad con Andorra, que siempre ha comunicado Francia con el Estado Español, los contrabandistas o "paquetaires" como aún se les conoce en los pueblos pirenaicos, se arriesgaron incontables veces a caer en manos de la justicia a fin de canjear productos raros en el país (tabaco principalmente, pero también artículos de perfumería y tejidos de encaje y de tul). El camino de Travesseres a Andorra era uno de los más frecuentados. Una vez comprados los productos en Andorra, los contrabandistas subían los fardos con mulos y asnos hasta los puertos de Setut y Perafita (cada animal llevaba cinco fardos). Desde allí, ya por la tarde, bajaban como podían -con animales o cargando los fardos en la espalda- hasta el Clot del Port, en el Clot de Setut o el Clot de l'Orri, donde comían y descansaban escondidos entre los pinos. Seguían por Arànsér, Músser y Travesseres hasta Martinet, donde acababan el trayecto y dejaban el cargamento en algún coche. Algunos continuaban a pie, atravesando el Segre y subiendo el Cadi para pasar al Berguedà por el Pas dels Gosolans hasta Gósol, Josa o Tuixén, o por el collado del Pendís hasta Bagà y Guardiola.



Superada la última pendiente exigente, ya sólo nos quedan unos metros bastante más suaves hasta la cumbre aplanada de la **3 Tossa Plana de Lles (2:15h - 2.905m)**. Pocas montañas de la Cerdaña ofrecen el panorama visual que nos regala la Tossa. Además del aterrador abismo que nos separa del precioso valle andorrano de Madriu, situado a nuestros pies, vemos infinidad de montañas: desde

el Canigó, Carlit y Puigmal a levante hasta el macizo del Orri, los picos del Parque Natural del Alto Pirineo y del Parque Nacional de Aigüestortes y Sant Maurici y el macizo de la Maladeta, a poniente. Al N, el Pirineo andorrano con cimas de renombre como el Comapedrosa, el pico Negre d'Envalira o el Escobes. Y al S, el Prepirineo extendiéndose desde la Tosa d'Alp hasta el Boumort, destacando en medio la fabulosa cara N del Cadí. ¡Un espectáculo grandioso que hará que no queramos abandonar nunca esta cima! No es difícil ver alguna rebeco (*Rupicapra rupicapra*) por estos lares, así como el habitual buitre leonado (*Gyps fulvus*) volando en solitario o en grupo, o el águila real (*Aquila chrysaetos*). Si tenemos la suerte de ver una perdiz blanca (*Lagopus muta*) haremos bien en no molestarla, alejándonos y andando en silencio.

Habiendo disfrutado de este espectáculo visual, emprendemos el camino de regreso, deshaciendo el camino de subida. Así aterrizamos nuevamente en el altiplano cercano al Pla de les Someres, reencontramos el sutil desvío de la **cota 2.275m (3:25h)** y llegamos al **1 refugio del Pradell (3:45h - 2.115m)**, punto y final de esta encantadora ascensión.




¿QUÉ MÁS PODEMOS VISITAR?

Estación de esquí nórdico de Lles y refugio de Cap del Rec

La estación de esquí nórdico de Lles de Cerdaña y el refugio de Cap del Rec están ubicados 6 km al norte de Lles, en la vertiente sur de la Tossa Plana de Lles. Aquí podréis disfrutar de la montaña y practicar esquí nórdico, raquetas o esquí de montaña, en invierno, y marcha nórdica, senderismo o BTT, en verano. (Más información: 973 293 100 / www.lles.net).

Coordenadas GPS: 42.43098° 1.66712°


Estación de esquí nórdico de Aransa

La estación de esquí nórdico de Aransa está situada al norte del núcleo de población de Aransa, en Lles de Cerdanya. La estación dispone de 32 km de pistas de esquí de fondo repartidos en 5 circuitos de diferentes niveles ubicados entre las cotas 1.850m y 2.150m (su punto más elevado).

Coordenadas GPS: 42.422729° 1.635313°


Parque de los Búnkeres de Martinet y Montellá

El parque de los búnkeres de Martinet da a conocer un elemento de la historia reciente hasta ahora totalmente desconocido. Los visitantes realizarán un recorrido por los diferentes búnkeres y elementos históricos acompañados de un monitor. Se encuentra situado a 1km de Martinet y se ha convertido en un reclamo turístico para la región y para el municipio.

Coordenadas GPS: 42.3598041° 1.6957598°

Todas las rutas han sido realizadas sobre el terreno por RUTAS PIRINEOS. Las rutas pueden variar mucho en función de la época del año, de la nieve y de las condiciones meteorológicas. La señalización (marcas, paneles, balizas) que podemos encontrar a lo largo de la ruta también puede variar con el tiempo. RUTAS PIRINEOS no se responsabiliza de cualquier mal uso de sus guías y recomienda que cada uno sea responsable y prudente en la montaña. Igualmente, os invitamos a documentaros con libros y guías especializadas para complementar la información descrita. Todos los tiempos son efectivos y toman un carácter orientativo, no se han tenido en cuenta las paradas por pequeñas que sean. Para cualquier sugerencia, RUTAS PIRINEOS os invita a enviar un correo a info@rutaspirineos.org.



¡Descubre todo lo que te ofrecemos y vive los Pirineos como nunca lo has hecho!



Guías Web y PDF gratuitas

Ponemos a tu disposición guías web y PDF –rutas de senderismo y alta montaña que te puedes descargar gratuitamente-, iunos contenidos de calidad y fiables elaborados por profesionales de la montaña para que puedas descubrir el Pirineo a tu aire!



Salidas y excursiones guiadas

Disponemos de un calendario de salidas organizadas o podemos prepararte una propuesta personalizada. Crestas y ascensiones, parques naturales, travesías,... ¡Con Rutas Pirineos descubrirás todos los secretos del Pirineo de la mano de los mejores guías de montaña!



Recomendaciones Rutas Pirineos

Os recomendamos los mejores establecimientos que hay cerca de las rutas de senderismo y alta montaña que os proponemos en la web. Hoteles, restaurantes, museos, artesanos, deportes de aventura,... todos revisados por nuestro equipo para que tu experiencia en los Pirineos sea inolvidable.



Servicios para organismos y empresas

Creamos y elaboramos contenidos de itinerarios de senderismo y de alta montaña para organismos y empresas (dípticos, trípticos, formato web, APP para móviles,...). También os ofrecemos la posibilidad de patrocinar nuestros contenidos y promocionarnos así en nuestra web.